

# “CONTAMOS HISTORIAS (CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE)”

## JOSE LUIS POYATOS MARTÍNEZ PUNTO Y APARTE, Y SEGUIDO...



No escribo esto para contar que tengo esclerosis múltiple, ni el divorcio que siguió a mi diagnóstico o las noches sin dormir. Cuando aquellos ojos se curvaron en forma de guadaña y salieron de su bata para sentenciar que la barca de mi destino navegaba en el mar del dolor y las lágrimas, solo respiré profundo el aire de aquella sala y tiré su mirada por la ventana. Desde ese momento, mi corazón vive en el rincón del pánico, el alma hizo la maleta sin despedirse hacia el viaje frenético de casi la desesperación.

No temas, no te voy a contar los añicos del puzzle de mi vida: trabajo, casa, amigos, mujer, dos preciosas hijas de 4 y 9 años... Y con ellos, mis muy pocos objetivos cumplidos, mis muchos planes por cumplir y la infinitud de ilusiones.

Lo que te voy a decir, y por eso escribo, es que sigo pensando cosas que pensaba entonces. Que esta enfermedad me puede dejar maltrecho, muy maltrecho o me puede matar. Tengo mis días, mis momentos, como todo el mundo. Pero no voy a permitir que mi alma y mi corazón mendiguen resignación y fe cada uno por su lado. Estoy seguro, he conseguido reconciliarlos, he aprendido muchas cosas y entendido otras.

He entendido que mi vida no se acabó, solo comenzó una nueva etapa que implica lucha. Ahora, siento latir mi corazón más fuerte y mi alma se viste de fiesta para disfrutar cada minuto. Quiero que la gente me vea, sepa que existe; No me esconderé ni seré un estorbo. He aprendido a vivir y a ayudar. Y lo voy a hacer, lo estoy haciendo

He aprendido que aquella mirada, aguileña, calva de sentimientos y educada para enterrar sueños, no es juez de mi destino, aunque sea parte de mi vida. Voy a luchar para que mis zapatos no dejen de andar, para que mis palabras no dejen de hablar... Voy a luchar para que mis sentidos no dejen de gritar que me queda hoy por vivir y que mañana... aunque tiemble, aunque me arrastre, aunque necesite ayuda... seguiré pensando que lo mejor está por llegar. Y me lo voy a creer, y ese va a ser el único impulso nervioso que va a viajar entero y diáfano desde mi cerebro hasta mi corazón. Y haré que ese impulso coordine mis días. Y lo voy a hacer. Lo estoy haciendo

He entendido que hay gente que quiere ayudar, que soy importante para este mundo. Que por esa calle que intenta alcanzar mi ventana, pasean personas que me pueden ofrecer muchas cosas y no me van a pedir nada. Que se sienten bien ayudándome, que dosifican su tiempo para regalarme un poquito cada día. Solo una mirada, un gesto o una palabra son suficientes para recordarme que quiero seguir.



BIBLIOTECAS  
PÚBLICAS  
MUNICIPALES



distrito  
fuencarral-el pardo | MADRID

