

“El tiempo, nuestro bien máspreciado”

Águeda Alonso, presidenta de FEDEMA e Impulsa Igualdad Sevilla y secretaria de CODISA Impulsa Igualdad Andalucía, sostiene que “si tenemos tiempo para redes sociales, móvil, copas con amigos, viajes o salidas también tendríamos que tener tiempo para ayudar”.



A sus 70 años Águeda Alonso lleva más de tres décadas en el mundo asociativo. Desde su Sevilla natal impulsó la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple a mediados de la década de los 90 y, actualmente, ocupa las presidencias de FEDEMA (Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía) e Impulsa Igualdad Sevilla. Así mismo ostenta la secretaría de CODISA Impulsa Igualdad Andalucía. Su experiencia y formación son un referente que hemos querido dar a conocer en esta campaña de visibilización del voluntariado social de 2025.

Águeda afirma que “nos ha tocado vivir en una sociedad que es esclava de la inmediatez, hay que hacerlo rápido, hay que hacerlo todo y estar en todos sitios, lo que resta bienestar a nuestra existencia. Una sociedad muy individual y con muchas personas mayores y personas con discapacidad y no demasiada juventud. A todo esto, debemos sumarle que, como estamos tan ocupados, con nuestros quehaceres diarios, raramente nos paramos a pensar en dedicar tiempo a otros, lo que favorece que el movimiento del voluntariado social se esté debilitando”, apuntila.

Confederación de Entidades de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Andalucía

Para la presidenta de FEDEMA “el voluntariado no debe ser utilizado por grandes entidades para ahorrar costos, pero es muy válido para llegar a cubrir necesidades que de otro modo no es posible atender. La ciudadanía dispone de un gran capital humano. nuestros mayores, los jubilados que todavía están activos, tienen experiencia y tiempo y pueden aportar mucho a la sociedad. Hay contratiempos en el camino, porque la mayoría de las aseguradoras no quieren hacer seguros de voluntariado pasados los 70, pero afortunadamente solo la mayoría, queda alguna compañía que los hace”, sostiene.

Por su parte, define a los jóvenes como un sector de la población que “están ocupados con su porvenir, sus estudios y sus ilusiones, pero deben ser una parte importante del voluntariado. Su juventud, fortaleza y alegría es indispensable, tienen mucho que aportar”, argumenta.

Águeda Alonso añade que “dar el paso y adquirir un compromiso de ayudar, muchas veces, puede dar sentido a la vida. Esa ayuda ocupará un espacio de nuestro tiempo, pero a cambio tendremos la seguridad de que estamos haciendo algo que beneficia a personas que lo necesitan. Nunca debes esperar ningún agradecimiento por ello, pero te sentará bien hacerlo. Ser voluntario no tiene que implicar dejar de vivir, solo darás una pequeña parte de tu tiempo y si todos hacemos lo mismo, conseguiremos una sociedad más justa y amable y redundará en beneficio de todos”.

Para finalizar, la secretaria de CODISA Impulsa Igualdad Andalucía expresa que “tal vez, el voluntariado debería estar organizado y cotizar en bolsa. Una bolsa que te guarde las horas que entregaste, para cuando las vayas a necesitar, de este modo, quizás, habría algo más de interés en aprovechar el tiempo para los demás. Yo doy parte de mi tiempo, y espero que otros lo den por mi cuando lo necesite”.