



**AEDEM-COCEMFE**  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de  
Utilidad Pública

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

# MEMORIA ANUAL 2025



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
MEMORIA ANUAL 2025



**AEDEM-COCHEMFE**  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

**Entidad declarada de  
Utilidad Pública**



**AEDEM-COCEMFE**

Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de  
Utilidad Pública

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
(AEDEM-COCEMFE)

C/ Sangenjo, 36  
28034 Madrid

Teléfono  
91 448 13 05

[aedem@aedem.org](mailto:aedem@aedem.org)

[www.aedem.org](http://www.aedem.org)



## PRESIDENTA DE HONOR

S. A. R. La Infanta Doña Elena de Borbón

## JUNTA DIRECTIVA

### Presidente

D. Pedro Cuesta Aguilar

### Vicepresidente 1º

D. Emilio Rodríguez Fuentes

### Vicepresidenta 2ª

D.ª Mª Teresa González Salvadores

### Secretaria General

D.ª Marta Jiménez Serrano

### Secretario de Finanzas

D. Baltasar del Moral Majado

### Vocales

D. José Céspedes Firgaira  
D. Miguel Ángel Cuesta González  
D.ª Mª de la Peña Hernando Grimal  
D.ª Francisca Meroño Bernal  
D.ª Mª Caridad Peregrín González  
D. Manuel José Rancés Jofre

## CONSEJO MÉDICO ASESOR

### Presidenta

Dra. Celia Oreja-Guevara

### Vicepresidenta

Dra. Yolanda Aladro Benito

### Asesores

Dr. Eduardo Agüera Morales  
Dra. Ana Belén Caminero Rodríguez  
Dra. Sara Eichau Madueño  
Dr. Dionisio Fernández Uría  
Dra. Inés González Suárez  
Dra. Cristina Íñiguez Martínez  
Dr. Lamberto Landete Pascual  
Dr. Miguel Ángel Llanaza González  
Dr. Roberto Suárez Moro

# ÍNDICE

<b>Introducción</b>	<b>6</b>
<b>¿Qué es la esclerosis múltiple?</b>	<b>7</b>
<b>Cuestiones preliminares</b>	<b>11</b>
Breve Historia de AEDEM-COCEMFE	11
Visión y Misión	12
Certificación de Calidad	13
<b>Servicios prestados en 2025</b>	<b>14</b>
<b>Actividades desarrolladas en 2025</b>	<b>22</b>
Actividades y campañas de información y sensibilización	22
Cursos de Formación	42
Asistencia y participación en diferentes actos	43
Convenios, Donaciones y Otras Ayudas	51
Otras Actividades	54
Proyección Internacional	57
Apoyo a la Investigación Científica y Sociosanitaria de la esclerosis múltiple	63
<b>Breve Memoria Económica</b>	<b>64</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>66</b>
<b>Actividades de las Asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE en 2024</b>	<b>67</b>
<b>Nuestras asociaciones</b>	<b>157</b>

# INTRODUCCIÓN

El año 2025 ha sido un periodo de intensa actividad para la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE), en el que hemos reforzado nuestro compromiso con la visibilización de la esclerosis múltiple, la defensa de los derechos del colectivo y el fortalecimiento de nuestro movimiento asociativo. Nuestra prioridad sigue siendo el apoyo a nuestras 44 asociaciones miembro, ofreciendo recursos, asesoramiento y formación para fortalecer su trabajo y, con ello, mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.

La sensibilización social volvió a ocupar un lugar central en nuestra labor. Iniciativas como la IV edición de 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', el proyecto 'EMpatiza con la EM' y la III edición de 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)', junto con las acciones desarrolladas con motivo del Día Mundial y del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, lograron una amplia participación y repercusión. Estas campañas nos permitieron acercarnos a la realidad de la enfermedad al conjunto de la sociedad y trasladar a las administraciones públicas las principales reivindicaciones del colectivo.

El ámbito sociosanitario también tuvo un papel destacado. AEDEM-COCEMFE organizó dos jornadas científicas para actualizar los conocimientos sobre la enfermedad y una jornada sobre la Realidad Virtual aplicada a la esclerosis múltiple. Además, a lo largo de año, se organizaron dos seminarios web y una teleformación, fomentando el intercambio de conocimiento entre profesionales y asociaciones. Por otro lado, hemos participado en espacios institucionales de relevancia, como el foro celebrado en el Congreso de los Diputados, donde se abordaron cuestiones clave como la progresión de la discapacidad y la necesidad de un enfoque integral y en donde también quisimos trasladar una reivindicación esencial: la necesidad de una financiación pública justa, estable y sostenible, imprescindible para garantizar la continuidad de los servicios que prestamos desde las asociaciones.

Esta Memoria recoge los principales hitos del año y refleja el esfuerzo conjunto de toda la red asociativa. Desde la Junta Directiva, queremos agradecer a nuestras 44 asociaciones y a las personas que las integran; a todos los y las profesionales, especialmente a quienes forman parte de nuestro Consejo Médico Asesor; a las empresas colaboradoras y compañías farmacéuticas; a las instituciones públicas y privadas; y a los medios de comunicación, su apoyo y compromiso a lo largo de 2025, fundamentales para que podamos seguir avanzando en la mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.

# ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria autoinmune y neurodegenerativa, de causa desconocida y curso crónico, causada por el daño a la mielina, un material graso que aísla los nervios, actuando como la cobertura de un cable eléctrico, que permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la esclerosis múltiple, la pérdida de la mielina (desmielinización) se acompaña de una alteración en la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro, produciéndose diversos síntomas. Dependiendo del grado de la lesión, la falta de comunicación entre las neuronas puede ser transitoria, sucediendo durante un tiempo para luego recuperarse, o permanente. Los lugares donde se pierde mielina (placas o lesiones) aparecen como zonas endurecidas (cicatrices), que en la esclerosis múltiple se muestran en diferentes momentos y en diferentes áreas del cerebro y la médula espinal.

## Tipos de esclerosis múltiple

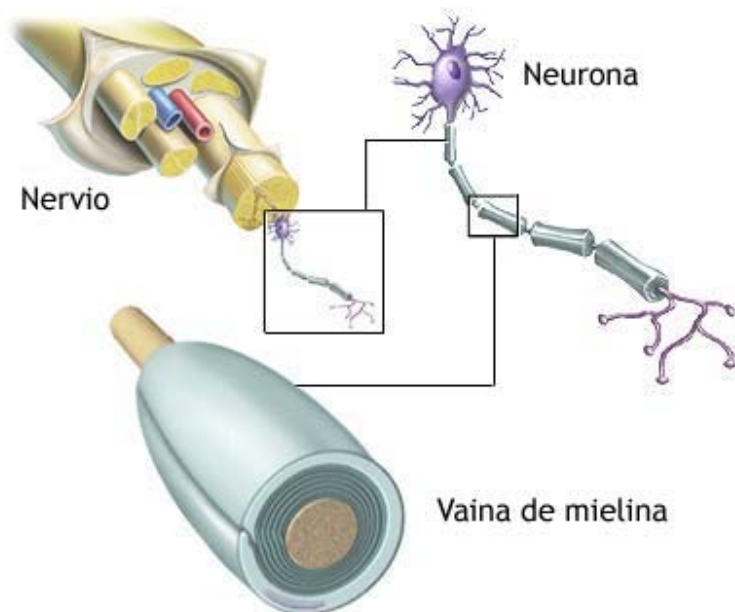
El curso de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar. Si bien cada persona experimentará una combinación diferente de síntomas, hay varias modalidades definidas de presentación y evolución:

- **Síndrome Clínico Aislado (SCA):** Se caracteriza por la aparición de un primer y único episodio neurológico de inflamación o desmielinización en el Sistema Nervioso Central que dura al menos 24 horas, considerándose como probable esclerosis múltiple. El SCA es un signo temprano de esclerosis múltiple, pero no todas las personas que experimentan un SCA desarrollan esclerosis múltiple.

- **Esclerosis Múltiple Recurrente-Remitente (EMRR):** En esta forma de esclerosis múltiple se producen períodos de recaída (brotos) seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten generalmente en la aparición de síntomas neurológicos debidos a una nueva lesión en el Sistema Nervioso Central. Tras el brote puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede permanecer inactiva durante meses o años. Es el tipo más frecuente, afectando inicialmente alrededor del 85% de las personas con esclerosis múltiple.

- **Esclerosis Múltiple Primaria-Progresiva (EMPP):** Esta forma de esclerosis múltiple se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, con un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad. Aproximadamente del 10% al 15% de las personas con esclerosis múltiple son diagnosticadas con esta forma progresiva primaria.

- **Esclerosis Múltiple Secundaria-Progresiva (EMSP):** En algunas personas que tienen inicialmente esclerosis múltiple con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente, años o incluso décadas después, una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30% y un 50% de los pacientes que sufren inicialmente la forma recurrente remitente de la esclerosis múltiple, desarrollan la forma secundaria progresiva.



## ¿A quién afecta?

Se calcula que en España hay cerca de 60.000 personas con esclerosis múltiple. La edad más común de diagnóstico es entre los 20 y los 40 años, aunque el inicio puede producirse a edades más tempranas. La enfermedad tiene una mayor prevalencia en mujeres, representando aproximadamente tres de cada cuatro casos diagnosticados.

No es una enfermedad contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Aunque su causa es desconocida, se sabe que algunos factores ambientales pueden interactuar con un sistema inmune genéticamente predispuesto, provocando una respuesta alterada hacia sustancias presentes en el Sistema Nervioso Central. Estos factores podrían ser: bajos niveles de vitamina D, algunos virus como el de Epstein-Barr, el tabaco, la obesidad durante la adolescencia, el consumo excesivo de sal o las alteraciones en la microbiota.

## ¿Tiene cura la esclerosis múltiple?

Actualmente no existe un tratamiento curativo para la esclerosis múltiple, aunque sí fármacos que pueden modificar el curso de la enfermedad, reduciendo el número de brotes y disminuyendo la progresión de la discapacidad. Se están aprobando nuevos tratamientos para la Esclerosis Múltiple Primaria-Progresiva y la Esclerosis Múltiple Secundaria-Progresiva, y llevándose a cabo estudios con nuevos fármacos para reducir el empeoramiento progresivo y lento de la enfermedad. También es muy importante una detección y un diagnóstico precoz de la esclerosis múltiple para iniciar lo antes posible su tratamiento, mejorar su pronóstico y minimizar las discapacidades asociadas.

Los actuales tratamientos farmacológicos son más cómodos para el paciente con esclerosis múltiple, particularmente con la introducción de los fármacos orales que se espera vayan sustituyendo progresivamente a los inyectables. También se cuenta con una gran variedad de tratamientos para paliar muchos de los síntomas de la esclerosis múltiple que afectan a la calidad de vida de las personas que la padecen.

Algunas investigaciones claves en el futuro de la esclerosis múltiple están centradas en la remielinización, con el objetivo de que los axones recuperen su función de transmitir señales nerviosas. Otras líneas de investigación son las relacionadas con los inhibidores de la enzima tirosina quinasa de Bruton (iBTK), las terapias CART o el trasplante de células madre. Estudios recientes sobre esta última terapia concluyen que el tratamiento es seguro y que podría beneficiar al sistema inmunitario de las personas con esclerosis múltiple.

Por otra parte, se sigue investigando en los factores que influyen en la evolución de la esclerosis múltiple, habiéndose demostrado que el tabaco, el exceso de sal en las comidas y la carencia de vitamina D en sangre afectan de forma negativa en la evolución de la enfermedad. También se ha demostrado la importancia del ejercicio físico y la fisioterapia en la esclerosis múltiple, por su influencia positiva en los pacientes, tanto a nivel físico como psicológico.

## **Necesidades de las personas con esclerosis múltiple**

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa y crónica que puede repercutir de forma negativa en la persona que la padece, ya sea a nivel emocional, psicológico, familiar o social. Por ello, quienes conviven con esta enfermedad necesitan atención en todos estos ámbitos esenciales de su vida. Aunque existen algunas ayudas públicas, es preciso contar con otros servicios que no siempre proporciona la Administración, como medicina rehabilitadora, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología, neuropsicología o trabajo social, destinados a favorecer la recuperación de la autonomía personal, impulsar la integración sociolaboral y, en consecuencia, mejorar la calidad de vida de la persona con esclerosis múltiple y de sus cuidadores.

Se hace imprescindible, por tanto, la existencia de Centros de Atención y de Rehabilitación Integral, en los que se preste este tipo de servicios desde un enfoque multidisciplinar y especializado de la enfermedad.

## Principales reivindicaciones de las personas con esclerosis múltiple

AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones reclamaron en 2025 concienciación y ayudas con el objetivo de conseguir:

- 1. Garantizar una financiación justa, adecuada y sostenible** para asegurar el futuro de las asociaciones de esclerosis múltiple, esenciales para ofrecer **apoyo desde el diagnóstico, servicios de rehabilitación y recursos** que mejoran la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.
- 2. Realización de un diagnóstico temprano de la esclerosis múltiple** que garantice desde el principio el acceso a **tratamientos farmacológicos y rehabilitadores necesarios**, así como a **medidas de protección social** que faciliten el acceso a prestaciones y recursos esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.
- 3.** Incrementar los recursos destinados a la **investigación de nuevos tratamientos**, con el objetivo de avanzar hacia una **curación definitiva** de la enfermedad.
- 4.** Asegurar el acceso a un tratamiento **rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado** en todas las comunidades autónomas, reforzando el papel que las asociaciones de pacientes desarrollan en este campo.
- 5. Equidad en el acceso al tratamiento farmacológico** que precise cada persona, **sin desigualdades** entre comunidades autónomas ni centros hospitalarios.
- 6.** Promover un mayor compromiso de los empresarios en **la adaptación de los puestos de trabajo** y el **cumplimiento del 2%** que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.
- 7.** Reforzar el apoyo de las Administraciones públicas a las **familias, principales cuidadoras de las personas con esclerosis múltiple.**
- 8.** Continuidad en la colaboración de la industria farmacéutica en el apoyo a las asociaciones y en la **investigación de tratamientos más eficaces y seguros.**
- 9.** Garantizar la **accesibilidad universal** y fomentar una mayor **sensibilización de la sociedad** hacia las personas con esclerosis múltiple y sus familias.
- 10.** Impulso, por parte de los Gobiernos central y autonómicos, de **campañas de información y educación** sobre la esclerosis múltiple, apoyadas en **materiales educativos** que faciliten una mejor comprensión social de la enfermedad.

# CUESTIONES PRELIMINARES

## Breve Historia de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) comenzó a funcionar en 1981 como sección dentro de la asociación Auxilia, aunque fue reconocida jurídicamente por el Ministerio del Interior el 29 de agosto de 1984.

AEDEM-COCEMFE es una entidad sin ánimo de lucro que congrega a personas con esclerosis múltiple, sus familiares y personas sensibilizadas con la problemática de esta enfermedad. Fue **declarada Entidad de Utilidad Pública** por acuerdo del Consejo de Ministros de 26 de marzo de 1993.

Su **ámbito de actuación es estatal**, reuniendo **44 asociaciones** de ámbito local, comarcal, provincial y autonómico. Además, colabora con otras entidades de idéntica o similar finalidad.

Tiene un **Comité de Honor** constituido por destacadas personalidades que apoyan a AEDEM-COCEMFE en algunas de sus actividades. La Presidencia de Honor la ostenta S.A.R. La Infanta Doña Elena de Borbón.

Asimismo, cuenta con el apoyo de un **Consejo Médico Asesor** y de equipos multidisciplinares de profesionales del ámbito social y sanitario que trabajan y colaboran en las distintas asociaciones territoriales.

En el año 1995, el Ministerio de Justicia e Interior autorizó, a petición de nuestra entidad, la celebración el **18 de diciembre** de cada año del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, fecha que nos brinda la oportunidad para concentrar acciones que nos ayudan, a través de campañas de información y sensibilización, a visibilizar a las personas con esclerosis múltiple y concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple forma parte de la **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)**.

A nivel internacional, AEDEM-COCEMFE pertenece a la **Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)** y es miembro de pleno derecho de la **Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF)**, participando junto a otros países miembros en las campañas de difusión con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple** que se celebra cada año el 30 de mayo.

## Visión y Misión

Según se recoge en el **artículo 6º de los Estatutos** de AEDEM-COCEMFE, la entidad, que nunca perseguirá una actividad lucrativa, promocionará toda clase de acciones e información destinadas a **mejorar la situación de las personas con esclerosis múltiple y enfermedades similares**.

Para alcanzar lo indicado, AEDEM-COCEMFE llevará a cabo las siguientes actuaciones:

- **Apoyar la agrupación de todas las personas con esclerosis múltiple** y enfermedades similares que viven en España, mediante la concentración de asociaciones de carácter autonómico, provincial, local, etc., para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.
- **Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones**, así como a los servicios socio-sanitarios, con el fin de conseguir una mejora en la prevención, tratamiento y curación, además de una atención médica y social integral y multidisciplinaria, reduciendo y evitando todo tipo de barreras a la integración social y especialmente las arquitectónicas.
- **Facilitar información sobre la enfermedad** a las personas con esclerosis múltiple y sus familiares con el fin de conseguir un mejor conocimiento sobre sus síntomas, posibles tratamientos, así como complicaciones de la misma.
- **Potenciar los canales de información y sistemas de ayuda** para las personas asociadas a fin de proporcionar la integración social de las mismas: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.
- **Estimular y promover la investigación** científica y sociosanitaria de la esclerosis múltiple.
- **Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad** para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.
- **Prestar servicios de tratamientos rehabilitadores** que mejoren la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.
- **Publicar material didáctico e informativo**.



## Certificación de Calidad

AEDEM-COCEMFE está plenamente comprometida con la calidad y la mejora continua de todos sus procesos y actividades. El 15 de febrero de 2022 obtuvo el **Certificado de su sistema de gestión de calidad, conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015**, expedido por Cámara Certifica, que fue renovado el 14 de febrero de 2025 con una vigencia de tres años. Por medio de este sistema se estimulan procesos de mejora en los servicios de apoyo, información, comunicación y gestión de formación a sus asociaciones miembro y sus asociados, así como en la promoción de acciones de información y sensibilización destinadas a mejorar la situación de las personas con esclerosis múltiple y enfermedades similares, que se llevan a cabo desde su sede de la C/ Sangenjo, 36 de Madrid.

	
<b>CERTIFICACIÓN Y CONFIANZA CÁMARA, S.L.U.</b>	
<b>CERTIFICA</b>	
que el sistema de gestión de la calidad implantado por la firma: <small>CERTIFIES that the quality management system implemented by the firm:</small>	
<b>ASOCIACION ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MULTIPLE (AEDEM-COCEMFE)</b>	
<b>Para sus actividades.</b> For its activities: Servicios de apoyo, información, comunicación y gestión de formación a las Asociaciones Miembro y a sus asociados. Promoción de acciones de información y sensibilización destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por esclerosis múltiple y enfermedades similares	
<b>En los centros de trabajo.</b> In the sites: CALLE SANGENJO, 36. 28034 - MADRID Cumple los requisitos de la Norma UNE-EN ISO 9001:2015 <small>Complies with requirements of the Standard UNE-EN ISO 9001:2015</small>	
Certificado nº. Certificate n°:	1.3314.22
Fecha de expedición inicial. Initial Date Issued	2022-02-15
Fecha de renovación. Renewal Date	2025-02-14
Vigencia del certificado. Certificate valid until	2028-02-14
 Secretaria C.C. Secretary C.C.	 Director Gerente General Manager
CÁMARA CERTIFICA, C/ Génova nº 6. 28004. Madrid Tel. +34 91 538 37 45 - www.camaracertifica.es	
	

# SERVICIOS PRESTADOS EN 2025

Los servicios que ha ofrecido la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) durante el año 2025 han ido encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias, así como al fortalecimiento de su movimiento asociativo, a través de **servicios de apoyo, información, comunicación y gestión de formación a sus asociaciones miembro y sus asociados/as, y la promoción de acciones de información y sensibilización** sobre la problemática de esta enfermedad. A continuación, destacamos los más importantes.

## Gestión de Formación

AEDEM-COCEMFE cuenta con una **Sala de Formación** ubicada en su sede de la calle San- genjo, 36, en Madrid. Este espacio está diseñado para acoger cursos, jornadas y conferencias dirigidos a pacientes, cuidadores/as, voluntarios/as y profesionales, con especial atención a quienes desarrollan su labor en nuestras asociaciones miembro. La sala cuenta **con instalaciones y equipamiento accesibles**, lo que la convierte en un lugar idóneo también para otras entidades del sector que han solicitado su uso.

Por otra parte, AEDEM-COCEMFE también gestiona formación en **modalidad online**, ampliando así su alcance y adaptándose a diferentes necesidades. En 2025, se llevó a cabo en esta modalidad el Curso de Teleformación 'Intervención sociolaboral con personas con esclerosis múltiple: Asesoramiento, recursos y pautas de inserción sociolaboral'.



## Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de AEDEM-COCEMFE 2025

AEDEM-COCEMFE desarrolló en 2025 el **proyecto 'Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de AEDEM-COCEMFE'**, en el que participaron un total de **43 asociaciones miembro**.

Este proyecto de AEDEM-COCEMFE, presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), tuvo como objetivo romper el desarrollo diferencial entre nuestras asociaciones y mejorar el posicionamiento institucional del movimiento asociativo en torno a la esclerosis múltiple, potenciando la cooperación y el trabajo en red.

Para ello, se creó un **Servicio de Prospección de subvenciones, premios y convocatorias** para diversificar las posibilidades de financiación y colaboración de nuestras asociaciones miembro.

Además, se desarrollaron las siguientes **dos sesiones de especialización y una teleformación** con el objetivo de fomentar la profesionalización de nuestras entidades y promover el intercambio de experiencias y buenas prácticas:

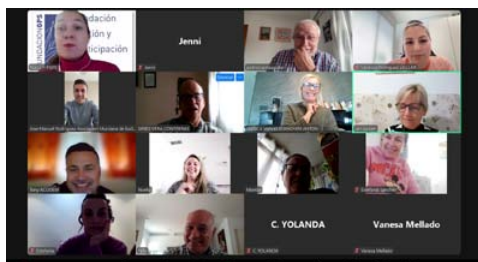


### - Webinar 'Gestión de conflictos internos y mejora de la participación en asociaciones'

El 1 de marzo se celebró este seminario, dirigido a presidentes/as, directores/as y coordinadores/as de las asociaciones miembro de AEDEM-COCEMFE, en el que participaron 15 personas. Su objetivo fue analizar las prácticas actuales de cada asociación, identificar sus principales dificultades y explorar

metodologías participativas y eficaces. Además, se abordaron pautas clave para gestionar de manera adecuada los posibles conflictos que puedan surgir en estas entidades.

La formación fue impartida por Nuria Bermúdez, formadora especializada en cuestiones de comunicación, recursos humanos y mejora y crecimiento de las entidades.



### - Curso de Teleformación: 'Intervención sociolaboral con personas con esclerosis múltiple: Asesoramiento, recursos y pautas de inserción sociolaboral'

Durante el mes de junio se realizó este curso, que contó con la participación de 30 Trabajadores/as Sociales de nuestras asociaciones miembro. Su objetivo fue capacitar a estos/as profesionales en el

ámbito de la intervención sociolaboral con personas diagnosticadas de esclerosis múltiple, dotándoles de conocimientos, recursos y pautas de inserción para mejorar su acceso al empleo y su integración en el mundo laboral.

## - Webinar 'Proyectos: Formulación, presentación y justificación'.

El 18 de octubre se celebró este webinar, dirigido a los equipos técnicos de nuestras entidades miembro, en el que participaron 22 profesionales. La sesión, de 4 horas de duración y desarrollada en modalidad online, fue impartida por Raúl Olmedo Marín, Licenciado en Derecho, con Máster en Gestión Integral de Fundaciones y ONGs y experto en Gestión de Proyectos Europeos. Durante la misma, las personas participantes adquirieron herramientas prácticas para formular, presentar y justificar proyectos de manera eficaz, planificar tareas y recursos, evaluar riesgos y maximizar el impacto mediante la comunicación y difusión de resultados, integrando enfoques transversales de inclusión social y sostenibilidad.

Este programa ha contado con el apoyo de **Fundación ONCE** y **Fundación Ibercaja** y se ha ejecutado gracias a las cantidades asignadas a actividades de interés general consideradas de interés social en las declaraciones del IRPF y el Impuesto sobre Sociedades. COCEMFE gestiona estas subvenciones del **Ministerio de Derechos Sociales** y **Agenda 2030** para la financiación de los proyectos prioritarios de sus entidades. En este caso, el proyecto se enmarcó en el Programa estratégico del movimiento asociativo de COCEMFE.



## Servicio de Información y Orientación (SIO)

El **Servicio de Información y Orientación (SIO)** tiene como objetivo cubrir las necesidades y demandas de información de las personas con esclerosis múltiple, familiares y profesionales que se dirigen a AEDEM-COCEMFE, de modo presencial, electrónico o telefónico, dando asesoramiento sobre los diferentes aspectos directa o indirectamente relacionados con la esclerosis múltiple o patologías similares. En 2025 se atendieron **127 consultas**.

## Servicio de Orientación Jurídica sobre la Esclerosis Múltiple

En el año 2025 se ha continuado con el funcionamiento del Servicio de Orientación Jurídica sobre la Esclerosis Múltiple.

Se trata de un servicio online a disposición de las asociaciones de AEDEM-COCEMFE y sus asociados/as, quienes han podido realizar consultas jurídicas y de asesoramiento legal por correo electrónico o a través del apartado de 'Consultas al Abogado' de la página web [www.aedem.org](http://www.aedem.org). Estas consultas han sido resueltas en un plazo máximo de 48 horas por la abogada del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid, **D.ª Begoña Tejado Cortijo**. En 2025 se atendieron **37 consultas**.





## Publicación de la Revista 'Noticias EM'

Los objetivos de esta publicación cuatrimestral son informar sobre las novedades en el conocimiento y tratamiento de la esclerosis múltiple, formar a todos los profesionales de la salud y del ámbito social implicados en la atención a las personas con esclerosis múltiple y fomentar la divulgación de las actividades y los servicios que ofrece AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones locales, provinciales y autonómicas para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares.

Desde sus comienzos, **'NOTICIAS EM' ha sido una publicación referente en el colectivo de la esclerosis múltiple**. En sus más de 60 páginas se recoge la actualidad terapéutica en esclerosis múltiple, artículos monográficos relacionados con las principales disciplinas implicadas en el tratamiento de esta enfermedad (fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, enfermería, trabajo social y psicología), entrevistas y reportajes sobre las distintas actividades organizadas desde AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones.

Con motivo del 40º aniversario del lanzamiento del número 1 de la revista NOTICIAS EM, en 2025 se ha llevado a cabo una renovación integral de su diseño. Esta actualización ha permitido modernizar su imagen y adaptarla a los nuevos tiempos, manteniendo al mismo tiempo los elementos que conforman su identidad.

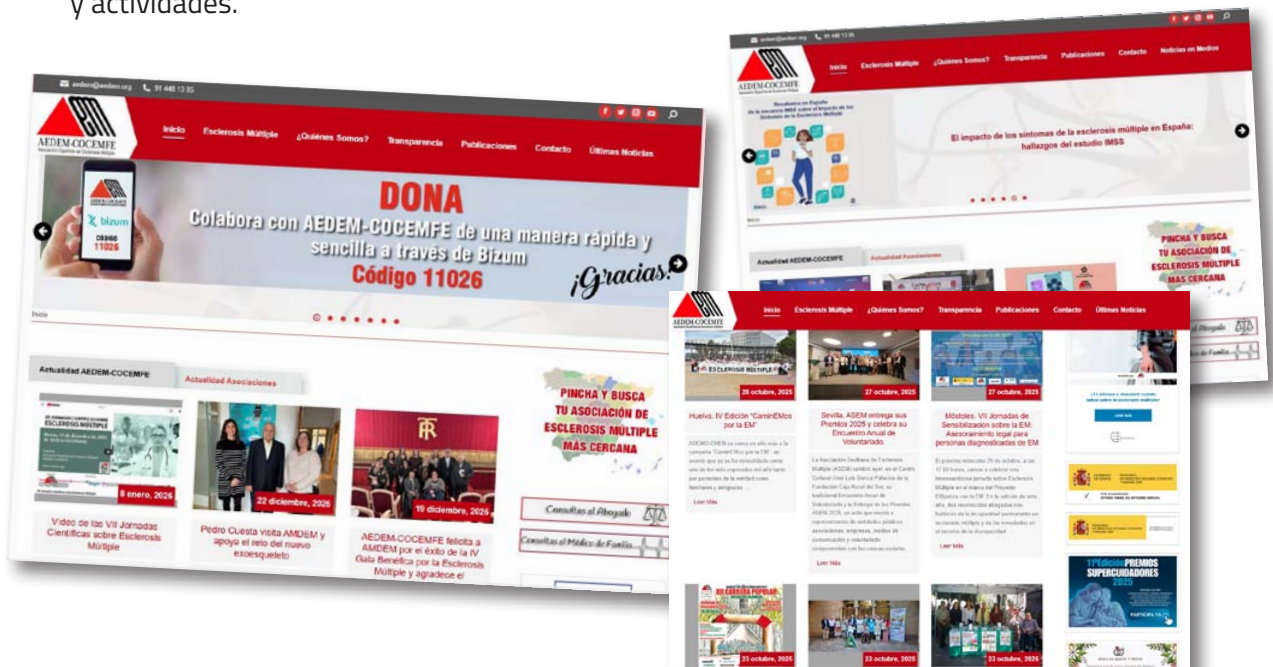
En el año 2025 se han editado los **números 147, 148 y 149**. Los números 147 y 148 fueron distribuidos en formato digital a través de correo electrónico y el número 149 se distribuyó también en formato impreso entre nuestras asociaciones, con una **tirada de 1.200 ejemplares**. Todos los números están disponibles para su descarga gratuita en la página web [www.aedem.org](http://www.aedem.org).

## Material de información y divulgación

AEDEM-COCEMFE actualiza anualmente el material impreso informativo y publicitario que es distribuido gratuitamente entre sus asociaciones para su utilización en las distintas campañas de sensibilización social que se realizan a lo largo del año. En 2025 el material distribuido estuvo compuesto de **800 trípticos, 850 folletos, 170 carteles grandes, 2.980 calendarios de mesa y 1.775 calendarios de pared.**


## Página web


La página web de AEDEM-COCEMFE [www.aedem.org](http://www.aedem.org) es una de las páginas más visitadas de toda España de información sobre la esclerosis múltiple, con una imagen y diseño compatibles con los distintos navegadores y dispositivos. Recoge, entre otros temas, información sobre la esclerosis múltiple, las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones, así como publicaciones de interés sobre diferentes aspectos de esta patología. **En 2025, nuestra web superó las 301.000 visitas**, lo que refleja el creciente interés por nuestros contenidos y actividades.




# Redes Sociales

Conscientes de la importancia de ganar presencia en Internet y completar las acciones comunicativas, AEDEM-COCEMFE actualiza diariamente sus perfiles en las principales redes sociales para hacer más fácil la comunicación con nuestras entidades, con las personas con esclerosis múltiple, medios de comunicación y personas interesadas en conocer nuestros servicios y actividades.

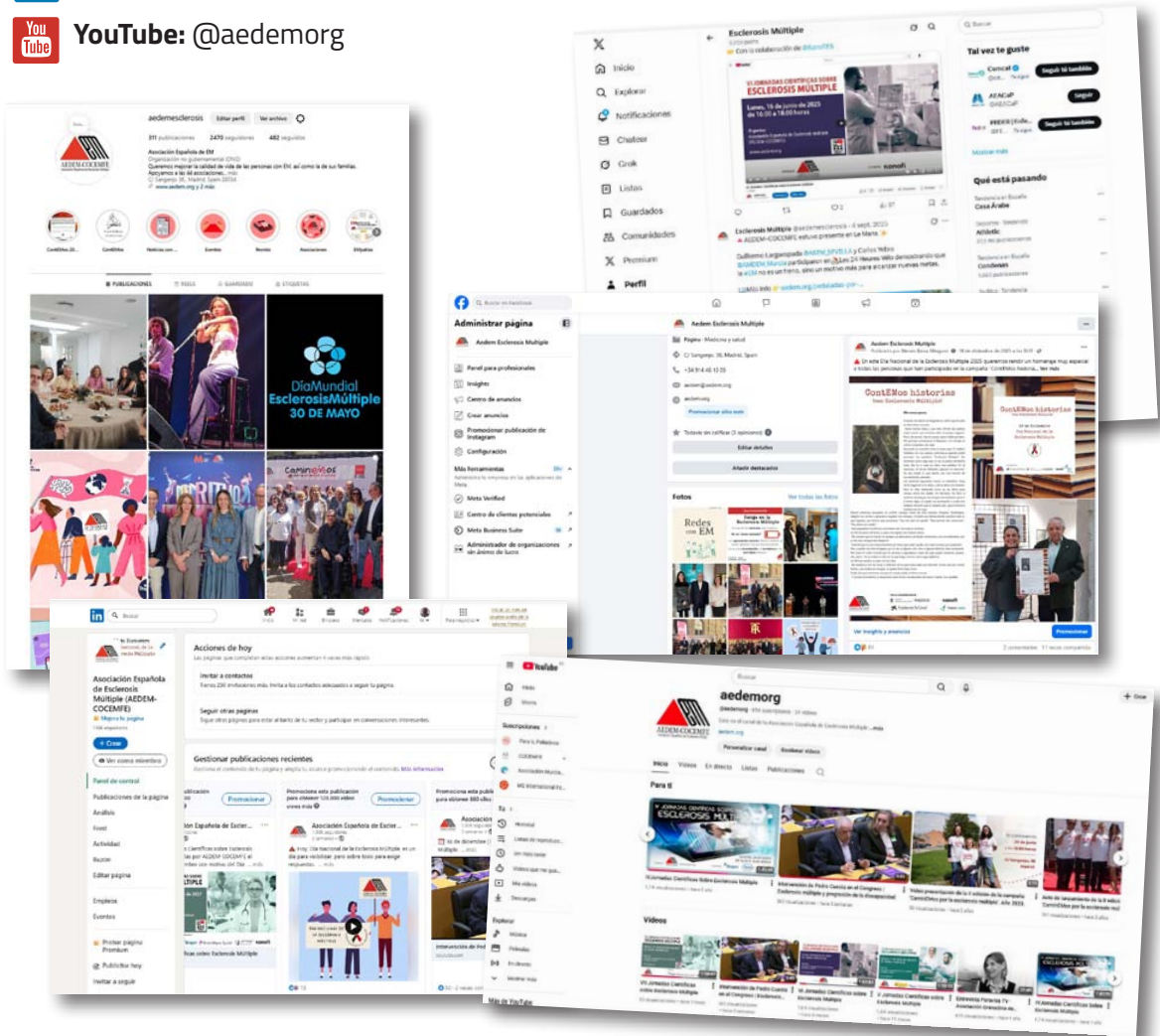
 **Facebook:** Aedem esclerosis múltiple

 **X:** @aedemesclerosis

 **Instagram:** @aedemesclerosis

 **LinkedIn:** Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)

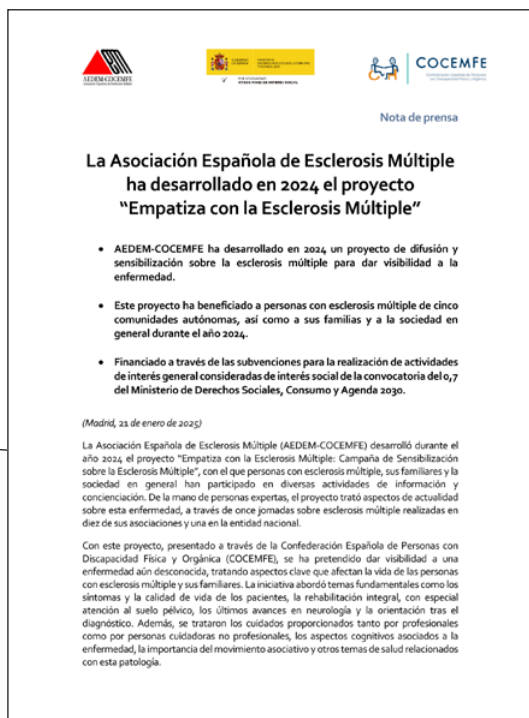
 **YouTube:** @aedemorg



## Otras acciones de comunicación

Durante el año 2025, el departamento de comunicación de AEDEM-COCEMFE ha editado tres números de la **revista 'NOTICIAS EM'** y llevado a cabo la actualización periódica de **su página web y sus redes sociales**. De forma interna, ha colaborado con las asociaciones miembro ofreciendo **asesoramiento en materia de comunicación** y dando apoyo en la difusión de sus principales actuaciones y eventos en revista, web y redes, así como la realización de una **Memoria anual de Actividades**. Además, a través de correo electrónico, ha realizado **envíos de información sobre normativa, cursos y boletines digitales** con contenidos de interés.

Otras labores del departamento han sido el **apoyo en la organización y desarrollo de actos y proyectos de la entidad**, la potenciación de las relaciones con los medios de comunicación mediante la **difusión de notas de prensa, la mediación para la realización de entrevistas**, y la **participación en acciones y campañas informativas y de sensibilización** junto a otras entidades nacionales e internacionales, como por ejemplo las campañas #DatosQueHablanDeDerechos y #MueveUnDedo de COCEMFE, #HazQuePase de la Plataforma ONG de Acción Social, #CasillaEmpresaSolidaria de la Plataforma del Tercer Sector, 'Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple' de Merck, los premios Embárcate de Sanofi o la campaña #MiDiagnósticodeEM de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF).



**Nota de prensa**

### La Asociación Española de Esclerosis Múltiple ha desarrollado en 2024 el proyecto "Empatiza con la Esclerosis Múltiple"

- AEDEM-COCEMFE ha desarrollado en 2024, un proyecto de difusión y sensibilización sobre la esclerosis múltiple para dar visibilidad a la enfermedad.
- Este proyecto ha beneficiado a personas con esclerosis múltiple de cinco comunidades autónomas, así como a sus familias y a la sociedad en general durante el año 2024.
- Financiado a través de las subvenciones para la realización de actividades de interés general consideradas de interés social de la convocatoria del 0,7 del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

(Madrid, 23 de enero de 2025)

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) desarrolló durante el año 2024, el proyecto "Empatiza con la Esclerosis Múltiple: Campaña de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple", con el que personas con esclerosis múltiple, sus familiares y la sociedad en general han participado en diversas actividades de información y concienciación. De la mano de personas expertas, el proyecto trató aspectos de actualidad sobre esta enfermedad, a través de once jornadas sobre esclerosis múltiple realizadas en diez de sus asociaciones y una en la entidad nacional.

Con este proyecto, presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), se ha pretendido dar visibilidad a una enfermedad aún desconocida, tratando aspectos clave que afectan la vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familiares. La iniciativa abordó temas fundamentales como los síntomas y la calidad de vida de los pacientes, la rehabilitación integral, con especial atención al suelo pélvico, los últimos avances en neurología y la orientación tras el diagnóstico. Además, se trataron los cuidados proporcionados tanto por profesionales como por personas cuidadoras no profesionales, los aspectos cognitivos asociados a la enfermedad, la importancia del movimiento asociativo y otros temas de salud relacionados con esta patología.



## El baremo de discapacidad SIGUE FALLANDO. Y las consecuencias las viven las personas.

#DatosQueHablanDeDerechos

### Día Internacional de las Personas con Discapacidad

COCEMFE



PEDRO CUESTA  
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDEM-COCEMFE)

sanofi

discapacidad física y orgánica... y otros tipos de las personas con...

AEDEM-COCEMFE es una Organización no Gubernamental, fundada en el año 1988, con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares. Su ámbito es nacional, contando con 44 asociaciones miembros de ámbito local, comarcal, provincial y autonómico. Pertenece a la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP).

Para más información:  
Eva M<sup>a</sup> Vicente García  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)  
C/ Sangero, 36  
28024 Madrid  
Tfno: 91 481 13 85  
aedem@aedem.org  
www.aedem.org

**E ENTREVISTA**

**Pedro Cuesta Aguilar, presidente de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)**

**“La genética es un campo clave en el estudio de la esclerosis múltiple”**

“Es fundamental aumentar los recursos destinados a la investigación. Esto incluye financiación para estudios clínicos que evalúen la eficacia de nuevos tratamientos y la identificación de biomarcadores que puedan predecir la evolución de la enfermedad”, advierte Pedro Cuesta Aguilar.

**Antonio Giguery**  
**¿Cómo afecta la esclerosis múltiple?**  
 La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica inflamatoria, autoinmune y neurodegenerativa de curso crónico, que afecta al sistema nervioso central, provocando la desmielinización, es decir, el daño a las cubiertas protectoras de los nervios, lo que interfiere en la transmisión de señales entre el cerebro y el resto del cuerpo.

**¿Cuáles tipos de esclerosis existen?**  
 La esclerosis múltiple se presenta en diferentes formas según su presentación y evolución.

**¿Síndrome Clínico Asociado (SCA) se caracteriza por la aparición de un primer y único episodio neurológico de inflamación o desmielinización en el sistema nervioso central que interfiere en la transmisión de señales entre el cerebro y el resto del cuerpo, los problemas de equilibrio y**

coordinación, debilidad muscular, problemas de visión, especificidad, alteraciones cognitivas y dificultades para caminar. Los síntomas pueden aparecer en forma de brotes o progresión de manera gradual.

**¿Esclerosis Múltiple Recurrente-Remisiva (EMRR) es una forma de esclerosis múltiple que produce períodos de recaso (brotes) seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten generalmente en la aparición de síntomas neurológicos asociados a una nueva lesión en el sistema nervioso central. Tras el brote puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede ser**

El SCA es un signo temprano de esclerosis múltiple, pero no todas las personas que experimentan un SCA desarrollan esclerosis múltiple.

El apoyo emocional es clave. En nuestros centros de atención y rehabilitación facilitamos el acceso a psicólogos especializados, neurólogos, grupos de apoyo y técnicas psicológicas tanto para la persona con esclerosis múltiple como para sus familias, ya que el entorno juega un papel fundamental en el bienestar global de la persona afectada.

**¿Cuáles son los brotes principales de las personas que padecen esta enfermedad? ¿Qué limitaciones existen a la hora de trabajar, etc.?**

Los brotes de las personas con esclerosis múltiple son crónicos y pueden impactar en la vida laboral y social. Uno de los más significativos es la fatiga crónica, un síntoma común que puede ser debilitante y que dificulta la realización de actividades diarias y laborales. También los problemas de movilidad, como debilidad muscular y especificidad.

**¿De qué manera se ha mejorado el cuidado de la salud mental del paciente y los familiares?**

El diagnóstico de esclerosis múltiple suele ser un momento emocionalmente complejo. Desde nuestra Asociación Española de Esclerosis Múltiple ofrecemos apoyo psicológico, información clara y fiable, así como acompañamiento tanto a la persona con esclerosis múltiple como a sus familiares para ayudarlos a gestionar el impacto de la noticia.

**¿Qué su causa es conocida, se sabe algunos factores ambientales pueden interactuar con el sistema inmune y eticamente dispuesto?**

Se sabe que la genética es un factor en el desarrollo de la enfermedad. Las investigaciones se centran en la identificación de genes que puedan predisponer a una mayor susceptibilidad a la enfermedad. Además, se estudia el impacto de factores ambientales como la vitamina D y el tabaco.

**¿Cuáles son las redes que se ha formado la Asociación de España en los países?**

El objetivo fundamental de AEDEM-COCEMFE y sus 41 asociaciones locales, provinciales o autonómicas es mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y facilitar su acceso a los tratamientos más innovadores, promover la investigación y crear conciencia sobre la enfermedad para eliminar estigmas sociales y laborales.

**¿Cuáles son los retos que se ha formado la Asociación de España en los países?**

Para alcanzar nuestros objetivos, es imprescindible trabajar desde áreas diversas: sociales, consolidadas y temas pendientes. Para ello, resulta fundamental contar con una estrategia económica. Uno de los principales retos que enfrentamos AEDEM-COCEMFE y sus entidades es precisamente lograr una estabilidad financiera sostenible, algo que cada vez resulta más complejo. En los últimos años, hemos observado una disminución significativa de ingresos provenientes de diversas fuentes, tales como donaciones, subvenciones y patrocinios.

**¿Cuánto sabes sobre esclerosis múltiple?**

Descubre cuánto sabes sobre la esclerosis múltiple con este quiz corto.

Autodetecado a: **Mérida**, 10 de Septiembre, 2023 03:07:03

Autavaliado por: **Fact Checkid**

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica desmielinizante, autoinmune y neurodegenerativa que afecta a más de **55.000 personas en España**.

Los síntomas más habituales de la esclerosis múltiple son la **fatiga**, problemas de **visión**, **hormigueos**, **vértigos** y **mareas**, **debilidad muscular**, **espasmos** y

**30 MAYO 2025**  
**Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**

**UN RITMO IMPARABLE**

**FRENTE A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

¿Sumate a visibilizar la Esclerosis Múltiple?  
 #MiDiagnósticoDeEm #ConLaEM #DiaMundialEsclerosisMultiple

Una iniciativa de **MERCK**

**Objetivo Inclusion**

**¡MUEVE UN DADO!**

**#MUEVEUNDEDO**

Si te gustaría que tu actividad o negocio tuviera más visibilidad, ¿quieres saber cómo conseguirlo? ¡Mueve un dado y descubre el camino!

El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 publicó en 2023 la **estrategia Española sobre discapacidad 2023-2030**, que sirve para que el mundo de los negocios de las personas con discapacidad y de sus familias. **Mueve un dado y respaldar a nuestro destino.**

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**MEMORIA ANUAL 2024**

Consejo: María Ceballos Ochoa

**NO ESPERES A QUE LO BUENO LLEGUE HAZ QUE PASE**

**MARCA LA SOLIDARIA EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA**

**CASILLA 106**  
 Actividad de Interés Social

Si avanzamos como sociedad es por ti, porque **marcarla Casilla Sólida** es el momento de solidariedad, implicación y cambio hacia un futuro mejor.

Información en [www.casillasolidaria.es](https://www.casillasolidaria.es)

**SI VIVIMOS EN UN PLANETA MEJOR ES X TI**

tercer sector **ES X TI**

**Contémos historias (con Esclerosis Múltiple)**

María Ceballos Ochoa

Para nosotros ha participado en proyectos más grandes, en viajes a Bolivia entre otros, y luego emprendió una serie de proyectos en los que se ha involucrado mucho más que en los anteriores.

El voluntariado, especialmente, resulta un papel muy importante en la vida de las personas con esclerosis múltiple. Es una forma de ayudar a los demás y de sentirse útiles, algo que cada vez resulta más complejo. En los últimos años, hemos observado una disminución significativa de ingresos provenientes de diversas fuentes, tales como donaciones, subvenciones y patrocinios.

# ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2025

Gracias a la colaboración de personas con esclerosis múltiple, familiares, profesionales e instituciones, tanto públicas como privadas, hemos conseguido llevar a cabo una serie de importantes **proyectos y actividades** de cara al cumplimiento de nuestros objetivos. Los detallamos a continuación.

## ACTIVIDADES Y CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

### IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'

'CaminEMos por la esclerosis múltiple' es una campaña de visibilización y concienciación de la esclerosis múltiple de ámbito nacional, promovida por AEDEM-COCEMFE en coordinación y colaboración con sus entidades miembro, para dar visibilidad a las personas con esclerosis múltiple y al movimiento asociativo en torno a esta enfermedad.

En 2025 se desarrolló la **IV edición de 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'**. Su presentación oficial se realizó el 21 de mayo en un acto celebrado en la sede de AEDEM-COCEMFE, en el que también se dio a conocer a la nueva **embajadora de la campaña, Carmen Ventoso 'Carriña'**, gran aficionada al baloncesto y activa defensora de la visibilización de la esclerosis múltiple.





Esta IV edición contó con la **participación de 30 asociaciones miembro** de AEDEM-COCEMFE, que organizaron carreras, caminatas y diferentes actividades bajo un mismo lema: *'Caminemos por la esclerosis múltiple'*, para dar visibilidad a las personas con esta enfermedad y poner de manifiesto las reivindicaciones del colectivo.

Un año más, la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' obtuvo una gran acogida y participación por parte de la sociedad, **llegando a más de 47.000 personas a nivel nacional** y recibiendo el apoyo y respaldo de numerosas personalidades públicas, instituciones y organismos de los diferentes ámbitos de actuación.

Toda la información de la campaña está recogida en la web [www.caminemosporlaem.org](http://www.caminemosporlaem.org) y en sus redes sociales **Facebook** e **Instagram**.

La edición 2025 de 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' contó con la colaboración de la Comunidad de Madrid, Merck, Merz Therapeutics, Novartis y Sanofi.





IV Edición  
**Caminemos**  
por la esclerosis múltiple

**21 de Mayo - 11:30 h.**  
Calle Sangenjo, nº36, Madrid  
Para más información: [caminemos@adem.org](mailto:caminemos@adem.org)

Patrocinado por: **MERCK** **kanofi** **NOVARTIS**

[adem.org](http://adem.org) [Facebook](https://www.facebook.com/caminemos) [Instagram](https://www.instagram.com/caminemos)



## Acto de lanzamiento de la IV edición de 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'

El miércoles 21 de mayo se llevó a cabo la **presentación oficial de la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'**, con un acto en la sede de AEDEM-COCEMFE en Madrid, conducido por nuestra Trabajadora Social Jennifer Merino, responsable de la campaña.

El acto contó con la presencia de representantes de nuestras asociaciones y de organizaciones afines, autoridades políticas, patrocinadores de la campaña, así como socios/as, familiares y profesionales.

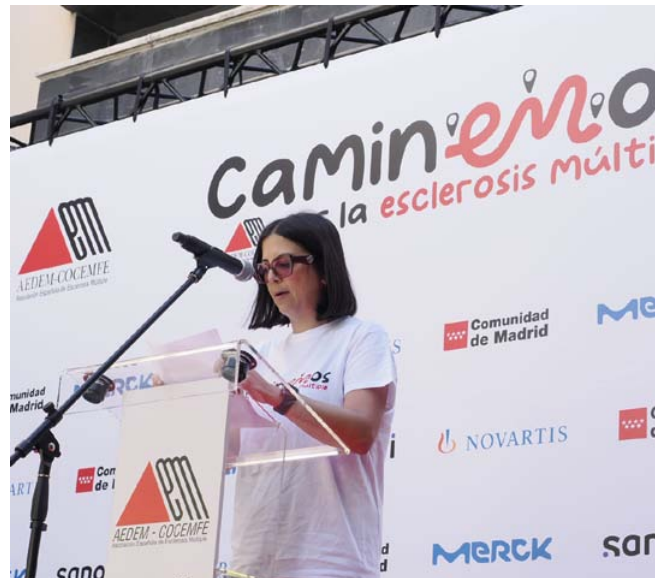
En su intervención, el **Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta**, recordó que el objetivo de esta campaña es dar visibilidad a las personas con esclerosis múltiple, poner en valor la labor fundamental de las asociaciones de pacientes y destacar la importancia de la unión y el trabajo en equipo.

**Javier Font, Secretario de Accesibilidad y Vida Independiente de COCEMFE y Presidente de FAMMA-COCEMFE Madrid**, subrayó la importancia de que el movimiento asociativo siga reivindicando derechos y trabajando de manera activa, a pesar de la falta de recursos y del escaso apoyo institucional.



Tras la lectura del **Manifiesto de Reivindicaciones**, a cargo de **M.<sup>a</sup> Caridad Peregrín, Vocal de la Junta Directiva de AEDEM-COCEMFE y Presidenta de AGDEM**, se presentó a la nueva embajadora de la campaña, **Carmen Ventoso 'Carmña'**, quien compartió un emotivo testimonio sobre su experiencia con la esclerosis múltiple, dando visibilidad al impacto del diagnóstico, a los retos diarios y a la sensación de desamparo que aún generan unas leyes que no siempre responden a las necesidades de las personas con esclerosis múltiple.

El acto concluyó con la actuación del **grupo musical 'Dulce Vilma'**, que ofreció una selección de clásicos del pop y rock español, llenando de energía y emoción este acto, que fue posible gracias a la colaboración de la Comunidad de Madrid y las empresas farmacéuticas Merck, Merz Therapeutics, Novartis y Sanofi.



# 30 de Mayo: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025



El viernes **30 de mayo** celebramos el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025** con diversas actividades de visibilización y reivindicación que alcanzaron una amplia repercusión, gracias al compromiso y la colaboración de profesionales, voluntariado, personas con esclerosis múltiple, familiares y autoridades, que hicieron posible su realización, así como de los medios de comunicación, que nos apoyaron en su difusión para dar mayor visibilidad a este día.

Entre las acciones llevadas a cabo por nuestras asociaciones destacamos la organización de charlas y jornadas médicas, caminatas, mesas informativas y de cuestación, maratones, cordones humanos, entrevistas, difusión de vídeos conmemorativos, lecturas de manifiestos, suelta de globos e iluminación de edificios emblemáticos. Desde AEDEM-COCEMFE se elaboró una Nota de Prensa para los medios y se organizaron dos actividades: el acto de lanzamiento de la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' y la celebración de las VI Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple.

**30 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**AEDEM-COCEMFE RECLAMA UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y FINANCIACIÓN ESTABLE PARA UNA RESPUESTA COORDINADA A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

- La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. Afecta a más de 55.000 personas en España y más de 2,9 millones en todo el mundo. Se diagnostica habitualmente entre los 20 y los 40 años, en una etapa de desarrollo personal y profesional.
- Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, AEDEM-COCEMFE insiste en la importancia vital del diagnóstico temprano en la gestión efectiva de esta enfermedad, para ralentizar su progresión y la discapacidad que genera, así como reivindicar un mayor apoyo y protección social desde el inicio de la enfermedad, que garanticen el mantenimiento de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Las asociaciones de Esclerosis Múltiple desempeñan un papel esencial desde el momento del diagnóstico, ofreciendo apoyo, atención y rehabilitación. Sin embargo, su continuidad depende de una financiación pública justa, adecuada y sostenible, para lo que AEDEM-COCEMFE solicita un compromiso firme por parte de las administraciones.

Madrid, 30 de mayo de 2025.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 44 asociaciones celebran oficialmente cada 30 de mayo, el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, organizando diferentes actividades para sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con Esclerosis Múltiple y dar a conocer las principales reivindicaciones que pueden mejorar algunos aspectos de su vida.

**Qué es la Esclerosis Múltiple**

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. Afecta a más de 55.000 personas en España, 2,9 millones en todo el mundo, diagnosticándose un nuevo caso cada 5 minutos. De forma general, se diagnostica entre los 20 y los 40 años, en una etapa crucial personal y laboral, pero también en momentos de 30 años.

Los síntomas más habituales son la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. Muchos de ellos son 'invisible', como la fatiga, el deterioro cognitivo, la depresión y ansiedad, el dolor o los tratamientos de la enfermedad, que tienen un impacto más importante en el trabajo, en la familia, en las relaciones sociales y, en general, en la calidad de vida de las personas afectadas.

**Importancia del diagnóstico precoz en la Esclerosis Múltiple**

El diagnóstico precoz desempeña un papel fundamental en el tratamiento y la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple. Identificar la enfermedad en sus etapas iniciales permite a los médicos implementar estrategias de manejo adecuadas, como la terapia farmacológica y la rehabilitación, para ralentizar la progresión de la enfermedad y disminuir las discapacidades asociadas.

**Mi Diagnóstico de EM**

**Día Mundial Esclerosis Múltiple**

**navegando juntos la EM**

ATEM, ESPAÑA

**Mi Diagnóstico de EM**

**30**

**30 DE MAYO**

**AEDEM-COCEMFE**

AEDEM-COCEMFE y sus 44 asociaciones trabajan desde hace más de cuatro décadas para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, así como la de sus familias. Es miembro de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (IFEM) y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMEP).

Para más información, puede ponerse en contacto con:

Nieves Bañic - Departamento de Comunicación de AEDEM-COCEMFE  
[nieves@aedem.org](mailto:nieves@aedem.org) | [+34 91 48 13 05](tel:+3491481305) | [www.aedem.org](http://www.aedem.org)

Como cada año, AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones se sumaron a la **campaña internacional #MiDiagnósticodeEM**, creada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF), para promover a nivel mundial un diagnóstico temprano y preciso de la enfermedad, formación para los profesionales sanitarios, y nuevas investigaciones y avances clínicos en su diagnóstico.



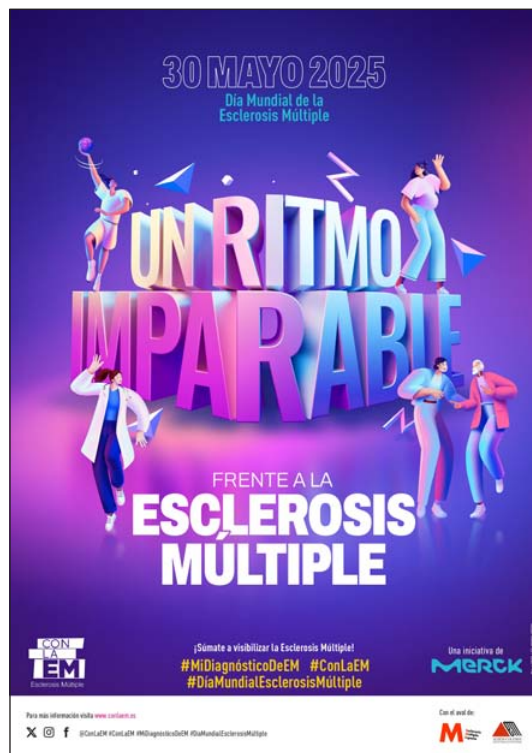
Además, participamos activamente en redes sociales compartiendo los materiales gráficos de la campaña y fotografías con el **'Corazón de la Esclerosis Múltiple'**, símbolo de solidaridad con las personas afectadas.



## Campaña 'Un ritmo imparabile frente a la Esclerosis Múltiple' de Merck

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025, **Merck** con el **aval de AEDEM-COCEMFE**, dio continuidad a la **campana 'Un ritmo imparabile frente a la Esclerosis Múltiple'**, para visibilizar y concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad, sus síntomas, la importancia del diagnóstico precoz, los avances en su tratamiento y las necesidades de quienes conviven con esta enfermedad.

En el marco de esta campaña se pusieron en marcha varias iniciativas, entre ellas el **III Concierto Dial 'ÚnicXs' por la EM'**, organizado por Cadena Dial y Merck, que tuvo lugar el 29 de mayo en el Teatro Eslava de Madrid. El evento tuvo como objetivo acercar la realidad de la esclerosis múltiple al público general, contando para ello con la participación de artistas de reconocido prestigio como Antonio José, Joaquina, Mafalda Cardenal, Antoñito Molina, Chenoa, Merche y Leire Martínez.





## Jornada sobre Esclerosis Múltiple: 'La Realidad Virtual como terapia complementaria'

El 7 de junio, AEDEM-COCEMFE celebró la **Jornada sobre Esclerosis Múltiple: 'La Realidad Virtual como terapia complementaria'**, que contó con el apoyo de Fundación ONCE.

La actividad fue conducida por **Jennifer Merino**, Trabajadora Social de AEDEM-COCEMFE, y **Katiana Sánchez**, Fisioterapeuta de la Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple (ACEM Santiago). Ambas ofrecieron una visión aplicada y profesional sobre el uso de la Realidad Virtual en la rehabilitación de personas con esclerosis múltiple.



Por otra parte, se remarcó la necesidad de que las asociaciones de pacientes apuesten por la innovación para garantizar la sostenibilidad y calidad de los servicios en un contexto de creciente demanda y recursos limitados, y se recordó que la Realidad Virtual no sustituye a la intervención tradicional, sino que la complementa y la enriquece.

## Celebración de las VI Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple

El lunes 16 de junio, AEDEM-COCEMFE celebró sus **VI Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple**, dirigidas a pacientes, familiares y toda persona sensibilizada con la esclerosis múltiple, gracias a la colaboración de Sanofi.

Enmarcadas en los actos con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025, las VI Jornadas Científicas fueron emitidas en streaming y reunió a profesionales expertos que presentaron las últimas novedades en el tratamiento de la esclerosis múltiple, los nuevos criterios diagnósticos, la aplicación de la Inteligencia Artificial y el uso de fármacos genéricos y biosimilares.

Las jornadas se estructuraron en dos bloques temáticos, moderados por la **Dra. Celia Oreja-Guevara** y la **Dra. Inés González Suárez**, quienes además participaron como ponentes junto al **Dr. Roberto Suárez Moro** y la **Dra. Judith Díaz-Díaz**. Al final de cada bloque, se abrió un tiempo de Ruegos y Preguntas, durante el cual los ponentes dieron contestación a las cuestiones planteadas en directo por el público.

Para aquellas personas que no pudieron seguir estas Jornadas en directo o quieran volver a verlas, pueden acceder al vídeo desde nuestro canal de YouTube o a través del siguiente enlace: <https://youtu.be/wiZ4ezEdSfk>

**VI JORNADAS CIENTÍFICAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

Lunes, 16 de junio de 2025 de 16:00 a 18:00 horas

Organiza: Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) [www.aedem.org](http://www.aedem.org)

**PROGRAMA**

**MODERADORAS**  
 Dra. Celia Oreja Guevara  
 Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, Presidenta del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE  
 Dra. Inés González Suárez  
 Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro Vigo, Miembro del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE

**16:00 horas**  
**INAUGURACIÓN**  
 Dr. Pablo Guerra Aguilar  
 Presidente de AEDEM-COCEMFE

**16:30 horas**  
**¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?**  
 Dra. Celia Oreja Guevara  
 Jefa de Sección de Neurología, CLUS Esclerosis Múltiple, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid

**16:30 horas**  
**DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE. NUEVOS CRITERIOS**  
 Dr. Roberto Suárez Moro  
 Jefe de Sección, Unidad de Esclerosis Múltiple, Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón

**16:30 horas**  
**IMAGINANDO EL FUTURO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE. INTELIGENCIA ARTIFICIAL**  
 Dra. Inés González Suárez  
 Neurología de la Unidad de Esclerosis Múltiple, Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro Vigo

**17:00 horas**  
**USO DE TRATAMIENTOS GENÉRICOS Y BIOSIMILARES EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE**  
 Dra. Judith Díaz Díaz  
 Neurología y Pediatría Integrada en Neurología, Hospital Universitario de Getafe, Madrid

**16:00 horas**  
**RUEGOS Y PREGUNTAS**

**17:00 horas**  
**RUEGOS Y PREGUNTAS**

**17:30 horas**  
**CLASURSA**

Jornadas dirigidas a pacientes, familiares y toda persona sensibilizada con la esclerosis múltiple

ORGANIZA: AEDEM-COCEMFE COLABORA: sanofi

**¿Qué es un Genérico?**

- Fármacos desarrollados a partir de otro fármaco de referencia al que se le ha expirado la patente (ha perdido la protección).
- Son moléculas pequeñas sintetizadas químicamente u obtenidas mediante fermentación microbiana simple, lo que permite que se puedan hacer productos exactos al original (medicamento que obtuvo la patente).
- Para poder comercializarse como un fármaco genérico debe cumplir cuatro condiciones respecto al de referencia:
  - Mismo principio activo
  - Misma dosis
  - Misma forma farmacéutica
  - Ser bioequivalente al fármaco de referencia

ORGANIZA: AEDEM-COCEMFE COLABORA: sanofi

Vi Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple

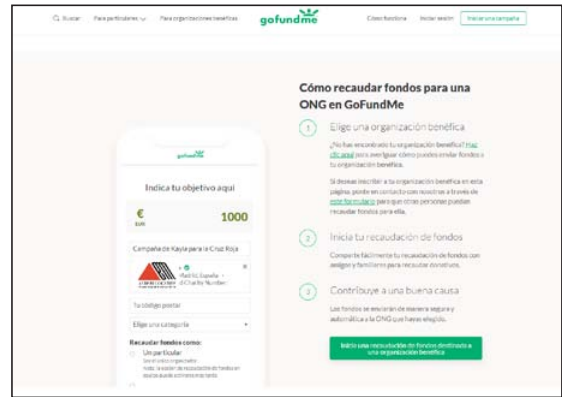
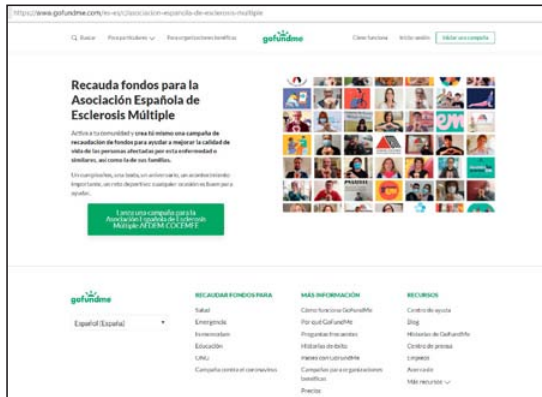
119 usuarios viendo ahora. Se ha empezado a emitir en directo hace 04 minutos

Vi Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple

121 usuarios viendo ahora. Se ha empezado a emitir en directo hace 08 minutos

## Campañas de crowdfunding

AEDEM-COCEMFE mantiene la búsqueda de nuevas vías de financiación que nos permitan continuar con nuestros proyectos, entre las que se encuentran las **campañas de micromecenazgo o crowdfunding**. También forma parte de la **plataforma de recaudación de fondos 'GoFundMe'**, como posible beneficiaria de donantes que deseen apoyar a AEDEM-COCEMFE en su labor. Cualquier persona puede iniciar una campaña para recaudar fondos de forma segura a favor de nuestra organización, a través del siguiente enlace: <https://www.gofundme.com/es-es/c/asociacion-espanola-de-esclerosis-multiple>



## Colaboración con CuídatePlus en un quiz sobre esclerosis múltiple

AEDEM-COCEMFE, en colaboración con CuídatePlus, plataforma de referencia en prevención y educación en salud, lanzó en 2025 un **quiz interactivo sobre esclerosis múltiple dirigido a pacientes, familiares y público general**.



El cuestionario recoge preguntas sencillas que ayudan a resolver dudas frecuentes, desmontar mitos y mejorar el conocimiento sobre la enfermedad, todo ello de forma amena y accesible.

La iniciativa se difundió a través de los canales de CuídatePlus y de AEDEM-COCEMFE con el objetivo de multiplicar el alcance y dar mayor visibilidad a esta enfermedad, llegando tanto a la comunidad de personas con esclerosis múltiple como al conjunto de la ciudadanía.

Se puede participar en el quiz y compartirlo a través del siguiente enlace: <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2025/09/16/esclerosis-multiple-183839.html>

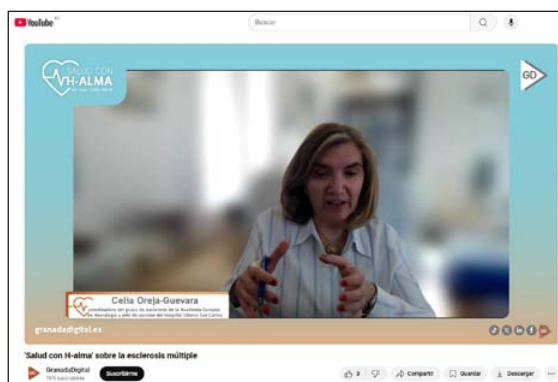
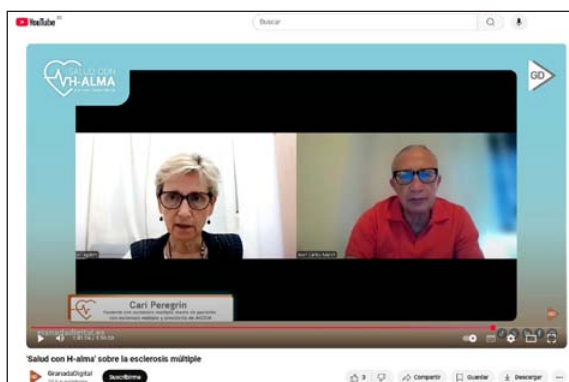
## Participación en el programa 'Salud con H-alma'

El miércoles 8 de octubre, el programa 'Salud con H-alma' dedicó su espacio a la **esclerosis múltiple**. El director y presentador Joan Carles March contó con destacados expertos y profesionales que aportaron su conocimiento sobre esta enfermedad, así como con el testimonio de pacientes y familiares.

Entre los invitados, destacamos la participación de **M<sup>a</sup> Caridad Peregrín González, Vocal de AEDEM-COCEMFE** y Presidenta de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM), y de la **Presidenta de nuestro Consejo Médico Asesor, la Dra. Celia Oreja-Guevara**, Jefe de Sección de Neurología del Hospital Clínico San Carlos y coordinadora del grupo de Esclerosis Múltiple de la Academia Europea de Neurología.

Con un enfoque cercano y didáctico, 'Salud con H-alma' buscó ofrecer información útil para pacientes, familiares y la sociedad en general, resaltando la importancia del conocimiento y la empatía para acompañar a quienes viven con esclerosis múltiple.

El programa puede verse en YouTube a través del siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=mWxn7L307fQ>



## Proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple' 2025

AEDEM-COCEMFE desarrolló durante el año 2025 el **proyecto 'EMpatiza con la Esclerosis Múltiple: Campaña de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple'**, con el que personas con esclerosis múltiple, sus familiares y la sociedad en general han participado en diversas actividades informativas y de concienciación. Con la colaboración de profesionales expertos, el proyecto abordó contenidos de actualidad sobre la enfermedad a través de **once jornadas divulgativas organizadas en once de nuestras asociaciones**.

Con este proyecto, presentado a través de COCEMFE, se ha pretendido mejorar el conocimiento social de una enfermedad todavía poco visible. Además de aportar información rigurosa sobre aspectos clave que afectan la vida de quienes conviven con esclerosis múltiple y la de sus familias, se buscó sensibilizar, combatir estigmas y poner en valor la necesidad de

promover acciones que garanticen un acceso equitativo a recursos y oportunidades, favoreciendo así una sociedad basada en el respeto, la igualdad y la no discriminación.

La iniciativa se articuló en **tres ejes fundamentales: sensibilización y visibilización; concienciación; e innovación.** A través de jornadas, actos informativos y campañas específicas, se proporcionó a la sociedad, así como a las personas con esclerosis múltiple y a sus familias y personas cuidadoras, información clara y accesible sobre la realidad de esta enfermedad.

El proyecto abordó contenidos esenciales como el diagnóstico, los síntomas, los distintos cursos evolutivos, la discapacidad y la dependencia; la importancia del ejercicio y el bienestar; la rehabilitación integral apoyada en nuevas tecnologías y realidad virtual; los tratamientos y avances en neurología; y los derechos, recursos sociales y aspectos legales que afectan al colectivo.

Para lograr estos objetivos, las once jornadas generaron espacios de confianza, diálogo e intercambio, en los que profesionales, personas con esclerosis múltiple, familiares y público interesado pudieron compartir experiencias, resolver dudas y fortalecer el apoyo mutuo.

Este proyecto se ejecutó gracias a las cantidades asignadas a actividades de interés general consideradas de interés social en las declaraciones del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y el Impuesto sobre Sociedades.

La Confederación gestiona estas subvenciones del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 para la financiación de los proyectos prioritarios de sus entidades, proporcionándoles asesoramiento y realizando un seguimiento pormenorizado durante todo el proceso. En este caso, el proyecto se enmarca en el Programa de COCEMFE de comunicación inclusiva, incidencia social y derechos humanos de las personas con discapacidad física y orgánica. También contó con la colaboración de Bristol Myers Squibb, Novartis, Sanofi, y Fundación AMA.

**EMpatiza**  
con la Esclerosis Múltiple  
Campaña de Sensibilización

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030  
FORO COCEMFE  
OFICINA SIMES DE INTERÉS SOCIAL

NOVARTIS sanofi  
Bristol Myers Squibb  
Fundación A.M.A.  
AEDEM-COCEMFE  
COCEMFE

30 de octubre  
10:00

IX JORNADAS SENSIBILIZACIÓN sobre Esclerosis Múltiple  
Día: 30/10/2025  
Hora: 10:00 - 13:30 H.  
Lugar: C/ Juan Ramón Jiménez, 38  
39008 S/C de Tenerife

ACODEMPEP  
Empatiza con la Esclerosis Múltiple

JORNADAS INFORMATIVAS sobre la Esclerosis Múltiple  
18 de octubre

SEMANA DE CONCIENCIACIÓN DE LA EM  
Del 8 al 10 de octubre

30 de octubre  
HABLOMOS DE EM  
Jornadas de Esclerosis Múltiple

IV JORNADAS CUIDATE, CUIDALES  
Invitamos a "EM Virtual"  
Jornadas sobre tecnología, software y realidad virtual aplicadas a los tratamientos de esclerosis múltiple

7 DE NOVIEMBRE  
CELEBRACIÓN DE LAS JORNADAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
"Cofreando necesidades" en pacientes con Esclerosis Múltiple Parte II  
Salón de Actos del CIBERB  
9:00 - 14:30  
APUNTANTE AL 938244316 609090481

Empatiza con la EM 2025



## Jornada 'Esclerosis Múltiple y progresión de la discapacidad: retos para un abordaje óptimo'

El 15 de diciembre, el Congreso de los Diputados acogió la jornada '**Esclerosis Múltiple y progresión de la discapacidad: retos para un abordaje óptimo**', celebrada con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple y orientada a visibilizar el impacto de la progresión de la discapacidad. El encuentro reunió a neurólogos, asociaciones de pacientes y representantes institucionales para analizar los retos y oportunidades en el abordaje de la progresión silenciosa de la esclerosis múltiple, un avance de la discapacidad independiente de los brotes y para el que no existe actualmente un tratamiento aprobado.



La jornada, organizada **con el aval de AEDEM-COCEMFE y EME** y con **la colaboración de Sanofi**, sirvió para presentar las conclusiones del documento de consenso del Proyecto momEMtum, titulado '*La progresión de la discapacidad en la Esclerosis Múltiple: retos, oportunidades y propuestas de acción para un abordaje óptimo*', elaborado por su Comité de Expertos, del que forma parte el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta. Tras dos mesas de debate sobre el



contenido del documento, representantes de la Comisión de Sanidad del Congreso protagonizaron la mesa final, centrada en el impacto de las políticas sanitarias en la gestión de la esclerosis múltiple.

Durante su intervención, Pedro Cuesta puso en valor el papel de las asociaciones de pacientes en la atención de las necesidades no cubiertas de las personas con esclerosis múltiple, sus familias y cuidadores, y reclamó una financiación pública justa, estable y suficiente que garantice la continuidad de esta labor desde el diagnóstico y a lo largo de toda la evolución de la enfermedad. Puede verse la intervención completa de Pedro Cuesta en el siguiente enlace: <https://youtu.be/rUiz6sZ01cU>

El documento de consenso puede consultarse en: <https://www.tandemhealthcaregroup.com/levin/PLV00423/assets/Documento-momEMtum-escleroris-multiple.pdf>

• **Creciente falta:** falta de información sobre la progresión de la enfermedad y el acceso a la progresión, solo 22% conoce terapias en investigación para "formas progresivas". Esta brecha impulsa la participación en ensayos clínicos y refuerza el acceso a terapias innovadoras, generando un costo sanitario estimado en 38,5 millones de euros anuales. Hay falta de información para participar en ensayos clínicos, además de dificultades para ir a los ensayos si no cumplen criterios que el avance muy rápido de la enfermedad.

• **Prioridades:** Los aspectos a los que los pacientes con EM dan más importancia en relación con las posibles opciones terapéuticas son: A. Efectos secundarios (26% de preferencia); B. Acceso a TMEs de alta eficacia (24%); C. Mejoración de la función cognitiva (24%).

### 6. IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

La esclerosis múltiple no solo tiene un impacto físico en la calidad de vida de las personas que conviven con la enfermedad. También afecta profundamente la vida emocional, social y profesional de quienes la padecen. El impacto emocional es profundo ya que los pacientes pueden sentir ansiedad, depresión y frustración debido a la incertidumbre de la enfermedad, el dolor crónico, o la pérdida de capacidades físicas y/o cognitivas. El tener a la progresión de la enfermedad y la dependencia de los demás puede afectar la autestima y la calidad de vida emocional. Los sentimientos de soledad, debido a la dificultad para socializar o participar en actividades, también son comunes. El manejo de estos aspectos emocionales es tan importante como el tratamiento físico, ya que la salud mental tiene un gran impacto en el bienestar general de los pacientes.

#### 6.1. Aplicación de nuevos tratamientos a la calidad de vida

Los últimos avances terapéuticos han demostrado beneficios sustanciales: **Tratamientos orales de alta eficacia: los inhibidores de S1P y otros inmunomoduladores** reducen los recaídas y pueden retrasar la progresión de la enfermedad. Los **inhibidores de la proteína CD20** en su versión IV, lo que ayuda a reducir su número y por lo tanto, a disminuir la inflamación y el daño a la mielina. Ayudan a conservar la función cognitiva y reducir el daño cerebral, lo que permite a muchas personas mantener su autonomía. Estos tratamientos reducen el riesgo de recaídas y mejoran la calidad de vida (tratamiento cognitivo). Existen varios anticuerpos monoclonales con diferentes indicaciones para EMRE, EMSP y EMPP.

Los **inhibidores de la proteína quinasas de Brugia (BTKs)** son una prometedora opción para el tratamiento de la esclerosis múltiple, especialmente para la esclerosis múltiple progresiva secundaria no recurrente (EMPP), también

### 7. NECESIDADES NO CUBIERTAS Y ÁREAS DE MEJORA

La esclerosis múltiple en España presenta necesidades no cubiertas críticas que afectan la calidad de vida de los 58.130 pacientes que conviven con esta patología y sus familias, a continuación, se detallan las principales áreas de mejora y las iniciativas en marcha:

#### Acceso y equidad en el sistema sanitario

- **Diagnóstico tardío:**
  - Pacientes menores de 12 años en el diagnóstico, especialmente en mujeres. Hay unos 130 días de espera, según los datos del Ministerio de Sanidad en cuanto a acceso a los especialistas en neurología (en el caso de Andalucía, las demoras llegan hasta los 200 días).
  - El diagnóstico precoz de la progresión de la EM que siendo un reto. A menudo se detecta tarde o no se busca activamente, lo que retrasa la posibilidad de iniciar tratamientos que puedan frenar el desarrollo. Hay que formar al neurólogo para que busque la progresión y al paciente para que la comunique. ¿Puede hay tratamientos para ello?
  - Muchas veces se tarda un año y medio en identificar que la enfermedad está avanzando silenciosamente. Para tratar de mejorar esto, se debería de implementar una EM anual con clasificación de actividad.
- **Desigualdad en tratamientos:**
  - No todos los pacientes tienen acceso a los tratamientos más eficaces disponibles. Esta situación genera diferencias en la evolución de la enfermedad y en la calidad de vida de los pacientes, especialmente según la comunidad autónoma de residencia.
  - Además, existen diferencias importantes entre comunidades autónomas en cuanto al acceso a consultas especializadas y recursos de enfermería, que son clave para un seguimiento adecuado.
- **Limitada opciones de tratamiento:** actualmente hay pocas terapias dirigidas específicamente a la progresión.
- **Limitada evidencia en evidencia:**
  - Fatiga, dolor, alteraciones cognitivas o emocionales son frecuentes, pero no siempre se abordan. Es necesario evaluarlos. Esos síntomas, que no siempre se abordan, afectan gravemente la vida diaria, requieren una atención más estructurada. La mayoría de estos síntomas se abordan con tratamientos eficaces y son los que más afectan a la calidad de vida de los pacientes. Se deberían proponer protocolos para ayudar a detectar los síntomas invisibles.

#### Lagunas en atención socioasistencial

- **Rehabilitación especializada:**
  - En muchos casos, la rehabilitación neurológica depende del esfuerzo de asociaciones de pacientes, y no del sistema público. Esto genera

# 18 de Diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple



El **jueves 18 de diciembre**, AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones conmemoramos el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025** con diversas acciones de sensibilización destinadas a visibilizar la realidad de las personas con esclerosis múltiple y a dar a conocer las principales reivindicaciones del colectivo.

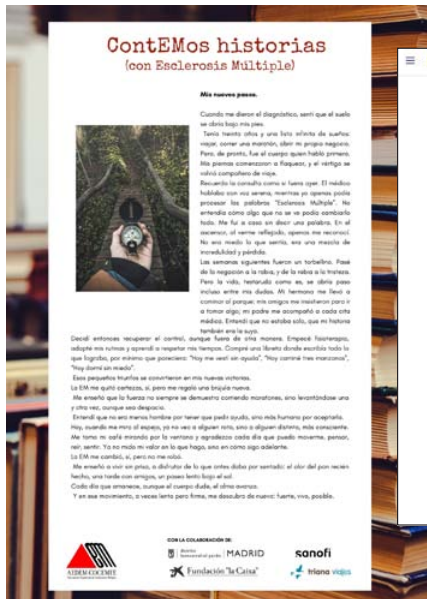
AEDEM-COCEMFE, en colaboración con sus asociaciones, puso en marcha la **III edición de la campaña de sensibilización 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)'**, cuya historia ganadora se anunció el 18 de diciembre a través de la web y redes sociales de la entidad y una Nota de Prensa enviada a los medios.



En esta ocasión, nuestra principal reivindicación estuvo dirigida a las administraciones públicas, a las que reclamamos una **financiación estable, justa y sostenible** para garantizar el futuro de las asociaciones de esclerosis múltiple y asegurar su labor, esencial para miles de personas.

Además, para actualizar el conocimiento de la esclerosis múltiple desde la perspectiva médica, AEDEM-COCEMFE celebró el 17 de diciembre sus **VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple**, en formato online, para acercar la información al mayor número de personas.

El Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025 recibió amplia cobertura en medios nacionales y locales de nuestro país, donde tuvieron voz nuestras asociaciones miembros y otras asociaciones y federaciones de nuestro colectivo.





## Campana 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)

Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025, se desarrolló la III edición de la campaña **'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)'**, una iniciativa promovida desde AEDM-COCEMFE en colaboración con sus asociaciones miembro, que recoge **relatos breves basados en experiencias reales de personas que conviven con la enfermedad**. En esta edición, las historias estuvieron enfocadas en la **fortaleza, superación y capacidad de adaptación**.

Todas las historias se publicaron a lo largo del mes de diciembre en nuestras redes sociales y en el **blog oficial de la campaña** <https://contemoshistoriasconemaedem.blogspot.com/> y también pudieron verse en una exposición física en la **Sala de Exposiciones del Centro Socio Cultural Montecarmelo** (Madrid), abierta al público del 17 de diciembre al 12 de enero.





## Celebración de las VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple

El miércoles 17 de diciembre, AEDEM-COCEMFE celebró, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025, sus **VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple**, dirigidas a pacientes, familiares y toda persona sensibilizada con la esclerosis múltiple, gracias a la colaboración de Biogen, Bristol Myers Squibb, Juvisé Pharmaceuticals y Sanofi.

Las Jornadas se celebraron en formato telemático, contando con la participación de las neurólogas **Dra. Celia Oreja-Guevara**, **Dra. Yolanda Aladro Benito**, **Dra. Laura Lillo Triguero** y **Dra. Ana Paz Tamayo**, que hablaron sobre la menopausia y la esclerosis múltiple, la monitorización de la evolución de la enfermedad: el papel de las herramientas digitales y la IA, alteraciones del sueño y síntomas silentes en la esclerosis múltiple: fatiga.

Las Jornadas se dividieron en dos bloques moderados, respectivamente, por la **Dra. Inés González Suárez** y la **Dra. Ana Belén Caminero Rodríguez**. Tras cada uno de ellos, se abrió un tiempo de Ruegos y Preguntas, durante el cual las ponentes dieron contestación a las cuestiones planteadas en directo por el público.

El vídeo de las VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple puede visualizarse desde nuestro canal de YouTube a través del siguiente enlace: <https://youtu.be/RGt5-03PpPQ>

**VII JORNADAS CIENTÍFICAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

Miércoles, 17 de diciembre de 2025 de 16:30 a 18:30 horas

Organiza: Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) [www.aedem.org](http://www.aedem.org)

**PROGRAMA**

**16:30 horas**  
**ABERTURA**  
 Dra. Inés González Suárez  
 Hospital Universitario Miguel Alemán, México, Miembro del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE

**16:45 horas**  
**MONOPONERÍA**  
 Dr. Pablo Cuervo Aguilar  
 Presidente de AEDEM-COCEMFE

**16:55 horas**  
**II MENOPAUSIA Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE**  
 Dra. Celia Oreja Guevara  
 Jefe del Servicio de Neurología, CIBERES Múltiple, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid

**17:05 horas**  
**III MONITORIZACIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD: EL PAPEL DE LAS HERRAMIENTAS DIGITALES Y LA IA**  
 Dra. Yolanda Aladro Benito  
 Unidad de Esclerosis Múltiple, Hospital Universitario de Sarriena, Madrid

**17:15 horas**  
**IV ALTERACIONES DEL SUEÑO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**  
 Dra. Laura Lillo Triguero  
 Neuróloga especialista en Medicina del Sueño, Hospital Universitario de Galdakao, Madrid

**17:25 horas**  
**V SÍNTOMAS SILENTES EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE: FATIGA**  
 Dra. Ana Paz Tamayo  
 Neuróloga del Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid

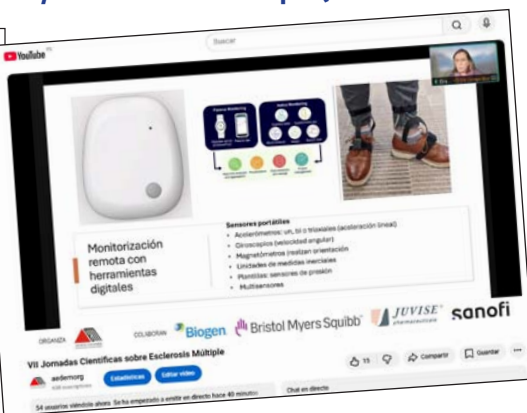
**17:35 horas**  
**RUEGOS Y PREGUNTAS**

**17:45 horas**  
**CEREMONIA DE CLAUSURA**

Jornadas dirigidas a pacientes, familiares y toda persona sensibilizada con la esclerosis múltiple

ORGANIZA: AEDEM-COCEMFE

COLABORA: Biogen, Bristol Myers Squibb, JUVISE, sanofi



## Décimo de Lotería Nacional dedicado al Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

El décimo de Lotería Nacional del **jueves 18 de diciembre** estuvo dedicado al Día Nacional de la Esclerosis Múltiple e incluyó el anagrama de AEDEM-COCEMFE. Un año más, agradecemos a **Loterías y Apuestas del Estado** este importante apoyo a nuestra entidad.



# CURSOS DE FORMACIÓN

## Curso de Teleformación: 'Intervención sociolaboral con personas con esclerosis múltiple: Asesoramiento, recursos y pautas de inserción sociolaboral'

Dentro del Plan de Formación de AEDEM-COCEMFE 2025, durante el mes de junio se realizó el **Curso de Teleformación 'Intervención sociolaboral con personas con esclerosis múltiple: Asesoramiento, recursos y pautas de inserción sociolaboral'**.

El objetivo de este curso fue capacitar a los/as profesionales en el ámbito de la intervención sociolaboral con personas diagnosticadas de esclerosis múltiple, dotándoles de conocimientos, recursos y pautas de inserción para mejorar su acceso al empleo y su integración en el mundo laboral.

Durante su desarrollo, se abordaron aspectos clave como la legislación y normativa vigente, el análisis de barreras sociolaborales, especialmente en personas jóvenes con esclerosis múltiple, y los recursos disponibles para la inserción laboral. Además, se trabajaron habilidades y competencias necesarias para promover una intervención personalizada y eficaz, adaptada a las necesidades individuales de cada persona.

La formación tuvo una buena acogida, contando con la participación de **30 Trabajadores/as Sociales** pertenecientes a alguna de nuestras asociaciones miembro, quienes recibieron el correspondiente diploma acreditativo. La evaluación de este curso obtuvo un resultado muy satisfactorio.

Esta formación se desarrolló en el marco del 'Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de AEDEM-COCEMFE', y fue posible gracias a la financiación de **Fundación ONCE** y del **Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**.



**AEDEM-COCEMFE**  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

**Fundación ONCE**

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

**INTERVENCIÓN SOCIOLABORAL CON PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ASESORAMIENTO, RECURSOS Y PAUTAS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL**

# ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES ACTOS

## Participación en la presentación de los datos de la encuesta de Merck sobre el conocimiento social de la esclerosis múltiple

El 27 de mayo, nuestro **Vocal Manuel Rancés Jofre** participó en la presentación a medios de los resultados de la encuesta **'Conocimiento de la EM: ¿Qué sabe la sociedad española sobre esta enfermedad?'**, impulsada por Merck con el aval de **AEDEM-COCEMFE** y el respaldo técnico de **GAD3**.

Durante el acto, nuestro representante destacó la importancia de seguir combatiendo la desinformación y reforzar la concienciación social sobre la realidad de la esclerosis múltiple, subrayando que, con un acompañamiento adecuado, muchas personas pueden llevar una vida plena a nivel personal, laboral y social.



## Asistencia a la entrega de los Premios Sociedad Inclusiva 2025 de COCEMFE

El jueves 5 de junio, nuestro Presidente Pedro Cuesta asistió a la gala de los **Premios Sociedad Inclusiva 2025 #PremiosSI** creados por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y su Movimiento Asociativo, para impulsar el conocimiento y la transferibilidad de prácticas inclusivas dirigidas a las personas con discapacidad física y orgánica.

Fueron galardonadas con el Premio Sociedad Inclusiva 2025 un total de cinco iniciativas, seleccionadas por el movimiento asociativo y mediante votación popular, durante un acto conducido por el ilusionista y conferenciante Miguel de Lucas, que contó con subtítulo e intérprete en lengua de signos y con la participación de los máximos representantes de la discapacidad en España.





## Participación en la Asamblea General de COCEMFE 2025

La **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)**, a la que pertenece AEDEM-COCEMFE como entidad estatal, celebró el viernes 6 de junio en Madrid su **Asamblea General Ordinaria** que reunió a más de 120 representantes de su Movimiento Asociativo y sirvió como espacio clave para aprobar el Plan Operativo 2025 y evaluar los avances del último año. En representación de AEDEM-COCEMFE, asistió nuestro Presidente Pedro Cuesta.

Durante la jornada, el Presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, destacó la importancia de reforzar el trabajo coordinado del Tercer Sector y reclamó un mayor reconocimiento y una financiación pública estable que garantice la continuidad de los proyectos y la estabilidad del movimiento asociativo.

Por último, la Asamblea aprobó la incorporación de nuevas entidades, elevando a 95 el número total de organizaciones confederadas.



## Participación en las reuniones del OREE y Consejo Estatal de COCEMFE

El 11 de marzo y el 14 de octubre, el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta, participó en las reuniones del **Órgano de Representantes de Entidades Estatales (OREE) de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)**, integrado por todas las organizaciones miembros con representación nacional, incluida AEDEM-COCEMFE.

En estas reuniones se puso de manifiesto la preocupación por la caída y fragmentación de la financiación estatal, que limita el desarrollo de programas completos y compromete la continuidad de servicios esenciales. Por ello, desde AEDEM-COCEMFE respaldamos el llamamiento de COCEMFE y sus entidades estatales para exigir un cambio urgente en el modelo de financiación, que garantice la estabilidad económica necesaria para mantener la atención y defensa de los derechos de las personas con discapacidad y asegurar la igualdad de oportunidades en todo el territorio.

Por otra parte, Pedro Cuesta asistió los días 6 de febrero, 5 de junio, 18 de septiembre y 13 de noviembre a las reuniones del **Consejo Estatal de COCEMFE** en el que participa como representante de AEDEM-COCEMFE.



## Participación en la Carrera Ciclista 24 Horas Vélo

Los días 23 y 24 de agosto, **Guillermo Largaespada, socio de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM), y Carlos Yebra, socio de la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM)** representaron a AEDEM-COCEMFE en la **prueba ciclista internacional 24 Horas Vélo de Le Mans**, como integrantes del equipo Stethos, compuesto exclusivamente por personas con esclerosis múltiple.

Esta cita deportiva internacional, que reúne a más de 3.000 ciclistas cada año, no es solo un desafío físico de resistencia, sino también una experiencia de convivencia, motivación y visibilidad. Para AEDEM-COCEMFE, la presencia de Guillermo Largaespada y Carlos Yebra en Le Mans constituye un ejemplo de cómo las personas con esclerosis múltiple afrontan retos que van más allá de la vida diaria, demostrando que el deporte puede convertirse en un altavoz de superación e inclusión.





## Participación en el primer aniversario de 'Para Ti, Paliativos'

El 16 de octubre, el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta, asistió a la **celebración del primer aniversario de la plataforma 'Para Ti, Paliativos'**, un movimiento social impulsado por la Fundación Pía Aguirreche que promueve el acceso universal a la atención paliativa y la sensibilización social sobre su importancia. El acto, celebrado en Madrid, reunió a más de medio centenar de entidades sociales, sanitarias y académicas adheridas a la plataforma.

Durante la jornada se presentaron los principales avances conseguidos en este primer año de actividad, entre ellos la organización de conferencias, la publicación de materiales divulgativos y la producción audiovisual de proyectos como la película 'Hay una puerta ahí' o el cortometraje 'Quince de diciembre'. Asimismo, se destacó la necesidad de garantizar una atención paliativa equitativa y accesible, así como el valor de la comunicación y el acompañamiento al final de la vida.



## Participación en el simposio 'Hackeando la Neurología: cómo aprovechar la IA para escuchar al paciente'

El 21 de octubre, nuestro Presidente Pedro Cuesta participó en el **simposio 'Hackeando la Neurología: cómo aprovechar la IA para escuchar al paciente'**, que se celebró en el **Hospital Universitario Clínico San Carlos** de Madrid, en el que se debatió el papel de la inteligencia artificial en la Neurología del presente y el futuro.

La jornada, organizada por el **Instituto #SaludsinBulos** dentro de la campaña 'Mírame a los Ojos' y con la colaboración de **Bristol Myers Squibb (BMS)**, reunió a profesionales sanitarios, representantes de pacientes y expertos en inteligencia artificial y comunicación. El objetivo fue analizar cómo la IA puede mejorar la relación médico-paciente en Neurología, identificando los retos existentes y los requisitos necesarios para que estas herramientas aporten valor clínico, organizativo y humano.



## Asistencia al acto de celebración del 15º Aniversario de Talento Solidario de Fundación Botín



El 12 de noviembre, el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta, acompañado por nuestra Trabajadora Social Jennifer Merino, asistió al acto conmemorativo del **15º aniversario de la Red de Talento Solidario de la Fundación Botín**, celebrado en su sede en Madrid.

La jornada incluyó espacios de reflexión sobre los retos actuales del sector social, como el relevo generacional, la profesionalización de las entidades y la necesidad de fortalecer la colaboración entre los ámbitos público, privado y el Tercer Sector. La participación en este encuentro resultó especialmente enriquecedora, al permitir actualizar conocimientos y reforzar vínculos con otras organizaciones.

## Participación en la 7ª edición del 'Proyecto Embárcate' de Sanofi

El 11 de diciembre, Sanofi hizo entrega de los premios de la **7ª edición del Proyecto Embárcate**, mediante un acto en formato online, en el que fueron premiadas seis iniciativas, cinco de ellas de asociaciones pertenecientes a AEDEM-COCEMFE.

Las seis asociaciones de pacientes premiadas en 2025, fueron las siguientes:

- El **PREMIO CRUCERO**, con una dotación económica de 4.000 euros, fue para la Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEM Madrid), por el proyecto 'Optimización de la Función Motora en EM mediante el Sistema Robótico de Neurorehabilitación Pablo Tyromotion'.
- El **PREMIO CATAMARÁN**, con una dotación de 3.000 euros, fue para la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM), por el proyecto 'NeuroInterActiva: estimulación motora y cognitiva a través de tecnología táctil'.
- Los tres **PREMIOS VELERO**, con dotación de 1.500 euros cada uno, fueron otorgados a la Asociación de Esclerosis Múltiple Abulense (ADEMA), por su proyecto 'Pasos que abrazan la vida', a la Asociación SIL de Esclerosis Múltiple (ASILDEM), por su proyecto 'Pedalea por tu salud', y a la Asociación Getafe de Esclerosis Múltiple (AGEDEM) por el proyecto 'Rehabilitación Integral de la Esclerosis Múltiple a través de las Nuevas Tecnologías – Fase II: Monitorización y Personalización del Tratamiento'.
- El **PREMIO ESPECIAL DEL PÚBLICO**, con una dotación de 1.500 euros, fue otorgado a la Asociación Marbella-San Pedro Esclerosis Múltiple 'Nuevo Amanecer' (AMPEMNA), por su proyecto 'EM-Camino'.

El jurado, entre cuyos miembros se encontraba nuestro Presidente Pedro Cuesta y nuestra Vocal Francisca Meroño, valoró las iniciativas en base a tres criterios: la mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y su entorno, su contribución para reducir el impacto de la progresión de la discapacidad y su carácter innovador.



## Reconocimiento en la IV Gala Benéfica por la Esclerosis Múltiple de AMDEM Murcia

El jueves 18 de diciembre, AEDEM-COCEMFE recibió un reconocimiento en agradecimiento a su labor e implicación, en el marco de la **IV Gala Benéfica por la Esclerosis Múltiple**, organizada por la **Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM)** y celebrada en el Teatro Romea de Murcia.

El galardón fue recogido por el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Pedro Cuesta, quien expresó su gratitud por este premio, en un acto que reunió a entidades, profesionales y personas comprometidas con la esclerosis múltiple.

La gala sirvió también como espacio de sensibilización y solidaridad, con la presentación del reto impulsado por AMDEM para la adquisición de un nuevo exoesqueleto, un recurso clave para la rehabilitación y la mejora de la autonomía de más de 60 personas en la Región de Murcia. Para apoyar esta iniciativa, AMDEM puso en marcha la campaña '**Un Gran Paso para la EM**' (<https://www.ungranpaso.es>), que canaliza las distintas formas de colaboración de la ciudadanía, empresas e instituciones.



## Visita al centro de AMDEM Murcia y apoyo al reto del nuevo exoesqueleto

El 19 de diciembre, Pedro Cuesta visitó el centro de la **Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM)** en Murcia para conocer de primera mano el funcionamiento del exoesqueleto utilizado en sus programas de rehabilitación. Este recurso permite a más de 60 personas mejorar su movilidad, autonomía y calidad de vida, aportando también beneficios a nivel emocional y social.

Durante la visita se puso en valor el reto impulsado por AMDEM, '**Un Gran Paso para la EM**'. Desde AEDEM-COCEMFE se reiteró el apoyo a esta iniciativa, animando a la colaboración de la ciudadanía, empresas e instituciones.

# CONVENIOS, DONACIONES Y OTRAS AYUDAS

A lo largo del año 2025 se han firmado convenios de colaboración y patrocinio con diversas empresas farmacéuticas que han financiado muchos de nuestros proyectos.

Los laboratorios y proyectos son los siguientes:



- **Biogen Spain, S.L.** colaboró económicamente en las VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple.



- **Bristol Myers Squibb, S.A.U.** colaboró económicamente en el desarrollo del proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple' y en las VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple.



- **Juvisé Pharmaceuticals** colaboró económicamente en las VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple.



- **Merck, S.L.U.** colaboró en la financiación de la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' y aportó una ayuda económica por el aval de AEDEM-COCEMFE a la campaña 'Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple'.



THERAPEUTICS

- **Merz Therapeutics Iberia, S.L.U.** aportó una ayuda económica para la financiación de la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'.



- **Novartis Farmacéutica, S.A.** colaboró económicamente en el desarrollo del proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple' y la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'.



- **Sanofi-Aventis, S.A.** colaboró económicamente en la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', en las VI y VII Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple, en el desarrollo del proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple' y en la IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'.



## Convenio de colaboración con Fundación Ibercaja

En 2025, AEDEM-COCEMFE firmó, por décimo año consecutivo, un **convenio con la Fundación Ibercaja** para el desarrollo del proyecto 'Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de AEDEM-COCEMFE', presentado a la 20ª edición de la Convocatoria de Proyectos Sociales a nivel nacional. Gracias a este acuerdo, la entidad recibió **una ayuda de 4.500 euros**.



El jueves 20 de noviembre, nuestro Presidente Pedro Cuesta asistió al acto de entrega de los convenios suscritos por la Fundación Ibercaja con las 44 entidades sociales seleccionadas de la Comunidad de Madrid, que contó con la participación de José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja; Íñigo Aguirre, jefe del Área Territorial de Madrid de Fundación Ibercaja; José Vicente Marco, director territorial de Ibercaja Madrid y Noroeste; así como de los representantes de las asociaciones beneficiarias. La jornada concluyó con una conferencia a cargo de la escritora y filósofa Elsa Punset.



## Convenio de colaboración con Fundación "la Caixa"

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

En el marco de las ayudas que concede la **Fundación "la Caixa"** para apoyar proyectos sociales y actividades de interés general, AEDEM-COCEMFE recibió, a través de un convenio firmado el 23 de octubre, una **aportación económica de 5.000 euros** para colaborar en el desarrollo de la campaña 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)' en 2025.

## Realización de Marcapáginas y Tarjetas Donativo

Desde AEDEM-COCEMFE realizamos **tarjetas y marcapáginas personalizados** con motivo de enlaces matrimoniales, comuniones u otro tipo de celebraciones, que son repartidos entre los invitados como testimonio de la donación realizada.



## Donaciones a través de Bizum

En 2025, AEDEM-COCEMFE incorporó la opción de realizar donaciones mediante **Bizum**, facilitando una nueva vía de colaboración rápida y sencilla para apoyar nuestros proyectos y campañas. Las donaciones pueden realizarse a través del **código 11026** y son desgravables fiscalmente.

## OTRAS ACTIVIDADES

### 3ª Reunión del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE

El 31 de mayo, nuestro **Consejo Médico Asesor (CMA)** se reunió en el Palacio de Neptuno de Madrid, junto a Pedro Cuesta y Emilio Rodríguez, Presidente y Vicepresidente 1º de AEDEM-COCEMFE, respectivamente, con el objetivo de hacer balance de las actuaciones desarrolladas durante el año anterior y planificar las líneas de trabajo para 2025.

El CMA de AEDEM-COCEMFE tiene como objetivos principales ofrecer orientación y asesoramiento a la entidad en los ámbitos médico y científico relacionados con la esclerosis múltiple, así como colaborar en actividades de información y divulgación de esta enfermedad.

Destacar que, el 4 de junio, la Dra. Celia Oreja-Guevara, Presidenta del CMA, fue galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio Esclerosis Múltiple-2024, en su modalidad científica, reconociendo su notable trayectoria en investigación clínica y su compromiso con el abordaje integral de la esclerosis múltiple.





## Celebración de la Asamblea General 2025

El sábado 7 de junio AEDEM-COCEMFE celebró, en el hotel Ilunion Suites Madrid, su **Asamblea General Ordinaria 2025**, en la que se presentó el Informe de Gestión de la Junta Directiva y la Memoria de Actividades correspondientes al año 2024, y se sometió a aprobación las Cuentas Anuales de dicho ejercicio. Asimismo, fueron aprobados por unanimidad los Presupuestos de Ingresos y Gastos y el Plan de Actuación para 2025.

Durante la reunión también se pusieron en común temas que preocupan a las asociaciones miembros, quienes aportaron conocimientos y experiencias.

La Asamblea General concluyó con un reconocimiento a la trabajadora Yolanda Cabañero, quien alcanzó su jubilación en 2025 tras una larga trayectoria en AEDEM-COCEMFE, destacando su compromiso y su valiosa contribución al buen funcionamiento de la entidad.



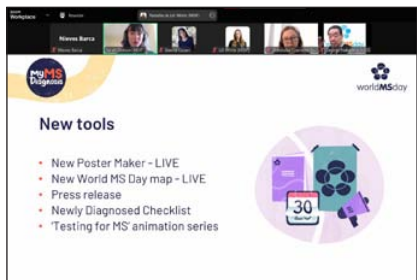
## Reunión de la Junta Directiva y despedida a Yolanda Cabañero

El 19 de noviembre, la Junta Directiva de AEDEM-COCEMFE celebró una nueva reunión de trabajo en su sede para tratar asuntos relevantes de la actividad de la entidad. En esta ocasión, el encuentro tuvo un significado especial al ofrecer una afectuosa despedida a la **trabajadora de AEDEM-COCEMFE, Yolanda Cabañero**, que se jubiló en diciembre de 2025 tras 15 años de labor en la entidad.

Los miembros de la Junta destacaron tanto su dedicación profesional como su calidad humana. Desde AEDEM-COCEMFE queremos agradecerle todo lo aportado a la entidad y desearle una nueva etapa llena de tranquilidad, ilusión y nuevos proyectos.



# PROYECCIÓN INTERNACIONAL



## Asistencia al Seminario Web 'Mi Diagnóstico de EM'

El 15 de abril, participamos en el **Seminario Web 'My MS Diagnosis'** organizado por la **Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF)**, en el que se compartieron los planes de campaña de las distintas organizaciones nacionales con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025, centrados en la temática **'Mi diagnóstico de EM'**.

## Participación en la difusión de la encuesta internacional PROMS

En 2025, AEDEM-COCEMFE colaboró en la difusión de la **encuesta internacional 'Herramientas Digitales para Personas con Esclerosis Múltiple' de la Iniciativa PROMS**, orientada a conocer la experiencia de las personas con esclerosis múltiple en el uso de herramientas digitales para el seguimiento de la enfermedad. Esta participación contribuyó a promover la implicación de la comunidad de esclerosis múltiple en un estudio internacional destinado a mejorar la monitorización, la atención sanitaria y el desarrollo de futuras terapias desde la perspectiva del paciente.

La Iniciativa PROMS, que se lanzó en 2019, está liderada y coordinada conjuntamente por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) y la Fundación Europea Charcot (ECF).



## Asistencia a la Asamblea General y Conferencia Anual de la EMSP

El 15 de mayo se celebró la **Asamblea General Anual de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)** en Praga, a la que asistió de manera virtual, en representación de AEDEM-COCEMFE, nuestro Vocal Internacional Miguel Ángel Cuesta.

Seguidamente, los días 16 y 17 de mayo se desarrolló la **Conferencia Anual EMSP2025** que este año giró en torno al tema: *'Prevención de la esclerosis múltiple y trastornos relacionados: descubriendo factores de riesgo y protección'*.

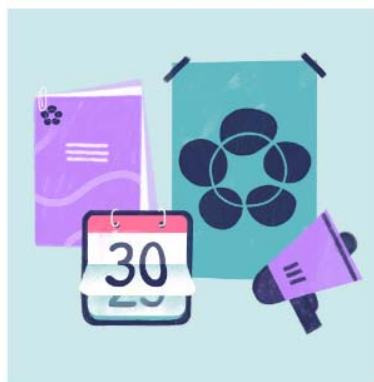


## Colaboración con la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) en la difusión de la campaña 'Mi Diagnóstico de EM'

AEDEM-COCEMFE participó, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2025, en la difusión de la **campana #MiDiagnósticoEM**, impulsada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF), uniéndonos en un mismo formato y bajo el lema **'Navegando juntos por la EM'**, a cientos de iniciativas que también se desarrollaron a nivel mundial, destacando el 'Desafío del Corazón de la EM', con fotografías que se compartieron en redes sociales, junto a los carteles e infografías de la campaña, llegando a millones de personas en todo el mundo.

La campaña **#MiDiagnósticoEM** tiene como objetivo principal mejorar la detección temprana y precisa de la esclerosis múltiple, sensibilizando a la sociedad y a los profesionales de la salud sobre la importancia de un diagnóstico precoz.

En 2025, el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se celebró en un total de **156 países**.



**Mi  
Diagnóstico  
de EM**







## Difusión del evento 'Día de la Comunidad de Pacientes' de ECTRIMS 2025

El **Día de la Comunidad de Pacientes de ECTRIMS 2025** se celebró el 26 de septiembre, en formato híbrido, en el Centro Internacional de Convenciones de Barcelona.

Este evento anual está diseñado para personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas relacionadas, y sus cuidadores, con el objetivo de **compartir los últimos avances en investigación** presentados durante los días anteriores en el Congreso ECTRIMS y **responder a preguntas sobre atención y tratamiento**. Para facilitar una accesibilidad global, se ofrecieron traducciones simultáneas impulsadas por inteligencia artificial en más de 50 idiomas.

El vídeo del Día de la Comunidad de Pacientes 2025 está disponible para su visualización en **inglés y español** a través del siguiente enlace: <https://www.ectrimspatientcommunity.eu/>



## Participación en la Asamblea General 2025 de la MSIF

Nuestro representante internacional, **Miguel Ángel Cuesta**, participó de forma virtual en la **Asamblea General y Reuniones de Redes Globales 2025 de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF)**, celebradas en Londres del 16 al 18 de octubre.

El encuentro reunió a delegados de 31 países para compartir avances, definir prioridades estratégicas y fortalecer la cooperación global en torno a la esclerosis múltiple. También se renovó la Junta Directiva de la MSIF y se reafirmó el compromiso con un movimiento global más sólido, inclusivo y colaborativo.



## Representación en órganos internacionales

La presencia activa de AEDEM-COCEMFE en los principales foros y órganos internacionales relacionados con la esclerosis múltiple refuerza nuestro compromiso con el avance científico, la colaboración global y la defensa de los intereses de nuestro colectivo. A través de la participación de expertos de reconocido prestigio, contribuimos al desarrollo de investigaciones, políticas y acciones que mejoran la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

Actualmente, AEDEM-COCEMFE se encuentra representada en los siguientes órganos internacionales:



### **Junta Científica y Médica Internacional de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF):**

La **Dra. Celia Oreja-Guevara**, Presidenta de nuestro Consejo Médico Asesor, forma parte, desde el año 2024, de la **Junta Científica y Médica Internacional de la MSIF (International Scientific and Medical Board, ISMB)**, representando a AEDEM-COCEMFE. Su labor en este ámbito consiste en asesorar a la MSIF sobre asuntos relacionados con la investigación y el tratamiento de la esclerosis múltiple, así como fortalecer los lazos con la comunidad científica y clínica internacional.



### **Consejo de ECTRIMS:**

El **Dr. Miguel Ángel Llana González**, Vocal de nuestro Consejo Médico Asesor, es uno de los tres representantes españoles designados en el **Consejo de la European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS)**, a propuesta de AEDEM-COCEMFE. Este foro es clave para impulsar los avances en la investigación y el tratamiento de la esclerosis múltiple a nivel europeo.

# APOYO A LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y SOCIO SANITARIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Según establecen los Estatutos de AEDEM-COCEMFE, entre los fines de la entidad se incluye la promoción de la investigación científica y socio sanitaria sobre la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares, con el objetivo de mejorar las opciones terapéuticas y rehabilitadoras.

Con el propósito de alcanzar este objetivo, AEDEM-COCEMFE proporciona los apoyos institucionales necesarios para la obtención de fondos económicos destinados a **impulsar y acelerar proyectos de investigación**. Estos proyectos buscan lograr avances médicos en los campos de la biomedicina y la biotecnología para profundizar en el conocimiento de la esclerosis múltiple o encontrar vías para su curación.

Los proyectos que en 2025 han contado con el apoyo institucional de AEDEM-COCEMFE, han sido los siguientes:

- El 15 de enero, a petición de la **Dra. Yolanda Aladro**, Vicepresidenta de nuestro Consejo Médico Asesor, AEDEM-COCEMFE firmó una carta de interés y respaldo al **proyecto 'Smart Product-Service-System to Support Multiple Sclerosis Patients (SMARTIENS)**, presentado a la convocatoria 'Proyectos de Generación de Conocimiento' en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2024-2027 (PID 2024), en el que participan investigadores de la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de Valladolid y el Hospital Universitario de Getafe.
- El 25 de febrero, AEDEM-COCEMFE manifestó su interés y respaldo al **proyecto 'Monitorización remota de los trastornos de la marcha con sensores portátiles para detectar y monitorizar la progresión de la discapacidad en la esclerosis múltiple'** presentado a la convocatoria Proyectos I+D+I en Salud de la AES 2025 por la **Dra. Yolanda Aladro**.
- El 4 de marzo, AEDEM-COCEMFE manifestó en una carta su apoyo y disposición para colaborar en el **proyecto 'Rigidez Articular Postraumática y Neurogénica en un Modelo Experimental en Rata: Papel Preventivo de Celecoxib y Ketotifeno'**, liderado por el **Dr. Samuel Antuña**, investigador del Instituto de Investigaciones Sanitarias del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ).
- El 20 de marzo, a solicitud de **Laura Cuadra**, Secretaria Técnica de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), AEDEM-COCEMFE expresó su apoyo a una iniciativa para lograr el **reconocimiento de la Neuropediatría como Área de Capacitación Específica (ACE)**. Se trata de una demanda de esta sociedad científica que permitirá garantizar que los niños y niñas con patologías neurológicas reciban una atención de calidad, especializada y eficaz, contribuyendo a mejorar su pronóstico y su calidad de vida.
- El 3 de septiembre, AEDEM-COCEMFE realizó un llamamiento a la participación en el **Proyecto CAMINA**, un ensayo clínico liderado por la **Dra. Celia Oreja-Guevara**, Jefa de Sección de Neurología y Coordinadora del CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos y Presidenta del Consejo Médico Asesor de la entidad. El estudio, promovido por la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Clínico San Carlos y financiado por el Instituto de Salud Carlos III, evalúa la eficacia de un tratamiento oral frente a placebo en personas con esclerosis múltiple con fatiga y síntomas urinarios.

# BREVE MEMORIA ECONÓMICA

## Entidades Públicas:

### Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

- Proyecto 'Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de AEDEM-COCEMFE'
- Proyecto 'Empatiza con la EM: Campaña de sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple'
- Sostenimiento económico y financiero de la entidad

### Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid

- Proyecto 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'

### Ayuntamiento de Madrid

- Proyecto 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)'

## Entidades Privadas:

### Fundación ONCE

- Jornadas
- Formación
- Mejora de la infraestructura y recursos de la entidad

### Laboratorios farmacéuticos

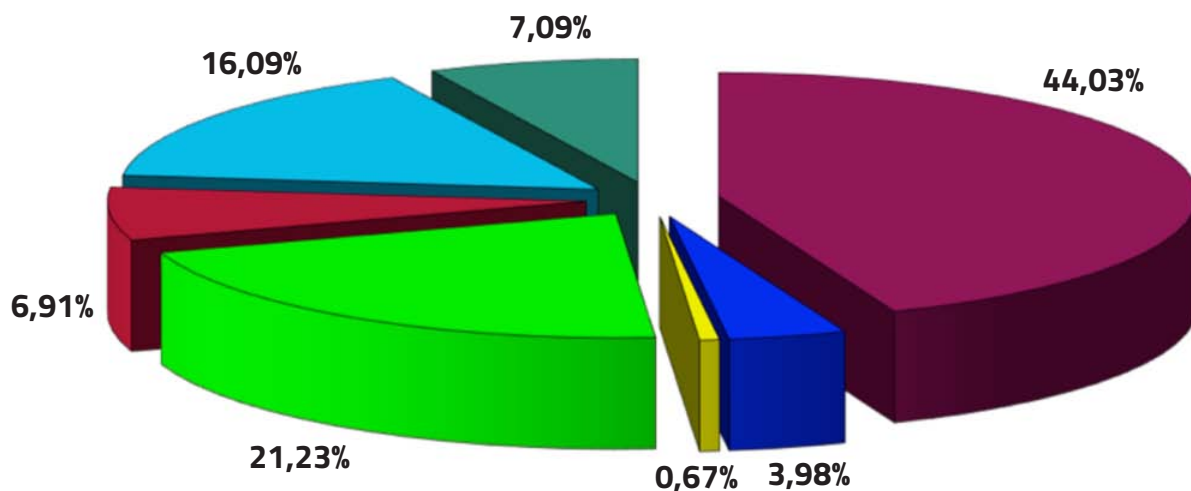
- Biogen Spain, S.L.
- Bristol Myers Squibb, S.A.U.
- Juvisé Pharmaceuticals
- Merck, S.L.U.
- Merz Therapeutics Iberia, S.L.U.
- Novartis Farmacéutica, S.A.
- Sanofi-Aventis, S.A.

### Donativos y otros

- Particulares y empresas

### Cesión de instalaciones

# SUBVENCIONES, COLABORACIONES Y OTROS



- Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
- Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid
- Ayuntamiento de Madrid
- Fundación ONCE
- Laboratorios farmacéuticos
- Donativos y otros
- Cesión de instalaciones

# AGRADECIMIENTOS

Desde AEDEM-COCEMFE queremos expresar nuestro agradecimiento a las personas e instituciones que nos han apoyado y facilitado el trabajo para conseguir nuestro objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias. Especialmente queremos dar las gracias:

**A nuestras 44 asociaciones miembros y a las personas que en ellas trabajan** y colaboran, por el compromiso que nos une para alcanzar el mismo fin.

**A los/las asociados/as, personas con esclerosis múltiple, sus familias y cuidadores/as**, pues por y para ellos/as es nuestro esfuerzo y trabajo.

**A los/as colaboradores/as y voluntarios/as**, pues sin ellos/as no se podrían llevar a cabo muchas de nuestras actividades y campañas.

**A los miembros de nuestro Consejo Médico Asesor**, así como el resto de profesionales que trabajan en nuestros centros, por su compromiso e implicación.

**A instituciones, entidades financieras, empresas y patrocinadores**, por su apoyo para la realización de muchos de nuestros proyectos.

Por último, **a los medios de comunicación**, por la labor social que han realizado durante el año 2025 al divulgar información sobre la esclerosis múltiple y las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones.



Actividades  
de las  
**Asociaciones  
miembros**  
de AEDEM-COCEMFE

# Almería

Las principales actividades desarrolladas por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería (AEMA) durante el ejercicio 2025 han sido las siguientes:

## **Proyecto 'Conociendo la Esclerosis Múltiple' (Edición 2025)**

Este proyecto consiste en una gira informativa por diversos municipios de Almería para visibilizar la enfermedad ante la sociedad. A través de charlas-coloquio, se fomenta el encuentro directo entre residentes, socios de AEMA y representantes institucionales de cada ayuntamiento. El objetivo principal fue sensibilizar a la población local y fortalecer la red de apoyo comunitario en toda la provincia.



## **Solidaridad en Movimiento: Carrera de la Mujer 2025**

Nuestra participación en la Carrera de la Mujer 2025 ha sido uno de los hitos más emocionantes del año. Queremos expresar nuestra profunda gratitud, ya que toda la recaudación del evento fue destinada íntegramente a nuestra asociación.

## **IES Aguadulce**

En nuestro recorrido por la provincia durante este 2025, realizamos una jornada especial de visibilización en el IES Aguadulce. A través de una mesa informativa y de sensibilización, pudimos acercar la realidad de la esclerosis múltiple.

## **Cierre de año: Jornada Médica Informativa 2025**

Para finalizar el ejercicio, celebramos a finales de año nuestra Jornada Médica Informativa, un punto de encuentro clave entre profesionales de la salud, pacientes y familiares.



# Andalucía

A lo largo del año 2025, la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (FEDEMA), ha ofrecido los servicios de información, atención social, atención psicológica y asesoramiento jurídico.

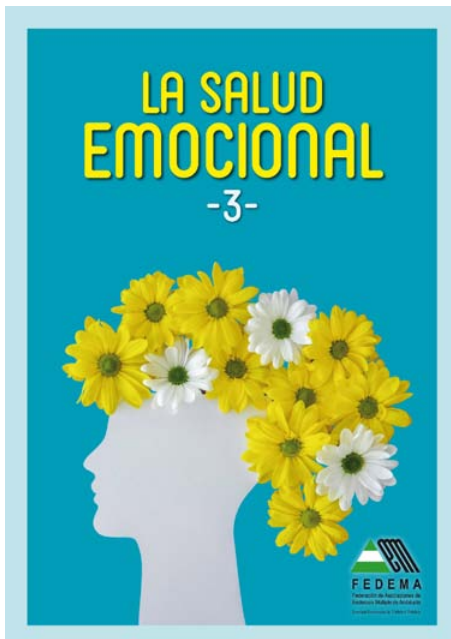
Además, hemos llevado a cabo las siguientes actividades:

- Programa de Información, Orientación y Asesoramiento Jurídico. Consejería de Igualdad y Fundación ONCE.
- Talleres 'Trabajando la Salud Emocional, a través de la Ayuda Mutua y el Autocuidado, y Prevención de la Soledad no Deseada'. Consejería de Salud.
- Programa 'Promoción de la Autonomía Personal', que incluye servicios de fisioterapia, logopedia, atención psicológica, terapia ocupacional y atención social. IRPF y Fundación ONCE.
- Talleres online de Formación de Cuidadores.
- 23 de abril: XXIV Asamblea General de FEDEMA.
- 28 de mayo: XXIV Jornada Científica e Informativa sobre Esclerosis Múltiple.
- 30 de mayo: Campaña de Sensibilización por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: Jornadas Informativas y de Sensibilización en todas las provincias.
- 3, 4 y 5 de octubre: 'Formación para profesionales, técnicos y Juntas Directivas de FEDEMA' en Islantilla.





- Del 2 al 9 de octubre: Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía: 'Jornadas Informativas y de Sensibilización'.
- 8 de octubre: Yoga Solidario online a través del canal de YouTube de FEDEMA.
- 16 de diciembre: XXV Jornada Científica e Informativa sobre Esclerosis Múltiple.
- 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Jornadas Informativas y Actos de Sensibilización en todas las provincias.
- Publicaciones especializadas: 'La Salud Emocional 3' y Revista nº 14 'FEDEMA Informa'.
- Reediciones: 'Conocer la Esclerosis Múltiple' y 'Guía Terapéutica para Esclerosis Múltiple'.
- Firma de convenios con Novartis Farmacéutica S.A., Merck S.L.U., Sanofi-Aventis S.A., Biobanco, Fundación Ayesa y CEIP Purísima Concepción.



# Asturias

A lo largo de 2025, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM) ha continuado prestando los servicios de trabajo social, atención psicológica, rehabilitación fisioterapéutica, terapia ocupacional y transporte adaptado para mejorar la movilidad, el bienestar emocional y la calidad de vida de nuestras personas usuarias.

Además, ha llevado a cabo las siguientes actividades:

## Talleres

- Taller de rehabilitación cognitiva, acuaterapia, de nuevas tecnologías y de apoyo para personas afectadas y familiares.

## Actividades de sensibilización

- Celebración del Día Nacional y Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- Abril. Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple.
- Junio. Charla sobre Nutrición y Esclerosis Múltiple.
- Junio y octubre. Jornadas de Deporte Adaptado.
- Diciembre. Campaña de sensibilización 'Envoltorio solidario'.





### Actividades de ocio y tiempo libre

- Julio. Visita a la Universidad Laboral de Gijón.
- Septiembre y octubre. Taller de nuevas tecnologías.
- Octubre. Tour 'Xixon en Guerra'.
- Diciembre. Celebración del 30º aniversario de AADEM.

### Comunicación y redes

Actualización de la página web y mantenimiento de redes sociales como canales de información, sensibilización y contacto con la comunidad:

- <https://www.aadem.org/>
- <https://x.com/AademAsturias>
- [https://www.instagram.com/aadem\\_1989](https://www.instagram.com/aadem_1989)



# Ávila

Durante el año 2025, la Asociación de Esclerosis Múltiple Abulense (ADEMA) desarrolló un programa de actividades sociales, solidarias y de sensibilización orientadas a visibilizar la esclerosis múltiple, reforzar el apoyo comunitario y favorecer la participación activa de las personas asociadas y sus familias.

Entre las actuaciones más destacadas sobresale la XI Edición de las Revolconas Solidarias, organizada a favor de la entidad por la Hermandad/Cofradía de la Estrella, una iniciativa que volvió a unir tradición y compromiso social, consolidándose como uno de los actos con mayor repercusión comunitaria y mayor capacidad de movilización. En esa misma línea de colaboración y presencia social, ADEMA participó también en el cortejo procesional de Martes Santo por invitación especial de la misma Hermandad, reforzando vínculos con el tejido asociativo local y dando visibilidad a la entidad en espacios especialmente significativos para la ciudad.

El eje divulgativo tuvo un momento central en torno al Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con una jornada específica que contó con la intervención de Asier de la Iglesia, aportando un enfoque de sensibilización y concienciación que contribuyó a acercar la realidad de la esclerosis múltiple a la ciudadanía. Esta conmemoración se completó con acciones de alto impacto simbólico, como la iluminación de Los Cuatro Postes, y con la organización de mesas informativas y de cuestación, vinculadas al lema anual, reforzando la visibilidad pública y el mensaje de reconocimiento social hacia las personas con esclerosis múltiple.

Junto a estas citas clave, la asociación mantuvo durante el año una presencia activa en actividades comunitarias y del ámbito de la discapacidad, como el Carnaval por la discapacidad, la participación en espacios de reflexión y sensibilización, como las mesas redondas del 8M, y acciones formativas dirigidas a mejorar habilidades y autocuidados,





entre ellas el taller de habilidades de vida, charlas divulgativas y el taller de primeros auxilios. Del mismo modo, se continuó el trabajo en red con otras entidades del ámbito sociosanitario y comunitario, participando en iniciativas solidarias, encuentros y actividades compartidas con otras entidades.

Por último, merece especial mención la actividad 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', desarrollada en el Espacio Kerbest, que se configuró como un acto participativo y visible, centrado en el acompañamiento, el apoyo mutuo y la implicación social, fortaleciendo el sentimiento de comunidad y la presencia pública de ADEMA.

El año se cerró con una jornada especialmente significativa con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple (18 de diciembre), en la que se realizaron juegos de sensibilización, se compartieron varios testimonios y se proyectó un vídeo de presentación de ADEMA, reforzando el conocimiento social sobre la entidad y acercando la experiencia real de la esclerosis múltiple desde una perspectiva humana y cercana. En conjunto, todas estas acciones reflejan un año de actividad sostenida, colaboración y compromiso, en el que ADEMA ha seguido reforzando su papel como entidad de referencia en sensibilización, inclusión y apoyo a las personas con esclerosis múltiple y sus familias.



# Cádiz

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple (AGDEM) fueron las siguientes:

- 7 de enero: Se inicia la actividad en la Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple y Centro de Día de AGDEM 'Castillo de la Esperanza', comenzando las dinámicas propias del centro, que incluyen las terapias individuales, las sesiones grupales de relajación, los talleres cognitivos y las salidas de los viernes al casco histórico de la ciudad.
- Del 1 de marzo al 30 de septiembre: Inicio del Programa Andaluz de Atención Socio Sanitaria 'Promoción de la Autonomía Personal' desarrollado por FEDEMA y del proyecto 'Apóyate en mí' de la Fundación "la Caixa".
- 23 de abril: Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de FEDEMA a través de la plataforma Zoom.
- 9 de mayo: Participación en la IV Feria de la Salud de Jerez de la Frontera.
- 20 de mayo: Convivencia en la caseta de AGDEM en la Feria del Caballo 2025, con el paseo tradicional en calesa por el Real de la Feria y un almuerzo por el Día del Socio.



- 23 de mayo: Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de AGDEM.
- 30 de mayo: Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se organiza una mesa de información en el Mercado de Abastos de Jerez para difundir e informar sobre la enfermedad.
- 7 de junio: Asistencia a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de AEDEM-COCEMFE celebrada presencialmente en Madrid.
- Del 3 de julio al 10 de septiembre: Inicio del programa 'Hidroterapia en la Playa de Valdeagrana', en colaboración con el Ayuntamiento del Puerto de Santa María, proporcionando todas las ayudas adicionales para garantizar el bienestar de todas las personas usuarias.
- Del 6 al 13 de noviembre: Visita al Museo del Tiempo en Jerez de la Frontera.
- 29 de noviembre: I Zambomba a beneficio de AGDEM.
- 2 de diciembre: Asistencia al acto por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, entre otras actividades programadas.
- 18 de diciembre: Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple se instaló una mesa de cuestión e información en la Plaza del Arenal de Jerez de la Frontera, donde se leyó el manifiesto con reivindicaciones, poniendo especial énfasis en la visibilización de esta enfermedad.



# Campo de Gibraltar

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación de Esclerosis Múltiple del Campo de Gibraltar (ADEM-CG) fueron las siguientes:

- 26 de enero: Celebración del evento 'Zoo Mágico' en el Teatro Juan Luis Galiardo de San Roque, a beneficio de nuestra asociación.
- 25 de marzo: Celebración de la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria.
- 11 de abril: Participación en las III Jornadas Provinciales de Humanización en la Asistencia Sanitaria, en el Hospital de Puerto Real.
- 30 de mayo: Celebración en la comarca del Campo de Gibraltar del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- 7 de junio: Asistencia a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de FEGADI-COCEMFE en el Club Nazaret, en Jerez de la Frontera.
- 3 de octubre: Asistencia a los Premios Onda Cero Radio en el Hotel Montera Plaza, en Los Barrios, donde fuimos reconocidos con el premio en la categoría a la Labor Social.
- 25 de octubre: Celebración de la IV Ruta Senderista Vía del Estrecho, organizada por C.D. Asociación Senderistas del Sur del Campo de Gibraltar a beneficio de ADEM-CG.
- 15 de noviembre: Celebración de la tradicional Cena Benéfica de ADEM-CG, en el Hotel Alborán, en Algeciras.





- 29 de noviembre: Participación en la III Feria de Asociaciones, organizada por la asociación AMBAE, en el Parque M<sup>a</sup> Cristina, en Algeciras.
- 18 de diciembre: Celebración en la comarca del Campo de Gibraltar del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, en la ciudad de Algeciras.



# Castellón

Durante el año 2025, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón (AEMC) continuó ofreciendo una atención interdisciplinar a las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas, con los servicios de Fisioterapia, Psicología y Terapia Ocupacional, en sede y domicilio, y Trabajo Social. También cuenta con el servicio de Administración y de Transporte Adaptado propio.

Este año, destacamos las siguientes actividades:

## Salida lúdica a Valencia

El 26 de febrero, realizamos una salida de ocio a Valencia. La jornada comenzó con una visita cultural a la Lonja de la Seda, Patrimonio de la Humanidad, seguida de un recorrido por el Mercado Central, donde disfrutamos del ambiente local. Paseando por el centro histórico, llegamos al restaurante María Mandiles, donde compartimos un almuerzo en grupo. La actividad finalizó en las emblemáticas Torres de Serranos, disfrutando de la historia y la arquitectura de la ciudad. Esta salida promovió la convivencia, el acceso a la cultura y la autonomía de nuestras personas usuarias.



## Jornadas en Onda: 'Esclerosis múltiple: Avances de diagnóstico y perspectivas de tratamiento'

La quinta edición de estas jornadas se celebró el 19 de septiembre en la Sala La Cassola de Onda. Reunió a profesionales, personas asociadas, así como a personas interesadas, para conocer los últimos avances en diagnóstico y las perspectivas actuales de tratamiento. El Dr. Carlos Quintanilla y el Dr. Lamberto Landete compartieron información actualizada y resolvieron dudas del público, favoreciendo un espacio de aprendizaje y diálogo especializado. Unas jornadas que se pudieron celebrar gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Onda.



## Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

El miércoles 18 de diciembre, celebramos el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple instalando una mesa informativa en la Plaza de la Pescadería de Castelló, donde dimos visibilidad a la esclerosis múltiple y explicamos los servicios que ofrecemos, fomentando la inclusión y la concienciación social. Una oportunidad para visibilizar y concienciar sobre esta patología, en ocasiones tan desconocida e incomprensida.



# Cataluña

Durante el año 2025, la Asociación Catalana 'La Llar' del Afectado de Esclerosis Múltiple ha desarrollado un conjunto de actuaciones dirigidas a ofrecer un soporte integral a las personas con esclerosis múltiple y a sus familiares, dando respuesta a la falta de recursos especializados existentes y atendiendo de manera personalizada las necesidades derivadas de la enfermedad.

Se han puesto en marcha programas orientados a mejorar la calidad de vida de las personas atendidas, promoviendo su autonomía personal, su bienestar emocional y su inclusión en la sociedad. Todas las actuacio-



nes han sido realizadas por un equipo de profesionales especializados, adaptándose a la situación individual de cada persona beneficiaria y favoreciendo la igualdad de oportunidades.

Las principales acciones desarrolladas en 2025 se han centrado en:

- La atención social, ofreciendo orientación, acompañamiento y apoyo en la gestión de recursos y necesidades sociales.
- La atención psicológica, dirigida a promover la salud emocional y el afrontamiento de la enfermedad.
- Los servicios de rehabilitación, incluyendo fisioterapia y logopedia con el objetivo de mantener y mejorar las capacidades funcionales.
- Las actividades de desarrollo personal, como terapia ocupacional, sesiones de yoga y salidas culturales, fomentando la participación activa y el bienestar general.
- Las acciones de sensibilización y concienciación, realizadas en la comunidad y en el ámbito de la discapacidad, contribuyendo a una mayor visibilidad de la esclerosis múltiple y a la eliminación de barreras sociales.



# Ciudad Real

Las principales actividades desarrolladas por la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR) en 2025, han sido las siguientes:

## Talleres de Nutrición

Se han impartido varios talleres sobre hábitos saludables en la esclerosis múltiple, impartidos por nuestra compañera Irene Donate. En ellos se trabajó aspectos clave como la actividad física y el descanso, así como pautas de nutrición adaptadas, ofreciendo herramientas prácticas para mejorar el bienestar y la calidad de vida.

## Charla de claves para vivir con esclerosis múltiple

En la charla 'Tu día, tu ritmo, tus reglas', nuestra psicóloga Helena compartió claves prácticas y emocionales para convivir con la esclerosis múltiple desde el autocuidado y el respeto a los propios tiempos.



### **Iluminación de edificios públicos**

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se iluminaron en color rojo diferentes edificios públicos de Ciudad Real, Daimiel, Puertollano y Alcázar para dar visibilidad a la enfermedad.

### **Charla informativa en el Instituto Atenea**

Se impartió una Charla informativa sobre la esclerosis múltiple, en el Instituto Atenea, en la que se abordaron sus principales características, el impacto en la vida diaria y la importancia del apoyo emocional y social. La actividad permitió acercar esta realidad al alumnado y fomentar la sensibilización y la empatía hacia las personas que conviven con la enfermedad.



# Collado Villalba

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba (ADEMCO Villalba) fueron las siguientes:

- 27 de febrero: Jornada informativa de Esclerosis Múltiple en colaboración con el Hospital General de Villalba.
- Marzo: Participación del Departamento de Trabajo Social de la entidad, en el podcast 'La voz social y sanitaria. ¿Cuál es el papel del trabajo social en una asociación de pacientes?'
- 4 de marzo: Comida benéfica y Bingo solidario.
- Del 27 al 31 de mayo: X Marea de gEMte. De Collado Villalba a Santiago.
- Junio y diciembre. Publicación de nuestro Boletín Informativo, que recoge artículos de especialistas sobre temas relacionados con la esclerosis múltiple, así como aportaciones del equipo técnico y pacientes.
- 9 de agosto: Celebración del 'Báñate por la Esclerosis Múltiple'
- 16 de septiembre: Taller de Arte organizado por la empresa Qida.
- 27 de septiembre: Concentración motera solidaria organizada por MOTORRAMA.
- 2 de octubre: Salida a los Jardines de la Granja de San Ildefonso, con picnic en la Boca del Asno y visita al Centro de Interpretación de la Sierra de Guadarrama.
- 15 de octubre: Jornada informativa 'Incapacidad, discapacidad y dependencia: todo lo que debes saber', en el marco del proyecto 'EMpatiza con la EM', en colaboración con AEDEM-COCEMFE.
- 16 de noviembre: Comida anual de socios.
- 21 de noviembre: Desayuno en compañía.
- 4 de diciembre: Salida 'Madrid en Navidad'.



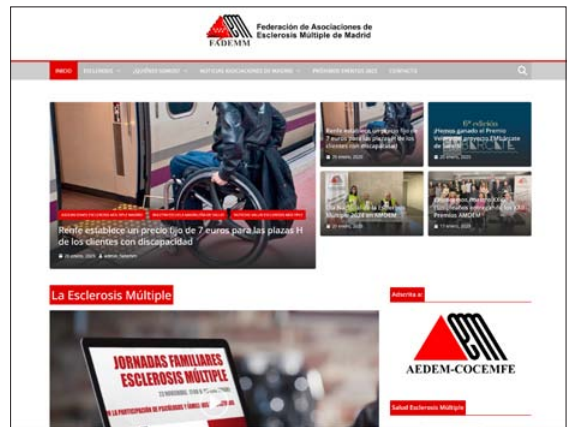


# Comunidad de Madrid

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid (FADEMM) fueron las siguientes:

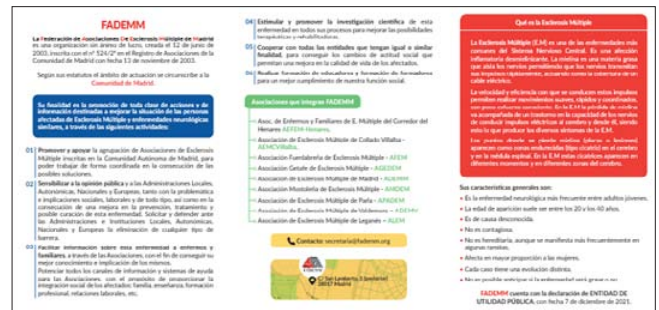
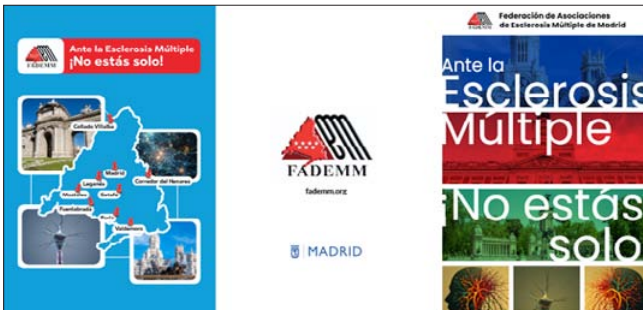
## Actualización página web de FADEMM

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, durante el año 2025 se han realizado diversas actualizaciones de la página web de la Federación ([www.fademm.org](http://www.fademm.org)) así como de las redes sociales Instagram y Facebook.



## Nuevo material de difusión de FADEMM

Durante el año 2025 se ha editado nuevo material para la difusión de la Federación: trípticos, carteles informativos y roll ups para favorecer el fortalecimiento del tejido asociativo de la esclerosis múltiple en la Comunidad de Madrid.



## Asamblea General de Socios

El 21 de abril se celebró la Asamblea General Ordinaria de FADEMM, en la que se aprobaron la Memoria Económica y la auditoría externa del ejercicio 2024, el Presupuesto de Ingresos y Gastos para 2025 y la Memoria de Actividades de 2024. Asimismo, se aprobó por unanimidad la renovación de la Junta Directiva y sus cargos. Durante la reunión, las asociaciones integrantes de FADEMM tuvieron la oportunidad de poner en común las circunstancias de su desempeño en cada localidad y las medidas a tomar.



# Córdoba

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM) fueron las siguientes:

- Actividades relacionadas con el Servicio de Neurología.
- Actividades relacionadas con el Servicio de Rehabilitación.
- Actividades relacionadas con la Atención Psicológica.
- Actividades relacionadas con Rehabilitación Neurocognitiva.
- Actividades relacionadas con la Terapia Ocupacional.
- Actividades relacionadas con la Fisioterapia.
- Actividades relacionadas con la Logopedia.
- Actividades relacionadas con la Atención Social.
- Actividades relacionadas con la Abogacía.
- Actividades relacionadas con Auxiliar de Hogar.
- De enero a diciembre: Taller de Gestión Emocional.
- Abril: Participación en Cabra en la conmemoración del Día Mundial de la Salud con una entrevista en la radio local.
- Mayo: Desayuno Saludable por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- Mayo: Formación de una Cadena Humana para reivindicar más investigación en la enfermedad.
- Mayo: Celebración de la Asamblea General de ACODEM.
- Septiembre: Participación en el XXVI Aniversario de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.
- De septiembre a diciembre: Talleres dirigidos a familiares.



- De septiembre a diciembre: Talleres dirigidos a personas con esclerosis múltiple.
- Octubre: Torneo de Mus a beneficio de ACODEM.
- Noviembre: Almuerzo benéfico en el Hotel Los Abetos.
- Diciembre: Instalación de una mesa informativa en el Hospital Reina Sofía.
- Diciembre: Jornada Informativa sobre Esclerosis Múltiple.
- Diciembre: Venta de lotería de Navidad.



# Corredor del Henares

A lo largo de 2025, desde la Asociación de Enfermos y Familiares de Esclerosis Múltiple del Corredor del Henares (AEFEMHENARES) hemos llevado a cabo diversas actividades de sensibilización y visibilidad de la esclerosis múltiple.

- En abril, con motivo de la Semana de la Salud de Alcalá de Henares, instalamos una mesa informativa para dar a conocer la labor que desarrollamos desde la asociación y los servicios que ofrecemos.
- En agosto, participamos en una iniciativa solidaria organizada por la Peña Los Vikingos durante la Feria de Alcalá de Henares. La peña elaboró y vendió bocadillos solidarios y nos invitó a compartir espacio con una mesa informativa. La recaudación obtenida fue destinada íntegramente a nuestra asociación.
- En diciembre, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, colocamos una mesa informativa en la que se expusieron trabajos realizados por algunas personas socias, junto con material informativo sobre la asociación y la esclerosis múltiple.



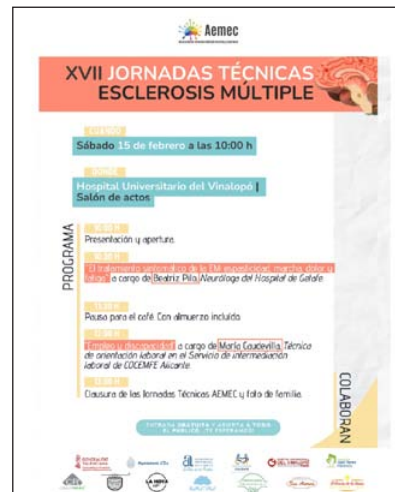
# Elche y Crevillente

Durante el año 2025, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) celebró las XVII Jornadas Técnicas de Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario del Vinalopó.

En el marco de estas jornadas, participaron dos profesionales que impartieron ponencias sobre distintos aspectos que afectan a las personas con esclerosis múltiple. En primer lugar, Beatriz Pilo abordó el tema 'El tratamiento sintomático de la EM: espasticidad, marcha, dolor y fatiga'. Tras una pausa a media mañana, María Caudevilla ofreció la ponencia 'El empleo y la discapacidad'. Al finalizar ambas intervenciones, se abrió un turno de preguntas para resolver dudas de las personas asistentes.

En el mes de julio, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se llevó a cabo una jornada de presentación y sensibilización sobre la enfermedad. La Presidenta de la asociación intervino en el programa 'Día a Día' desde el Hospital Universitario del Vinalopó, donde compartió su experiencia y dio a conocer la labor que desarrolla AEMEC.

Asimismo, la entidad participó en la organización del 2º Congreso Sociosanitario de la ciudad de Elche y desarrolló una jornada con motivo del Día de la Mujer.



# Extremadura

Durante todo el año 2025, la Asociación Esclerosis Múltiple Extremadura (EMEX) ha prestado los servicios de Fisioterapia, Atención Social y Atención Psicológica en sus sedes de Cáceres, Mérida y Don Benito (Badajoz), mejorando la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y familias de Extremadura.

Además, las actividades más relevantes fueron las siguientes:

- Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, nuestra asociación de Mérida organizó una comida de convivencia entre personas usuarias, familiares y colaboradores.





- En Don Benito, la Asociación Empresarial APYME Vegas Altas la Serena celebró con gran éxito la 23ª edición de la Gala APYME 2025.
- En nuestra sede de Mérida tuvo lugar la presentación del libro 'El Tesoro de Aliseda'.
- Organización de Ruta Solidarias.
- Instalación de mesas informativas en hospitales y centros de salud de Cáceres y de la provincia de Badajoz, con el objetivo de dar visibilidad a las personas con esclerosis múltiple, informar sobre la enfermedad y dar a conocer los servicios que la entidad ofrece a las personas usuarias.

# Fuenlabrada

Los servicios y las actividades más destacadas, realizadas por la Asociación Fuenlabreña de Esclerosis Múltiple (AFEM) durante el año 2025, han sido:

## SERVICIOS:

- Servicio de Trabajo Social: información, orientación, gestión y asesoramiento, de forma presencial y telefónica.
- Servicio de Terapia Ocupacional, prestado de forma grupal presencial, online o individual a domicilio.
- Servicio de Fisioterapia, prestado de forma grupal presencial, online o individual a domicilio.

## ACTIVIDADES:

- Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- Presencia en la Feria de la Salud.
- Terapia acuática en la piscina municipal de Fuenlabrada.
- Talleres terapéuticos de neceseres, fotografía y de ocio, como chocolatadas.



## RELACIONES EXTERIORES, CONVENIOS Y AYUDAS:

- Convenio con el Hospital de Fuenlabrada con la cesión de una sala de fisioterapia en el Centro de Especialidades 'El Arroyo'.
- Convenio con el Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada, cediendo una calle en la Piscina Municipal.



# Getafe



Durante el año 2025, en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Getafe (AGEDEM), se han llevado a cabo diferentes acciones:

## **Actividades de sensibilización social**

- 7 de marzo: Participación en la Carrera por la Igualdad, visibilizando el papel de las mujeres con discapacidad y dando voz a las mujeres con esclerosis múltiple.
- 22 de mayo: Instalación de mesas informativas con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y del Día de las Flores, incluyendo la venta solidaria de flores y merchandising para recaudar fondos.
- 1 de octubre: Organización de las Jornadas 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', abiertas a la ciudadanía, que incluyeron una marcha adaptada, actividades comunitarias y un desayuno solidario.





### **Actividades comunitarias y asociativas**

- 22 de octubre: Convivencia de socios, fomentando la integración social y el apoyo mutuo, y Comida anual de Navidad, organizada junto a socios, junta directiva y profesionales.

### **Participación institucional y reconocimientos**

- 11 de diciembre: Reconocimiento en la 7ª edición del Proyecto Embárcate de Sanofi, recibiendo el Premio Velero por el proyecto 'Rehabilitación Integral de la EM a través de las Nuevas Tecnologías. Fase II', consolidando el compromiso de la entidad con la innovación y la mejora continua de la atención.

- Colaboración con el Servicio de Neurología del Hospital de Getafe para la organización de las Jornadas Informativas sobre Esclerosis Múltiple dirigidas a pacientes y familiares.





# Granada

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) fueron las siguientes:

- Actividades de visibilización y divulgación: Jornada de celebración del Día Mundial y del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, Marcha 'Un millón de pasos por la esclerosis múltiple', Carrera Solidaria #CorremosporlaEM, Marcha Solidaria 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' y Cuestación Anual de AGDEM.
- Actividades de convivencia: Romería de San Isidro en Armilla, comidas de convivencia en la sede de AGDEM y Comida de Navidad.
- Encuentro de Asociaciones en el Hospital Universitario San Cecilio, Feria de Asociaciones en Granada y Día Mundial del Voluntariado.





- Mesas Redondas y Ponencias: IV Encuentro de Enfermeras y Pacientes (CODEGRA), Jornada X Aniversario IBS de Granada, XI Jornadas Instituto Neurociencias, III Congreso Seguridad del Paciente, Jornada Vacunas 'Salvando Vidas', Jornada del X Aniversario Redmi Biobanco, Seminario de Asociaciones de Pacientes y III Congreso Investigación PTS Granada.
- Asistencia a la candidatura de Granada como Capital Cultural y visita concertada al Biobanco.
- Información y divulgación de nuestra labor como asociación en los Servicios Sociales Comunitarios (Churriana de la Vega, Armilla, Huétor Tajar, Benalúa, Ógirva y Salobreña).
- Actividades de promoción propias de carácter económico: Venta de Lotería de Navidad, venta de dulces y rifa de cesta de Navidad.



# Guadalajara

A lo largo del año 2025, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Guadalajara (ADEMGU) desarrolló una amplia programación de actividades con el objetivo de sensibilizar a la sociedad, dar visibilidad a la esclerosis múltiple y acompañar a las personas afectadas y sus familias en la provincia de Guadalajara.

El 17 de mayo, la entidad participó en la Feria de Asociaciones organizada por el Ayuntamiento de Guadalajara, instalando un stand informativo para acercar la realidad de la enfermedad a la ciudadanía y dar a conocer los servicios que ofrece.

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se conmemora cada 30 de mayo, ADEMGU celebró el 29 de mayo la jornada 'HableMOS de EM: Hábitos de vida y nuevos tratamientos', en el Hotel Guadalajara & Conference Center Affiliated by Meliá. La inauguración corrió a cargo de la Presidenta, Ana López. Durante la jornada, la neuróloga Lucienne Costa, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, expuso los avances médicos y los nuevos tratamientos disponibles. Verónica Árias compartió su experiencia personal con la enfermedad, ofreciendo una visión cercana sobre la convivencia diaria con la esclerosis múltiple. Dolores López, familiar y cuidadora principal, destacó el papel esencial de los cuidadores en el acompañamiento

los nuevos tratamientos disponibles. Verónica Árias compartió su experiencia personal con la enfermedad, ofreciendo una visión cercana sobre la convivencia diaria con la esclerosis múltiple. Dolores López, familiar y cuidadora principal, destacó el papel esencial de los cuidadores en el acompañamiento





continuo. El acto concluyó con el agradecimiento de Pilar Cuevas a todas las personas comprometidas con la mejora de la calidad de vida del colectivo.

El 30 de mayo, ADEMGU conmemoró el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple en la Plaza Mayor de Guadalajara con la lectura de un manifiesto, la formación de un cordón humano y una suelta de globos, contando con una amplia participación ciudadana y presencia institucional.

Durante las Ferias y Fiestas de Guadalajara, el tradicional vermut solidario organizado por Nipace destinó su recaudación de los primeros días a favor de ADEMGU, evidenciando el compromiso social de la ciudad.

El 24 de septiembre se celebró la marcha 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', en el marco de la campaña de AEDEM-COCEMFE, que recorrió las principales calles de la ciudad con una gran participación de personas afectadas, familiares, ciudadanía y representantes institucionales.

En noviembre tuvo lugar el concierto solidario '7 hermanos cantan a Hispanoamérica' en el Teatro Moderno, con gran acogida y un emotivo repertorio que unió música y solidaridad.

Finalmente, el 18 de diciembre, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, se instalaron mesas informativas en Guadalajara y Azuqueca de Henares para seguir promoviendo la concienciación y el apoyo social.



Además de las actividades públicas, ADEMGU ha impulsado iniciativas internas en el centro para fomentar la convivencia y el bienestar emocional. Celebraciones como Jueves Lardero, Carnaval y Halloween, junto con actividades especiales de verano, han permitido crear espacios de encuentro, participación y alegría. Estas propuestas refuerzan la cohesión del grupo y contribuyen a mejorar la calidad de vida, demostrando el compromiso integral de ADEMGU con una atención no solo terapéutica y social, sino también humana y cercana.

# Huelva

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Onubense de Esclerosis Múltiple (ADEMO) fueron las siguientes:

- Sesión informativa 'Aprendiendo a vivir'. Universidad de Huelva.
- Taller 'Merienda saludable'.
- Merienda Andaluza – 28F.
- Taller 'Productos de apoyo'.
- Sesión informativa 'Hablemos del Párkinson' por el Día Mundial.
- Participación con una mesa informativa en la II Feria de la Salud del Ayuntamiento de Huelva.
- Taller 'Conoce tu suelo pélvico'.
- XIV Encuentros con la EM. Jornadas Universidad de Huelva.
- Carrera nocturna por la ELA. Ayuntamiento de Moguer.
- II Trail CXM PUNTADEMO.
- Entrega de reconocimiento a ADEMO-CREN en la Convocatoria Puerto Ciudad.
- Firma de convenios con el Ayuntamiento de Huelva y el Ayuntamiento de Palos de la Frontera.
- Participación en el XVIII Congreso Andaluz del Voluntariado.
- Acto solidario de la fundición del Cirio Votivo de la Hermandad de la Victoria a ADEMO-CREN.
- IV edición de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'.
- Conmemoración de la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.
- Jueves 'EM Activo' con el Taller 'Origamis', Taller 'Mentes Hexagonadas', Taller de lectura, etc.



- Participación en el XI Plan de Voluntariado Universidad de Huelva.
- Taller 'Saber escuchar tu cuerpo'.
- Participación en clases de iniciación a la Marcha Nórdica.
- Participación en el Plan Local de Salud de Aljaraque.
- Participación en el Mercadillo de Navidad del Ayuntamiento de Huelva.
- Donación cena solidaria en el Hotel Senator.
- Jornadas 18D – Hablemos de Esclerosis Múltiple.
- Reconocimiento en el acto por el 40º aniversario del Hospital Infanta Elena.



- Participación en las Jornadas de COCEMFE Huelva 'Culturarte'.
- Entidad reconocida con el Premio al Valor Social Moeve 2025 por el proyecto 'Impresión 3D para la vida: personas que diseñan su autonomía'.
- Entidad subvencionada por Proyecto Europeo Erasmus+.
- Participación en el acto por el 3D, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- Conmemoración del Día Mundial y Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.



# Huesca

Las actividades más destacadas de la Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple (AODEM) en el año 2025 fueron las siguientes:



## III Marcha Solidaria por la Esclerosis Múltiple 2025

El 5 de octubre AODEM celebró en Huesca la III Marcha Solidaria por la Esclerosis Múltiple, un evento ya consolidado y organizado con la colaboración de patrocinadores y entidades locales. La actividad contó con dos recorridos accesibles (1,5 km y 9,5 km) y finalizó con una jornada lúdica con música, actividades infantiles y sorteo de regalos. La recaudación obtenida se destinó íntegramente a los programas de rehabilitación y atención de la entidad.

## Charla 'Esclerosis Múltiple y Concienciación' con Asier de la Iglesia

El 4 de abril AODEM organizó en Huesca una charla impartida por Asier de la Iglesia, jugador de baloncesto y referente en la visibilización de la esclerosis múltiple, a la que asistieron cerca de 100 personas. Durante el encuentro compartió su experiencia personal y deportiva tras el diagnóstico, transmitiendo un mensaje de superación y sensibilizando sobre la realidad de la enfermedad. La actividad contó con la colaboración de AEDEM-COCEMFE, el Ministerio de Derechos Sociales, Fundación Caja Rural de Aragón, Sanofi y Novartis.



## Convenio de colaboración con AFDA

En 2025, AODEM firmó un convenio de colaboración con AFDA (Asociación de Apoyo al Tratamiento de la Ansiedad y Depresión de Aragón) para ampliar el acceso a servicios de rehabilitación y apoyo emocional. El acuerdo permite a las personas usuarias de AFDA acceder a sesiones de fisioterapia y terapia ocupacional en el Centro de Rehabilitación Integral de AODEM, y a las personas atendidas por AODEM recibir atención psicológica especializada a través de AFDA, favoreciendo una atención más integral y coordinada.

## Taller de Memoria: estimulación cognitiva

En 2025 AODEM desarrolló una nueva edición de su Taller de Memoria, dirigido por la Terapeuta Ocupacional de la entidad y estructurado en 8 sesiones de estimulación cognitiva. La actividad trabajó aspectos como memoria, atención, orientación y funciones ejecutivas, combinando el ejercicio cognitivo con la socialización. El taller contó con una amplia participación, incluyendo personas de otras entidades, y se ofreció de forma gratuita para los socios de AODEM.

## IV Jornadas 'Cuídate, Cuídales': promoción de la salud física y emocional

En 2025 AODEM organizó junto a AFDA la IV edición de las Jornadas 'Cuídate, Cuídales', celebradas los días 29 y 30 de mayo en el Edificio Caja Rural de Aragón y en el Parque Miguel Servet. El programa incluyó charlas y talleres impartidos por profesionales sobre bienestar físico y emocional, movilidad, productos de apoyo y mindfulness, dirigidos especialmente a personas cuidadoras y a la ciudadanía. Las actividades, gratuitas y accesibles, contaron con una excelente participación y reforzaron la colaboración entre entidades sociosanitarias de Huesca.



## IV JORNADAS CUÍDATE, CUÍDALES



29 Y 30 DE MAYO DE 2025

TALLERES Y CHARLAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA Y ANÍMICA

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

Jueves 29 de mayo	Viernes 30 de mayo
<p><b>16:00h - Charla: Sexualidad y calidad de vida</b> Clandia García, psicóloga sanitaria de AFDA Salón de actos, Edificio Caja Rural</p>	<p><b>17:00h - Charla: Productos de apoyo para el hogar</b> Andrea Puértolas, terapeuta ocupacional de AODEM Sala 12, Edificio Caja Rural</p>
<p><b>17:30h - Charla: Nuestro cabello como indicador de nuestra salud</b> Ainhoa Tejero, estilista tricóloga Peluquería Atenea Salón de actos, Edificio Caja Rural</p>	<p><b>18:30h - Taller de introducción a mindfulness al aire libre</b> Andrea Lebrero, psicóloga sanitaria de AFDA Parque Miguel Servet (en caso de que haga mal tiempo, la actividad se realizará en la sala 12 del Edificio Caja Rural)</p>
<p><b>18:00h - Taller: Muévete. Movilidad y prevención</b> Alicia López, fisioterapeuta de AODEM Parque Miguel Servet (en caso de que haga mal tiempo, la actividad se realizará en la sala 12 del Edificio Caja Rural)</p>	

**¿CUÁNDO Y DÓNDE?**

29 y 30 de mayo, en el Edificio Caja Rural de Aragón (Calle Berenguer 2-4, Huesca) y Parque Miguel Servet (Zona del estanque).  
Acceso libre a las actividades hasta completar aforo.  
Si tienes cualquier duda, ponte en contacto en [huesca@asociacionafda.com](mailto:huesca@asociacionafda.com) o [aodem@aodem.org](mailto:aodem@aodem.org)

**ORGANIZA**  
afda

**COLABORA**  
FUNDACIÓN CAJA RURAL DE ARAGÓN  
sanofi

# Jaén

Las actividades más relevantes de la Asociación Jiennense de Esclerosis Múltiple (AJDEM) en el año 2025 fueron las siguientes:

## Representación de la entidad

- 21 de febrero: Una delegación de la Junta Directiva de AJDEM acudió, invitada por la Junta de Andalucía, al acto del Día de Andalucía en Jaén, celebrado en el Aula Magna de la Universidad de Jaén.
- 19 de marzo: El Defensor del Pueblo estatal nos da respuesta a la demanda que se hizo ante el retraso de las Comunidades Autónomas para recabar información sobre las demoras que se están produciendo en la valoración de personas con discapacidad.
- 10 de octubre: Una representación de AJDEM acudió a la presentación de la Convocatoria de Ayudas en el Área Social de Caja Rural de Jaén, acto que tuvo lugar en Ifeja Jaén.

## Actividades

- 8 de febrero: El Jaén Club de Baloncesto invitó a nuestros socios al encuentro frente al Club Baloncesto Marbella en el Pabellón Jiennense de 'La Salobreja'.
- 23 de marzo: AJDEM celebró su XXIX Asamblea General de Socios y posterior comida de convivencia.





- 3 de abril: AJDEM dio comienzo en la sede de Baeza del 'Grupo de ayuda mutua', consolidando así esta actividad que ya se venía desarrollando una vez al mes, tanto en la sede de Jaén como en la de Bailén.
- 6 de abril: V Desafío Fundación Oleícola Jaén-Duque de Ahumada en Baeza, carrera solidaria de la que nuestra asociación fue beneficiaria.
- 23 de abril: AJDEM recibió un donativo de la Agrupación Arciprestal de Cofradías de Baeza, procedente de la taquilla del Pregón de Semana Santa de 2025.
- 10 de mayo: Nuestros socios participaron en el programa 'Salud y tenis de mesa', jugando al ping pong con fines terapéuticos e inclusivos, en el complejo deportivo La Salobreja de Jaén.
- 14 de mayo: Fuimos invitados por el Conservatorio Superior de Música de Jaén al concierto 'El poder de la música', una actividad inclusiva celebrada en el Teatro Darymelia de Jaén.
- 30 de mayo: AJDEM celebró el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con una Caminata Solidaria con apoyo de colectivos educativos, que se desarrolló en el Parque del Bulevar de Jaén y culminó con un desayuno saludable. Durante el mes de mayo se desarrollaron actividades conmemorativas de este día y volcadas en redes sociales: fotografías con corazón naranja, collages, emisión de entrevistas en nuestro canal de YouTube e iluminación de naranja de edificios emblemáticos de la provincia la noche del 30.
- 6 de junio: AJDEM celebró la tradicional rifa del lote de AOVE Jaén Selección 2025.
- 13 de junio: Función teatral del grupo de teatro 'Ilusiones' con la obra 'Anacleto se divorcia', a beneficio de AJDEM y representada en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Villatorres.
- 21 de junio: El Jaén Club de Baloncesto organizó un partido benéfico a favor de AJDEM, el 'Legend Game', entre un combinado de veteranos del Real Madrid y un combinado de jugadores de Jaén, en la pista de La Salobreja (Jaén).
- 16 de julio: AJDEM participó un año más en las conmemoraciones por la festividad de la Virgen del Carmen en Baeza.
- 12 de septiembre: IV Reto del Camarín al Cabezo, carrera solidaria a beneficio de AJDEM.
- 13 de septiembre: AJDEM colabora en el evento 'Renacimiento a la Luz de las Velas' en Baeza.



- 21 de septiembre: AJDEM recibe un donativo del Baeza Riders Motoclub, extraído de las cuotas de inscripción en su 'Ruta entre el Renacimiento y el Olivar'.
- 21 de septiembre: Se corrió la prueba deportiva de la 'Subida al embalse del Quebrajano', organizada por el Club de Atletismo Quebrajano de Jaén, a beneficio de AJDEM.
- Del 2 al 9 de octubre: Celebramos la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.
- 20 de octubre: AJDEM instaló un stand en el Parque Leocadio Marín de Baeza, con motivo de las 'Jornadas de Salud Juana Martos', organizadas por el Centro de Salud de la localidad.
- Del 20 al 25 de octubre: La psicóloga de AJDEM participó en las 'III Jornadas de Salud Juana Martos'.
- 8 de noviembre: Jornada de convivencia y excursión de socios de AJDEM a Arjona (Jaén).
- 15 de noviembre: Actuación a beneficio de AJDEM de El Mago Torres en el teatro de Torreblascopedro.
- 29 de noviembre: Jornada de convivencia de jóvenes socios de AJDEM.
- 3 de diciembre: Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, AJDEM reconoce y agradece, con una placa conmemorativa, al IES Santa Teresa de Jaén, la labor de respaldo y apoyo que nos ha brindado siempre, contribuyendo a visibilizar la esclerosis múltiple, todo ello dentro del marco de nuestro 30º Aniversario.
- 6 de diciembre: AJDEM es invitada por el Avanza Jaén Paraíso Interior al partido de segunda división de fútbol sala en el Olivo Arena (Jaén).
- 7 de diciembre: AJDEM fue invitada por el Jaén Club Baloncesto al partido contra el SDP Ponferrada, que contaba con Fila Cero en taquilla a beneficio de nuestra asociación. Pedro L. Malagón, Presidente de AJDEM, hizo entrega al club de una placa conmemorativa por nuestro 30º Aniversario.
- 15 de diciembre: Inauguración del Belén Navideño de la belenista Encarnación Gay Heredia en Porcuna (Jaén) a beneficio de AJDEM.
- 18 de diciembre: Celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, con mesa informativa en calle Roldán y Marín de Jaén, con presencia de Elena González, delegada territorial de Salud

y Consumo de la Junta de Andalucía, y de Francisca Medina, diputada del Área de Igualdad y Bienestar Social, además del alumnado del IES Santa Teresa de Jaén.

- 19 de diciembre: Jornada de visualización con mesa informativa por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en el Centro de Salud de Baeza.

## **PROYECTOS/PROGRAMAS**

- Primera semana de octubre: Puesta en marcha de los talleres de 'Pilates terapéutico' en convenio con el Patronato de la Universidad Popular de Jaén.

- 6 de octubre: AJDEM pone en marcha el programa de 'Fisioterapia en piscina', una actividad que cuenta con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Baeza.

- Del 1 de febrero al 30 de noviembre: AJDEM entra en el Programa Andaluz de Atención Socio-Sanitaria 'Promoción de la Autonomía Personal', como asociación federada en FEDEMA, y que está subvencionado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía a través del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 en la Convocatoria 2025. Este programa lo llevó a cabo el fisioterapeuta de la entidad.

## **DIFUSIÓN**

- Difusión continua en redes sociales, nuestra web oficial y canal de YouTube de todo lo relacionado con la actividad de AJDEM.

- 12 de marzo: La psicóloga de AJDEM participó en el programa de UniRadio 'El bosque desierto', donde se habló de esclerosis múltiple.

- 16 de septiembre: Presentación del logo del 30 Aniversario de AJDEM, que utilizaremos para la conmemoración en 2026.

## **FORMACIÓN**

- 18 de febrero: AJDEM mantuvo una reunión con Mai Padilla, técnica del CADE de Baeza, para identificar la dificultad de las contrataciones para personas con discapacidad y ofrecer el incentivo EmpleaT.

- 12 de marzo: AJDEM colaboró con Cruz Roja en un curso para auxiliares a domicilio, en el que nuestra fisioterapeuta mostró al alumnado el uso de la grúa y el arnés para hacer las transferencias de personas con movilidad reducida.

- 14 de marzo: El equipo técnico de AJDEM se formó en prevención de riesgos laborales haciendo prácticas de RCP.

- Septiembre y octubre: Proyecto 'Nuevas tecnologías: la gran oportunidad de participación activa de la mujer en el ámbito rural'. Seis talleres impartidos por la psicóloga de AJDEM, con la financiación de la Diputación Provincial de Jaén.

# La Coruña



Durante el año 2025 la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM) realizó las siguientes actividades:

## Gala 30 Aniversario de ACEM

El 21 de marzo ACEM conmemoró con una Gala Benéfica tres décadas de compromiso con las personas con esclerosis múltiple y sus familias. Durante la gala, presentada por el actor y guionista Óscar Cruz, se realizó un breve recorrido de los 30 años de historia, con un especial reconocimiento a las personas que contribuyeron al crecimiento de la asociación.

## Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, llevamos a cabo una campaña de difusión de la enfermedad y del trabajo asociativo de ACEM en diversos puntos de la ciudad de A Coruña y en otras localidades de la provincia. Por otro lado, para ayudar a visibilizar la esclerosis múltiple se iluminaron de color rojo el Castillo de Santa Cruz en Oleiros y la Fuente de 4 Caminos en A Coruña.



#### IV Carrera KM Solidarios '#MóvomEmBetanzos'

El 14 de septiembre se celebró en Betanzos la IV Carrera Solidaria #MóvomEmBetanzos a favor de la esclerosis múltiple. La jornada estuvo marcada por un ambiente festivo gracias a nuestra speaker y al equipo Galicia Squad. Este grupo animó el evento caracterizándose como personajes de Star Wars, aportando fantasía y diversión. Participaron alrededor de 300 personas en diferentes modalidades y se entregaron seis premios entre todas las categorías, destacando los mejores disfraces individuales y colectivos.



# La Ribera

Durante el año 2025, desde la Asociación de Esclerosis Múltiple de la Ribera (AEMLARIBERA) hemos continuado ofreciendo apoyo y acompañamiento a las personas afectadas de esclerosis múltiple y a sus familias en las comarcas de la Ribera de Valencia. Nuestra labor se centra en facilitar el acceso a servicios terapéuticos y rehabilitadores, así como en orientar e informar a quienes conviven con la enfermedad.

Este año ha sido especialmente significativo por la recepción del Galardón de Honor otorgado por la Mancomunidad de la Ribera Alta, entidad que agrupa a los 26 municipios de la comarca. Se trata de la máxima distinción que concede esta institución y reconoce la contribución al tejido social y al bienestar de más de 300.000 habitantes. Para nuestra asociación, este reconocimiento supone un gran orgullo y un impulso para seguir trabajando con responsabilidad y compromiso.

Asimismo, hemos ampliado acuerdos de colaboración con clínicas y profesionales, facilitando mejores condiciones de acceso a tratamientos especializados para nuestros socios y socias. Paralelamente, continuamos desarrollando acciones de sensibilización y difusión dirigidas tanto a la población en general como a las administraciones públicas.

Seguimos esforzándonos cada día por consolidar proyectos, fortalecer nuestra estructura y mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple en la Ribera.



# Las Palmas

Las principales actividades desarrolladas por la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas (APEM) en el año 2025 fueron las siguientes:

- 5 de enero: Mercadillo Teror.
- 2 de febrero: Mercadillo Inglés y Mercadillo de Tejeda.
- 22 de febrero: Salida Poema del Mar.
- 12 de marzo: Actividad de Manualidades C/ Ana Benítez, 1
- 12 de marzo: Mesa informativa en el Hospital Dr. Negrín.
- 22 y 23 de marzo: Mercadillo Parque Don Benito.
- 15 de mayo: Sagulpa Acción Social.
- 1 de junio: Mercadillo las Semillas.
- 11 de junio: Hospital Dr. Negrín.
- 15 de junio: Mercadillo Jinamar.
- 20 de junio: Salida a la playa.
- 2 de noviembre: Mercadillo las Semillas.
- 7 de noviembre: Jornadas.
- 15 de noviembre: Mercadillo Vegueta.
- 15 de noviembre: Mercadillo San Gregorio.
- 16 de noviembre: Mercadillo Teror.
- 16 de noviembre: Mercadillo San Gregorio.



- 17 de noviembre: San Gregorio.
- 25 de noviembre: Premio Fundación Mapfre Canarias.
- 2 de diciembre: San Gregorio.
- 5 de diciembre: Sorteo en APEM.
- 6 de diciembre: Mercadillo de Guía.
- 7 de diciembre: Mercadillo Inglés.
- 13 de diciembre: Mercadillo Tejeda.
- 13 y 14 de diciembre: Mercadillo CC el Tablero.
- 18 de diciembre: Mercadillo CC 7 Palmas.
- 18 de diciembre: Mercadillo CC La Ballena.
- 21 de diciembre: Mercadillo Jinamar.
- 21 de diciembre: Mercadillo Inglés.
- 23 de diciembre: Chocolatada.



# Leganés

Durante el año 2025, la Asociación de Leganés de Esclerosis Múltiple (ALEM) llevó a cabo diversas actividades.

En el ámbito terapéutico y rehabilitador, se mantuvieron los servicios de Fisioterapia, Logopedia, Neuropsicología y Psicología, tanto en modalidad individual como grupal, presencial, online y a domicilio, adaptándose a las necesidades específicas de cada persona usuaria. Asimismo, se desarrollaron terapias grupales como Fisioterapia grupal, Logopedia grupal, Pilates y Terapia Acuática.

Desde el área psicosocial, se ofreció atención social, información, orientación y acompañamiento a personas afectadas y a sus familias, facilitando el acceso a recursos sociales, prestaciones, trámites administrativos y apoyos comunitarios.

En cuanto a actividades de ocio terapéutico y participación social, este año hubo talleres de manualidades, arte y cultura, cinefórum, talleres de lectura y cultura, gymkanas culturales, salidas inclusivas, actividades deportivas adaptadas y mercadillos solidarios.

A lo largo del año también se desarrollaron numerosas acciones de educación para la salud y sensibilización, incluyendo charlas formativas, campañas en redes sociales, participación en eventos deportivos y solidarios, colaboraciones con otras asociaciones y difusión de contenidos divulgativos sobre la esclerosis múltiple y el autocuidado.



De manera específica, recientemente se ha incorporado una actividad de capacidades diversas dirigida a niños y niñas del municipio de Leganés, con carácter educativo y de sensibilización. Esta actividad ha tenido como objetivo dar a conocer la diversidad funcional, fomentar valores de inclusión, respeto y empatía, y acercar la realidad de la discapacidad y la esclerosis múltiple a la infancia mediante dinámicas participativas, adaptadas a su edad y entorno escolar.



# Lugo

Durante el año 2025, la Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple (ALUCEM) desarrolló una intensa agenda de sensibilización y participación social que comenzó el 19 de febrero con el acto de presentación oficial de sus actividades y servicios en la Casa Clara Campoamor, evento que contó con el respaldo del Concello de Lugo.

En el mes de abril, la actividad institucional continuó con la asistencia al Consejo de Pacientes del Hospital Ribera Polusa el día 1 para conocer nuevas prestaciones para nuestros/as usuarios/as, y la participación en el acto de la campaña 'X Solidaria' el día 2 en las instalaciones de COGAMI. Asimismo, el 22 de abril, la asociación se integró en la Feria del Libro de Outeiro de Rei participando en la 'Biblioteca Humana' y apoyando la presentación del libro 'Turno de vacaciones' de Fernanda Arrojo.

En mayo, el foco se trasladó a la formación y la concienciación ciudadana. El día 28, el Trabajador Social de ALUCEM impartió la charla 'Herramientas sociales al abordar la Esclerosis Múltiple' en el hospital HULA, y el día 30 participamos en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con la instalación de mesas informativas por toda la ciudad.

El compromiso con otras patologías afines se manifestó el 22 de junio con el apoyo a AGAELA en la I Marcha Solidaria 'Día Mundial de la ELA' en Monforte de Lemos.

Durante el mes de septiembre se fomentaron las actividades al aire libre, destacando una jornada de navegación adaptada en Muxía el día 9 dentro del Proyecto GAVEA, y la caminata solidaria con picnic 'CaminEMos por la esclerosis múltiple 2025' en el río Miño el día 27.





Posteriormente, el 17 de octubre, ALUCEM acompañó a COGAMI en Santiago de Compostela para celebrar su 35º aniversario.

El año finalizó con diversas acciones solidarias en diciembre: el día 9 participamos en la feria de artesanía Diversiarte, el día 13 se celebró un Torneo Solidario de Tute en apoyo a las personas con ELA de la asociación, y el día 18 culminó con el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, marcado por una alta participación ciudadana en las mesas informativas repartidas por Lugo.



# Madrid



En 2025, en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid (ADEM Madrid), realizamos 13 salidas de ocio con nuestros socios para conocer, aprender y compartir sobre temas tan variados como exposiciones de pintura, teatro, música o arquitectura. Pero sobre todo para alimentar esa curiosidad innata que tenemos las personas por conocer y conectar con aquello que nos rodea, saltando las barreras y siendo parte activa de nuestra comunidad. Destacamos la visita a la exposición de juguetes del Madrid de nuestra infancia, o poder sentirnos jardineros por un día en los Viveros de Estufas de El Retiro, donde se cultivan las plantas ornamentales de la ciudad.

En nuestro Centro de Día, aprovechando el buen tiempo del mes de mayo, salimos a disfrutar de un día al aire libre y visitamos el Zoo de Madrid. Pudimos ver diferentes especies animales, aprendimos de sus necesidades y entorno, y desarrollamos nuestra conciencia ambiental. Y para cerrar el curso, el 20 de junio realizamos el último taller de lectura en la biblioteca Rafael Alberti, donde hicimos una exposición de los trabajos realizados durante el año.

Finalizamos el año celebrando una jornada sobre tecnología, software y realidad virtual aplicadas a los tratamientos de esclerosis múltiple: 'EM Virtual'. Pasamos la mañana del 12 de diciem-



bre aprendiendo sobre realidad virtual y neurorrehabilitación. También aprendimos sobre nuevas aplicaciones utilizadas en farmacia hospitalaria para facilitar el acceso a los tratamientos y al manejo de síntomas. Participaron la Dra. Virginia Meca, neuróloga del Hospital Universitario La Princesa; Alberto Gutiérrez, fisioterapeuta del equipo de ADEM Madrid y Pilar Ranz, farmacéutica del Hospital Universitario Gregorio Marañón. Esta jornada se realizó a través del programa EMpatiza con la EM, coordinado por AEDEM-COCEMFE, con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y agenda 2030 y otros colaboradores. Toda la información está disponible en nuestro canal de YouTube: <https://www.youtube.com/@AsociacionADEMM>



# Málaga

Las principales actividades llevadas a cabo por la Asociación Malagueña de Esclerosis Múltiple (AMEM) en el año 2025 fueron las siguientes:

## Servicio de Rehabilitación

A lo largo de todo el año, en el centro de AMEM se han prestado servicios de rehabilitación a pacientes de esclerosis múltiple, ELA, ictus, parálisis cerebral y distrofia muscular, entre otras patologías.



## XVIII Carrera Popular Villa de Casabermeja a favor de la esclerosis múltiple

En el mes de octubre, AMEM patrocinó junto a otros colaboradores, la XVIII Carrera Popular 'Subida a la Ermita', en la localidad de Casabermeja, entregando también un premio en metálico al primer clasificado con discapacidad. La carrera contó con una gran difusión en medios. Nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Casabermeja por hacernos partícipes de esta iniciativa solidaria.

## Reconocimiento al fisioterapeuta de AMEM en la IV Gala Salud es Más

En el mes de noviembre, el fisioterapeuta de AMEM, Francisco Cruzado, fue distinguido en la IV Gala Salud es Más por su trayectoria profesional y su compromiso con la neurorrehabilitación y la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedades neurológicas y neurodegenerativas, entre ellas la esclerosis múltiple.

La ceremonia, organizada por el Diario SUR y celebrada en el Museo Picasso Málaga, reconoció la excelencia de profesionales sanitarios de la provincia. Este galardón supone un respaldo público a la labor asistencial desarrollada por Francisco Cruzado y a su implicación continuada en la atención especializada a personas con EM, ELA y otras patologías neurológicas.



# Málaga AMFAEM



Los servicios ofrecidos y actividades más destacadas de la Asociación Malagueña de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple (AMFAEM) en 2025, fueron los siguientes:

## SERVICIOS OFRECIDOS POR AMFAEM

- Servicios individuales: Psicología, Trabajo Social, Terapia Ocupacional de lunes a viernes (cita previa). Asesoría Jurídica un viernes al mes (cita previa). Convenios para Fisioterapia, Logopedia y Psicología.
- Talleres grupales: Taller de Croché los martes a las 17h, Fisioterapia Grupal los jueves a las 12h, Taller de Manualidades los jueves a las 17h, Taller de Memoria los viernes a las 11h y Terapia de Grupo los viernes a las 12h.

## ACTOS BENÉFICOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS

- 17 de enero: Taller de Ajedrez.
- 7 de febrero: Sesión de cine en AMFAEM, con visionado y comentario de una película.
- 25 de febrero: Actividades informativas en la Cala del Moral.
- Durante el mes de marzo: Taller de Castañuelas.
- 7 de marzo: Actividades por el Día de la Mujer.



- 21 de marzo: Espacio Solidario del Festival de Málaga con el corto 'Hoy no es siempre'.
- 4 de abril: Asamblea General de AMFAEM.
- Mayo: Participación en la Ruta de la Cruz del Distrito Cruz del Humilladero.
- 10 y 11 de mayo: Muestra de Asociaciones de la Semana Cultural del Distrito Cruz del Humilladero.
- 28 de mayo: I Jornada por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple en colaboración con el Hospital Regional Universitario de Málaga (HRUM).
- 28 de mayo: Participación en FEMSANA 'Enfermedades que afectan a la Mujer, Visibilidad y Cuidados'.
- 30 de mayo: Paseo con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, en el marco de la campaña 'CaminEMOS por la esclerosis múltiple'.
- 21 de junio: Mesa informativa y de manualidades en las Fiestas AVV Santa Paula Málaga.
- 27 de junio: Taller de Memoria Especial 'Orgullo LGT-BIQ+', Charla 'Ley 3/2023, de empleo' y Picoteo de Despedida de las actividades por las vacaciones de verano.
- 14 de julio: Robot Dreams en Cine Albéniz.
- Del 3 al 5 de octubre: Participación en el Encuentro con la Esclerosis Múltiple en Islantilla.
- Del 1 al 9 de octubre: Actividades por la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía: Buzón y talleres especiales.
- 16 y 17 de octubre: Participación en la Semana de Proximidad de Málaga.
- 7 de noviembre: Charla sobre Discapacidad e Incapacidad.
- 17 de noviembre: Jornadas 'Hablemos sin Tabúes' en colaboración con el Hospital Universitario Virgen de la Victoria.
- 25 de noviembre: Participación en el 25N Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra la Mujer.
- 27 y 28 de noviembre: Talleres de Navidad.
- 3 de diciembre: Participación en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- 4 de diciembre: Participación en el acto de reconocimiento del voluntariado del HRUM.
- 5 de diciembre: Taller de Biodanza.
- 12 de diciembre: Jornadas Interdisciplinares Fin de Proyecto 'Intervención sociocomunitaria en afectados de Esclerosis Múltiple y sus personas cuidadoras'.
- 18 de diciembre: Inicio de la Escuela de Pacientes con una Jornada por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en colaboración con el HRUM.
- 18 y 19 de diciembre: Despedida por las fiestas navideñas.
- Durante todo el año 2025: Desarrollo de actividades informativas en distintas localidades de Málaga, en el marco del proyecto 'Intervención sociocomunitaria en personas con Esclerosis Múltiple y sus personas cuidadoras'.



# Marbella

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Marbella-San Pedro de Esclerosis Múltiple (AMPEMNA) fueron las siguientes:

- 17 de marzo: Mercadillo solidario.
- 16 de mayo: Presencia en la Feria Social promovida por el Ilmo. Ayuntamiento de Marbella.
- 30 de mayo: Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con la instalación de mesas informativas en Estepona, San Pedro de Alcántara y Marbella.
- 5 de junio: Adhesión a la IV edición de 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' con una Caminata Solidaria por el Paseo Marítimo, con la participación de personas con esclerosis múltiple, familiares y cuidadores.
- 1 de julio: Visita lúdica a la exposición Van Gogh en Estepona.
- 1 de julio: Inicio venta de Lotería de Navidad.
- 1 de octubre: Inicio del programa 'Terapias con familiares: cuidando del cuidador'.
- 2 de octubre: Celebración de la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.
- 19 de noviembre: IV Encuentro de Asociaciones impulsado por la Plataforma del Voluntariado de Marbella, celebrado en Casa Ángeles by Global Gift Foundation.
- 23 de noviembre: Evento benéfico 'Cortes Solidarios de Jorge Peña Peluqueros'.
- 10 de diciembre: Comida navideña de asociados y familiares.
- 16 de diciembre: Mercadillo solidario navideño.
- 22 de diciembre: Evento benéfico 'Un Cuento de Navidad'.





# Miranda de Ebro

A continuación, os informamos de las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple de Miranda de Ebro (ASBEM):

- Los días 18 y 20 de marzo, participamos en la semana de las V Jornadas Inclusivas del Colegio Sagrados Corazones, bajo el lema 'La educación es la llave', con sesiones formativas sobre esclerosis múltiple y sobre nuestra labor, dirigidas al alumnado de 2º de Bachillerato y 2º de EPO.
- El 26 de marzo acudimos al Instituto Fray Pedro de Urbina para impartir un Taller formativo dirigido a 33 alumnos/as de 1º de Bachillerato, porque el conocimiento abre puertas a la integración y la normalización. Posteriormente, el 8 de abril, el alumnado visitó nuestra entidad, aceptando la invitación para conocer de cerca nuestra labor.
- El 30 de mayo celebramos el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con diferentes iniciativas, entre ellas la elaboración de un vídeo en el que participaron personas usuarias animando a nuestro equipo CD Mirandés en su recta final hacia el ascenso a 1ª división. Además, varios jugadores del club mostraron su apoyo vistiendo la camiseta de la esclerosis múltiple y compartiendo el mensaje de concienciación a través de sus redes sociales.
- El 1 de noviembre tuvo lugar la III Marcha Ciclista organizada por las Bodegas Tarón, actividad no sólo deportiva sino con un gran matiz solidario, pues la recaudación fue destinada a nuestra entidad y también a la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple, con la que compartimos un día lleno de ilusión y encuentro.



- El 6 de noviembre ASBEM impartió una Jornada Formativa en el Centro Intergeneracional Encarnación Bustillo de Villarcayo, con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre la esclerosis múltiple y visibilizar nuestra labor, contando con la participación y aportaciones de varias personas diagnosticadas.

- El 9 de noviembre se organizó una Marcha con un pequeño recorrido, en el marco de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', iniciativa de apoyo y visibilidad a nuestro colectivo, que contó con la participación de más de 50 personas.



# Móstoles

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM) fueron las siguientes:

## ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- 5 de febrero. AMDEM en la iniciativa 'El paciente como formador de residentes' del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.



- 25 de febrero. XX Aniversario del Centro de Rehabilitación Integral de AMDEM en Móstoles.

- Abril. Participación en la 'Semana de la Salud' de Móstoles.

- 29 de abril. Celebración de la Asamblea anual de Socios.

- 3 de junio. Asistencia a la inauguración del Punto de Información del Voluntariado de Móstoles.

- 20 de junio. Campaña 'Una Flor por la Esclerosis Múltiple' en Alcorcón.

- 1 de octubre. Jornadas sobre Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario de Móstoles, con las ponencias del equipo médico y de enfermería de Neurología.



- 18 de octubre. Gala del Socio AMDEM 2025: XXIX Aniversario de la entidad y XXIII entrega de premios.

- 29 de octubre. Celebración de las Jornadas 'Empatiza con la EM' 2025: 'Asesoramiento legal para personas diagnosticadas de esclerosis múltiple'.

- 13 de diciembre. AMDEM en la I Feria de Asociaciones de Acción Social de Boadilla del Monte.

- 18 de diciembre. Celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- Durante el año 2025. Participación en un estudio sobre la efectividad del entrenamiento de la musculatura respiratoria de la Universidad Complutense de Madrid.



### ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 24 de marzo. Visita de AMDEM a la Galería de las Colecciones Reales.

- 28 de marzo. Tarde de Bingo en AMDEM.

- 21 de mayo. AMDEM en el acto de lanzamiento de la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' 2025.

- 30 de mayo. Conmemoramos el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con la lectura del manifiesto y suelta de globos en Móstoles y Alcorcón.

- Octubre. Taller sobre el uso de 'smartphones' en AMDEM.

- 14 de noviembre. VI edición del Campeonato de Mus AMDEM.

- Diciembre. Concurso de Christmas 2025.



# Murcia



Desde la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM) trabajamos para mejorar y mantener la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas, para lo cual hemos llevado a cabo en 2025 distintos programas:

- Atención Psicosocial: Formado por los Servicios de Atención Social, Psicología y Estimulación Cognitiva y Administración.
- Servicio de Promoción a la Autonomía Personal: Formado por los Servicios de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia.

Destacamos, además, las siguientes actividades realizadas:





- IV Cata de Jamón solidaria por la Esclerosis Múltiple. En el centro de la ciudad de Murcia se instaló una zona de carpas con cortadores profesionales de jamón, gracias a ASOJAM; la disposición de 12 patas de jamón, por cortesía de El Pozo; y cerveza de la tierra, a cuenta de Estrella de Levante.

- I Jornadas de Esclerosis Múltiple. Se llevaron a cabo en el mes de mayo en la Biblioteca Regional. En ellas intervinieron nuestros profesionales, el Dr. Valero y el Dr. Meca.

- Celebración de la XXVII Comida Benéfica organizada por AMDEM.

- En el Teatro Romea de la ciudad de Murcia, la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple organizó su IV Gala Benéfica por la EM, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, con la actuación de 'La Década de tu Vida' y presentada por el humorista murciano Javi Chou.



# Ourense



En el año 2025, la Asociación Ourenseana de Esclerosis Múltiple, Párkinson y Enfermedades Raras (AODEMPER), dio continuidad a sus Programas de Intervención Social, Fisioterapia, TSAFAD y Psicología, asegurando una atención integral a los usuarios y usuarias de la asociación.

Asimismo, AODEMPER participó activamente en la conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, celebrada el 30 de mayo, en colaboración con el Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO). Con motivo de esta fecha, se desarrollaron diversas acciones informativas dirigidas a la ciudadanía.

En el ámbito de la promoción de hábitos saludables y la inclusión social, la asociación se sumó a la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' y participó también en la Carrera Popular San Martiño celebrada en Ourense. Esta iniciativa permitió fomentar la actividad física adaptada y la participación activa de las personas con esclerosis múltiple, así como reforzar la visibilidad del colectivo en un entorno comunitario.

Durante el año 2025, AODEMPER también fue beneficiaria de diversas iniciativas solidarias, entre las que destaca su inclusión en el Calendario Solidario 2026 de los Bomberos de Ourense.





AODEMPE también participó en numerosas mesas informativas, actividades deportivas y andainas solidarias, remarcando la importancia de la visibilización y la concienciación.

Finalmente, en el mes de diciembre, la asociación recibió el apoyo del CEIP Irmáns Villar que organizó un Mercadillo Solidario a favor de AODEMPE. Esta acción no solo permitió recaudar fondos, sino también difundir la labor de la asociación y sensibilizar a la población más joven.



# Palancia-Mijares

Desde la Asociación Daño Cerebral Adquirido y Esclerosis Múltiple y otras discapacidades neurológicas Palancia-Mijares (DACEM), queremos destacar del 2025 las siguientes acciones:

**Programa de Autonomía Personal:** Han participado 62 personas con discapacidad neurológica en actividades terapéuticas rehabilitadoras como Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional y Neuropsicología. Además, participaron en el área de inclusión social de la mano de Trabajo Social.

También se han desarrollado actividades terapéuticas grupales como manualidades, club de lectura, huerto terapéutico, juegos de mesa y teatro.

**Programa de Respiro Familiar:** Han participado 57 personas en actividades como atención psicológica individual, grupo de ayuda mutua (GAM), transporte adaptado y encuentro de familias, recorriendo el Camino de Santiago en mayo del 2025.

**Programa de Ocio y Tiempo Libre:** Hemos realizado salidas en las que han participado un total de 35 personas. Las actividades destacadas han sido: visita del Museo del Prado, ruta por la Fuente de los Baños de Montañeros, salida a la Playa Adaptada del Puerto de Sagunto, exposiciones, visita a Ferias y actos navideños.

**Programa de Deporte Adaptado:** Han participado 37 personas en actividades como Petanca, Yoga, Gimnasia, Piscina y Baile Latino, todos ellos adaptados a cada persona.

**Programa de Sensibilización:** Han asistido más de 300 personas a los actos: Jornada de Puertas Abiertas por el Día de la Esclerosis Múltiple, Jornadas del Día del Daño Cerebral Adquirido y Jornadas del Párkinson.



# Parla

Las principales actividades realizadas por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM) en 2025 han sido las siguientes:

- En la semana del 27 de febrero al 5 de marzo, celebramos los Carnavales APADEM.
- El 4 de marzo realizamos una Charla sobre Esclerosis Múltiple dirigida a la Asociación de Mujeres La Paz.
- En la Semana del 8 de marzo, Día de la Mujer, participamos en los actos organizados por el Ayuntamiento y, durante las terapias, nos unimos a la celebración vistiendo complementos de color morado.
- El 23 de abril presentamos al Ayuntamiento la nueva Junta Directiva.
- El 30 de mayo llevamos a cabo la campaña 'Una Flor por la Esclerosis Múltiple' en conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con la colaboración del Ayuntamiento de Parla.
- El 30 de mayo organizamos la 'Merienda primavera APADEM' para celebrar este día.
- En la semana del 26 de abril al 30 de mayo, realizamos la Exposición de Arte APADEM.
- El 4 y 5 de junio APADEM apoyó la campaña #AquíHayunFarmacéutico.
- El 22 de junio celebramos las Fiestas del Agua de Parla con una Paella.
- El 28 de junio APADEM se llenó de Orgullo.
- El 7 de julio Domino's Pizza nos donó camisetas.





- El 16 de septiembre APADEM se va de merienda a las Fiestas de Parla.
- El 6 de octubre realizamos un Taller de Cerámica con 'VINA cerámica creativa'
- El 11 de noviembre Electro Depot nos donó dos ordenadores portátiles.
- El 25 de noviembre APADEM participa en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
- El 13 de diciembre celebramos la Comida de Navidad APADEM.
- El 19 de diciembre disfrutamos de una chocolatada en la sede de APADEM.



# Ponferrada

Las principales actividades realizadas por la Asociación SIL de Esclerosis Múltiple del Bierzo (ASILDEM), en el año 2025, han sido las siguientes:

## Subida al Pajariel: Campanadas Bercianas

En colaboración con Mirandoelbierzo y Club Bierzo Todo Deporte, el 26 de diciembre se organizó una ruta nocturna al Pajariel, donde se compartieron en la cima unas simbólicas 'campanadas de fin de año'. Durante la actividad se recaudaron donativos a favor de la entidad. La iniciativa, que celebró su 12ª edición, volvió a tener una gran acogida y, como es tradición, destinó la recaudación a una entidad de la zona.

## Charla de sensibilización en Toral de los Vados

El 1 de octubre se llevó a cabo una charla informativa en la Residencia de Personas Mayores de Toral de los Vados, dirigida a residentes, profesionales y personas del entorno comunitario. Durante la sesión se ofreció una explicación clara y accesible sobre la esclerosis múltiple, sus principales características y su impacto en la vida diaria, así como información sobre la asociación y los servicios que presta.





### **XVIII Jornadas de Esclerosis Múltiple. 30 de mayo, Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**

La jornada tuvo como objetivo informar, sensibilizar y promover un enfoque integral en el abordaje de la enfermedad. El programa incluyó ponencias impartidas por profesionales especializados, abordando aspectos clave relacionados con la atención integral en la esclerosis múltiple: Atención Integral desde el ámbito psicológico; la importancia de la logopedia, destacando su impacto en la comunicación y la deglución; exposición sobre el impacto del deporte y el entrenamiento de fuerza como herramienta para el mantenimiento de la autonomía funcional; charla sobre alimentación, abordando mitos, realidades y retos; y mesa redonda final centrada en recursos, abordaje integral y resolución de dudas.



# Ribera del Duero

Las actividades más significativas desarrolladas por la Asociación Ribera del Duero de Esclerosis Múltiple (AREM), durante el año 2025, han sido las siguientes:

- Subvención nominativa por parte de la Junta de Castilla y León 2025, recibida a través de FACALEM (Apoyo a Familias: 3.322,30 euros) y Convenio con el Ayuntamiento de Aranda de Duero 2025 (Convenio Programa Atención Integral para Afectados de Esclerosis Múltiple y sus familiares: 5.000 euros).
- Desarrollo del Programa de Fisioterapia y Electroestimulación con NESAs 2025, impulsado por AREM y desarrollado en Aranda de Duero, en los distintos centros de rehabilitación elegidos por las personas usuarias junto con la Junta Directiva de la entidad. El programa ha contado con la cofinanciación de la Fundación Gutiérrez Manrique, con una aportación total de 2.500 euros, distribuida en 1.250 euros en 2025 y 1.250 euros en 2026, con la justificación del proyecto.
- Programa Pilates 2025. Financiado mediante la asignación del IRPF gestionada por la Junta de Castilla y León, con una aportación de 300 euros.
- AREM ha sido beneficiaria en 2025 de distintas iniciativas solidarias, entre ellas la venta de pines de las Fiestas Patronales de Aranda de Duero, promovida por el Ilustre Ayuntamiento de Aranda de Duero (600 euros); la Chapa Solidaria impulsada por DJ Ziry a beneficio de AREM (450 euros); el Cocido Solidario de la Peña 'La Capea' (800 euros); y la Rifa del Balonmano Villa de Aranda (980 euros). Estas aportaciones se han destinado a la financiación del Programa de Fisioterapia, complementando la contribución directa de AREM.
- Participación como ponentes en el Curso de Formación de Ayuda a Domicilio y Cuidados en el entorno 2025, impartido por el CEAS de Aranda de Duero.



# Santiago de Compostela

Las actividades más destacadas de 2025 realizadas por la Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple (ACEM) fueron las siguientes:

- 12 de febrero: Charla sobre nutrición: Mitos y verdades en la alimentación.
- 25 de febrero: Beca Solidaria Oral Group por su proyecto 'Rehabilit-Arte'.
- 28 de marzo: Premio Derechos Humanos del ICA, Ilustre Colegio de la Abogacía de Santiago.
- 16 de abril: Jornada divulgativa sobre cuidados en Párkinson en Brión.
- 23 de abril: Jornada divulgativa sobre cuidados en Párkinson en O Pino.
- 12 de mayo: Charla sobre etiquetado nutricional.
- 11 de junio: Charla en el Centro Deportivo Atmósfera Sport de 'Nociones básicas sobre nutrición'.
- 21 de junio: I Ruta 091 de la Policía Nacional a favor de ACEM.
- 26 de junio: Charla en el Centro Deportivo Atmósfera Sport sobre 'Vivir con esclerosis múltiple, vivir con Párkinson', dentro de la campaña '12 comercios, 12 sensibilidades'.
- 13 de septiembre: Evento 'Abastos solidario', con motivo de los 30 años de ACEM.
- 7 de octubre: Charla sobre ciberseguridad con la Policía Nacional de Santiago.
- 6 de noviembre: Charla sobre suplementación con Lucía Terzi.
- 18 de noviembre: Inicio del proyecto 'Rehabilit-Arte', gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" y a la Beca Solidaria Oral Group: Taller de teatro.
- 22 de noviembre: Gala-Cena solidaria 30 aniversario de ACEM.
- 16 de diciembre: Primer Premio Cenor Electrodomésticos por la Unidad de Disfagia de ACEM.
- Talleres de terapia grupal: 'Cocina' y 'Terapia de voz'.
- Seminarios: 'Seguridad en el manejo de transferencias'.
- Mesas de sensibilización: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, Párkinson, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, etc.





- Visitas a museos, al CiMUS y otras salidas culturales y divulgativas.
- ACEM participó como entidad beneficiaria en las siguientes actividades: showcooking en Santiago en Vivo, presentaciones del libro 'OFF ON: A miña loita contra o Párkinson'; zumba solidario en O Pino, festivales de música N'Aldea y Folk na Beira do Sar, mercadinho en Abastos y comida solidaria en 'La Jefatura'.
- Campañas: '12 comercios, 12 sensibilidades' en el mes de junio, 'CaminEMos por la esclerosis múltiple' el 30 de mayo, 'Baixo o mesmo paraugas' el 3 de diciembre, y 'Un euro que mueve montañas' de Fundación Mupol y Policía Nacional de Santiago en el mes de diciembre.



# Sevilla



La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM) dispone de dos Centros Sanitarios autorizados, con NICA 17905 y NICA 61607, desde los que se han ofrecido durante todo el año 2025 servicios de fisioterapia, logopedia, psicología, neuropsicología, transporte adaptado, formación para cuidadores y pacientes, atención social y orientación y asesoramiento jurídico.

Además, desde ASEM se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Programa 'Promoción de la Autonomía Personal' IRPF de FEDEMA, Sevilla Solidaria y Consejería de Igualdad.
- Programa 'Atención Integral'. Consejería de Igualdad.
- Programa 'Transporte Adaptado puerta a puerta'. Consejería de Igualdad y Fundación ONCE.
- Programa 'Nos conocEMos' y Proyecto 'viviENdo'. Diputación de Sevilla.
- Programa 'Mejorando tu salud emocional'. Talleres de Formación online. Consejería de Salud.
- Taller 'Nos vEMos'. De enero a diciembre. Fundación Ibercaja.
- Taller 'Psicomotricidad adaptada en grupo'.
- Taller de 'Mejoras de Comunicación y Habilidades Sociales'. Consejería de Igualdad.
- 7 Jornadas Informativas y de Sensibilización.



- 6 de marzo: Desfile Solidario de Moda Flamenca. Fundación Caja Rural del Sur.
- 20 de marzo: Concierto Solidario. Orquesta Escuela de Filarmónica de Sevilla.
- 29 de mayo: Jornada Informativa en 29 puntos de la ciudad.
- 30 de mayo: Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- 1 de junio: VIII Maratón de Fitness 'Muévete por la esclerosis múltiple'.
- 12 de junio: XXIX Asamblea General Ordinaria.
- Del 2 al 9 de octubre: Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.
- 7 de octubre: XXII Jornada Científica e Informativa sobre Esclerosis Múltiple.



- 9 de octubre: Jornada Informativa y de Sensibilización en 25 puntos de la ciudad.
- 23 de octubre: Encuentro anual de voluntariado.
- 23 de octubre: Entrega de los Premios ASEM 2025.
- 16 de noviembre: XII Carrera Popular 'Muévete por la Esclerosis Múltiple'.
- 18 de diciembre: Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Jornada Informativa y de Sensibilización.
- Publicación de la Revista 'Noticias ASEM' nº 11. Enlace: <https://www.emsevilla.es/noticias-asem-no11/>
- Convenios de Colaboración y/o Contratos de Patrocinios con el Ayuntamiento de Lora del Río, SAS, Roche, Novartis, Merck, Sanofi, Fundación Ibercaja, Fundación Ayesa, Real Hermandad Servita, C.U. San Isidoro, Centro de Ocio Zona Este, Asociación de Voluntarios de China en Andalucía, Universidad de Sevilla, Hospital Virgen Macarena, Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, Biobanco y CEIP Purísima Concepción.



# Talavera

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple (ATAEM) fueron las siguientes:

## **INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO**

- 21 de mayo y 26 de noviembre. Mercadillo solidario. Laboratorio MSD.
- 30 de mayo. Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Plaza del Pan de Talavera de la Reina.
- 18 de junio. Día Mundial de la ELA. Lectura de manifiesto y Holi-Run. AdELAnte CLM.
- 6 de junio. Campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'.
- 22 de septiembre. Mesas Informativas UCLM y captación de voluntarios.
- 18 de diciembre. Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Cuestación Anual.

## **ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

- 28 de abril. Torneo de Bolos en el Complejo Estoril Bowling Center.
- 16 de mayo. Salida por la Ferias de San Isidro con pacientes y familiares.
- 27 de enero y 23 de julio. Salida a las rebajas en CC Los Alfares.

## **ACTIVIDADES BENÉFICAS Y DONACIONES**

- 22 de febrero. 22ª Cena Benéfica Anual. Especial Carnavales.
- 22 de marzo. Cañas Solidarias. Centro Social Polivalente de Pepino.
- 29 de marzo. La magia de la Voz. Teatro Victoria. Talavera de la Reina.
- 4 de abril. Saque de Honor CF Talavera de la Reina.





- 4 de junio. Concierto del Coro Universitario Saramago 50 Plus. Teatro Palenque.
- 12 de julio. Marcha Popular 'Tíntate por la ELA' en Pelahustán.
- 27 de septiembre. V Reto Solidario. Evento Deportivo.
- 4 de octubre. Festival Solidario 'Tú Puedes'. Terraza El Salvador de Talavera.
- 6 de octubre. Sesión solidaria del martes de la XII Edición de Premios Pávez.
- 12 de octubre. III Carrera/Marcha Solidaria en Gamonal.
- 31 de diciembre. San Silvestre. CD Elemental Area3Fitness en Pelahustán.

### TALLERES

- 12 de febrero. Taller San Valentín 'Regálale mensajes positivos'
- 14 de abril. Grupo de apoyo psicológico a familiares ELA.
- 19 de mayo. 'Nutrición y Esclerosis Múltiple'. Montse Muñoz.
- 19 de noviembre. Sesiones de sensibilización sobre la esclerosis múltiple. UCLM.



# Tenerife



Durante el año 2025, la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM) ha brindado atención a 154 personas, a través del Programa de Atención Integral en Esclerosis Múltiple y el Programa Cuidando al Cuidador, ofreciendo en total 1.485 servicios individuales, distribuidos de la siguiente manera:

- Información, Orientación y Apoyo Psicosocial: 170 servicios. 109 usuarios/as.
- Psicología Clínica y Neuropsicología: 73 servicios. 20 usuarios/as.
- Fisioterapia: 769 servicios. 52 usuarios/as.
- Logopedia: 50 servicios. 3 usuarios/as.
- Transporte Adaptado: 423 servicios. 16 usuarios/as.

Además, dentro del Programa de Ocio y Tiempo Libre en Esclerosis Múltiple, se han desarrollado 42 actividades de manualidades y 73 sesiones (219 servicios) de Talleres de Psicología-Neuropsicología, Logopedia y Fisioterapia, donde se han realizado dinámicas psicoterapéuticas y se han abordado temas de interés, tanto para las personas usuarias como para los profesionales participantes.





Desde el Área de Fisioterapia también se ha incorporado, durante los meses de junio hasta octubre, servicio semanal de Acuaterapia, con 57 servicios, adaptado a las necesidades de quienes lo solicitan, con el fin de complementar el trabajo físico y mejorar el bienestar general en medio acuático.

En estos talleres se han tratado aspectos vinculados con Fisioterapia, Psicología y Logopedia, además de incluir sesiones con un enfoque psicoterapéutico.

Por otra parte, en el marco del Programa de Sensibilización, se han llevado a cabo 85 actividades, entre las que destacan la participación en ferias de voluntariado y en eventos conmemorativos del Día Nacional y Mundial de la Esclerosis Múltiple, con el propósito de visibilizar la enfermedad y promover la concienciación social.



# Valdemoro

Las actividades más relevantes realizadas en 2025 por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro (ADEMV) fueron las siguientes:

- 6 de febrero: Reunión con la Concejalía de Salud.
- 21 de marzo: Asamblea ADEMVA.
- 22 de marzo: Brunch organizado por todas las personas asociadas, con amplia participación y muy buen ambiente.
- 27 de marzo: Reunión con asociaciones locales del ámbito de la salud en el Centro Pedro Zerolo.
- 28 de marzo: Taller de Pintacaras, en el que compartimos una jornada muy agradable, llena de risas y disfrute.
- 4 de abril: Jornadas de Esclerosis Múltiple, con las ponencias del Dr. Pablo Nieto, la Dra. Carmen González, la Psicóloga de la asociación y dos de nuestros Fisioterapeutas.
- 5 de abril: Semana de la Salud. Instalamos una mesa informativa y practicamos las actividades de pintacaras.
- 10 de abril: Instalación de Mesas de Salud en la Plaza de la Piña donde estuvimos dando información sobre ADEMVA.
- 16 de mayo: Reunión con Salud y Urbanismo y arquitecto.
- 31 de mayo: Paseo por la Esclerosis Múltiple. Un año más, contamos con la participación de numerosas personas que se sumaron a este paseo, compartiendo apoyo y solidaridad.
- 26 de junio: Asistencia a la reunión de asociaciones del ámbito de la salud.
- 26 de junio: Cena de Verano.



- 9 de julio: Reunión en el Hospital Infanta Elena. Muchas de las asociaciones de nuestro municipio estuvimos dando visibilidad a nuestras necesidades en el ámbito hospitalario.
- 16 de julio: Reunión de FADEMM.
- 22 de septiembre: Reunión en el Ayuntamiento de Valdemoro con la Alcaldía.
- 27 de octubre: Reunión con las asociaciones de salud de Valdemoro.
- 5 de noviembre: Jornada para el Cuidador.
- 29 de noviembre: Día del Voluntariado.
- 5 y 6 de diciembre: Tiro con Arco. Gracias a la Federación de Tiro con Arco de Valdemoro, en esta tirada fuimos los beneficiarios del evento.
- 13 de diciembre: Comida de Navidad.
- 15 de diciembre: Reunión con la Concejalía de Salud.
- 20 de diciembre: Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Como en años anteriores, instalamos una mesa informativa y de cuestación para celebrar este día.
- 21 de diciembre: Papanoelada. Instalamos una mesa en la Plaza del Ayuntamiento para dar visibilidad a ADEM.



# Valencia

Durante el año 2025, en la Asociación de Esclerosis Múltiple 'Virgen de los Desamparados' (ADEMVA) hemos continuado ofreciendo un completo programa de terapias rehabilitadoras, entre las que destacamos Fisioterapia Individual, Grupal y a Domicilio, Neuropsicología, Musicoterapia, Trabajo Social y Psicología. Asimismo, se han mantenido los Grupos de Ayuda Mutua todos los meses y comenzamos a ofrecer el servicio de Logopedia.

Además, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- En el mes de enero participamos en el estudio 'Imaginería Motora en personas con Esclerosis Múltiple' de la Universidad de Fisioterapia de Valencia.

- En el mes de febrero comenzamos con los Talleres de Risoterapia, que mantuvimos durante todo el año.

- En el mes de abril participamos en la Feria de la Salud de Burjassot.

- El 23 de mayo organizamos una comida de verano con nuestros socios/as, amigos/as y familiares para conmemorar nuestro 25 aniversario.

- El 30 de mayo celebramos el Acto Conmemorativo del 25º Aniversario y la inauguración oficial de nuestra nueva sede en la calle Doctor Vila Barberà, coincidiendo con el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- El 8 de junio participamos en la 'Carrera por la Solidaridad del Instituto de Investigación La Fe' colaborando con otras entidades del ámbito sanitario y social, dando visibilidad a la esclerosis múltiple.

- El 30 de septiembre se realizó la donación de una pancarta de lona de la 'Carrera EM 2025' a Tola Centre Ocupacional Silla.

- El 25 de octubre participamos activamente en las Jornadas de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares, organizadas por el Hospital General Universitario de Valencia y el Hospital Clínico Universitario de Valencia, presentando nuestros servicios y terapias.

- El 27 de octubre disfrutamos de un Taller creativo de pintura realizado junto a Qida.





Cada participante elaboró un dibujo que formará parte de los calendarios solidarios de esta empresa para el año 2026.

- El 4 de noviembre participamos en las Jornadas-Feria del Paciente del Hospital General con un stand informativo, ofreciendo material divulgativo y venta de artesanía realizada por las personas usuarias.
- El 25 de noviembre Amparo Gil Casas, Doctora en Optometría, impartió en nuestra sede la Charla 'Visión del Color en Esclerosis Múltiple'.
- El 4 de diciembre organizamos un Taller de Coronas de Adviento.
- El 12 de diciembre participamos en la campaña 'ContEMos historias' de AEDEM-COCEMFE.
- El 17 de diciembre celebramos una Asamblea Extraordinaria para la renovación de la Junta Directiva y una Comida de Navidad por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

Además, reforzamos durante todo el año la coordinación con profesionales sanitarios, manteniendo encuentros con responsables de Neurología y participando en jornadas científicas y eventos de salud en distintos hospitales de referencia (La Fe, Arnau de Vilanova, Hospital General y Clínico). También estuvimos presentes en asambleas y actos organizados por COCEMFE Valencia y AEDEM-COCEMFE, fortaleciendo el trabajo en red.



# Vigo



Desde la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) destacamos cuatro eventos llevados a cabo a lo largo de 2025, no solo por su relevancia, sino también por la proyección mediática y, por tanto, impacto en la opinión pública.

## **Campana 'Móllate'**

El 6 de julio volvimos a celebrar una nueva edición de nuestro tradicional 'Móllate' con una gran afluencia de personas y con la participación estelar de los Bomberos de Vigo, que apoyaron a AVEMPO lanzando agua a través de sus mangueras. El evento visibilizó socialmente la esclerosis múltiple y sirvió, además, para recaudar fondos. Por primera vez, las actividades programadas se desarrollaron en Bouzas.

## **Picnic de verano en el Parque Forestal Vixiador.**

El 11 de julio organizamos un picnic de verano en el Parque Forestal Vixiador que sirvió de convivencia para decenas de personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familias. Pasamos una estupenda jornada al aire libre, con actividades como ejercicios de meditación, concurso de tortillas y postres y juegos de cartas.





### **Campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple'**

El 5 de septiembre, decenas de asociadas y asociados de AVEMPO participamos en la campaña 'CaminEMos por la esclerosis múltiple', iniciativa organizada por AEDEM-COCEMFE, que nos llevó de excursión a Monteferro (Nigrán), donde disfrutamos de un maravilloso anochecer y de la observación de las estrellas.

### **Carrera 'Eu Móvome'**

El 26 de octubre se celebró la Carrera 'Eu Móvome' en la que participaron más de 1.500 personas, siendo uno de los eventos más esperados y apoyados por la sociedad viguesa. Más de 100 personas aportaron sus donaciones a través del Dorsal 0. Distintas autoridades municipales y provinciales respaldaron el evento con su presencia.



# NUESTRAS ASOCIACIONES

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EM (AEDEM-COCEMFE)

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID

Teléfono: 91 448 13 05

e-mail: aedem@aedem.org

### ANDALUCÍA

#### ASOCIACIÓN DE EM DE ALMERÍA

C/ Alcalde Santiago Martínez Cabreja s/n  
Edificio Espacio Alma

04007 Almería

Telfs.: 675 808 758 / 606 741 277

e-mail: aemalmeria@hotmail.es

www.aemaalmeria.es

#### ASOC. DE EM CAMPO DE GIBRALTAR

C/ Cartagena, 25

11300 La Línea de la Concepción (Cádiz)

Tel-Fax: 956 176 428

e-mail: ademcg@ademcg.org

www.ademcg.org

#### ASOCIACIÓN GADITANA DE EM

Plaza del Arroyo, 40 Duplicado

11403 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 335 978 - Fax: 956 344 484

e-mail: agdem2@yahoo.es

www.ademcadiz.org

#### ASOCIACIÓN CORDOBESA DE EM

Pza. Vista Alegre, 11 (Local Bajo)

14004 Córdoba

Tel: 957 468 183 / Móvil: 685 846 563

e-mail: acodem@acodem.es

www.acodem.es

#### ASOCIACIÓN GRANADINA DE EM

C/ V Centenario - Local 1. Esq. Reyes  
Católicos

18100 Armilla (Granada)

Tel-Fax: 958 572 448

e-mail: emgranada5@hotmail.com

www.agdem.es

#### ASOCIACIÓN DE EM ONUBENSE

C/ Hélice, 4. 21006 Huelva

Tel: 959 233 704 - Fax: 959 271 517

e-mail: ademo@esclerosismultiplehuelva.org

#### ASOCIACIÓN JIENENSE DE EM

##### "VIRGEN DEL CARMEN"

Acera de la Trinidad, 1 Bajo. 23440 Baeza  
(Jaén)

Móvil: 675 250 989

e-mail: esclerosismultiplejaen@yahoo.es

www.ajdem.org

#### ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE EM

C/ Nicolás Maquiavelo 4, Bl-2 Local 2.

29006 Málaga

Tel-Fax: 952 345 301

e-mail: amem94@outlook.es

www.asociacionamem.com

#### ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE FAMILIARES Y AFECTADOS DE EM

C/ Archidona, 23. Centro Ciudadano de

Portada Alta

29007 Málaga

Tel. 951 438 181 - Móvil: 606 582 463

e-mail: amfaem@hotmail.com

www.amfaem.es

#### ASOCIACIÓN MARBELLA-SAN PEDRO EM

C/ Presbítero Juan Anaya, s/n

Centro Cívico Ana Ortega

29601 Marbella (Málaga)

Tel-Fax: 952 859 672

Móvil: 627 025 490

e-mail: ampemna@yahoo.es

#### ASOCIACIÓN SEVILLANA DE EM

Avda. de Altamira, 29 - Bloque 11 Acc. A  
41020 Sevilla

Tel: 954 523 811 - Móvil: 609 809 796

e-mail: esclerosismultiple@hotmail.com

www.emsevilla.es

#### FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE ANDALUCÍA (FEDEMA)

Avda. de Altamira, 29, Bloque 11 Acc. A

41020 Sevilla

Tel: 954 523 811

e-mail: fedemaem@hotmail.com

www.fedema.es

### ARAGÓN

#### ASOCIACIÓN OSCENSE DE EM

C/ Berenguer, 2-4 4ª Planta.

22002 Huesca

Tel-Fax: 974 245 660

e-mail: aodem@aodem.org

### ASTURIAS

#### ASOCIACIÓN ASTURIANA DE EM

C/ Ámsterdam, 14 - Bajo. 33011 Oviedo

Tel.-Fax: 985 288 039

e-mail: aadem@aadem.org

www.aadem.org

### CANARIAS

#### ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE EM

C/ Radioaficionados, 3 - Local 1-3

38320 San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)

Tel.: 922 201 699 - Fax: 922201873

e-mail: info@atemtenerife.org

http://atem-tenerife.blogspot.com

#### ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EM DE LAS PALMAS

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1. Ciudad  
Jardín

35005 Las Palmas de Gran Canaria

Tel.: 928 241 516

e-mail: info@apemlaspalmas.org

www.apemlaspalmas.org

### CASTILLA - LA MANCHA

#### ASOCIACIÓN DE EM DE CIUDAD REAL

C/ Pozo Dulce, 19. 13001 Ciudad Real

Teléfono: 610 455 993 - 926 922 093

Fax: 926 922 093

e-mail: aedemcr@aedemcr.org

#### ASOCIACIÓN DE EM DE GUADALAJARA

C/ Antonio Machado, locales 13-14

19004 Guadalajara

Tel-Fax: 949 203 381

e-mail: ademgu@msn.com

#### ASOCIACIÓN TALAVERANA DE EM

Instituto de Ciencias de la Salud

Ctra. Madrid N-V, 32

45600 Talavera de la Reina (Toledo)

Tel: 925 808 724 - Móvil: 647 720 513

e-mail: ataem@ataem.es

www.ataem.es

### CASTILLA Y LEÓN

#### ASOCIACIÓN DE EM ABULENSE

Travesía de Antonio Álvarez, s/n. 05004

Ávila

Tel-Fax: 920 220 217

e-mail: adema.avila@yahoo.es

www.ademavila.com

#### ASOCIACIÓN BURGALESA DE EM (ASBEM)

C/ Monte de Gorbea, 11- Bajo

09200 Miranda de Ebro (Burgos)

Tel-Fax: 947 310 322 - Móvil: 640 563 421

e-mail: trabajososocial@asbemmiranda.org

www.asbemmiranda.org

**ASOCIACIÓN RIBERA DEL DUERO DE EM**

C/ Fernán González, 28 bajo  
(traseras C/ El Parque)  
09400 Aranda de Duero (Burgos)  
Tel.-Fax: 947 512 908  
e-mail: aremesclerosismultiple@yahoo.es

**ASOCIACIÓN SIL DE EM**

C/ Vía Guiana, 1 – Bajo  
24402 Ponferrada (León)  
Móvil: 698 901 744  
e-mail: emponferrada@hotmail.com

**CATALUÑA****ASOCIACIÓN CATALANA “LA LLAR” DE L’AFECTAT D’ESCLEROSI MÚLTIPLE**

Pº de la Exposición 16-20. 08004 Barcelona  
Tel: 934 249 567  
e-mail: lallar@lallar.org

**EXTREMADURA****ASOCIACIÓN EM EXTREMADURA**

C/ Pedro Romero de Mendoza, 9  
10004 Cáceres  
Móvil: 661 712 979  
e-mail: asociacionemex@gmail.com  
e-mail: trabajosocialeemex@gmail.com  
www.asociacionemex.es

**GALICIA****ASOCIACIÓN CORUÑESA DE EM**

Centro Cívico San Diego  
C/ Alberto García Ferreiro s/n  
15006 La Coruña  
Tel: 981 240 985 - Móvil: 677 477 495  
E-mail: acem@acemesclerosis.org  
www.acemesclerosis.org

**ASOCIACIÓN LUCENSE DE EM**

Casa Clara Campoamor, local 9  
(Parque Da Milagrosa). 27003 Lugo  
Tel-Fax: 982 202 942  
e-mail: lugoluacem@gmail.com

**ASOCIACIÓN OURENSANA DE EM, PÁRKINSON Y ER**

Rúa Francisco Llorens Díaz, 13  
32002 Orense  
Tel-Fax: 988 252 251 - Móvil: 636 490 627  
e-mail: info@aodemper.com  
www.aodemper.com

**ASOCIACIÓN VIGUESA DE EM**

Rúa Camilo de Veiga, 44 - Planta Baja  
36208 Vigo (Pontevedra)  
Tel-Fax: 986 298 865  
e-mail: avempo@avempo.org  
www.avempo.org

**ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE EM, PÁRKINSON, ELA Y OTRAS**

C/ Queixume dos Pinos  
15705 Santiago de Compostela

(La Coruña)

Tel: 981 575 240 - Móvil: 620 533 471  
e-mail: acem.santiago@gmail.com  
www.acemsantiago.org/es/

**FEDERACIÓN GALLEGA DE EM (FEGADEM)**

C/ Queixume dos Pinos, s/n  
15705 Santiago de Compostela (La Coruña)  
Móvil: 604 050 773  
info@esclerosismultiplegalicia.org  
www.esclerosismultiplegalicia.org

**MADRID****ASOCIACIÓN DE EM MADRID**

C/ San Lamberto, 5 Posterior.  
28017 Madrid  
Tel: 914 044 486  
C/ Sangenjo, 36. 28034 Madrid  
Tel. 913 785 526  
e-mail: ademmadrid@ademmadrid.com  
www.ademmadrid.es

**ASOC. DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE EM DEL CORREDOR DEL HENARES**

C/ Pedro Sarmiento de Gamboa, 3  
28805 Alcalá de Henares (Madrid)  
Teléfono: 677 513 692  
e-mail: info@aefemhenares.com  
www.aefemhenares.com

**ASOCIACIÓN DE LEGANÉS DE EM**

C/ Mayorazgo, 25 - 1º planta - despacho 7  
28915 Leganés (Madrid)  
Tel. 910 812 955 / 663 739 346  
e-mail: info@alemleganes.org

**ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE EM**

Centro de Mayores Ferrer i Guardia  
Travesía de la Arena, 2 (Despacho 4)  
28944 Fuenlabrada (Madrid)  
Tel: 910 236 352  
e-mail: afemfuenlabrada@hotmail.com

**ASOCIACIÓN DE GETAFE DE EM**

C/ Álvaro de Bazán, 12 - Local 2 y 3  
28902 Getafe (Madrid)  
Móvil: 640 382 306  
Tel-Fax: 916 966 792  
e-mail: coordinacion@agedem.es  
www.agedem.es

**ASOCIACIÓN MOSTOLEÑA DE EM**

C/ Rubens, 6 - Posterior.  
28933 Móstoles (Madrid)  
Tel: 916 643 880 - Móvil: 722 234 826  
e-mail: asociacion@amdem.org  
www.amdem.org

**ASOCIACIÓN DE EM PARLA**

C/ Jericó, 26. 28981 Parla (Madrid)  
Tel: 916 994 505  
email: apadem@hotmail.es

**ASOCIACIÓN DE EM VALDEMORO**

Paseo de la Rambla, 15 - Local  
28341 Valdemoro (Madrid)  
Tel-Fax: 918 019 284  
e-mail: ademv@hotmail.es

**ASOC. DE EM DE COLLADO VILLALBA**

C/ Real, 26 - Bajos “El Pontón”  
28400 Collado Villalba (Madrid)  
Tel. 91 849 35 66 - Móvil: 629 888 200  
e-mail: info@ademcwillalba.org  
www.ademcwillalba.org

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE MADRID (FADEM)**

C/ San Lamberto, 5 posterior. 28017 Madrid  
Tel: 914 044 486  
e-mail: secretaria@fademm.org  
e-mail: presidencia@fademm.org

**MURCIA****ASOCIACIÓN MURCIANA DE EM**

C/ Antonio de Ulloa, 8 - Bajo. 30007 Murcia  
Tel: 968 240 411 - Móvil: 639 891 682  
e-mail: aedem.murcia@gmail.com  
www.amdem.es

**COMUNIDAD VALENCIANA****ASOC. D’ESCLEROSI MÚLTIPLE DE CASTELLÓN**

Ronda Vinatea, 12 Bajo. 12004 Castellón  
Tel: 964 246 168 - Móvil: 647 888 756  
Email: administracion@aemcs.org  
aemcs@aemcs.org  
https://aemcs.org/

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE EM DE ELCHE Y CREVILLENTE**

C/ Fray Pedro Balaguer, 49 Bajo  
03202 Elche (Alicante)  
Móvil: 647 453 345  
e-mail: info@aemec.es  
www.aemec-online.org

**ASOCIACIÓN DE EM VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS**

C/ Vila Barberá, 3 Bajo. 46007 Valencia  
Tel: 963 800 962 - Móvil: 624 003 537  
ademvalencia@hotmail.com  
www.ademva.es

**ASOCIACIÓN DE EM DE LA RIBERA**

C/ Sant Isidre Llauredor, 74 - 2º pta 11  
46680 Algemesí (Valencia)  
Móvil: 679 032 017  
email: aemlaribera@gmail.com  
www.facebook.com/aemlaribera/

**ASOCIACIÓN DE DCA Y EM PALANCIA-MIJARES (DACEM)**

C/ Doctor Velázquez, 10 Bajo  
12400 Segorbe (Castellón)  
Móvil: 642 391 980  
e-mail: dacemasociacion@gmail.com





**AEDEM-COCEMFE**  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de  
Utilidad Pública

**C/ Sangenjo, 36**  
**28034 Madrid**  
**Teléfono: 91 448 13 05**  
**aedem@aedem.org**

**[www.aedem.org](http://www.aedem.org)**

