

NOTA DE PRENSA

18 DE DICIEMBRE, DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

AEDEM-COCEMFE reclama financiación pública estable y anuncia la historia ganadora de la III edición de 'ContEMos historias'

- La esclerosis múltiple es una enfermedad que afecta en España a más de 55.000 personas, diagnosticándose mayoritariamente entre los 20 y los 40 años.
- Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, AEDEM-COCEMFE y sus 44 asociaciones exigen una financiación pública justa, adecuada y sostenible para garantizar el futuro de las asociaciones de esclerosis múltiple y asegurar su labor, clave para miles de personas.
- AEDEM-COCEMFE anuncia que la historia ganadora de la III edición de la campaña 'ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)' ha sido 'Mis nuevos pasos', escrita por un joven de 35 años que ha preferido mantener su identidad en el anonimato.

(Madrid, 18 de diciembre de 2025)

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 44 asociaciones celebran hoy 18 de diciembre, el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025**, reivindicando la necesidad urgente de garantizar una **financiación pública estable** que asegure la continuidad de los servicios que estas entidades prestan a miles de personas desde el diagnóstico y durante toda la evolución de la enfermedad.

La esclerosis múltiple: una enfermedad compleja que requiere atención continuada

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. **Más de 55.000 personas conviven con ella en España, con un diagnóstico que suele producirse entre los 20 y los 40 años, en pleno desarrollo personal y laboral**, aunque también puede aparecer en menores de 18 años.

Entre sus síntomas destacan la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. Muchos de ellos son 'invisibles', como la fatiga, el deterioro cognitivo, la depresión y ansiedad, el dolor o los trastornos de la esfera sexual, pero impactan de manera muy importante en la calidad de vida. Por ello, **AEDEM-COCEMFE destaca la importancia de un abordaje integral y óptimo de la esclerosis múltiple, así como mayor protección social desde el diagnóstico**, para facilitar el acceso a medidas de apoyo que permitan mantener la calidad de vida y participación activa en la sociedad de las personas con esclerosis múltiple.



Entidad declarada de Utilidad Pública



La **Dra. Celia Oreja-Guevara, jefe de Sección del Hospital Clínico San Carlos y Presidenta del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE**, destaca que: *“Ya se ha aprobado en algunos países el primer tratamiento dirigido a frenar la progresión de la enfermedad y está previsto que se apruebe en Europa en 2026. Este tratamiento, un inhibidor de la tirosina quinasa de Bruton (BTKi) y los similares, podrán enlentecer y reducir la progresión y, con ello, la discapacidad asociada.*

Además, se han publicado en septiembre del 2025 los nuevos criterios diagnósticos, que permitirán diagnosticar la enfermedad de forma más temprana y, por tanto, iniciar el tratamiento antes para prevenir daño en el cerebro.

Por otra parte, los últimos avances en tecnología y el uso de la inteligencia artificial están mejorando los exoesqueletos y todo tipo de ortesis y ayudas para facilitar las actividades de la vida diaria. No obstante, queda pendiente mejorar la fatiga y las alteraciones cognitivas, que continúan teniendo un gran impacto en la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.”

Financiación estable para garantizar el futuro de las asociaciones

En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025, AEDEM-COCEMFE reclama **la necesidad de una financiación pública estable, justa y sostenible para asegurar el futuro y la labor de las asociaciones de esclerosis múltiple**. Estas entidades desempeñan un papel fundamental proporcionando información, apoyo psicológico, rehabilitación y recursos esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias. **Sin una financiación garantizada, suficiente y abonada a tiempo, muchas entidades no podrán continuar su labor ni mantenerse, afectando directamente a miles de personas que dependen de ellas para recibir un acompañamiento integral desde el diagnóstico y durante toda la evolución de la enfermedad.**

En palabras de **Pedro Cuesta Aguilar, Presidente de AEDEM-COCEMFE**: *“El trabajo de nuestras asociaciones es imprescindible y evita que muchas personas queden desatendidas. Pero esta labor no puede sostenerse sin un respaldo económico estable y suficiente. Reclamamos un compromiso firme de las administraciones públicas que garantice una financiación regular y con un pago puntual de las subvenciones, que permita mantener nuestra estructura y desarrollar nuestros proyectos y servicios.*

Cumplir con los requisitos de transparencia, como auditorías y sistemas de calidad, implica un esfuerzo considerable para nuestras asociaciones, tanto en términos de recursos como de dedicación. A pesar de ello, nos comprometemos plenamente a cumplirlos para garantizar una gestión rigurosa y eficaz de los fondos públicos. Ahora bien, sin una financiación adecuada es imposible llevar a cabo estas obligaciones sin poner en riesgo la supervivencia de las asociaciones.”

Historia ganadora de la III edición de la campaña ‘ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)’

Hoy 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2025, AEDEM-COCEMFE ha anunciado la historia ganadora de la III edición de la campaña ‘ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)’. Se trata de **‘Mis nuevos pasos’**, escrita por **un joven de 35 años que ha preferido mantener su identidad en el anonimato**. Se trata de un relato que inspira y emociona, y que nos recuerda que incluso en los momentos más desafiantes siempre hay espacio para la esperanza.



Entidad declarada de Utilidad Pública



Gracias a la colaboración de Viajes Triana: Turismo accesible, su autor disfrutará de una escapada de fin de semana para dos personas, con desayuno incluido.

Todas las historias se han ido publicando a lo largo de diciembre en el blog oficial de la campaña <https://contemoshistoriasconemaedem.blogspot.com/>, junto a su exposición física en la **Sala de Exposiciones del Centro Socio Cultural Montecarmelo (Madrid)**, del **17 de diciembre al 12 de enero**.

Esta campaña ha sido posible gracias al apoyo del Ayuntamiento de Madrid – Distrito Fuencarral-El Pardo, Sanofi, Fundación “la Caixa”, la Sala Montecarmelo y Viajes Triana.

Visibilidad en el décimo de Lotería Nacional

Para ayudar a dar visibilidad a esta fecha, **el décimo de Lotería Nacional del 18 de diciembre está dedicado al Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, incluyendo el anagrama de AEDEM-COCEMFE. Agradecemos a Loterías y Apuestas del Estado su apoyo continuo a nuestra causa.

Sobre AEDEM-COCEMFE

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) trabaja desde hace más de cuatro décadas para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias. Agrupa a 44 asociaciones en todo el país, forma parte de la Confederación Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP).

► **Para más información**, puede ponerse en contacto con:

Nieves Barca – Departamento de Comunicación de AEDEM-COCEMFE

aedem@aedem.org | 670 44 34 68 – 91 448 13 05 | www.aedem.org