



AEDEM-COCEMFE  
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de Utilidad Pública



## NOTA DE PRENSA

### 18 DE DICIEMBRE, DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

#### **EN EL DÍA NACIONAL DE LA ENFERMEDAD, AEDEM-COCEMFE QUIERE VISIBILIZAR A LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y REIVINDICAR SUS DERECHOS**

- La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central, que afecta en España a más de 55.000 personas.
- De forma general, la Esclerosis Múltiple se diagnostica entre los 20 y los 40 años. Entre sus síntomas, a veces ‘invisibles’, destacan la fatiga, problemas de visión, trastornos de la marcha, la coordinación y el equilibrio, y alteraciones de la memoria y la capacidad de concentración.
- Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, AEDEM-COCEMFE y sus 47 asociaciones queremos visibilizar el impacto que produce esta enfermedad en la vida laboral, personal y social de las personas con Esclerosis Múltiple y reivindicar sus derechos.
- AEDEM-COCEMFE celebrará el sábado 17 de diciembre, de 11:00 h. a 13:30 h. y a través de videoconferencia, sus ‘II Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple’.

*(Madrid, 13 de diciembre de 2022)*

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 47 asociaciones celebran oficialmente cada 18 de Diciembre, el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, mediante la realización de diferentes actividades para concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la situación de las personas que viven con esta enfermedad.

#### **La Esclerosis Múltiple**

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. **Afecta a más de 55.000 personas en España, diagnosticándose un nuevo caso cada 5 minutos.** De forma general, se diagnostica entre los 20 y los 40 años, en pleno desarrollo personal y laboral, pero también en menores de 18 años.

Los síntomas más habituales son la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. **Muchos de ellos son ‘invisibles’, como la depresión y ansiedad, el deterioro cognitivo, el dolor, la fatiga o trastornos de la esfera sexual, pero impactan de manera importante en la calidad de vida de las personas afectadas.** Por ello, las personas con Esclerosis Múltiple vienen reclamando desde hace años el reconocimiento automático de un 33% de discapacidad con el diagnóstico de la Esclerosis Múltiple.

En el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2022 y siempre bajo el lema **“Juntos somos más fuertes que la Esclerosis Múltiple”**, AEDEM-COCEMFE y sus 47 asociaciones aprovechamos para **concienciar a la sociedad sobre la realidad de las personas con Esclerosis Múltiple y dar a conocer las principales reivindicaciones que pueden mejorar su calidad de vida** y que detallamos a continuación.

### **Reivindicaciones de las Personas con Esclerosis Múltiple**

- El **reconocimiento automático del 33% de discapacidad** con el diagnóstico, lo que supondría un mejor acceso a medidas de apoyo y protección social.
- Mayor **apoyo gubernamental a la investigación** de la esclerosis múltiple.
- Acceso a un **tratamiento rehabilitador integral**, personalizado, gratuito y continuado, en todas las comunidades autónomas, reforzando el papel que las organizaciones de pacientes desarrollamos en este campo.
- **Equidad en el acceso al tratamiento farmacológico** que precise cada persona, en todas las comunidades autónomas y en todos los centros hospitalarios.
- Mayor compromiso de los empresarios en **las adaptaciones de los puestos de trabajo** y el **cumplimiento del 2%** que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.

En opinión de **Pedro Cuesta Aguilar, Presidente de AEDEM-COCEMFE (Asociación Española de Esclerosis Múltiple)**, *“es urgente y necesario el reconocimiento automático de un grado de discapacidad mínimo del 33% para las personas con Esclerosis Múltiple, la gran mayoría de ellas muy jóvenes en el momento de su diagnóstico, para acceder lo antes posible a las medidas de apoyo y protección social que garanticen el mantenimiento de su calidad de vida y salud emocional.”*

### **II Jornadas Científicas de Esclerosis Múltiple de AEDEM-COCEMFE**

Para conmemorar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2022, AEDEM-COCEMFE celebrará el **sábado 17 de diciembre, de 11:00 h. a 13:30 h. sus ‘II Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple’**, dirigidas a pacientes, familiares y toda persona interesada en la Esclerosis Múltiple, en la que reconocidos médicos especialistas en esta enfermedad nos hablarán sobre el Virus Epstein-Barr, planificación familiar en pacientes con Esclerosis Múltiple, nuevos tratamientos y tratamiento sintomático en la Esclerosis Múltiple, alteraciones urinarias y disfunción sexual en pacientes con Esclerosis Múltiple e impacto de la Esclerosis Múltiple en el ámbito laboral. Estas jornadas cuentan con la colaboración de Sanofi y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Podrán seguirse en directo a partir de las 11:00 h del sábado 17 de diciembre desde el canal de YouTube de AEDEM-COCEMFE: [https://youtu.be/zAfyHu\\_zJNs](https://youtu.be/zAfyHu_zJNs)

### **El Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en el décimo de Lotería Nacional y en el cupón de la ONCE**

Para ayudar a dar visibilidad a este día, el **décimo de Lotería Nacional del sábado 17 de diciembre** incluirá el anagrama de AEDEM-COCEMFE y estará dedicado al Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Y el **cupón de la ONCE que será sorteado el domingo 18 de diciembre** estará dedicado a nuestro día, incluyendo el eslogan *“Juntos somos más fuertes que la Esclerosis Múltiple”*.

## **AEDEM-COCEMFE**

AEDEM-COCEMFE y sus 47 asociaciones tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, así como la de sus familiares. Pertenece a la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP).

En nuestra página web [www.aedem.org](http://www.aedem.org) se pueden conocer todas las actividades programadas por las 47 asociaciones locales, provinciales o autonómicas que forman parte de la red de Asociaciones de AEDEM-COCEMFE, preparadas para conmemorar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2022.

► **Para más información**, puede ponerse en contacto con:  
**Nieves Barca. Departamento de Comunicación de AEDEM-COCEMFE**  
**[aedem@aedem.org](mailto:aedem@aedem.org)**  
**670 44 34 68 – 91 448 13 05**  
**[www.aedem.org](http://www.aedem.org)**