ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

MEMORIA ANUAL 2021

AEDEM-COCEMFE
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de Utilidad Pública

PRESIDENTA DE HONOR

S. A. R. La Infanta Doña Elena de Borbón

JUNTA DIRECTIVA

Presidente
D. Pedro Cuesta Aguilar

Vicepresidente 1º
D. Emilio Rodríguez Fuentes

Vicepresidenta 2ª
D.ª Ana Isabel López Rivera

Secretaria General
D.ª Mª Ángeles González Rodríguez

Secretario de Finanzas
D. Baltasar del Moral Majado

Vocales
D. José Céspedes Firgaira
D. Miguel Ángel Cuesta González
D.ª Mª Teresa González Salvadores
D.ª Mª de la Peña Hernando Grimal

edita

AEDEM-COCEMFE
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de
Utilidad Pública

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
(AEDEM-COCEMFE)

C/ Sangenjo, 36
28034 Madrid

Teléfono
91 448 13 05

aedem@aedem.org

www.aedem.org

índice

Introducción 4

¿Qué es la esclerosis múltiple? 5

Cuestiones preliminares 8

Breve Historia de AEDEM-COCEMFE 8

Visión y misión 9

Calidad 10

Servicios prestados en 2021 11

Actividades desarrolladas en 2021 18

Actividades y campañas de información y sensibilización 18

Cursos de Formación 32

Asistencia y participación en diferentes actos 33

Convenios, Donaciones y Otras Ayudas 42

Otras Actividades 45

Proyección Internacional 48

Apoyo a la Investigación científica y sociosanitaria de la esclerosis múltiple 54

Agradecimientos 55

Breve Memoria Económica 56

Actividades de las Asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE 58

Nuestras asociaciones 148

Introducción

La Junta Directiva de AEDEM-COCEMFE presenta esta Memoria de Actividades que refleja la actividad realizada durante el ejercicio 2021.

El año 2021 ha sido de nuevo un año marcado por la incertidumbre que ha generado la pandemia de COVID-19, con nuevas olas y variantes que han condicionado nuestra vida, aunque también cargado de optimismo, tras la llegada de las vacunas COVID-19. Esto ha hecho que la actividad presencial en AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones haya podido reanudarse, aunque con gran esfuerzo tanto humano como económico, para conseguir cumplir con la seguridad y adaptación de los centros y servicios conforme nos marcan los protocolos de prevención del COVID-19.

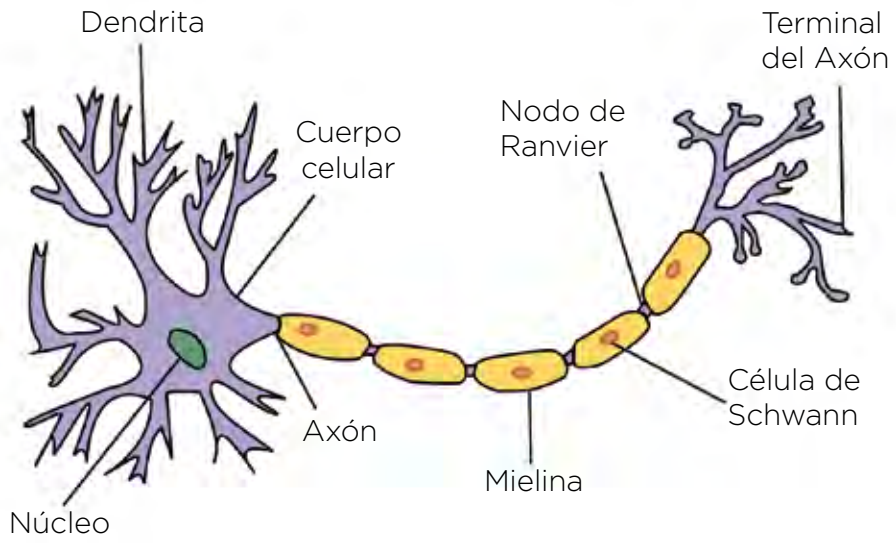
A pesar de todos los retos y dificultades a los que hemos tenido que enfrentarnos durante estos meses, AEDEM-COCEMFE no ha dejado de prestar los servicios habituales de información, asesoramiento, sensibilización y formación, dirigidos tanto a las personas con esclerosis múltiple como a las asociaciones miembros y sus profesionales. AEDEM-COCEMFE ha estado siempre presente, tanto en el ámbito nacional como internacional, adaptándose a la situación y realizando campañas, encuentros, jornadas y asambleas de manera telemática, contando con una nueva Junta Directiva, nombrada en el mes de junio, y un renovado Consejo Médico Asesor, que han comenzado a trabajar en 2021 para llevar a cabo nuevos proyectos que van a fortalecer aún más la imagen de AEDEM-COCEMFE, sus asociaciones y todo el movimiento de la esclerosis múltiple.

Aprovechamos estas líneas para agradecer, desde la Junta Directiva, a todas las asociaciones de esclerosis múltiple que forman parte de AEDEM-COCEMFE la confianza y el imprescindible apoyo que nos han dado en este difícil año, y mostrarles nuestro reconocimiento por la gran labor que desarrollan en la prestación de rehabilitación y otros servicios socio-sanitarios tan necesarios para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias. Nuestro agradecimiento también a todas las personas y empresas que nos han ayudado de una u otra forma a llevar a cabo nuestros proyectos o que han premiado nuestras iniciativas, pues nos alientan para seguir trabajando con más ilusión y compromiso.

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune desmielinizante de causa desconocida y curso crónico causada por el daño a la mielina, un material graso que aísla los nervios, actuando como la cobertura de un cable eléctrico, que permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la esclerosis múltiple, la pérdida de la mielina (desmielinización) se acompaña de una alteración en la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro y esto produce diversos síntomas. Dependiendo del grado de la lesión, la falta de comunicación entre las neuronas puede ser transitoria, sucediendo durante un tiempo para luego recuperarse, o permanente. Los lugares donde se pierde mielina (placas o lesiones) aparecen como zonas endurecidas (cicatrices), que en la esclerosis múltiple se muestran en diferentes momentos y en diferentes áreas del cerebro y la médula espinal.

PARTES BÁSICAS DE LA NEURONA



Tipos de esclerosis múltiple

El curso de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar. Si bien cada persona experimentará una combinación diferente de síntomas, hay varias modalidades definidas de presentación y evolución:

• **Esclerosis Múltiple Recurrente Remitente (EMRR):** En esta forma de esclerosis múltiple se producen períodos de recaída (brotes) seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten generalmente en la aparición de síntomas neu-

rológicos debidos a una nueva lesión en el Sistema Nervioso Central. Tras el brote puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede permanecer inactiva durante meses o años. Es el tipo más frecuente afectando inicialmente alrededor del 85% de las personas con esclerosis múltiple.

• **Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva (EMSP):** En algunas personas que tienen inicialmente esclerosis múltiple con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30% y un 50% de los pacientes que sufren inicialmente la forma recurrente remitente de la esclerosis múltiple, desarrollan la forma secundaria progresiva.

• **Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva (EMPP):** Esta forma de esclerosis múltiple se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, con un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad. Aproximadamente el 10% de las personas con esclerosis múltiple son diagnosticadas con esta forma progresiva primaria.

• **Esclerosis Múltiple Progresiva Recurrente (EMPR).** Es la forma menos común, dándose en un 5% de los casos. Se caracteriza por una progresión constante y sin remisiones desde el comienzo con una clara superposición de brotes con o sin recuperación completa.

¿A quién afecta?

La edad más frecuente de diagnóstico es entre los 20 y los 40 años, aunque el inicio puede ser anterior. Afecta en mayor medida a las mujeres en una proporción aproximada de dos de cada tres.

No es una enfermedad contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Su causa es desconocida, pero la teoría más aceptada es que existen dos posibles causas que sumadas pueden desencadenar la enfermedad: susceptibilidad genética y factores medioambientales, como la previa infección con ciertos virus, entre ellos el virus de Epstein-Barr.

¿Tiene cura la esclerosis múltiple?

Actualmente no existe un tratamiento curativo para la esclerosis múltiple, aunque sí fármacos que pueden modificar el curso de la enfermedad, reduciendo el número de brotes y disminuyendo la progresión de la discapacidad. También se están aprobando nuevos tratamientos para la Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva y la Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.

Los actuales tratamientos farmacológicos son más cómodos para el usuario, particularmente con la introducción de los fármacos orales que se espera vayan sustituyendo progresivamente

a los inyectables. También se cuenta con una gran variedad de tratamientos para paliar muchos de los síntomas de la esclerosis múltiple que afectan a la calidad de vida de los que la padecen.

Además, se sigue investigando en los factores que influyen en la evolución de la esclerosis múltiple, habiéndose demostrado que fumar, el exceso de sal en las comidas y la carencia de vitamina D en sangre afectan de forma negativa en la evolución de la enfermedad. Por otro lado, se ha demostrado la importancia del ejercicio físico y la fisioterapia en la esclerosis múltiple, por su influencia positiva tanto a nivel físico como psicológico en los pacientes.

Necesidades de las personas con esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa y crónica, que puede repercutir de forma negativa en la persona que la padece, a nivel emocional, psicológico, familiar o social. Por todo ello, las personas con esclerosis múltiple necesitan atención en todos estos aspectos esenciales de su vida. A pesar de que existen algunas ayudas públicas, es preciso contar con otros servicios que no siempre ofrece la Administración, como medicina rehabilitadora, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología, neuropsicología o trabajo social, destinados a la recuperación de la autonomía personal del afectado y a su integración sociolaboral y, en consecuencia, a mejorar su calidad de vida y la de sus cuidadores.

Se hace imprescindible, por tanto, la creación de Centros de Atención y de Rehabilitación Integral, en los que se preste este tipo de servicios desde un enfoque multidisciplinar y especializado de la enfermedad.

Principales reivindicaciones de las personas con esclerosis múltiple

AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones reclamaron en 2021 concienciación y ayudas con el objetivo de conseguir:

• El **reconocimiento automático del 33% de discapacidad** con el diagnóstico, lo que supondría un mejor acceso a medidas de protección social y al empleo de personas con esclerosis múltiple, y **la puesta en marcha del nuevo baremo de discapacidad** que incorpore mejoras para el reconocimiento de los síntomas invisibles de la esclerosis múltiple.

• **Medidas extraordinarias de financiación** por parte del Estado y las Comunidades Autónomas para la total recuperación de la normalidad en la atención sanitaria y sociosanitaria en esclerosis múltiple, de la cual forma parte esencial la actividad de nuestra Red de Asociaciones.

• Mayor **apoyo gubernamental a la investigación** de la esclerosis múltiple.

• Acceso a un **tratamiento rehabilitador integral**, personalizado, gratuito y continuado, en todas las comunidades autónomas, reforzando el papel que las organizaciones de pacientes desarrollamos en este campo.

• **Equidad en el acceso al tratamiento farmacológico** que precise cada persona, en todas las comunidades autónomas y en todos los centros hospitalarios.

• Mayor compromiso de los empresarios en **las adaptaciones de los puestos de trabajo** y el **cumplimiento del 2%** que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.

• El **acceso a una información** completa sobre datos relacionados con esclerosis múltiple en adultos y menores de 18 años y sobre el impacto de la situación generada por el COVID-19 en las personas afectadas, a nivel nacional e internacional.

Cuestiones preliminares

Breve Historia de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) comenzó a funcionar en 1981 como sección dentro de la asociación Auxilia, aunque fue reconocida jurídicamente por el Ministerio del Interior el 29 de agosto de 1984.

AEDEM-COCEMFE es una entidad sin ánimo de lucro que congrega a personas con esclerosis múltiple, sus familiares y personas sensibilizadas con la problemática de esta enfermedad. Fue **declarada Entidad de Utilidad Pública** por acuerdo del Consejo de Ministros de 26 de marzo de 1993.

Su **ámbito de actuación es estatal**, congregando **47 asociaciones** de ámbito local, comarcal, provincial y autonómico. Además, colabora con otras entidades de idéntica o similar finalidad.

Tiene un Comité de Honor constituido por destacadas personalidades que apoyan a AEDEM-COCEMFE en algunas de sus actividades. La Presidencia de Honor la ostenta **S.A.R. La Infanta Doña Elena de Borbón.**

Asimismo, cuenta con el apoyo de un **Consejo Médico Asesor** y de equipos multidisciplinares de profesionales del ámbito social y sanitario que trabajan y colaboran en las distintas asociaciones territoriales.

En el año 1995, el Ministerio de Justicia e Interior autorizó, a petición de nuestra entidad, la celebración el **18 de diciembre** de cada año del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, fecha que aprovechamos para dar una mayor difusión de información sobre la esclerosis múltiple, mediante campañas de información y sensibilización.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple forma parte de la **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).**

A nivel internacional, AEDEM-COCEMFE está afiliada a la **Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)** y es miembro de pleno derecho de la **Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF)**, participando conjuntamente con otros países miembros en las campañas de difusión con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple** que se celebra cada año el 30 de mayo.

Visión y Misión

Según se recoge en el **artículo 6º de los Estatutos** de AEDEM-COCEMFE, la entidad, que nunca perseguirá una actividad lucrativa, promocionará toda clase de acciones e información destinadas a **mejorar la situación de las personas con esclerosis múltiple y enfermedades similares.**

Para alcanzar lo indicado, AEDEM-COCEMFE llevará a cabo las siguientes actuaciones:

- **Apoyar la agrupación de todas las personas con esclerosis múltiple** y enfermedades similares que viven en España, mediante la creación de asociaciones de carácter autonómico, provincial, local, etc., para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.

- **Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones**, así como a los servicios sociosanitarios, con el fin de conseguir una mejora en la prevención, tratamiento y curación, además de una atención médica y social integral y multidisciplinaria, reduciendo y evitando todo tipo de barreras a la integración social y especialmente las arquitectónicas.

- **Facilitar información sobre la enfermedad** a las personas con esclerosis múltiple y sus familiares con el fin de conseguir un mejor conocimiento sobre sus síntomas, posibles tratamientos, así como complicaciones de la misma.

- **Potenciar los canales de información y sistemas de ayuda** para las personas asociadas a fin de proporcionar la integración social de las mismas: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.

- **Estimular y promover la investigación** científica y sociosanitaria de la esclerosis múltiple.

- **Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad** para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

- **Prestar servicios de tratamientos rehabilitadores** que mejoren la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

- **Publicar material didáctico e informativo.**

Calidad

AEDEM-COCEMFE está plenamente comprometida con la calidad y la mejora continua de todos sus procesos y actividades. El 15 de febrero de 2022 obtuvo el **Certificado de su sistema de gestión de calidad, de acuerdo a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015**, expedido por Cámara Certifica. Por medio de este sistema se estimulan procesos de mejora en los servicios de apoyo, información, comunicación y formación a sus Asociaciones Miembro y sus asociados, así como en la promoción de acciones de información y sensibilización destinadas a mejorar la situación de las personas con esclerosis múltiple y enfermedades similares.

Servicios prestados en 2021

Los servicios que ha ofrecido la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) durante el año 2021 han ido encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias, mediante servicios de información y atención, formación y acciones de sensibilización sobre la problemática de la esclerosis múltiple. A continuación, destacamos los más importantes.

Centro de Formación

AEDEM-COCEMFE cuenta con un **Centro de Formación**, ubicado en su sede de la calle Sangenjo, 36 de Madrid, en el que se imparten cursos, jornadas y conferencias para afectados, cuidadores, voluntarios y profesionales, con especial atención a los que desarrollan su labor en nuestras asociaciones miembros. Además, cuenta **con un equipamiento y unas instalaciones accesibles** que lo hacen idóneo para la impartición de cursos por parte de otras entidades del sector que han solicitado su uso en los últimos años.

Programa de Autonomía Personal para Personas con Esclerosis Múltiple 2021

AEDEM-COCEMFE ha desarrollado el **'Programa de Autonomía Personal para Personas con Esclerosis Múltiple 2021'** a través del cual, un año más, se ha proporcionado atención a personas con esclerosis múltiple, cubriendo sus demandas personales en relación a necesidades físicas, psicológicas y de mejora del entorno social.

La llegada de la pandemia de COVID-19 ha generado una nueva situación que nos plantea nuevos retos en la atención de las personas con esclerosis múltiple, facilitándoles la autonomía personal y la vida independiente para lograr un proyecto de vida.

Los objetivos a conseguir para las personas beneficiarias del programa son: disponer de información sobre la eliminación de barreras arquitectónicas para favorecer su integración social, aprender a asumir la incertidumbre debido a la falta de un tratamiento eficaz contra su enfermedad y conocer las condiciones legales y/o institucionales a las que puede optar por la condición de su dependencia.

La cantidad concedida en el IRPF 2020 para su desarrollo durante el año 2021 fue de **149.800 euros que, junto a otras cofinanciaciones, han sido repartidos entre 42 asociaciones** miembros de AEDEM-COCEMFE en cantidades que oscilaron, en función del número de asociados, entre los 3.700 euros y los 5.900 euros anuales que fueron empleados para la contratación de 13 trabajadores sociales, 5 psicólogos, 18 fisioterapeutas, 6 terapeutas ocupacionales y 4 auxiliares de hogar, conforme a las necesidades de cada entidad.

Estos **46 profesionales**, contratados desde AEDEM-COCEMFE para desarrollar este proyecto, atendieron un total de **331 usuarios** (214 mujeres y 117 hombres) en toda España.

Servicio de Información y Orientación (SIO)

El Servicio de Información y Orientación (SIO) tiene como objetivo informar y asesorar a aquellas personas, familiares y profesionales que se dirigen a la Entidad, de modo presencial, electrónico o telefónico, en relación a las problemáticas directa o indirectamente relacionadas con la esclerosis múltiple o patologías similares.

Servicio de Orientación Legal sobre la Esclerosis Múltiple

En el año 2021 se ha continuado con el funcionamiento del **'Servicio de Orientación Legal sobre la Esclerosis Múltiple'.**

Se trata de un servicio online a disposición de todos los socios y asociaciones de AEDEM-COCEMFE, quienes han podido realizar sus consultas por correo electrónico o a través del apartado de 'Consultas al Abogado' de la página web **www.aedem.org**. Estas consultas han sido contestadas en un plazo máximo de 48 horas por la abogada del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid, **D. ª Begoña Tejado Cortijo.**

Material de información y divulgación

AEDEM-COCEMFE actualiza anualmente el material impreso informativo y publicitario que es distribuido gratuitamente entre sus asociaciones para la realización de las distintas campañas de sensibilización social que se realizan a lo largo del año. En 2021 este material se ha compuesto de **trípticos, folletos, calendarios de mesa 2022 y calendarios de pared 2022.**

Publicación de la revista 'NOTICIAS EM'

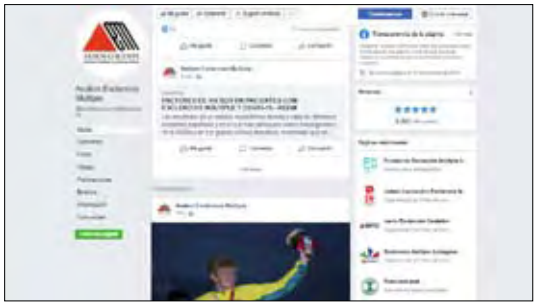
Los objetivos de esta publicación son informar sobre los avances en la investigación de la enfermedad y de sus tratamientos, formar a todos los profesionales de la salud y del ámbito social implicados en la atención a las personas con esclerosis múltiple y fomentar la divulgación de los servicios que ofrece AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones locales, provinciales y autonómicas para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares.

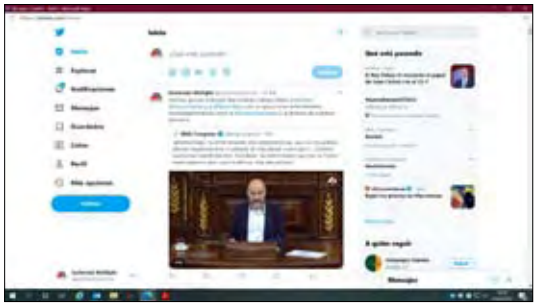
'NOTICIAS EM' es una publicación de difusión nacional e internacional, siendo un punto de referencia desde sus comienzos en el colectivo de la esclerosis múltiple. En sus 40 páginas se recoge la actualidad terapéutica en la esclerosis múltiple, artículos monográficos relacionados con las principales disciplinas implicadas en el tratamiento de esta enfermedad (fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, trabajo social y psicología), así como entrevistas y reportajes sobre las distintas campañas y actividades que se organizan desde AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones.

En el año 2021 se han editado los **números 135, 136 y 137**. Debido a la pandemia, la publicación de los dos primeros se realizó sólo en formato digital y su distribución a través de correo electrónico. El número 137 fue impreso con una **tirada de 8.300 ejemplares**. Todos los números pueden ser descargados de forma gratuita desde la página web de la entidad **www.aedem.org**.

Página web

La Web de AEDEM-COCEMFE **www.aedem.org** es una de las páginas más visitadas de toda España de información sobre la esclerosis múltiple. Cumple con la normativa actual de accesibilidad web y usabilidad, con una imagen y diseño compatibles con los distintos navegadores y dispositivos. Recoge, entre otros temas, información sobre la esclerosis múltiple, las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones, así como publicaciones de interés sobre diferentes aspectos de esta patología. **En 2021 obtuvo cerca de 380.000 visitas.**





Redes sociales

Conscientes de la importancia de ganar presencia en la red y completar las acciones comunicativas, AEDEM-COCEMFE actualiza diariamente sus perfiles en las principales redes sociales para hacer más fácil la comunicación con nuestras entidades, con las personas con esclerosis múltiple, medios de comunicación y personas interesadas en conocer nuestros servicios y actividades.

Aedem esclerosis múltiple

@aedemesclerosis

@aedemesclerosis

Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)

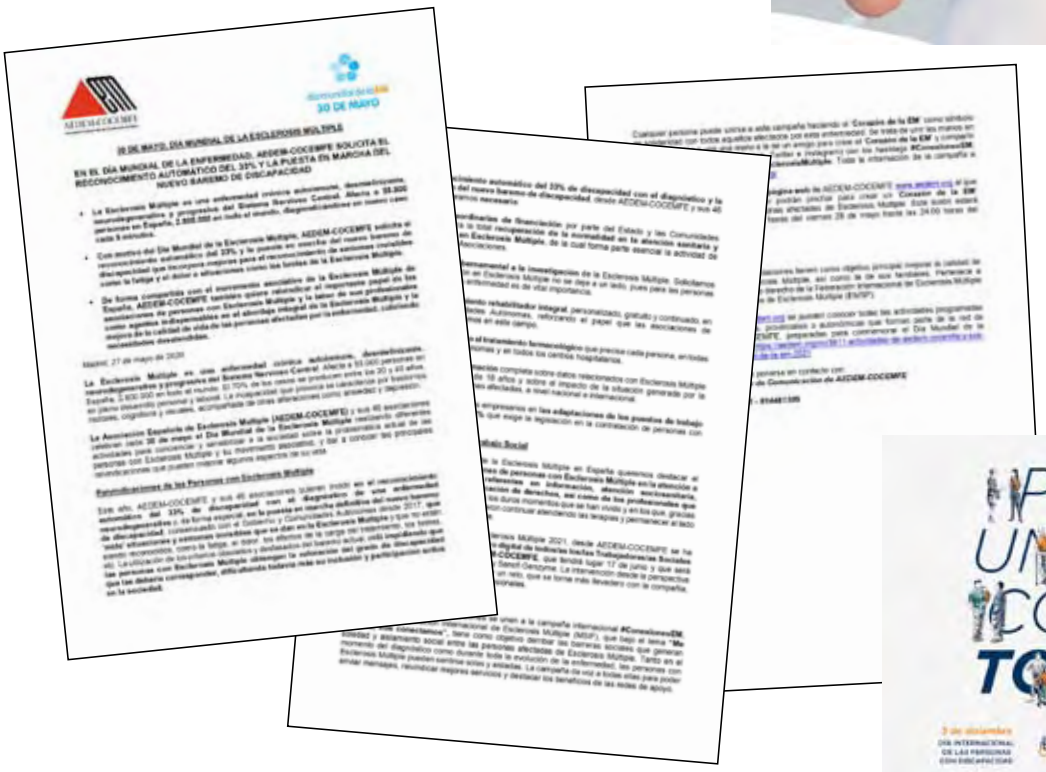
Otras acciones de comunicación

Durante el año 2021, el departamento de comunicación de AEDEM-COCEMFE ha sido el encargado de la edición de la **revista 'NOTICIAS EM'** y la actualización diaria de **la página web y las redes sociales**. De forma interna, ha colaborado con las asociaciones miembros ofreciendo **asesoramiento en materia de comunicación** y dando apoyo en la difusión de sus principales actuaciones y eventos a través de los recursos citados anteriormente y la realización de una **Memoria anual de Actividades**. Además, de manera periódica y a través de correo electrónico, ha realizado **envíos de documentación, normativa, revistas y boletines digitales** con contenidos de interés.

Otras labores del departamento han sido el **apoyo y difusión de actos y proyectos de la entidad**, la potenciación de las relaciones con los medios de comunicación mediante la **difusión de notas de prensa y la mediación para la realización de entrevistas**, así como la **participación en acciones y campañas informativas y de sensibilización** junto con otras entidades nacionales e internacionales, como por ejemplo la campaña #BaremoDiscapacidadYA y #PorUnDíaComoTodos de COCEMFE, 'Marca la X Solidaria' de la Plataforma ONG de Acción Social, campañas '#EresMás' y #Hedecidido de Merck, 'Proyecto Embárcate' de Sanofi Genzyme o la campaña internacional '#ConexionesEM' de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF).

#BAREMO
DISCAPACIDAD YA
COCEMFE

#EresMás
quelaEM
eres
fuerza
valentía
emoción


30 DE MAYO
10 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EN EL DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD, AEDEM-COCEMFE SOLICITA EL RECONOCIMIENTO AUTOMÁTICO DEL 33% Y LA PUESTA EN MARCHA DEL NUEVO BAREMO DE DISCAPACIDAD

Encuentra tus
#conexiones em
Me conecto, nos conectamos

POR UN DÍA COMO TODOS
COCEMFE

¿Quieres desarrollar un proyecto que mejore la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en tu entidad?
PRESÉNTALO AL PROYECTO EMBÁRCATE
Tienes hasta el 14 de noviembre
EMBÁRCATE
www.proyectoembarcate.com
SANOFI GENZYME

#HEDECIDIDO
18 de diciembre
#DiaNacionalEM
¡Únete!

Actividades desarrolladas en 2021

Gracias a la colaboración de afectados, familiares, profesionales e instituciones tanto públicas como privadas, hemos conseguido llevar a cabo una serie de importantes proyectos y actividades de cara al cumplimiento de nuestros objetivos. Los detallamos a continuación.

Actividades y campañas de información y sensibilización

Charla informativa 'Esclerosis Múltiple y Vacunas contra el COVID-19'

El 30 de abril, AEDEM-COCEMFE organizó la **Charla Informativa online 'Esclerosis Múltiple y Vacunas contra el COVID-19'**, en la que las neurólogas **Dra. Celia Oreja-Guevara** y **Dra. Yolanda Aladro Benito**, Presidenta y Vicepresidenta, respectivamente, de nuestro Consejo Médico Asesor, informaron sobre las Vacunas contra el COVID-19 y las medidas a tener en cuenta en su administración a las personas con esclerosis múltiple en tratamiento con medicamentos modificadores de la enfermedad.

Estas jornadas sobre vacunación, que contaron con la colaboración de Merck, Novartis y Sanofi Genzyme, suscitaron un gran interés entre las personas con esclerosis múltiple, quienes plantearon dudas diversas sobre el momento más adecuado para la vacunación según su tratamiento, tipo de vacuna COVID-19 más conveniente y posibles efectos secundarios que pudieran sumarse a los ya existentes debido a sus tratamientos para la esclerosis múltiple.

El vídeo con la Charla Informativa sobre 'Esclerosis Múltiple y Vacunas contra el COVID-19' está colgado en el canal de YouTube de AEDEM-COCEMFE al que se puede acceder a través del siguiente enlace:

https://youtu.be/Qc8r7dbPbGY

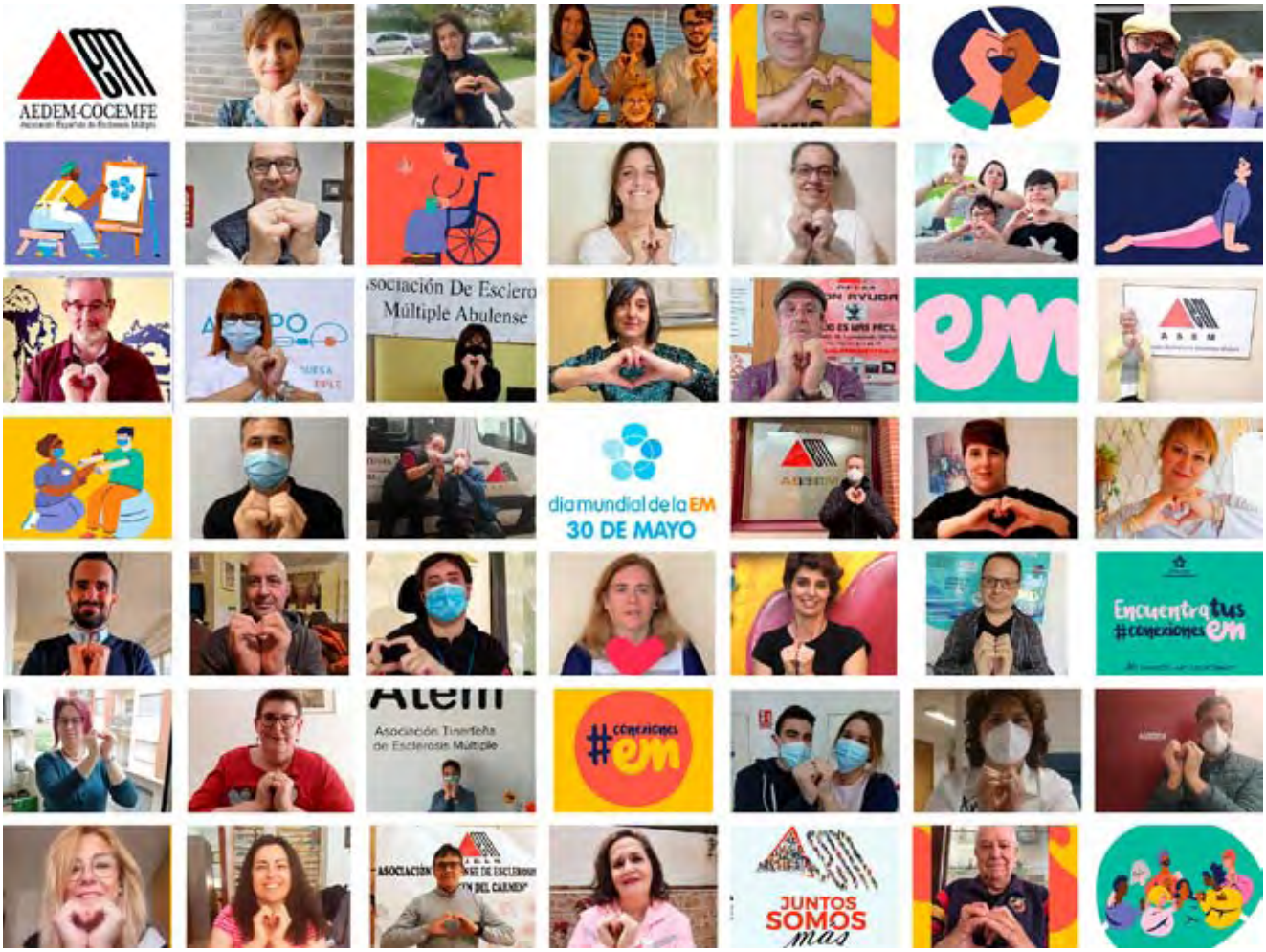
30 de Mayo: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2021

El **domingo 30 de mayo** celebramos el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2021** llevando a cabo diferentes actividades para dar a conocer la esclerosis múltiple y solicitar más concienciación y ayuda para las 55.000 personas que conviven día a día con esta enfermedad en España, 1.000.000 en Europa y 2.800.000 en todo el mundo.

Desde nuestras asociaciones se desarrollaron diferentes iniciativas y actividades en torno al domingo 30 de mayo, entre ellas charlas-coloquio, conferencias y jornadas, carreras virtuales, maratones de zumba y yoga, retos deportivos, entrevistas a neurólogos, profesionales y pacientes, difusión de vídeos conmemorativos, lecturas de manifiestos presenciales y online, iluminación de edificios emblemáticos, entrega de premios, obras de teatro benéficas,

exposiciones fotográficas, y por supuesto, **invitaciones para formar el 'Corazón de la EM'** y solidarizarse con todas las personas afectadas.

Bajo el lema ***'Me conecto, nos conectamos'***, AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones se unieron a la **campaña internacional en redes sociales '#ConexionesEM',** lanzada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) que tuvo como fin derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas afectadas. Con este fin, se llevaron a cabo cientos de



iniciativas a nivel mundial, destacando la realización, uniendo las manos, del 'Corazón de la EM' como símbolo de solidaridad con las personas con esclerosis múltiple, que se compartieron con los hashtags #ConexionesEM y #DiaMundialEsclerosisMúltiple, llegando a millones de personas.

Para aquellas que no utilizan redes sociales, se insertó en la página web de AEDEM-COCEMFE un botón al que todas las personas que lo desearon pudieron pinchar para crear su 'Corazón de la EM'.

Entre todos conseguimos reunir **4.528 corazones solidarios** que nos hicieron sentir más unidos y conectados que nunca, como lo están los representantes de nuestras asociaciones en el cartel que sirvió de imagen en la difusión de la campaña.

Con el envío de notas de prensa, dando a conocer nuestras principales reivindicaciones, el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2021 contó con una gran atención mediática en prensa digital, radio y televisión.

día mundial de la EM
30 DE MAYO

dia mundial de la EM
30 DE MAYO

Campaña de Sensibilización en Redes Sociales #EresMás que la EM

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, Merck, con el aval de AEDEM-COCEMFE, lanzó la **campaña #EresMás que la EM**, que se desarrolló del 24 al 30 de mayo, para sensibilizar a la población sobre el día a día de las personas con esclerosis múltiple, darles visibilidad y ayudar a romper el estigma asociado a la enfermedad.

Zem, el primer avatar con esclerosis múltiple, inició esta campaña con el eslogan '#ErésMás que la EM. Eres fuerza, valentía, emoción', porque la llegada de la esclerosis múltiple es imprevisible y no se decide, pero sí la actitud frente a ella y el esfuerzo que se realiza para superar retos y alcanzar metas.

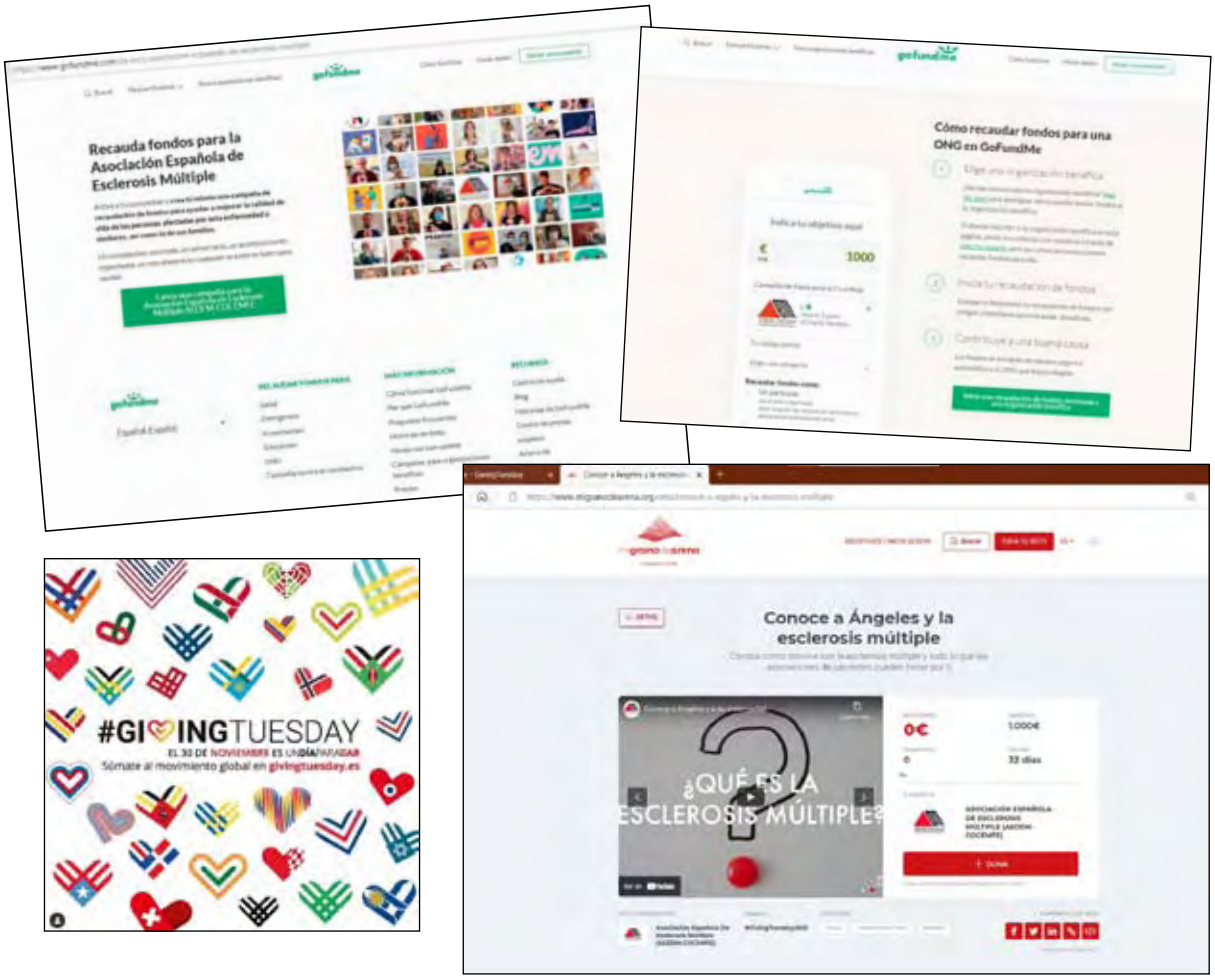
A través de los canales de redes sociales de ConLaEM, Zem compartió cómo es su día a día, con el objetivo de contribuir a normalizar la vida con esclerosis múltiple y dar visibilidad a las personas que conviven con esta enfermedad. A la campaña se sumaron rostros conocidos y personas implicadas en el manejo de la esclerosis múltiple, con mensajes de visibilidad y apoyo, con los hashtags #EresMás y #ConexionesEM, contribuyendo así a generar una mayor conexión.

Campañas de crowdfunding

AEDEM-COCEMFE mantiene la búsqueda de nuevas vías de financiación que nos permitan continuar con nuestros proyectos, entre las que se encuentran las **campañas de micromecenazgo o crowdfunding.**

Este año, con motivo de la celebración, el 30 de noviembre, del **movimiento global #GivingTuesday**, un día mundial dedicado a dar y colaborar con causas sociales, AEDEM-COCEMFE creó un reto de recaudación en la plataforma migranodearena.org para ayudar a dar visibilidad a los problemas a los que se enfrentan las personas con esclerosis múltiple y su lucha diaria para superarlos.

AEDEM-COCEMFE también forma parte de la base de datos de la **plataforma de recaudación de fondos 'GoFundMe',** como posible beneficiaria de donantes que, de manera espontánea, deseen apoyar a AEDEM-COCEMFE en su labor. Cualquier persona puede iniciar una campaña para recaudar fondos de forma segura a favor de nuestra organización, a través del siguiente enlace: **https://www.gofundme.com/es-es/c/asociacion-espanola-de-esclerosis-multiple**



Proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple'

En el año 2021, gracias a la subvención procedente del 0,7% del IRPF, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, gestionado por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), volvió a conceder a AEDEM-COCEMFE la financiación necesaria para la realización del **proyecto 'EMpatiza con la EM: Campaña de sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple'**, en su 3ª Edición, con el que personas con esclerosis múltiple, sus familiares y la sociedad en general conocieron, de manos de expertos/as, aspectos de actualidad sobre esta enfermedad, a través de **siete jornadas informativas sobre esclerosis múltiple** realizadas en siete asociaciones pertenecientes a AEDEM-COCEMFE, situadas en seis comunidades autónomas (Comunidad de Madrid, Andalucía, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Canarias y Galicia).

Con este proyecto hemos conseguido poner de manifiesto la existencia de una enfermedad aún desconocida, informando de los nuevos avances en investigación y otros aspectos fundamentales que forman parte de la vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familiares, tales como las consecuencias del COVID-19 y confinamiento en personas con esclerosis múltiple, la importancia del deporte, la rehabilitación y otros temas de salud emocional en torno a esta patología, creando espacios de confianza e intercambio participativo entre profesionales, personas con esclerosis múltiple, familiares y público en general.

XXIII JORNADAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EMPLÉATE CON LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
PROGRAMA
ENCUENTRO ONLINE - ZOOM
22/09/2021 - 17:30 H.
17:30 h. - INAUGURACIÓN DE LA JORNADA
PRESIDENTE AMDEM: D. Carlos Martín Maside
PRESIDENTE AEDEM-Cocemfe: D. Pedro Cuesta Aguilar
CONCEJALA DERECHOS SOCIALES Y MAYORES AYTO. MÓSTOLES
Dª. Ángela Viedma Alonso
17:45 h. - Dª. SABINA LOBATO LOBATO
Directora General en Inserta Empleo/Fundación ONCE
18:15 h. D. ASIER DE LA IGLESIA
Jugador de Baloncesto. Fundador Bala con EM
Ex-coordinador en centro de empleo.
18:45 h. - DRA. ERICA OREJAS MONFORT
Médico Especialista en Rehabilitación del SNS y AMDEM
19:15 h. - CLAUSURA DE LA JORNADA
INSCRÍBETE:
Con el apoyo de:

DACEM ORGANIZA
I JORNADAS ESCLEROSIS MÚLTIPLE
29 SEPTIEMBRE 2021
10:00h - 12:30h
30 SEPTIEMBRE 2021
16:00h - 18:30h
Plataforma ZOOM
NO TE LO PIERDAS!
DACEM

CONOCE NUESTRO DÍA A DÍA
Asoc Murciana Esclerosis Múltiple
@Amdem_Murcia
@amdem.lg
¿Conoces el EKSO ESQUELETO de AMDEM?
¡CONTACTA CON NOSOTROS!
Asociación Murciana de EM
C/ Antonio de Ulloa, 8 30007 Murcia
968 24 04 11 | 639 891 682
aedem.murcia@gmail.com
www.amdem.es
Único ekso en el sureste de España
AEDEM-COCEMFE

AODEMPER
25
EMPATIZA CON LA EM
Jornadas de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple
Asier de la Iglesia
Mª Luisa Sánchez Masid
28 de octubre, 2021
17:00 – 19:00h
Centro Cultural Marcos Valcárcel
Aforo limitado
inscripción gratuita
NO TE LO PUEDES PERDER

18 de Diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

El sábado **18 de diciembre**, AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones celebramos el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021** mediante la realización de diferentes actividades de concienciación para visibilizar a las personas con esclerosis múltiple y dar a conocer el esfuerzo que las asociaciones de pacientes y familiares han realizado para poder seguir prestando sus servicios de atención y rehabilitación con todas las medidas de seguridad.

Desde AEDEM-COCEMFE, bajo el lema ***"Juntos somos más fuertes que la Esclerosis Múltiple"***, se realizó una campaña de difusión y sensibilización a través del **envío de notas de prensa** a los medios de comunicación y el anuncio de este día en redes sociales, que fue acompañado por **el vídeo '18 de Diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple'** (**https://youtu.be/BQhzBaqsUBA**) para explicar qué es la esclerosis múltiple y el esfuerzo que las asociaciones de pacientes y familiares están realizando para adaptar sus centros a las normas de seguridad y prevención frente al COVID-19 y poder prestar sus servicios de atención y rehabilitación con garantías.

Este año, nuestra principal reivindicación volvió a ser el reconocimiento automático del 33% de discapacidad con el diagnóstico de la esclerosis múltiple y la aprobación de un nuevo baremo de discapacidad que tenga en cuenta situaciones que no están siendo reconocidas.

Además de la campaña en medios, AEDEM-COCEMFE realizó el 18 de diciembre sus **'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'** vía streaming para hacer llegar la información al mayor número de personas.

El Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021 recibió amplia cobertura en medios nacionales y locales de nuestro país, donde tuvieron voz nuestras asociaciones miembros y otras asociaciones y federaciones de nuestro colectivo.

AEDEM-COCEMFE

NOTA DE PRENSA

18 DE DICIEMBRE, DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

EN EL DÍA NACIONAL DE LA ENFERMEDAD, AEDEM-COCEMFE QUIERE VISIBILIZAR A LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y LA LABOR REALIZADA POR LAS ASOCIACIONES

- **La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central, que afecta en España a más de 55.000 personas.**
- **De forma general, la Esclerosis Múltiple se diagnostica entre los 20 y los 40 años, pero puede presentarse incluso en niños. La incapacidad que provoca se caracteriza por trastornos motores, cognitivos y visuales, ansiedad y depresión, síntomas muchas veces 'invisibles' pero que impactan en la calidad de vida de las personas afectadas.**
- **AEDEM-COCEMFE y sus 46 asociaciones queremos visibilizar a las personas con Esclerosis Múltiple y el esfuerzo que las asociaciones de pacientes y familiares están realizando para seguir prestando sus servicios de atención y rehabilitación con todas las medidas de seguridad.**
- **Para conmemorar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, AEDEM-COCEMFE celebrará el sábado 18 de diciembre, de 10:00 h. a 13:00 h. y a través de videoconferencia, sus 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'**

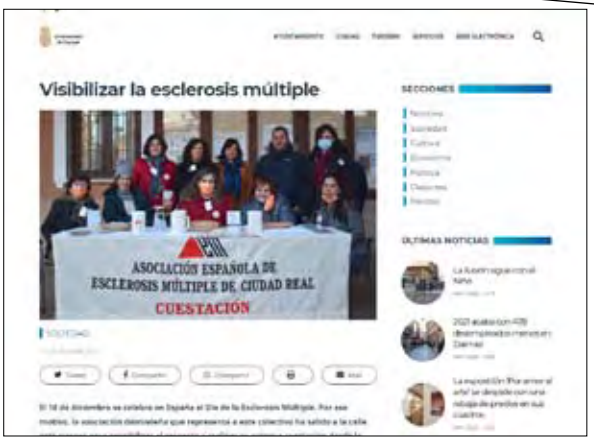
Madrid, 16 de diciembre de 2021.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 46 asociaciones celebran oficialmente cada **18 de Diciembre, el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple,** mediante la realización de diferentes actividades para concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la situación de las personas que viven con esta enfermedad.

La Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. **Afecta a más de 55.000 personas en España, diagnosticándose un nuevo caso cada 5 minutos.** De forma general, se diagnostica entre los 20 y los 40 años, en pleno desarrollo personal y laboral, pero también en menores de 18 años.

Los síntomas más habituales son la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. **Muchos de ellos son 'invisibles', como la depresión y ansiedad, el deterioro cognitivo, el dolor, la fatiga o trastornos de la esfera sexual, pero impactan de manera importante en la calidad de vida de las personas afectadas.** Por ello, las personas con Esclerosis Múltiple vienen reclamando desde hace años al



Décimo de Lotería Nacional con el anagrama de AEDEM-COCEMFE

El décimo de Lotería Nacional del **jueves 16 de diciembre** incluyó el anagrama de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y estuvo dedicado al Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Un año más, agradecemos a **Loterías y Apuestas** este importante apoyo a nuestra entidad y a nuestro día.

Celebración de las I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple

El sábado 18 de diciembre, AEDEM-COCEMFE celebró sus **'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'**, dirigidas a pacientes, familiares y toda persona sensibilizada con la esclerosis múltiple, gracias a la colaboración de Fundación ONCE y el patrocinio de los laboratorios Merck, Roche y Sanofi Genzyme.

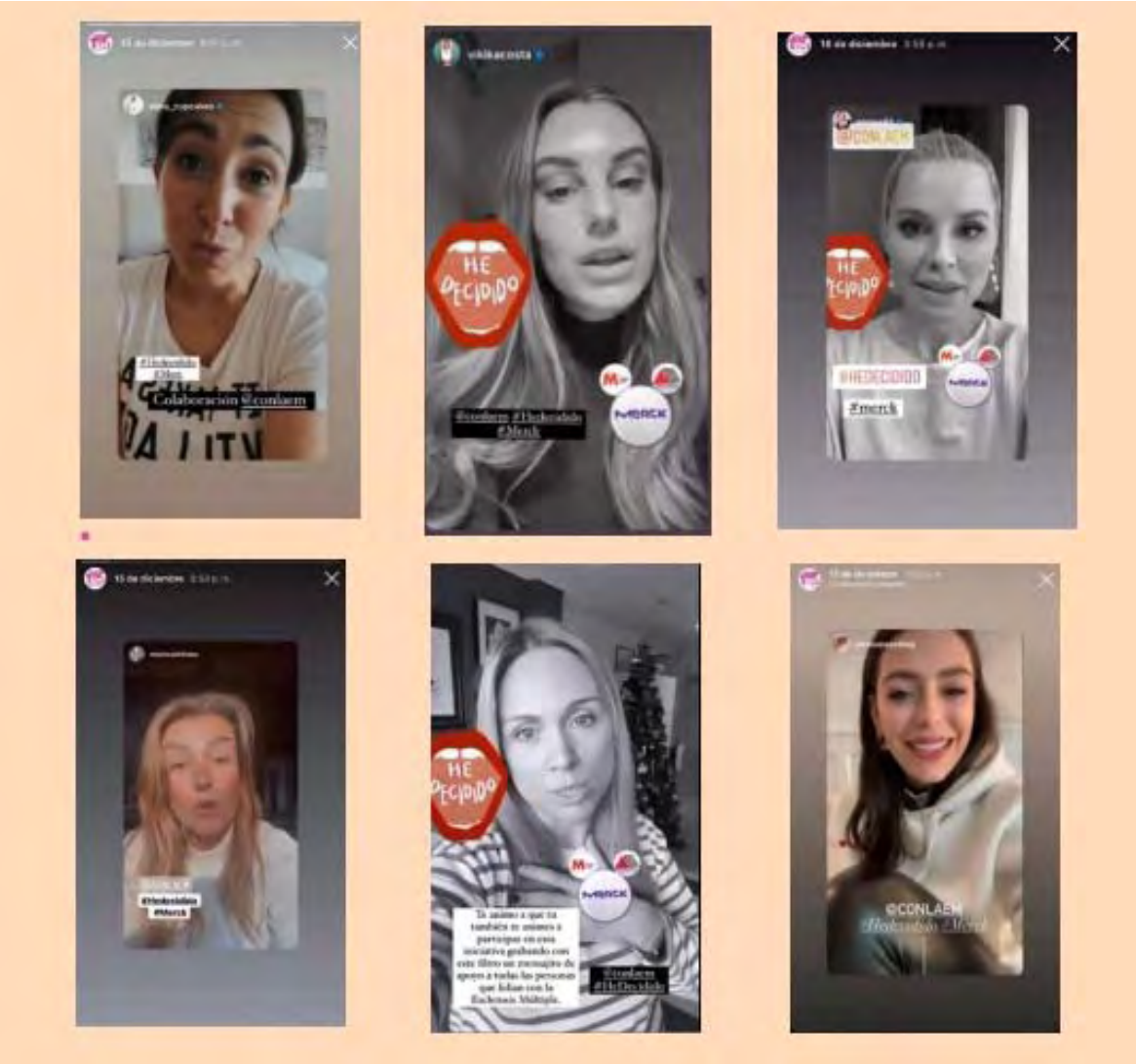
Enmarcadas dentro de los actos conmemorativos del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021, las Jornadas se celebraron con gran éxito, de forma telemática, en la mañana del sábado 18 de diciembre, contando con la participación de la endocrina **Dra. Cristina Navea Aguilera** y los neurólogos **Dr. Lamberto Landete Pascual**, **Dra. Celia Oreja-Guevara** y **Dra. Yolanda Aladro Benito**, quienes trataron diferentes aspectos de actualidad en torno a la esclerosis múltiple.

El vídeo de las 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple' puede visualizarse desde nuestro canal de YouTube a través del siguiente enlace: **https://youtu.be/BYwt0KGdCnY**

Campaña #Hedecidido en redes sociales

Con el objetivo de visibilizar la esclerosis múltiple y dar a conocer la realidad de las personas que viven con la enfermedad, por segundo año consecutivo, AEDEM-COCEMFE avaló la **campaña #Hedecidido** de Merck que, del 13 al 18 de diciembre, con motivo del Día Nacional de la enfermedad, dio voz en Redes Sociales a las personas con esclerosis múltiple para hablar de sus emociones y sentimientos desde que son diagnosticados hasta su aceptación y normalización, compartiendo con el hashtag #Hedecidido, las decisiones que han tomado a lo largo de su vida sin dejar que la esclerosis múltiple les frenara.

A la campaña #Hedecidido se unieron rostros conocidos e influencers españoles, como la cantante Soraya Arnelas, Vikika Costa, la chef Alma Obregón, Nury Calvo, la presentadora Mónica Martínez, Natalia Maquieira o Sandra Mendoza, que compartieron sus historias en Instagram (@conlaem) con mensajes de reconocimiento hacia las personas con esclerosis múltiple. **La campaña obtuvo 37.324 visualizaciones y más de 4.775 interacciones.**

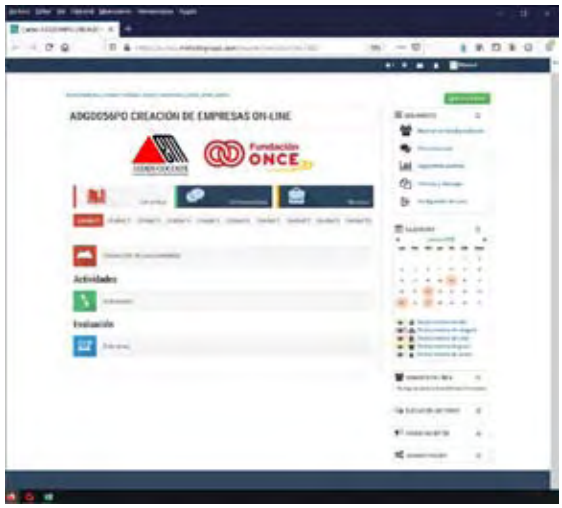


Cursos de Formación

Curso online 'Creación de Empresas on-line'

Dentro del Plan de formación 2021, del 15 de octubre al 26 de noviembre, AEDEM-COCEMFE desarrolló, con la colaboración de Fundación ONCE, un **curso online sobre 'Creación de Empresas on-line'** dirigido a personas con esclerosis múltiple de nuestras asociaciones, usuarios o miembros de Juntas Directivas, con un grado de discapacidad reconocido.

El objetivo de este curso fue la adquisición de conocimiento sobre el proceso, estrategias y necesidades requeridas para la creación de empresas on-line, así como la normativa y requerimientos legales que configuran la creación de estas empresas.



El curso fue impartido por la 'Fundación Gestión y Participación Social', cuya misión es contribuir al fortalecimiento y sostenibilidad de las entidades del Tercer Sector apoyando la mejora y desarrollo de su organización, planificación y gestión.

El curso tuvo una buena acogida, registrándose 17 personas pertenecientes a asociaciones miembro de AEDEM-COCEMFE.

Asistencia y participación en diferentes actos

Asistencia al Encuentro digital 'Baremo de discapacidad: La puerta de acceso a los derechos'

El día 27 de abril, AEDEM-COCEMFE estuvo presente en el **encuentro digital 'Baremo de discapacidad: La puerta de acceso a los derechos',** organizado por COCEMFE en colaboración con Servimedia, con el objetivo principal de visibilizar la importancia de la puesta en marcha del nuevo baremo de valoración del grado de discapacidad para que las personas con discapacidad física y orgánica puedan acceder a sus derechos.

AEDEM-COCEMFE se unió a esta reclamación reivindicando, a través de un Comunicado de Prensa emitido el 29 de abril, la puesta en marcha con urgencia del nuevo baremo de discapacidad que reconozca situaciones que se dan comúnmente en patologías como la esclerosis múltiple y que escapan a las valoraciones actuales.

Asistencia a la Asamblea General de COCEMFE y entrega de Premios cermi.es 2020

La **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)**, a la que pertenece AEDEM-COCEMFE como entidad estatal, celebró el jueves 17 de junio su **Asamblea General Ordinaria**, que tuvo lugar de manera telemática y que contó con la participación de más de 100 delegados/as de toda España, en representación de su Movimiento Asociativo. A la misma acudió en representación de AEDEM-COCEMFE nuestro Presidente Pedro Cuesta Aguilar.

Durante la Asamblea General se aprobaron la Memoria de Actividades 2020 y las cuentas anuales de 2020, así como el Plan de Actuación 2021, en el que COCEMFE centrará sus esfuerzos en paliar los efectos de la crisis sanitaria, económica y social que ha generado el COVID-19 en las personas con discapacidad física y orgánica y las entidades que las representan y prestan apoyo.

Previamente a la Asamblea, tuvo lugar la entrega del **Premio Extraordinario de los Premios cermi.es 2020** otorgado por parte del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) a COCEMFE, con motivo de su 40 aniversario.

Asistencia al V Encuentro Redes y Bloggers de Esclerosis Múltiple, #EMRedes21

El 18 de junio se celebró en Madrid, en formato semipresencial, la **V edición de Redes y EM, #EMRedes21**, el encuentro anual de la Comunidad digital de Esclerosis Múltiple, organizado por Everyone plus, con el apoyo de Sanofi Genzyme, y la colaboración de Internet República y DM Dima.

EMRedes es un evento participativo, cuyo objetivo es dar voz y fomentar las conversaciones, aportar conocimiento, intercambiar experiencias y emociones, acabar con los bulos y estereotipos, y dar visibilidad a la esclerosis múltiple, en un debate en igualdad entre pacientes y profesionales sanitarios, de la comunicación y expertos en redes sociales, en un formato muy dinámico que pudo seguirse en directo vía streaming y en redes a través del hashtag #EMredes21.

El programa se dividió en cuatro Chester-mesas debate, en una de las cuales participó la **Dra. Celia Oreja-Guevara, Presidenta del Consejo Médico Asesor de AEDEM-COCEMFE.**

Asistencia a la Jornada de Formación en Ensayos Clínicos destinada a Asociaciones de Pacientes de Janssen

Los días 28, 29 y 30 de septiembre, el Vicepresidente 1º, Emilio Rodríguez Fuentes, y la Secretaria General de AEDEM-COCEMFE, Mª Ángeles González Rodríguez, asistieron invitados a la **Jornada formativa en Ensayos Clínicos dirigida a Asociaciones de Pacientes**, organizada por la empresa farmacéutica Janssen.

Asistencia al Acto de Entrega de las Ayudas Merck de Investigación y Celebración del 30 Aniversario de la Fundación Merck Salud

El 20 de octubre tuvo lugar, en el Teatro Real de Madrid, el **Acto de Entrega de las Ayudas Merck de Investigación 2021 y celebración del 30 Aniversario de la Fundación Merck Salud** al que acudió como invitado nuestro Presidente Pedro Cuesta Aguilar, en representación de AEDEM-COCEMFE, para recoger un Reconocimiento otorgado a nuestra entidad por su trayectoria profesional.

En este acto, en el que estuvieron presentes los miembros del Patronato de la Fundación Merck Salud así como su Presidenta Ejecutiva, D.ª Carmen González Madrid, se hicieron entrega de las Ayudas Merck de Investigación 2021 para financiar seis proyectos de investigación, y se otorgaron **cinco reconocimientos, uno de ellos a AEDEM-COCEMFE como Asociación de Pacientes**, y cuatro más a grandes profesionales relevantes en el campo de la ciencia y la investigación.

CELEBRACIÓN DEL 30 ANIVERSARIO
AYUDAS

Reconocimiento
a la trayectoria profesional
Asociación Española
de Esclerosis Múltiple
(AEDEM - COCEMFE)
30

RECONOCIMIENTO 30 ANIVERSARIO
AEDEM-COCEMFE
Fundación
Merck
Salud

Participación en el Encuentro de la Fundación Bamberg 'Las Enfermedades Inmunológicas ante la Nueva Medicina'

El 25 de octubre, la **Fundación Bamberg** nos invitó a participar en un Encuentro online para debatir sobre **'Las enfermedades inmunológicas ante la nueva medicina'**, al que acudió nuestra Secretaria General, Mª Ángeles González Rodríguez, en representación de AEDEM-COCEMFE. En este evento se reunieron clínicos, investigadores y representantes de la industria farmacéutica con responsables de la gestión de nuestro sistema sanitario con el fin de conocer y debatir sobre los nuevos medicamentos y terapias para combatir las enfermedades autoinmunes, entre las que se encuentra la esclerosis múltiple, así como las expectativas de cara a un futuro más o menos próximo y su efectiva implantación en el Sistema Nacional de Salud.

Asistencia a la IX Jornada Somos Pacientes y VII Edición de los Premios Somos Pacientes

El 13 de diciembre, la Fundación Farmaindustria y la plataforma Somos Pacientes celebraron la **IX Jornada Somos Pacientes**, bajo el título 'El papel del paciente en la vida del medicamento', donde representantes de asociaciones de pacientes, organizaciones y profesionales sanitarios, autoridades sanitarias e industria farmacéutica, abordaron cuáles son los principales desafíos de la participación del paciente en la investigación biomédica, en qué medida deben participar los pacientes en los procesos de evaluación de los nuevos tratamientos y cómo se puede mejorar el uso adecuado del medicamento.

Al final de dicha jornada, se fallaron los **VII Premios Somos Pacientes**, a cuyo acto acudió nuestro Vicepresidente 1º, Emilio Rodríguez Fuentes, en representación de **AEDEM-COCEMFE, que resultó ganadora, en la subcategoría de Iniciativa al servicio del paciente de la Categoría Paciente, con un premio de 3.000 euros** por el proyecto 'Programa de Autonomía Personal para personas con Esclerosis Múltiple'.

Seguimiento de los VI Premios 'Humanizando la Sanidad' de TEVA

La compañía farmacéutica Teva celebró, el 15 de diciembre, la **VI edición de sus Premios 'Humanizando la Sanidad'**, premiando a once iniciativas solidarias que se han distinguido por la mejora de la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

Un año más, para seleccionar a los premiados, los casi 900 empleados de Teva España han tenido en cuenta el trabajo, la sensibilidad y la imaginación puestos al servicio de actividades innovadoras, originales y emprendedoras que facilitan la lucha contra la enfermedad y mejoran la calidad de vida de los afectados, favoreciendo un entorno y un trato más empático y humano. Cada iniciativa premiada recibió una donación de 3.000 euros para continuar desarrollando el proyecto. Una de las entidades galardonadas fue la Asociación Catalana de Afectados de Esclerosis Múltiple (LA LLAR), entidad perteneciente a AEDEM-COCEMFE, por el proyecto 'Atención Integral para Personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas'.

Seguimiento del Evento 'EFE Fórum Esclerosis Múltiple' y entrega de los VI Premios Solidarios 'Con la EM' de Fundación Merck Salud

La Fundación Merck Salud y la **Agencia EFE** celebraron el 16 de diciembre el **EFE Fórum Esclerosis Múltiple**, un encuentro informativo sobre el abordaje médico y social de dicha enfermedad, que culminó con la entrega de los **VI Premios Solidarios 'Con la EM'.**

La Fundación Merck Salud, con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN), otorgó un año más estos galardones en un acto retransmitido por streaming que fue seguido desde AEDEM-COCEMFE.

Los Premios Solidarios 'Con la EM' buscan visibilizar la esclerosis múltiple, tanto desde el punto de vista individual como social, además de contribuir a reconocer ideas, personas o proyectos que, de diversas maneras, han ayudado a normalizar esta enfermedad durante 2021.

En esta sexta edición, el jurado falló a favor de los siguientes ganadores:

1. Categoría colectiva:

- Premio Digital / Nuevas Tecnologías.
Proyecto: 'Nuevas Tecnologías para Esclerosis Múltiple'.
Entidad: Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM).

- Premio Concienciación y Divulgación.
Proyecto: Podcast 'Empoderamiento de las personas'.
Entidad: Asociación Baila con EM.

- Premio Acción Social.
Proyecto: 'Neurobonos: Bonos neurosolidarios para el acceso a los servicios de Neurorrehabilitación'.
Entidad: Asociación de Esclerosis Múltiple Onubense (ADEMO).

2. Categoría Individual:

- Premio Comunicando por una buena causa.
Proyecto: 'VistEMe_que_tengo_prisa'.
Ganadora: Sandra Mendoza Bello.

- Premio AprEMdemos de ell@s.
Proyecto: 'Ejemplo de esfuerzo, sacrificio, constancia y energía'.
Ganadora: Mapi Sánchez.

- Premio 'El profesional relacionado con la Esclerosis Múltiple'.
Proyecto: 'Labor enfermera en la EM'.
Ganadora: Haydee Goicochea.

Seguimiento de la Entrega de Premios de la 3ª Edición del 'Proyecto Embárcate' de Sanofi Genzyme

El 16 de diciembre, Sanofi Genzyme realizó la entrega, mediante un acto en formato online, de los premios de la **3ª Edición del Proyecto Embárcate** en el que intervino, como miembro del Jurado, nuestro Vicepresidente 1º Emilio Rodríguez Fuentes.

El Proyecto EMbárcate es una iniciativa solidaria dirigida a entidades sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familiares. Cinco entidades sin ánimo de lucro dedicadas a mejorar la calidad de vida de estas personas fueron galardonadas con premios de entre 1.500 y 3.500 euros, que deberán repercutir, durante el año siguiente a la resolución, directamente en la iniciativa ganadora.

- El **Premio Crucero**, con mayor dotación económica, fue para la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM), que propuso desarrollar el Proyecto 'Ponte EnMarcha'.

- El **Premio Catamarán**, el segundo en cuantía económica, se otorgó a la Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, Párkinson y ER (AODEMPER) por su proyecto 'Escletaculares'.

- Los **Premios Velero** fueron otorgados a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba (ADEMCVILLALBA), por su proyecto 'ADEMCVILLALBA cuida su alimentación', a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC), por el proyecto 'Saludablemente', y a la Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple (ALUCEM), por su libro 'Las visitas de Escle a Mamá'.

Convenios, Donaciones y Otras Ayudas

Convenios con Empresas Farmacéuticas

A lo largo del año 2021 se han firmado convenios de colaboración y patrocinio con diversas empresas farmacéuticas que han financiado muchos de nuestros proyectos. Los laboratorios y proyectos son los siguientes:

- Bristol Myers Squibb, S.A.U. colaboró económicamente en el 'Programa de Autonomía Personal para Personas con Esclerosis Múltiple 2021' y apoyó la realización de la I Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple' y II Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple'.

- Janssen-Cilag, S.A. aportó una ayuda por nuestra participación en un Encuentro de Pacientes con Esclerosis Múltiple.

- Merck, S.L. aportó una ayuda económica por el aval de la Guía 'Emociones en Esclerosis Múltiple', colaboró económicamente en la Charla Informativa 'Esclerosis Múltiple y Vacunas contra el COVID-19', nos concedió dos ayudas por los avales a las campañas #EresMás y #Hedecidido, colaboró en la realización de la I Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple' y ayudó económicamente en la realización de las 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'.

- Novartis Farmacéutica, S.A. colaboró en la financiación de la 'Campaña de sensibilización e información de la Esclerosis Múltiple'.

- Roche Farma, S.A. colaboró en la financiación de la campaña 'Conocer la Esclerosis Múltiple: Difusión e información sobre la Esclerosis Múltiple' y aportó una ayuda para la realización de las 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'.

- Sanofi-Aventis, S.A. colaboró económicamente en la realización de la I Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple', en la Charla Informativa 'Esclerosis Múltiple y Vacunas contra el COVID-19' y en las 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple'.

Ayuda de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) para paliar las consecuencias de la pandemia de COVID-19

La Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF), impulsó a finales de 2020 el **proyecto 'Iniciativa de Respuesta MSIF COVID-19'** para ayudar a las asociaciones de pacientes de esclerosis múltiple frente a la pandemia. Para ello, hizo un llamamiento a la industria farmacéutica, con el objetivo de obtener fondos para otorgar subvenciones a las organizaciones miembros de la MSIF y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP), siendo AEDEM-COCEMFE una de las entidades beneficiarias, con **una subvención por valor de 44.819,35 euros**, que se destinó a paliar las consecuencias de la pandemia en las diferentes asociaciones que conforman nuestra red a través del Programa de Autonomía Personal y la compra de EPIS para los profesionales que lo desarrollan.

Convenio con la Fundación Ibercaja

AEDEM-COCEMFE firmó en 2021, por sexto año consecutivo, un **convenio con la Fundación Ibercaja**, por el proyecto 'Programa de Autonomía Personal para personas con Esclerosis Múltiple (PAP)', presentado dentro de la Convocatoria Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales 2021, por el que recibió **una ayuda de 2.000 euros.**

El martes 28 de septiembre, nuestro Presidente Pedro Cuesta Aguilar, asistió al acto de firmas de los acuerdos, el cual estuvo presidido por el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig y la asistencia de José Morales Villarino, director territorial de Ibercaja de Madrid y Noroeste. Al acto acudieron también el resto de los representantes de los 35 proyectos seleccionados en la Comunidad de Madrid.

Esta convocatoria tiene por objeto responder a las necesidades de la sociedad, apoyando proyectos de acción social, empleabilidad y educación, encaminados al desarrollo de las personas, y este año especialmente, para paliar las situaciones de emergencia creadas por el COVID-19.

Ayuda de la Fundación Bancaria "La Caixa"

En el marco de las ayudas que concede la **Fundación Bancaria "La Caixa"** a través de sus sucursales, AEDEM-COCEMFE recibió el 22 de octubre una **aportación económica de 2.900 euros** de la oficina de CaixaBank 1269 (Ciudad de los Periodistas), para colaborar en la realización de las actividades llevadas a cabo en el año 2021.

Fundación Bancaria "la Caixa"

Realización de Tarjetas Donativo

Desde AEDEM-COCEMFE realizamos **tarjetas y marca páginas personalizados** como simbolización de donaciones realizadas con motivo de enlaces matrimoniales, comuniones u otro tipo de celebraciones.

Otras actividades

Colaboración en la Guía 'Emociones en Esclerosis Múltiple' de Merck

El 25 de octubre, Merck lanzó la **Guía 'EMociones en Esclerosis Múltiple',** avalada por AEDEM-COCEMFE, con la colaboración, entre otros, de asociados/as de la **Asociación de Enfermos y Familiares de EM del Corredor del Henares (AEFEM Henares) y de su psicóloga, Cristina Soria Poveda.**

Esta guía tiene como fin ser de ayuda tanto a las personas con esclerosis múltiple como a sus familiares, para encontrar respuesta a sus emociones y sensaciones, a través del testimonio de nueve personas que conviven con esta enfermedad.

Se estructura en torno a tres fases por las que una persona con esclerosis múltiple puede pasar, desde la aparición de los síntomas hasta la aceptación de la enfermedad y nueve emociones que puede sentir durante ese proceso. A continuación de cada uno de los testimonios, psicólogas expertas aportan sus recomendaciones y consejos para favorecer la gestión de las diferentes emociones que se relatan.

La Guía 'Emociones en Esclerosis Múltiple' está disponible en nuestra web https://aedem.org/publicaciones/guías-y-manuales y en la web 'Con la EM' de Merck.

Celebración de la Asamblea General 2021 y elección de nueva Junta Directiva

El sábado 5 de junio, AEDEM-COCEMFE celebró de forma telemática su **Asamblea General Ordinaria 2021** para la aprobación del Informe de Gestión y las Cuentas Anuales del ejercicio 2020. Además, fueron aprobados los Presupuestos Generales de Ingresos y Gastos junto al Plan de Actuación para el 2021.

Tras su finalización, se celebró la **Asamblea General Extraordinaria** convocada para la elección de la nueva Junta Directiva que dirigirá AEDEM-COCEMFE en los próximos tres años, siendo aprobada por mayoría absoluta la candidatura única presentada por **Pedro Cuesta Aguilar,** actual Presidente de AEDEM-COCEMFE.

I Jornada de Coordinación de Trabajo Social

El 17 de junio se organizó desde AEDEM-COCEMFE la **I Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple'**. En este encuentro participaron un total de 30 trabajadoras y trabajadores sociales de nuestra Red de Asociaciones y fue posible gracias al apoyo de Bristol Myers Squibb, Merck y Sanofi Genzyme.

El encuentro supuso un espacio donde compartir experiencias y cuestiones referentes al ejercicio profesional. Los temas principales rondaron en torno a la situación de las asociaciones durante y después de la pandemia de COVID-19, todos aquellos retos, obstáculos, oportunidades y aprendizajes obtenidos; la importancia de la relación equipo-persona afectada; diferentes ideas y propuestas de actividades conjuntas para los días nacionales y mundiales; el baremo utilizado por los servicios de evaluación de la discapacidad y todas sus discrepancias entre comunidades y/o provincias de una misma comunidad e incluso entre equipos de evaluación de un mismo servicio y las dificultades que esto genera; de las estrategias de intervención de los y las profesionales y otros muchos temas que dieron lugar a que estas jornadas resultaran de gran interés.

II Jornada de Coordinación de Trabajo Social

El 23 de septiembre, AEDEM-COCEMFE celebró la **II Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple'**, en la que participaron 28 profesionales de nuestras asociaciones miembro, gracias al apoyo de Bristol Myers Squibb y Fundación ONCE.

En esta ocasión contamos con la presencia de Raúl Olmedo, formador TCA de la Agencia Nacional de Erasmus Plus y formador experto en Gestión de Proyectos Sociales, entre otros, que realizó una intervención dedicada al mapa de la financiación social vía Unión Europea, así como con Lucía Moscoso, trabajadora social de la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM), quien compartió con todos los asistentes su experiencia en la acogida de personas recién diagnosticadas de esclerosis múltiple.

Proyección Internacional

Asistencia al 'EMSP Membership Communications Network (MCN)'

El 3 de febrero, AEDEM-COCEMFE asistió a la reunión de la **Red de Comunicaciones de los miembros de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)**, donde se habló de los planes de la EMSP para el 2021 y sobre la necesidad de informar y concienciar sobre las vacunas COVID-19.

Colaboración con la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) en la campaña 'Conexiones EM'

AEDEM-COCEMFE participó, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2021, en la difusión de la **campaña online 'Conexiones EM'** desarrollada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) bajo el lema ***'Me conecto, nos conectamos'***. Los objetivos de esta campaña, conocida en redes con el hashtag **#ConexionesEM**, fueron derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas afectadas de esclerosis múltiple y ofrecer la oportunidad para destacar los beneficios de las redes de apoyo, la reivindicación de mejores servicios y la promoción del autocuidado.

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2021 se celebró en **117 países** (frente a 109 en 2020), participando **840 organizaciones**, incluidas las 47 organizaciones miembros de la MSIF.

ms international federation

Colaboración en la difusión del Concierto Internacional 'Sintonízate con la EM'

El 30 de mayo a las 14:00 horas se transmitió en vivo, desde la página de Facebook y el canal de YouTube del WorldMSDay, el segundo **concierto internacional 'Sintonízate con la EM'**, que contó también con la actuación del **Coro Mundial de la EM**, dirigido por el reconocido director coral, Mark De-Lisser. Este concierto virtual se pudo ver de forma sincronizada en **54 países** llegando a más de **40.000 personas**.

Entre los artistas invitados se contó, gracias a la colaboración de AEDEM-COCEMFE, con la bailaora de flamenco y coreógrafa española **Nella Madarro.**

Lanzamiento de la segunda parte del 'Atlas de la EM 2020' de la MSIF

El 27 de abril, asistimos al lanzamiento de la **Parte 2 del 'Atlas de la EM 2020'** (3ª edición) de la Federación Internacional de EM (MSIF) sobre **'Gestión clínica de la Esclerosis Múltiple en el mundo'**, en la que se destaca las amplias disparidades y barreras que existen a nivel mundial en el acceso al diagnóstico, la modificación de las terapias y la atención de la enfermedad. Aunque ha habido muchos cambios importantes en el panorama de la salud de las personas con esclerosis múltiple en los últimos años, con respecto a las opciones de diagnóstico y terapia, siguen existiendo desigualdades a nivel mundial entre los diferentes países, incluso dentro de cada uno de ellos.

Asistencia a la reunión sobre la Alianza de Datos de Esclerosis Múltiple (MS Data Alliance)

emsp
EUROPEAN MULTIPLE SCLEROSIS PLATFORM

El 26 de mayo, Jacobo Santamarta Barral asistió a la reunión de la Red de Comunicaciones de la EMSP en la que se trataron temas relativos a la labor de la Alianza de Datos de Esclerosis Múltiple (MS DATA ALLIANCE).

Conferencia #EMSPVIRTUAL2021 de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)

Los días 9, 10 y 11 de junio tuvo lugar la Conferencia anual **#EMSPVIRTUAL2021**, organizada por la **Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)** bajo el título 'La atención de la EM en un mundo cambiante', a la que asistió nuestra trabajadora social Elena Delgado. Todas las actividades celebradas durante estos días giraron en torno al eje de los profesionales sanitarios y los cuidadores no profesionales de pacientes con esclerosis múltiple.

El objetivo de estas jornadas fue reunir a la comunidad de personas con esclerosis múltiple y proporcionar oportunidades de aprendizaje y redes para las asociaciones de pacientes, los profesionales sanitarios, los pacientes individuales y otras partes interesadas que son importantes en el campo de la esclerosis múltiple en toda Europa.

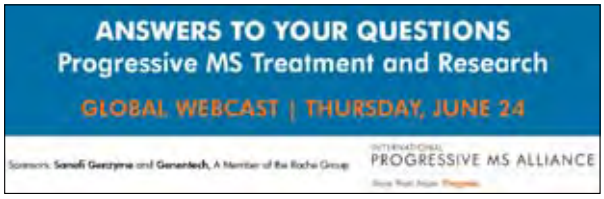
El evento estuvo repleto de sesiones de networking, presentaciones, estudios de casos y sesiones interactivas, prestando especial atención a la importancia del papel del profesional de enfermería durante la pandemia de COVID-19 y las formas innovadoras con las que respondieron para dar apoyo y asesoramiento a las personas con esclerosis múltiple.

Asistencia a la Asamblea General Ordinaria (AGM) y Asamblea General Extraordinaria (EGM) de la EMSP

El 18 de junio, nuestro representante internacional, Miguel Ángel Cuesta González asistió, en representación de AEDEM-COCEMFE, a la **Asamblea General Ordinaria (AGM) y Asamblea General Extraordinaria (EGM) de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)**, convocadas para la aprobación de las cuentas anuales, el ingreso de nuevos miembros en el Comité Ejecutivo y la modificación de Estatutos, entre otros temas.

Asistencia al Webcast de la Alianza Internacional de la EM Progresiva

El 24 de junio, AEDEM-COCEMFE asistió al **Webcast que organizó la Alianza Internacional de la EM Progresiva (International Progressive MS Alliance) en colaboración con la MSIF**, bajo el título 'Respuestas a tus Preguntas: Tratamiento e Investigación de la EM Progresiva', un encuentro con un panel internacional de expertos en esclerosis múltiple que respondió a las preguntas enviadas por personas afectadas de esclerosis múltiple de todo el mundo, enfocadas sobre todo en avances en la investigación y el tratamiento de la Esclerosis Múltiple Progresiva.



Asistencia al Seminario Web de la MSIF 'Uso del Atlas de la EM para el cambio'

El 13 de julio, AEDEM-COCEMFE asistió al evento virtual organizado desde la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) sobre el **'Uso del Atlas de la EM para el cambio'.** En esta sesión dinámica e interactiva, se analizaron las herramientas de las partes de Epidemiología y Gestión Clínica del Atlas, así como los componentes básicos de la promoción y las diferentes formas en que el Atlas puede utilizarse para lograr cambios en los sistemas de salud.

Seminario web de la EMSP sobre la actualización del portal web del 'Barómetro de la EM' con motivo del Día Mundial del Cerebro

El 22 de julio, asistimos al **Webinar de la EMSP sobre el lanzamiento del sitio web actualizado del 'Barómetro de la EM 2020'.** Aprovechando la celebración ese día del Día Mundial del Cerebro (World Brain Day), fecha determinada por la Federación Mundial de Neurología (WFN), y que en el año 2021 se centró en la esclerosis múltiple, la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP) lanzó un portal web interactivo donde se recogen todos los datos del 'Barómetro de la EM 2020'.

El Barómetro de la EM es una publicación que recoge los resultados de una encuesta sobre la atención de la esclerosis múltiple en Europa con el fin de unir fuerzas para influir en cambios positivos dentro de los sistemas sociales y de salud europeos. El link del portal web es https://msbarometer.eu/2020

Asistencia a la segunda reunión 'EMSP Membership Communications Network (MCN)'

El 30 de septiembre, AEDEM-COCEMFE asistió a la 2ª reunión de la Red de Comunicaciones de los miembros de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple en la que se presentaron varias plataformas nuevas desarrolladas por la EMSP para sus miembros:

- La nueva plataforma web de la EMSP: https://emsp.org/

- La plataforma digital del Barómetro de la EM 2020: https://msbarometer.eu/2020

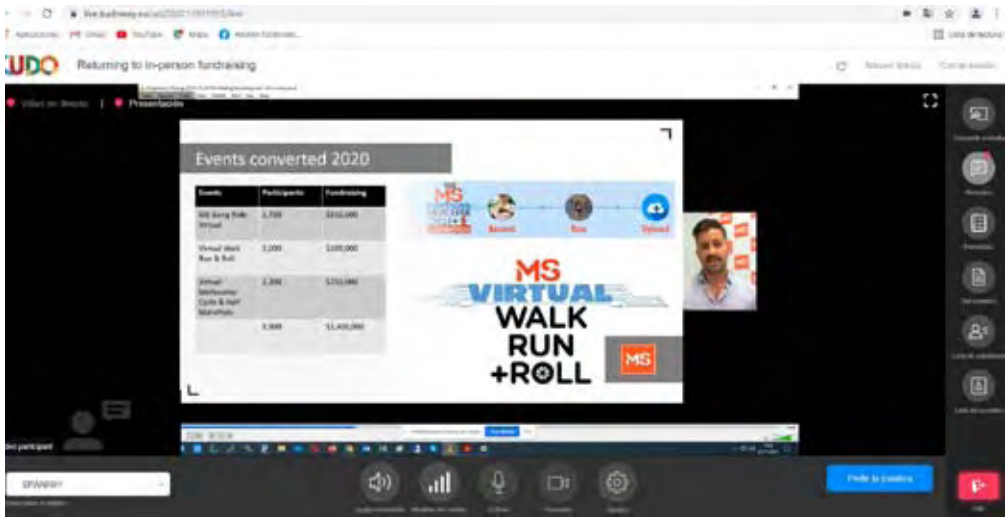
- El Informe Anual 2020 de la EMSP en formato virtual: http://annualreport.emsp.org/

Asistencia al Congreso #ECTRIMS 2021

Del 13 al 15 de octubre, miembros de nuestro Consejo Médico Asesor asistieron a la **37ª edición del Congreso ECTRIMS** (Comité Europeo para el Tratamiento e Investigación en Esclerosis Múltiple), la organización profesional más grande a nivel mundial dedicada a la comprensión y el tratamiento de la esclerosis múltiple. El Congreso 2021 de ECTRIMS se celebró de forma virtual por segundo año consecutivo, conectando a científicos, investigadores, médicos y profesionales de la salud de todo el mundo.

Asistencia al Taller 'Volviendo a la recaudación de fondos en persona' de la MSIF

El 23 de noviembre AEDEM-COCEMFE asistió al **Taller 'Volviendo a la recaudación de fondos en persona'** organizado por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) para analizar cuáles fueron los desafíos a los que sus miembros tuvieron que enfrentarse durante la pandemia, de qué manera están regresando a la recaudación de fondos en persona desde lo digital y cuáles han sido los retos y obstáculos que han tenido que superar.



Apoyo a la Investigación científica y sociosanitaria de la esclerosis múltiple

Conforme establecen los Estatutos de AEDEM-COCEMFE, dentro de los fines de la entidad se encuentra la promoción de la investigación científica y sociosanitaria de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.

Para llevar a cabo este objetivo, durante el año 2021 se ha intentado **impulsar y acelerar proyectos de investigación** que puedan conllevar avances médicos en biomedicina y biotecnología para conocer la esclerosis múltiple o hallar vías para su curación, otorgando apoyos institucionales para la consecución de los fondos económicos necesarios.

Así, en el mes de febrero, AEDEM-COCEMFE dio su apoyo, para actuar como Ente Promotor Observador (EPO) al **Proyecto 'La inmunorregulación en la agresividad de la esclerosis múltiple: valor predictivo y perspectivas terapéuticas'** liderado por el **Dr. Diego Clemente López**, investigador principal del Laboratorio de Neuroinmuno-Reparación del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, para su presentación a la Convocatoria AES2021 del Instituto de Salud Carlos III, proyecto que finalmente resultó aprobado.

En el mes de mayo, se apoyó la presentación del **Proyecto 'Análisis de los factores reparadores endógenos de las lesiones desmielinizantes del cerebro de pacientes de esclerosis múltiple',** también del **Dr. Diego Clemente López**, a las Ayudas Sociales 2021 de la Fundación Eurocaja Rural.

Agradecimientos

Desde AEDEM-COCEMFE queremos expresar nuestro agradecimiento a las personas e instituciones que nos han apoyado y facilitado el trabajo para conseguir nuestro objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familias. Especialmente queremos dar las gracias:

- A nuestras 47 asociaciones miembros y a las personas que en ellas trabajan y colaboran por el compromiso que nos une para alcanzar el mismo fin.

- A los asociados, personas con esclerosis múltiple y sus familias, pues por y para ellos es nuestro esfuerzo y trabajo.

- A los colaboradores y voluntarios, pues sin ellos no se podrían llevar a cabo muchas de nuestras actividades y campañas.

- A los miembros de nuestro Consejo Médico Asesor, así como el resto de profesionales que trabajan en nuestros centros, por su compromiso e implicación.

- A los neurólogos y enfermeras de los hospitales y centros de salud, por su apoyo y dedicación.

- A instituciones, entidades financieras, empresas y patrocinadores, por su apoyo para la realización de muchos de nuestros proyectos.

- Por último, **a los medios de comunicación**, por la labor social que han realizado durante el año 2021 al divulgar información sobre la esclerosis múltiple y las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones.

Breve Memoria Económica

Entidades Públicas:

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030:
- Programa de Autonomía Personal
- Difusión, sensibilización y empoderamiento
- Mantenimiento y actividades
- Mantenimiento

Entidades Privadas:

Fundación ONCE
- Jornadas
- Formación

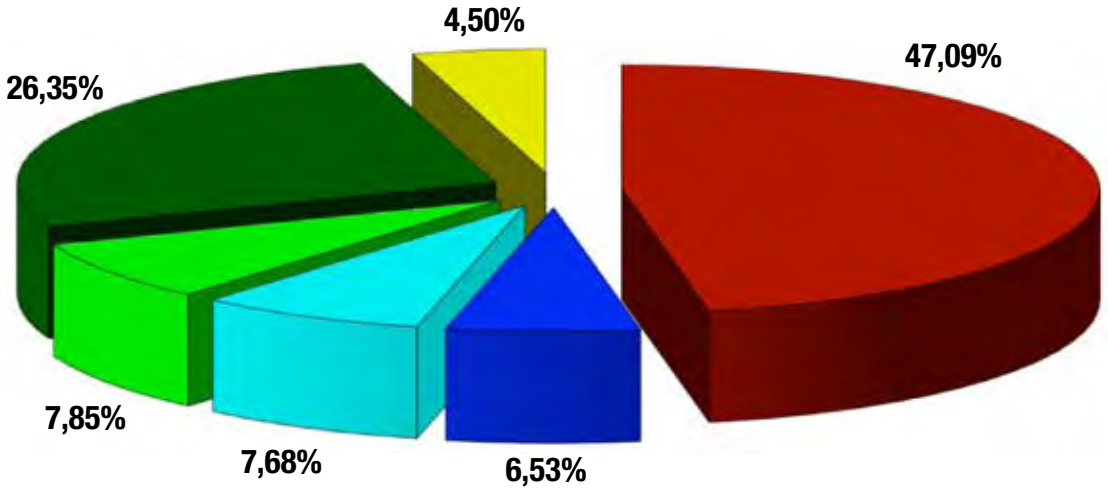
Laboratorios farmacéuticos
- Merck, S.L.
- Sanofi-Aventis, S.A.
- Bristol-Myers Squibb, S.A.U.
- Roche Farma, S.A.
- Novartis Farmacéutica, S.A.
- Janssen-Cilag, S.A.

MSIF
- Iniciativa de Respuesta MSIF COVID-19

Donativos y otros
- Particulares y empresas

Cesión de instalaciones

Subvenciones, colaboraciones y otros



- Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
- Fundación ONCE
- MSIF
- Laboratorios farmacéuticos
- Donativos y otros
- Cesión de instalaciones

Actividades de las Asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE

Almería

Las principales actividades, desarrolladas por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería (AEMA) durante el ejercicio 2021, han sido las siguientes:

- En abril celebramos los 25 años de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería organizando diferentes charlas informativas relacionadas con el bienestar de las personas afectadas, contando con diversos profesionales de cada materia.

- En mayo realizamos una Marcha Solidaria en bicicleta Almería-Sevilla, con el fin de dar visibilidad a la esclerosis múltiple, que comenzó en el Parque Nicolás Salmerón de Almería y finalizó en Sevilla.

- En septiembre ejecutamos una Conferencia de Yoga y Meditación con profesionales especializados.

- Finalmente, en noviembre realizamos una ruta informativa por las diferentes localidades de Almería para dar difusión a la esclerosis múltiple.

YOGA Y MEDITACIÓN
Miércoles 29 de septiembre
11:00h
Google Meet
Colaboración especial:
AlmaMusical, Musicoterapia
Confirmación de asistencia por WhatsApp
675808758
Alma Musical
aema

DESCUBRIENDO
LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
aema
11 noviembre _ BERJA
10.30 a 13.30 _ Plaza Porticada
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA
faam
Información de contacto Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería AEMA 950106 343 aemalmeria@hotmail.com

Andalucía

La Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (FEDEMA), que se constituyó en el año 2001, está inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía, con el nº 41-2-142, en la Sección Segunda, de Federaciones y Confederaciones, con fecha 27/09/2001. Fue Declarada de Utilidad Pública con fecha 7 de abril de 2012 por el Ministerio del Interior. Está compuesta por 9 Asociaciones de Esclerosis Múltiple, con ámbito en todas las provincias de Andalucía, algunas de las asociaciones con Delegaciones en diferentes puntos.

A lo largo del año 2021 se han ofrecido los servicios de información, atención social, atención psicológica y asesoramiento jurídico de manera telemática por motivo del COVID-19.

Hemos llevado a cabo las siguientes actividades:

- Programa 'Promoción de la Autonomía Personal' (IRPF).
- Programa 'Información, Orientación y Asesoramiento Jurídico'.
- Participación en el Programa de CODISA-PREDIF 'Fomento de la Vida Independiente' – Asistentes Personales.
- 25 de marzo. Jornada Científica e Informativa 'Vacunas COVID-19 y Esclerosis Múltiple'.
- 6 de mayo. Asamblea de FEDEMA.
- Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. 27 de mayo: Jornada Científica e Informativa sobre 'Esclerosis Múltiple en tiempos de COVID'. 2 de junio: Sesión de Yoga.
- 11 de noviembre. Jornada Científica e Informativa.
- 16 de diciembre. Jornada Científica e Informativa.
- 18 de diciembre. Celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.
- Publicaciones especializadas: Cuaderno de Salud nº 6 'Alteraciones esfinterianas, sexualidad y embarazo', 'Conocer la EM' y edición de la revista nº 10 'FEDEMA Informa'.

Hemos participado y colaborado en diferentes actividades y Jornadas:

• 10 de febrero. Jornada 'Vacunas COVID-19 y Esclerosis Múltiple, resolviendo dudas'. ADEMO.

• 14 de abril. X Jornada sobre Esclerosis Múltiple. ADEMO y Universidad de Huelva.

• 29 de mayo. Reto de AEMA 'Pedaleando por la difusión de la Esclerosis Múltiple.

• 2 de junio. Documento de síntesis 'El rol de las asociaciones de pacientes en el reclutamiento de ensayos clínicos'. Sanofi.

• 10 de junio. Jornada 'Promoción de una vida saludable en Andalucía'. Grupo de trabajo del Servicio de Promoción y Acción local en Salud de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica de la Consejería de Salud y Familias.

• 26 de noviembre. Jornada 'I Encuentro con asociaciones y pacientes neurológicos'. SEDENE.

• 1 de diciembre. Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Jornada 'La Diversidad es la mejor manera de enriquecer el mundo'. UPO.

Se han firmado convenios con: Roche Farma S.A, Novartis Farmacéutica S.A, Merck S.L.U. Sanofi Aventis S.A., Biogen Spain S.L. y Fundación Ayesa.

Aranjuez

En el año 2021, las actividades de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Aranjuez (ADEMA) han estado muy condicionadas por la evolución de la pandemia de COVID-19, teniendo algunas actividades de ocio que ser canceladas y otras cambiadas de fecha para evitar al máximo posible los contagios. Se ha continuado facilitando el intercambio de ayudas técnicas entre los miembros y se han seguido subvencionando mensualmente las diferentes terapias seguidas por cada socio, acudiendo al profesional de su elección.

Otras actividades han sido:

- Charlas divulgativas: El 13 de noviembre celebramos la charla 'Nutrición y alimentación saludable para personas con Esclerosis Múltiple', impartida por Irene Blanco, médica de atención primaria. El 20 de noviembre organizamos la charla 'Afrontamiento del dolor (física y mentalmente)', impartida por Irene Blanco y Javier Arranz, psicólogo clínico.

- Actividades para la visibilización local. Del 27 de noviembre al 3 de diciembre, participamos en las Jornadas por la integración en Aranjuez. El 3 de diciembre, Día Internacional de la Discapacidad, instalamos una mesa informativa en la plaza de nuestro ayuntamiento. Y el 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, estuvimos presentes en una mesa informativa en el Centro Comercial El Deleite.

Además, se colaboró con la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública de Aranjuez para la recogida de firmas y entrega de las mismas en la Asamblea de Madrid.

- El 13 de noviembre, celebramos nuestra Asamblea Ordinaria anual, asumiendo la presidencia Nuria Joglar. Continúan en el cargo Juan Antonio Santiago (secretario), M.ª Luisa Úbeda (tesorera), M.ª del Mar Martín-Mora (vocal), José Luis de la Fuente (vocal) y Francisco Javier Torres (vocal).

Asturias

A lo largo del año 2021, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM) ha desarrollado los siguientes servicios y actividades:

- Servicio de Trabajo Social.

- Rehabilitación fisioterapéutica.

- Terapia Ocupacional.

- Atención psicológica. Taller de Rehabilitación Cognitiva.

- Servicio de Transporte Adaptado.

Actividades de divulgación y sensibilización social:

- Febrero. Charla informativa online sobre 'Vacunas contra el COVID-19 y Actualización de los tratamientos en la Esclerosis Múltiple'.

- Mayo. Charla informativa por videoconferencia sobre la esclerosis múltiple.

- Mayo. Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- Octubre. Jornadas informativas y postulación en Cangas de Onís.

- Noviembre. Jornadas Científicas sobre la Esclerosis Múltiple. Hospital Universitario de Cabueñes en Gijón.

- Diciembre. Celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

Otras actividades:

- Servicio de asesoría legal gratuita.
- Elaboración de Regalos Solidarios.
- Actividades de Ocio y Tiempo libre.

Ávila

Durante el año 2021, la Asociación de Esclerosis Múltiple Abulense (ADEMA), ha proporcionado a los usuarios la continuidad de los servicios de Apoyo Social, Rehabilitación, Terapia Ocupacional, Logopedia, Meditación, Relajación y Pilates.

Las actividades más significativas realizadas en 2021 por ADEMA fueron:

- Asistencia a distintos actos organizados por la Delegación Territorial en Ávila de la Junta de Castilla y León.

- Asamblea General Ordinaria de ADEMA.

- Asistencia a la Asamblea General de AEDEM-COCEMFE.

- Asistencia a la 'Jornada Contra la Violencia de Género' organizada por la ONCE.

- Asistencia a la Charla 'Estructura de la Comisaría Provincial de Ávila'.

- Asistencia a Charlas de la Subdelegación de Defensa.

- Asistencia a distintos actos organizados por el Ayuntamiento de Ávila.

- Asistencia a distintos actos organizados por la Diputación Provincial de Ávila.

- Asistencia a la Celebración del 'Día' de distintas enfermedades.

- Celebración 'XXI Jornada de Esclerosis Múltiple'.

- Celebración del Día de la Discapacidad.

- Celebración del Día Mundial y Nacional de la Esclerosis Múltiple con distintos actos.

- Cursos de formación para trabajadores.

- Participación en Charlas de información a la Policía Nacional sobre distintas enfermedades, incluida la esclerosis múltiple.

- Participación en la Presentación de la 'Camiseta Solidaria' a favor de ADEMA, organizada por el Ayuntamiento de El Barraco con motivo del fin de etapa de la Vuelta Ciclista a España.

- Participación en la organización del Proyecto Común con el lema 'Inclúyeme en tu tapa'.

- Reuniones con distintas Fundaciones.

- Reuniones con el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad.

- Reuniones con el Consejo Provincial de Personas con Capacidades Diferentes.

- Asistencia y participación en las reuniones de la Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple (FACALEM).

Cádiz

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple (AGDEM) fueron las siguientes:

- 11 de enero. Se inicia la actividad en la Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple y Centro de Día de AGDEM 'Castillo de la Esperanza', comenzando por la dinámica propia del centro, con el día a día de las terapias individual, grupal de relajación, talleres cognitivos y salidas los viernes al casco histórico de la ciudad, cuando la pandemia lo permitió, ya que al iniciar el nuevo año seguíamos con fuertes medidas de protección por el COVID-19.

- 6 de mayo. Asistencia a través de la plataforma Zoom a la XX Asamblea General Ordinaria de FEDEMA.

- 5 de junio. Asistencia a través de la plataforma Zoom a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de AEDEM-COCEMFE.

- Del 5 de julio al 14 de septiembre. Desarrollo del Programa 'Hidroterapia en la Playa de Valdelagrana' en colaboración con el Ayuntamiento del Puerto de Santa María, proporcionando todas las ayudas adicionales para garantizar la mayor protección con motivo de la pandemia.

- Del 4 al 8 de octubre. Campaña de sensibilización en la 'Semana de la Esclerosis Múltiple' con mesas de cuestación e información en distintos puntos de la provincia de Cádiz, donde se dio a conocer la enfermedad y las actividades que se realizan en nuestra asociación.

- 7 de octubre. Salida para ver la 'Exhibición del perro guía' organizada por la Fundación ONCE al aire libre, siguiendo el protocolo por el COVID-19.

- 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Con motivo del 25 aniversario de nuestra asociación, el Ayuntamiento de Jerez nos otorgó una mención de honor y la entrega del Premio Acceso 2021.

Campo de Gibraltar

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación de Esclerosis Múltiple del Campo de Gibraltar (ADEM-CG) fueron las siguientes:

- 22 de febrero. Participación virtual en el Acto Institucional de entrega de la Bandera de Andalucía a FEGADI-COCEMFE.

- 23 de marzo. La Subdelegada del Gobierno en el Campo de Gibraltar, D.ª Eva Pajares, visita la sede de nuestra asociación, donde se le presentan las problemáticas, situación y estado del edificio y exterior.

- 22 de mayo. Asistencia virtual a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de FEGADI-COCEMFE.

- 30 de mayo. Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple en la comarca del Campo de Gibraltar.

- 5 de junio. Asistencia, a través de videoconferencia, a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de AEDEM-COCEMFE.

- 6 de julio. Asistencia al acto de entrega de los Premios APM Terminals, en el Muelle Juan Carlos I, en Algeciras.

- 28 de julio. Celebración de la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, en el Hotel Alborán en Algeciras, donde se presentaron las Cuentas Anuales del año 2020, la Memoria de Actividades del año 2020, los Presupuestos de Ingresos y Gastos para el año 2021, así como el Plan de Actuación para el año 2021, quedando todo aprobado por unanimidad.

- 13 de noviembre. Celebración de la tradicional Cena Benéfica de ADEM-CG, en el Hotel Alborán, en Algeciras.

- 27 de noviembre. Asistencia al Acto Institucional de FEGADI-COCEMFE, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, en Jerez de la Frontera, Cádiz.

- 18 de diciembre. Celebración en la comarca del Campo de Gibraltar del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, en la ciudad de Algeciras.

2021/11/13 23:27

ADEM-C.G.
Todos somos necesarios
18 DE DICIEMBRE
DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Castellón

Durante el año 2021, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón (AEMC) continuó con la rehabilitación que integra los servicios de fisioterapia en sede y domicilio, psicología en sede y domicilio, terapia ocupacional en sede y domicilio, y trabajo social, garantizando la atención interdisciplinar a las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas, y el servicio de administración. En cuanto al servicio de transporte, se sigue ofreciendo a través de Cruz Roja y COCEMFE-Castellón y con transporte propio.

Este año, debido a la pandemia, no se han realizado actividades dentro de nuestras instalaciones y muy pocas fuera. Destacamos las más significativas:

I Jornada de Sexualidad y Esclerosis Múltiple.
Se trata de la primera edición que se organiza desde nuestra entidad. Estas jornadas suponen un evento importante para AEMC ya que permiten abordar áreas y temáticas de relevancia, tanto para las personas con esclerosis múltiple como para las y los profesionales. Cabe destacar la intervención de los profesionales de ANSSYD (Asociación Nacional de Salud Sexual y Discapacidad), que trataron la temática desde una perspectiva multidisciplinar.

Salida lúdica al Oceanogràfic de Valencia.
Actividad lúdica donde las personas usuarias pudieron disfrutar del mayor acuario de Europa. Situado en el conjunto arquitectónico vanguardista de la Ciutat de les Arts i les Ciències, el Oceanogràfic reproduce fielmente los ecosistemas marinos más importantes del planeta.

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.
El viernes 17 de diciembre celebramos el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple junto a las autoridades y personas asociadas, con una suelta de globos en la plaza Huerto Sogueros de Castellón. También realizamos una rifa solidaria gracias a la colaboración de más de 50 comercios de la provincia.

El sábado 18 de diciembre, tuvo lugar un concierto solidario a cargo del grupo Veteranos 'Tributo a Loquillo', en el centro cultural La Bohemia de Castellón.

Cataluña

El año 2021 ha supuesto una nueva etapa para la Asociación Catalana 'La Llar' del Afectado de Esclerosis Múltiple. Hace un año firmamos, con el Consorci de Serveis Socials de Barcelona, el contrato del Centro de Atención Especializada (CAE) para personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas. Nos hemos convertido así en el único centro de día para personas con esclerosis múltiple en Cataluña.

Ha sido un año con muchísimos cambios en el funcionamiento y reorganización de la entidad y, a pesar de la complejidad que supone la situación provocada por la pandemia, se han podido realizar, de manera presencial y con todas las medidas de seguridad necesarias, los servicios que permiten trabajar de manera integral las diversas situaciones y adaptarnos a las necesidades de las personas.

A lo largo del año, hemos ido ampliando el número de personas atendidas en los servicios de atención social (orientación, asesoramiento y soporte en el ámbito social); de atención psicológica; de rehabilitación física (fisioterapia, logopedia); y de desarrollo personal (talleres ocupacionales, taller de movilizaciones, actividades de ocio y cultura).

A pesar de las dificultades, hemos podido conseguir los objetivos marcados por el equipo interdisciplinario de La Llar. Gracias a nuestra capacidad de adaptación y después de mucho trabajo y esfuerzo, hemos iniciado esta nueva etapa, llenos de ilusión, en el 2021. Confiamos que la situación y las circunstancias mejoren en el 2022 y que podamos nuevamente cumplir con los objetivos que nos hemos marcado para este año.

Ciudad Real

En 2021, desde la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR), nos hemos volcado nuevamente en el favorecimiento físico y psicológico de nuestros asociados/as y visibilizar la necesidad de la actividad física para las personas con esclerosis múltiple, con las siguientes acciones:

- Apostando por la rehabilitación, a través de nuestra profesional en la Sala de Rehabilitación de nuestra sede.

- Siguiendo con la práctica de rehabilitación física inclusiva, se ha llevado a cabo un Taller de Yoga adaptado para nuestr@s soci@s, que se sigue llevando a cabo en la actualidad tras su buena acogida.

- Para seguir avanzando en investigación, desde AEDEMCR, junto con la Universidad de CLM, se ha firmado un convenio que abre una nueva línea de investigación en la que se tratará de abordar la relación que existe entre los procesos psicológicos y algunos biomarcadores sanguíneos en pacientes con esclerosis múltiple.

- Creación en el mes de noviembre de una nueva Delegación en la población de Daimiel.

- Para ampliar servicios y favorecer a quienes aún no pueden llegar a nuestra sede de manera presencial, se ha continuado apostando por los servicios telemáticos.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE CIUDAD REAL
UNIVERSIDAD
DE
CASTILLA-LA MANCHA
Fuertes

7 DE OCTUBRE
COMIENZO
TALLERES
GRUPALES
MODO
ONLINE
2021-2022
CIUDAD REAL
Todos los jueves de 17 a 18h
Impartidos por Helena Barahona
talleres grupales

Collado Villalba

Las principales actividades que la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba (ADEMC-Villalba) ha realizado durante el año 2021 han sido las siguientes:

- 3 de marzo. Taller sobre Recursos en Discapacidad.

- 30 de mayo. Golf inclusivo. Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- 11 de diciembre. Festival de Danza Guadarrama. Recaudación destinada a nuestra entidad.

- 16 de diciembre. Entrega de Premios Embárcate de Sanofi Genzyme, en los que nuestra iniciativa 'ADEMCVillalba cuida su alimentación' fue premiada con el Premio Velero.

- 18 de diciembre. I Festival benéfico de la Hermandad del Rocío de Collado Villalba. Recaudación destinada a nuestra entidad.

- 18 de diciembre. Iluminación de la Biblioteca Miguel Hernández de Collado Villalba. Día Nacional de la Esclerosis Múltiple y Mercadillo Solidario Plaza de Galapagar.

- Convenios de colaboración con la Universidad CEU San Pablo y Universidad Complutense de Madrid.

- Encuentros con alcaldes de la zona noroeste de la Comunidad de Madrid.

- Reconocimientos y Premios: Acreditación del Sello de Fundación Lealtad en Transparencia y Buenas Prácticas y Premio Velero en el Proyecto EMbárcate de Sanofi Genzyme.

- Renovación de la página web de ADEMCVillalba y sus contenidos.

- Programa de Atención Integral: Servicios de Logopedia, Trabajo Social, Psicología, Fisioterapia y Terapia Ocupacional dirigidos a personas con esclerosis múltiple.

Comunidad de Madrid

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid (FADEMM) fueron las siguientes:

- 23 de abril. Reunión con el Director General de Atención a la Discapacidad de la Comunidad de Madrid. El Presidente de FADEMM, Pedro Cuesta, estuvo en la reunión mantenida con el Director General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez López, en representación de las Asociaciones de Esclerosis Múltiple de la Comunidad de Madrid pertenecientes a nuestra Federación.

- 24 de abril. Salida de ocio adaptado al Real Jardín Botánico. 20 plazas de visita guiada para socios de las asociaciones de FADEMM.

- 28 de abril. Asamblea General de Socios.

- 28 de mayo. Visita a la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM) con la Alcaldesa de la localidad. Pedro Cuesta estuvo en la visita de la Excma. e Ilma. Alcaldesa de Móstoles en la asociación de esa localidad, en representación de las Asociaciones de Esclerosis Múltiple de la Comunidad de Madrid pertenecientes a FADEMM.

- 30 de mayo. Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- 1 de junio. Guía del Asociacionismo. Diseño de una Guía dirigida a las Asociaciones miembro de FADEMM con un índice de los procedimientos que toda asociación debe tener en consideración.

- 8 de julio. 'Proyecto ProtégEMe' para la equipación frente al COVID-19 de las Asociaciones miembro. La equipación incluía purificadores de aire, termómetros infrarrojos, pantallas protectoras, mascarillas FPP2 y mascarillas quirúrgicas.

- 15 de julio. Vídeo 'Esclerosis Múltiple y Calor' con recomendaciones para afrontar mejor el calor con el diagnóstico de la esclerosis múltiple.

- 27 de octubre. Jornada 'Nueva Realidad COVID-19 en pacientes de Esclerosis Múltiple'. Jornada informativa sobre la realidad del paciente de esclerosis múltiple ante el COVID-19.

- 17 de noviembre. V Jornadas de Reflexión sobre Esclerosis Múltiple. Jornada de innovación clínica y terapéutica en esclerosis múltiple a cargo de D. Óscar Álvarez López.

- 18 de diciembre. Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. A través de sus Asociaciones miembro se solicita la iluminación de fachadas de Ayuntamientos y edificios municipales en diferentes localidades de la Comunidad de Madrid.

Córdoba

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM) fueron las siguientes:

• Apoyo médico-neurólogo para orientar sobre la enfermedad.

• Apoyo médico-rehabilitador para decidir el tratamiento fisioterápico a seguir en cada paciente.

• Apoyo fisioterápico para mantener y/o mejorar la autonomía de los pacientes.

• Apoyo psicológico continuado a nivel individual y familiar.

• Apoyo jurídico-laboral para informar sobre la nueva situación legal en la que pueden encontrarse por padecer una discapacidad.

• Apoyo social para proporcionar información y asesoramiento sobre recursos existentes y tramitar aquellos a los que se puede acceder.

• Apoyo logopédico para ayudarles a mantener y/o mejorar las capacidades comunicativas.

• Apoyo neurocognitivo para ayudarles a mantener y/o mejorar las capacidades cognitivas.

• Apoyo Auxiliar de Hogar para descargar en tareas domésticas.

• Transporte Adaptado para personas con discapacidad elevada.

• Del 1 al 6 de febrero: Jornadas Informativas de Puertas Abiertas en el Inmibic.

• 11 de mayo: Jornada sobre violencia de género en mujeres con discapacidad.

• 10 de junio: Asamblea General de ACODEM (online).

• 14 de junio: Jornada 'Promoción de la Salud en Esclerosis Múltiple'.

• 12 de julio: II Jornada 'Promoción de la Salud en Esclerosis Múltiple'.

• Mes de septiembre a noviembre: Taller de Estimulación Cognitiva.

• Del 29 al 31 de octubre: VII Torneo de Mus a beneficio de ACODEM.

• 17 de diciembre: Concierto de Navidad a beneficio de ACODEM.

• 18 de diciembre: Iluminación de la fachada de la Diputación con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

• Mes de diciembre: Venta de Lotería.

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE-II

Lunes, 12 de Julio.
17:00- 18:30

Lugar de celebración: virtual
Puede unirse a mi reunión desde su equipo, tablet o smartphone

https://global.gotomeeting.com/join/375018557

Código de acceso: 375-018-557

17:00-17:15 **Presentación**
Eduardo Agüera Morales. Neurólogo.

17:15-17:30 **Generalidades de Covid en Esclerosis Múltiple**
Eduardo Agüera Morales. Neurólogo.

17:30-18:00 **Covid en los tratamientos en Esclerosis Múltiple**
Eduardo Agüera Morales. Neurólogo

18:00-18:15 **Vacunas en los tratamientos en Esclerosis Múltiple**
Fernando Acebrón Sánchez-Herrera. Neurólogo.

18:15-18:30 **Ruegos y preguntas**

Corredor del Henares

A lo largo de 2021, la Asociación de Enfermos y Familiares de Esclerosis Múltiple del Corredor del Henares (AEFEMHENARES) llevó a cabo las siguientes actividades:

- En enero, empezamos con las clases online 'EMbárcate en la meditación'.

- En septiembre, la clase 'EMbárcate en la meditación' pasa a ser presencial, llevándose a cabo en la asociación.

- En octubre, comenzamos una nueva clase de Yoga presencial.

- El 3 de diciembre asistimos a la Gala 'Méritos en la Diversidad', organizada por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, en el marco del Día Internacional de la Discapacidad, entregándole el Mérito a Montserrat Guillén, por la organización de la Asociación AEFEMHENARES.

Elche y Crevillente

Durante 2021, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) llevó a cabo diferentes actividades, entre las cuales queremos destacar el Programa de Actividad Física.

Se realizaron dos sesiones semanales en la sede de la asociación y una sesión semanal de práctica de Marcha Nórdica en la ladera del río.

En las sesiones realizadas en la sede de la asociación, se trabajó con aparatos tales como: mancuernas, pelotas, cintas elásticas, bicicleta estática, stepper o fitball. El objetivo de estas sesiones fue el fortalecimiento muscular, tanto de brazos como de piernas, trabajo de movilidad articular y recuperación funcional.

Por otro lado, la práctica de Marcha Nórdica permitió ejercitar brazos, piernas, abdominales, músculos de la espalda, los hombros y parte superior del pecho. Su práctica está indicada para mejorar la flexibilidad y la fuerza, pero también puede ser beneficiosa para personas que padecen espasticidad en los pies, ya que este tipo de marcha actúa sobre el talón de Aquiles. Al mismo tiempo, se sabe que el movimiento repetitivo de los pasos ayuda a la neuro-plasticidad. Además de mejorar el estado físico general, también puede mejorar algunos síntomas como la

pérdida de equilibrio o fuerza, pérdida de coordinación y desorientación en espacio. Destacar también los beneficios a nivel social y emocional que supone la práctica de un deporte de manera colectiva. Todos los participantes mostraron su satisfacción con la actividad, evidenciando una mejora en su fortaleza física, pudiendo incluso retomar algunas actividades de la vida diaria que habían tenido que dejar de realizar.

Extremadura

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Esclerosis Múltiple Extremadura (EMEX) fueron las siguientes:

- Septiembre: Mercado Solidario en Cáceres. Mesa informativa y venta de artículos realizados por socios, familiares y amigos. Venta de artículos de segunda mano donados.

- Octubre: Gimnasio ENSO Cáceres. Kilómetros Solidarios Máquina de Esquiar. Mesa Informativa para dar visibilidad a la esclerosis múltiple.

- Diciembre: Palacio de las Cigüeñas de Cáceres. Donativo de la Comandancia Militar de Cáceres y el Centro de Formación de la Tropa nº 1. Mesa Informativa. Reparto de dípticos de la Asociación.

¿nos acompañas?
em
Cáceres - Mérida
Don Benito - Plasencia

Fuenlabrada

Los servicios y las actividades más destacadas realizadas por la Asociación Fuenlabreña de Esclerosis Múltiple (AFEM) durante el año 2021 han sido:

SERVICIOS:

- Servicio de Terapia Ocupacional, prestado de forma online o presencial.

- Servicio de Fisioterapia, prestado de forma online o presencial.

- Servicio de Información, Gestión y Asesoramiento, ofrecidos por la Trabajadora Social, prestado telefónicamente o por videollamada.

ACTIVIDADES:

- Actividades y campañas de información y sensibilización: Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con actos realizados de forma telemática y para dar visibilidad por redes sociales.

- Presencia en el Foro de la Discapacidad del Ayuntamiento de Fuenlabrada (online).

RELACIONES EXTERIORES, CONVENIOS Y AYUDAS:

- Convenio con el Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada, cediendo una calle en la Piscina Municipal.

- Convenio con el Hospital de Fuenlabrada con la cesión de una sala de fisioterapia en el Centro de Especialidades 'El Arroyo'.

AFEM

Getafe

Durante el año 2021, en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Getafe (AGEDEM), se han llevado a cabo distintas acciones de sensibilización, vinculadas principalmente al 30 de mayo, Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, y al 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- El 21 de mayo celebramos 'El Día de las Flores'. En este día salimos a la calle con una mesa informativa para dar a conocer la enfermedad y cómo afecta, también, a los vecinos de Getafe. Una realidad tan cercana y a veces tan alejada. Aprovechamos la actividad para repartir plantas a cambio de un donativo, en colaboración con el Ayuntamiento de Getafe.

- El 16 de diciembre colocamos una mesa informativa en una de las casetas del Mercado Navideño organizado por los comerciantes de Getafe y también a la entrada del Hospital Universitario de Getafe.

- El 18 de diciembre se solicitó la iluminación del consistorio con el color naranja, representativo de la enfermedad.

- Los días 13, 14 y 15 de diciembre, junto al Servicio de Neurología del Hospital de Getafe, se organizaron unas jornadas para pacientes en formato telemático, a través de la plataforma Zoom.

- Como cada año, se llevó a cabo la venta de lotería y de dulces navideños para recaudar fondos y endulzarnos las fiestas.

- El 19 de noviembre organizamos una Masterclass, 'Mi método para ser saludable', cuyo eje central giraba en torno a la alimentación en el paciente de esclerosis múltiple.

- Desde el mes de noviembre y en colaboración con una voluntaria, se organiza un día a la semana un Taller de Reflexología Podal.

Granada

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) fueron las siguientes:

- Participación en reuniones, presenciales y por videoconferencia, con representantes de las Instituciones Provinciales, Plataforma de Asociaciones de Pacientes de Granada, representantes sanitarios y Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejo Municipal de Personas con Discapacidad y Consejo Municipal de la Mujer.

- Reto Virtual 'Un millón de pasos en un mes'.

- Actividades de visibilización y divulgación de la enfermedad, algunas ya presenciales: celebración del Día Mundial y Nacional de la Esclerosis Múltiple con mesas informativas, Cuestación Anual, Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía, participación en la Feria de Vo-

luntariado de Granada Social, Taller informativo sobre Esclerosis Múltiple en Churriana de la Vega y participación en la Semana de la Salud de Armilla.

- Participación en las Asambleas Generales de FEDEMA, FEGRADI, Plataforma Granadina de Voluntariado y AEDEM-COCEMFE.

- Representación de teatro en beneficio de AGDEM en el Teatro Isabel La Católica de Granada y entrega de los Premios AGDEM 2021 a personas o entidades colaboradoras de la asociación.

- I Ruta Virtual Gastronómica por los sabores de Granada, con aportaciones de socios y colaboradores a través de nuestras redes sociales.

Guadalajara

En el año 2021, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Guadalajara (ADEMGU) realizó menos eventos que otros años, por las medidas sanitarias establecidas para la prevención del COVID-19. Desde que se abrió el centro, se han seguido estas medidas sanitarias para procurar el bienestar de las personas afectadas.

Los principales eventos que se realizaron son:

- Participación en la Feria de Asociaciones, organizada por el Ayuntamiento de Guadalajara.

- Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con una formación online, acompañados por el Jefe de Neurología del HUG, Dr. Yusta Izquierdo, y bajo el lema: 'Esclerosis Múltiple y la nueva era de la inteligencia artificial. Actualización de tratamientos'.

- El Ayuntamiento de Guadalajara presentó el Sello Diversa y las entidades de Guadalajara estuvimos invitadas a la inauguración.

- Gracias a la entidad 'Bailando con EM' y a su aportación, hemos podido adquirir una grúa de transferencia para ayudar en la movilidad a nuestros pacientes.

- El 17 de diciembre celebramos el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple con las tradicionales mesas petitorias, dando visibilidad a la enfermedad. Nos acompañaron personalidades políticas de la provincia de Guadalajara y medios de comunicación.

Huelva

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Onubense de Esclerosis Múltiple (ADEMO) fueron las siguientes:

- Jornada Informativa 'Vacunas COVID-19 y Esclerosis Múltiple'.
- X Jornada sobre Esclerosis Múltiple – Universidad de Huelva.

- Taller Solidario de Kokedama.
- Iniciativa Solidaria 'Kilómetros por la EM' - Holea Huelva.
- Exposición Fotográfica 'ENTREMIL'.
- Mesa Informativa ADEMO-CREN – Carrefour Huelva.
- Iluminación de Edificios de Huelva y Provincia por la esclerosis múltiple y la ELA.
- Reto Solidario Empresa 'García-Munté Energía' GME Energy.

- Iniciativa Solidaria 'Muévete por la ELA' - Holea Huelva.
- Sesión Informativa 'Deterioro Cognitivo en tiempos de COVID'.
- Carrera Solidaria 'Playas de Punta Umbría'.
- Participación en XLIII Reunión Anual de la Sociedad Andaluza de Neurología.
- Pilates Terapéutico – Modalidad Presencial.
- Participación en la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.
- Participación en XVII Congreso Andaluz de Neuropsicología.
- Participación en VII Plan de Voluntariado – Universidad de Huelva.
- Participación en la Conmemoración del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad.
- VI Premios Solidarios Con la EM – Categoría colectiva premio solidario Acción Social.

Huesca

El 7 de julio de 2021, la Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple (AODEM), organizó la presentación y conferencia del libro 'La vida se torció: mi día a día con esclerosis múltiple' de Bruno Cardeñosa, conocido por ser el presentador y co-director del programa de Onda Cero 'La rosa de los vientos'.

El acto congregó a más de medio centenar de personas que quisieron venir a escucharle. Durante algo más de una hora, Cardeñosa relató los procesos que marcaron su vida hasta que los médicos descubrieron qué era lo que le afectaba. El libro, con 215 páginas, es un manual en el que el autor comparte cómo ha sido aprender a convivir con la enfermedad, con la intención de ayudar a otras personas que estén pasando por ese proceso.

Jaén

Las actividades más relevantes de la Asociación Jiennense de Esclerosis Múltiple (AJDEM) en el año 2021 fueron las siguientes:

Relaciones institucionales y de concienciación:

- Reunión de la Junta Directiva con el director gerente del Complejo Hospitalario de Jaén, agradeciendo la cesión de espacios desde hace 22 años.

- AJDEM celebró, vía online, la XXV Asamblea General de Socios.

- Visita del concejal de Urbanismo de Baeza, respondiendo a la demanda de adecuación de nuestra sede baezana.

- Visita a las instalaciones de Bidafarma en Jaén, agradeciendo el apoyo económico recibido por nuestro proyecto 'Por un espacio digno'.

- Firma con La Caixa de un convenio por el proyecto 'Accediendo a los servicios de AJDEM'.

- El Área de Igualdad y Bienestar Social de la Diputación Provincial de Jaén nos concede el programa 'Información, Asesoramiento y Difusión de la Esclerosis Múltiple'.

- Oro de Cánava nos entrega un donativo recaudado por la venta de 3.000 botellas de aceite solidario. Jadisa-Mercedes Benz también nos entrega un donativo.

- Concesión de la subvención de Fundación ONCE en el Plan de Prioridades de COCEMFE para el equipamiento de la sala de rehabilitación de Jaén.

Difusión, concienciación, sensibilización y participación social:

- Emisión periódica en YouTube de nuestro espacio 'Gestos Altruistas'.

- Asistimos a un programa especial de Radio Linares Cadena Ser, el 28 de mayo.

- Programa Especial por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en nuestro espacio 'Conversaciones a cuatro' en YouTube.

- Lectura online por parte de nuestros socios del 'Manifiesto de personas afectadas de Esclerosis Múltiple 2021'.

- Realización de un collage con fotos en la que formamos un corazón con las manos y lucimos nuestro lazo de color naranja e iluminación de edificios, con el color de la esclerosis múltiple, en distintas localidades de la provincia.

- AJDEM participa en la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía.

- Campaña de Sensibilización y Concienciación en Baeza, en el IES Santa Teresa de Jaén y en Jaén, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- En nuestro canal de YouTube, lanzamos un programa especial de verano, para saber afrontar el verano y, sobre todo, el calor.

Formación:

- Ponencia de la psicóloga de AJDEM en el que habló de 'Terapias en Esclerosis Múltiple adaptadas a las Nuevas Tecnologías'.

Benéfico-culturales y deportivos:

- AJDEM colaboró con el Club Baloncesto Jaén en el desarrollo de las III Jornadas de Fomento del Baloncesto.

- Campaña 'Mójate por la EM' proponiendo un chapuzón 'virtual'.

- Cena benéfico-solidaria organizada por Fundación Grupo Oleícola Jaén.

- Programa de radio en Uniradio Jaén con la emisión de 'Resiliencia' y Gala Solidaria de Abecedario Solidario 2021 en el Teatro Darymelia de Jaén.

Servicios de la entidad:

- Área de Trabajo Social. Área de Rehabilitación. Área de Psicología. Área de Transporte adaptado y acompañamiento.

Actividades terapéuticas:

- 'Grupo de ayuda mutua' realizados en la sede de Jaén y Bailén el último viernes de mes y primer viernes de mes, respectivamente.

La Coruña

Durante el pasado año 2021, la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM) realizó las siguientes actividades:

1ª CARRERA VIRTUAL KM SOLIDARIOS

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se realizó la 1ª Carrera virtual KM SOLIDARIOS. Juntos sumamos kilómetros solidarios, corriendo, caminando, nadando o realizando cualquier tipo de deporte, consiguiendo recorrer 955 km desde el día 15 hasta el domingo 30 de mayo a favor de la esclerosis múltiple.

JORNADAS DE INTERVENCIÓN ASISITIDA CON CABALLOS

El 11 de septiembre realizamos una jornada de intervención asistida con caballos en las instalaciones de Equinosens, en la que algunos de nuestros asociados realizaron distintas actividades de equitación terapéutica junto a Noble, el caballo que nos acompañó, junto al equipo de profesionales, durante toda la jornada.

JORNADA DE VELA ADAPTADA

El 30 de septiembre tuvo lugar una jornada de vela adaptada en Sanxenxo, organizada por COGAMI en colaboración con el Real Club Náutico de Sanxenxo y la Fundación Mapfre, con el objetivo de acercar el deporte náutico de la vela a las personas con discapacidad.

XXVII DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El 18 de diciembre celebramos el XXVII Día Nacional de la Esclerosis Múltiple y, por ese motivo, ACEM instaló mesas de información y postulación en diferentes puntos de A Coruña para conseguir, junto con la iluminación de la Torre de Hércules, la Fuente de Cuatro Caminos y la Diputación, dar visibilidad a la esclerosis múltiple.

2021
acem
Día Nacional de Esclerosis Múltiple
Asociación Coruñesa de Esclerose Múltiple
Asociación Coruñesa de Esclerose Múltiple

La Ribera

Durante el año 2021, en la Asociación de Esclerosis Múltiple de la Ribera (AEMLARIBERA) hemos tenido limitaciones a la hora de realizar actividades presenciales debido a la situación sanitaria por la pandemia, pero hemos seguido trabajando para ayudar a los afectados de nuestras comarcas de la Ribera del Júcar.

En noviembre, estuvimos en Algemesí, uno de los 47 municipios de nuestro ámbito de actuación, con una parada informativa en el Mercado Municipal y posteriormente una comida, donde pudimos conocer a muchos de nuestros socios.

Los afectados con problemas de movilidad también han podido disfrutar de los servicios a domicilio de nuestra fisioterapeuta Lorena, a través de dos programas subvencionados, el 'Programa de Autonomía Personal para Personas con Esclerosis Múltiple' del Ministerio de Derechos Sociales y el 'Programa de fisioterapia a domicilio en pacientes con Esclerosis Múltiple y movilidad reducida' subvencionado por Fundación ONCE.

Además, continuamos donando una parte importante de nuestro presupuesto (1.500 euros) a proyectos de investigación relacionados con la enfermedad.

Las Palmas

Las actividades más destacadas del 2021 en la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas (APEM) han sido las siguientes:

APERTURA DE UNA SEDE EN LA ISLA DE FUERTEVENTURA

En diciembre de 2020 se hizo real la apertura de la primera sede de la entidad en la isla de Fuerteventura. Ubicada en la localidad del Puerto del Rosario, concretamente en la calle Gran Canaria, 65, 35600 Puerto del Rosario. Esto, sin duda, ha permitido consolidar durante el año 2021 la atención prestada a las personas afectadas de esclerosis múltiple en la isla de Fuerteventura.

I JORNADAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El 12 de noviembre celebramos, en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de las Palmas de Gran Canaria, nuestras I Jornadas sobre Esclerosis Múltiple: 'Dibujando hoy un mejor mañana'.

Las ponencias fueron las siguientes:

1. La Esclerosis Múltiple: 'La enfermedad de las mil caras'. Dr. Miguel Hervás. Neurólogo y Jefe del Departamento de Neurología del Hospital Insular.

2. Derribando los obstáculos miccionales y sexuales en la Esclerosis Múltiple. Dra. Yanita Ortega. Uróloga del Hospital Universitario de Canarias.

3. Actualización del Tratamiento Rehabilitador de la Esclerosis Múltiple. Dr. Antonio Déniz. Médico Rehabilitador del Hospital de Gran Canaria Doctor Negrín.

4. Recomendaciones psicológicas en la Esclerosis Múltiple. D. Raúl Ramos. Psicólogo de APEM.

5. ¿Te atragantas? Relación de la Esclerosis Múltiple y la disfagia. Dña. Noemí González. Licenciada en Logopedia y logopeda de APEM.

Leganés

Las actividades realizadas en 2021 por la Asociación de Leganés de Esclerosis Múltiple (ALEM) fueron las siguientes:

El 8 de marzo, Día de la Mujer, nuestra socia Begoña Martínez participó en el Programa de Radio 'De vecina a vecinos', al que acudió como invitada en más ocasiones junto con otras socias de la entidad. Os dejamos algunos enlaces para que podáis escucharlas:

https://fb.watch/avTaHdolMV/

https://fb.watch/avUJz5gmYM/

https://fb.watch/avVYWCZyvM/

En abril, inauguramos 'El mes de la Esclerosis Múltiple', con numerosas actividades para motivar e informar a las personas con esclerosis múltiple y sus familiares en aspectos como nutrición, sexualidad, emprendimiento, lenguaje positivo hacia sí mism@s y viajes adaptados, a través de diferentes profesionales, pudiendo realizar más jornadas de empoderamiento en mayo, gracias al Proyecto 'EMpatiza con la Esclerosis Múltiple' de AEDEM-COCEMFE.

Continuamos con nuestra primera Carrera virtual Solidaria, desde el 19 de abril hasta el 9 de mayo, con el objetivo de hacer visible la enfermedad y concienciar a la sociedad sobre el valor de la diversidad y la importancia del ejercicio físico durante la Semana de la Discapacidad en nuestro municipio.

El 30 de mayo, salimos a la calle con nuestro concurso 'Conoce la Esclerosis Múltiple' para conmemorar el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Además, ese mismo día, nuestra socia Ana Toledano entregó la Copa de la Reina al equipo femenino de fútbol.

En verano, nuestros socios se fueron de viaje, gracias al Programa de Vacaciones de COCEMFE, junto con socios de otra entidad del municipio, formando nuevos lazos, tan importantes para mejorar la calidad de vida.

Además, hemos vuelto a instalar mesas informativas y de recaudación y participado activamente con el Ayuntamiento de Leganés en las Jornadas de Diversidad Funcional, llevando a cabo charlas sobre beneficios de la discapacidad física y diversidad funcional desde una perspectiva de género por parte de nuestro equipo profesional. También hemos continuado participando en las mesas y consejos sectoriales de discapacidad y salud a lo largo de todo el año.

En diciembre, adquirimos nuestro Sello en Igualdad, a través de la Fundación Luz Casanova, y para cerrar 2021 celebramos la Gala Solidaria 'Sonrisas para la Esclerosis Múltiple', organizada por 'No, sin ti comedia', conmemorando el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

Lugo

Durante el año 2021, la Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple (ALUCEM) ha apostado por incrementar todas sus actividades públicas, intentando recuperar la normalidad tras el 2020, tanto las destinadas a sensibilizar, como aquellas que tienen por objetivo colaborar en investigaciones y líneas de difusión.

- El 28 de mayo, la Xunta de Galicia repartió ejemplares del libro 'Las visitas de Escle a mamá' por los colegios de Galicia, y organizó una rueda de prensa con la participación del delegado de la Xunta en Lugo.

- El 30 de mayo, diversos autores/as de todo el estado, hicieron una presentación solidaria de sus libros en la Plaza Mayor de Lugo, actividad que contó con la colaboración del Ayuntamiento de Lugo.

- El 31 de mayo, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, instalamos diversas mesas informativas por la ciudad.

- El 18 de junio, ALUCEM fue protagonista del espacio 'Emergentes' del periódico 'El Progreso'.

- Del 18 de junio al 20 de junio, la Iglesia Buenas Noticias organizó un mercadillo solidario en beneficio de la entidad.

- El 29 de junio, participamos en la reunión del ayuntamiento de pacientes del hospital POLUSA.

- El 14 de septiembre, María Varela, Secretaria de la entidad, fue entrevistada por el periódico 'La Voz de Galicia'.

- El 1 de octubre, ALUCEM participó en las jornadas de puertas abiertas del hospital POLUSA.

- El 1 de octubre, participamos como ponentes en las Jornadas de personas mayores, organizadas por el Ayuntamiento de Lugo.

- El 19 de octubre, la 'Asociación Caritativa Mª Cristina Méndez' hizo una donación en un acto público en beneficio de nuestra entidad.

- El 3 de diciembre, ALUCEM participó, como entidad presentadora, en el 'Consejo de Pacientes' del Hospital POLUSA.

- El 3 de diciembre, ALUCEM dio una charla informativa a los alumnos de Cospeito con el libro 'Las visitas de Escle a mamá' como hilo conductor.

- Del 5 al 17 de diciembre, ALUCEM participó en el Diversiarte, actividad promovida por el Ayuntamiento de Lugo.

- El 17 de diciembre, ALUCEM fue galardonada con un premio 'Embárcate' de la farmacéutica Sanofi Genzyme, que fue recogido de forma telemática.

- El 18 de diciembre, se instaló una mesa informativa en el centro comercial Carrefour en Lugo.

- El 20 de diciembre, por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, se pusieron diversas mesas informativas por la ciudad.

Madrid

Con las limitaciones provocadas por la pandemia de COVID-19, durante el año 2021 en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid (ADEM Madrid), hemos continuado adaptando nuestro trabajo. Las terapias que se realizaban de forma presencial se han tenido que alternar, según las circunstancias, con las virtuales.

Entre las actividades del año destacaríamos las tres siguientes:

- El 19 de abril recibimos la visita, en el Centro de la calle Sangenjo, del Consejero de Sanidad y Políticas Sociales (en funciones) y número 2 de la lista del Partido Popular a la Asamblea de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. A la visita asistieron también Borja Carabante Muntada, Delegado de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid, y el Presidente de FAMMA COCEMFE Madrid, Javier Font. En la visita, el Consejero se interesó por la problemática y las necesidades del colectivo de Personas con Discapacidad, de la situación de los Centros de Día y de los servicios de rehabilitación ambulatoria que los atienden. Se destacó la profesionalidad de los equipos y los problemas de financiación y mantenimiento que tienen los Centros pertenecientes a la Red Pública de Centros. Mientras recorrían las instalaciones, se hizo entrega al candidato de un documento con estas reivindicaciones.

- El 29 de mayo, nuestro Presidente Manuel Rancés participó en el Foro Iberoamericano, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- Gracias a nuestros profesionales, se han conseguido realizar terapias que habitualmente eran presenciales, utilizando las herramientas de Internet. Destacamos la vuelta de la galardonada actividad 'Neurofitness' durante el mes de agosto y la iniciativa del equipo de Terapia Ocupacional, durante el mes de octubre, mes dedicado a

dicha especialidad, de compartir en redes sociales consejos para construir la autonomía personal.

- Participación de varios profesionales de ADEM Madrid en las charlas sobre esclerosis múltiple del Hospital Gregorio Marañón.

- Participación en las reuniones del Comité de Humanización del Hospital Clínico San Carlos.

- Actividades de Ocio y Tiempo Libre realizando 12 visitas con 156 asistentes en total.

- Celebración del Día Nacional y Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

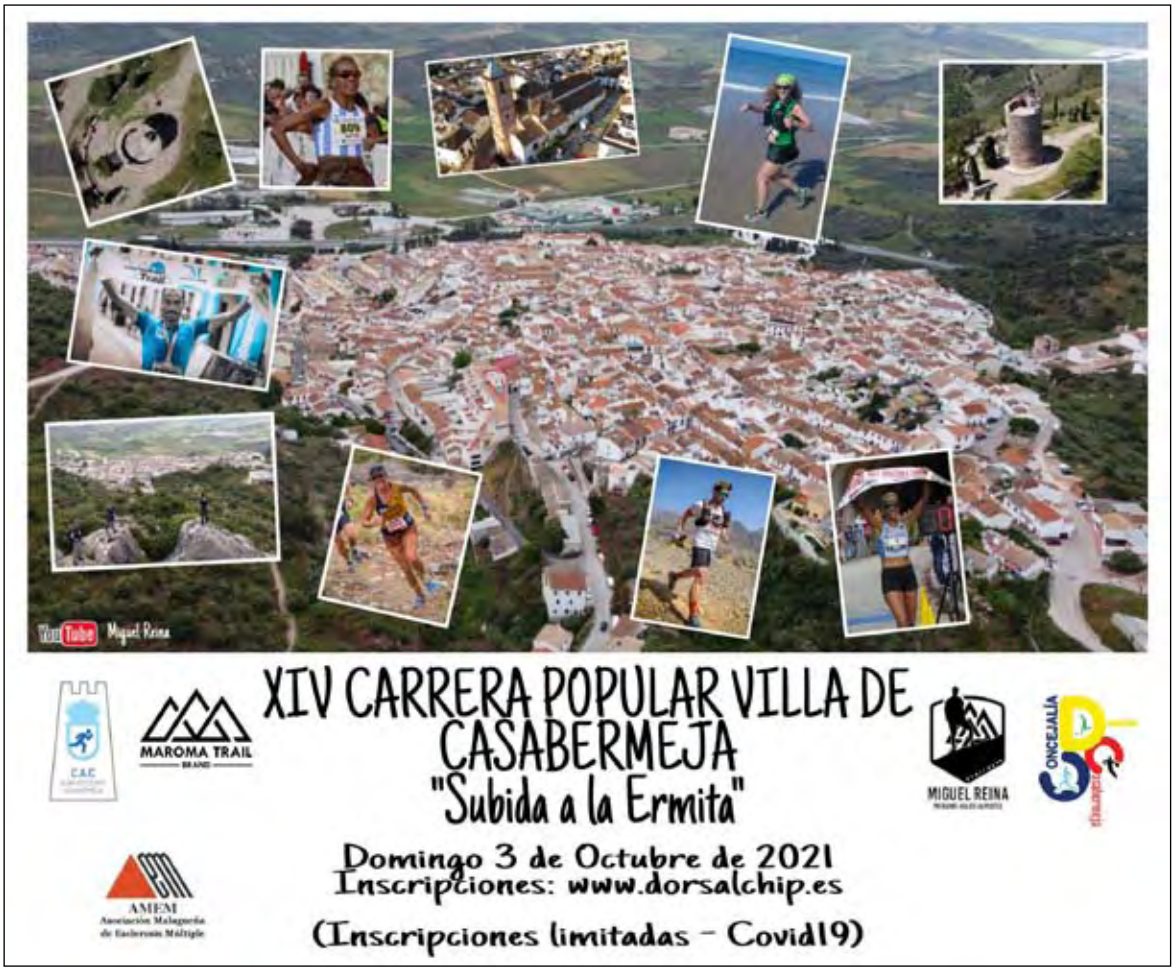
- Lotería de Navidad.

Málaga

Las principales actividades llevadas a cabo por la Asociación Malagueña de Esclerosis Múltiple (AMEM) en el año 2021 fueron:

- El domingo 3 de octubre, tuvo lugar la XIV Carrera Popular Villa de Casabermeja 'Subida a la Ermita' a favor de AMEM. Nuestro agradecimiento a organizadores, patrocinadores y todas las personas que participaron en este evento solidario.

- El 24 de diciembre, como cada año, entregamos juguetes para 60 niños del colectivo gitano que disfrutaron así de la llegada de Papá Noel.



Málaga II

La Asociación Malagueña de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple (AMFAEM), cuenta con una trabajadora social, un psicólogo, una terapeuta ocupacional, un asesor jurídico, tres monitoras de manualidades voluntarias y una monitora de inglés voluntaria.

Los servicios ofrecidos por AMFAEM en 2021 fueron los siguientes:

- Fisioterapia. A través de un convenio con Fundación Héroes. El número de pacientes atendidos fueron entre 25-30.

- Logopedia. A través de un convenio con Fundación Héroes. El número de pacientes atendidos fueron entre 2-3.

- Psicología. Terapia individual y familiar. Terapia grupal. 25 pacientes recibieron un tratamiento continuado.

- Trabajo Social. Atención individualizada.

- Asesoría Jurídica. Atención individualizada sobre temas jurídicos en ámbitos laborales, de discapacidad y dependencia.

- Taller de Manualidades. Asistencia de entre 15-20 personas.

- Taller de Memoria. Asistencia de 10 personas.

- Taller de Inglés. Asistencia de 10 personas.

Las actividades y actos benéficos realizados por AMFAEM en 2021 fueron los siguientes:

- Webinar de PREDIF 'Mujer y Discapacidad'.

- X Jornada sobre Esclerosis Múltiple (ADEMO-CREN).

- Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- Concurso de Fotografía por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- Mójate por la Esclerosis Múltiple.

- Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria 2021.

- Campaña el Fantasma de la Esclerosis Múltiple.

- Celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- Recogida donativo Carrera Urbana 10K El Torcal-La Paz.

Marbella

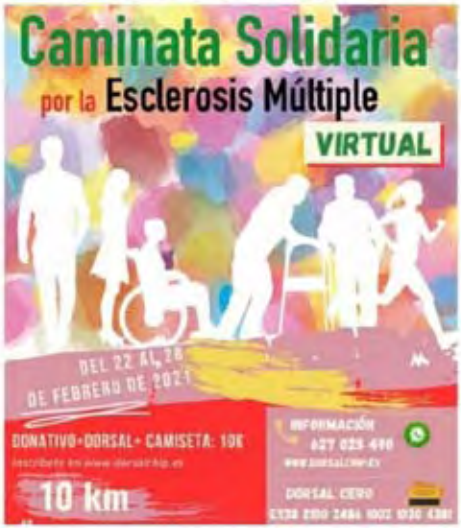
Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Marbella-San Pedro de Esclerosis Múltiple (AMPEMNA) fueron las siguientes:

- I Caminata Solidaria Virtual 'Ciudad de Marbella'.

Realizada del 22 al 28 de febrero, con un recorrido de 10 Km, en la que la participación fue de forma libre tanto en horarios y edad, como en límites geográficos, adaptada a cualquier participante, tanto de manera física como virtual, cuyo objetivo fue fomentar el deporte entre la sociedad, independientemente del estado físico, motivando de esta manera a superar barreras y a contribuir con una buena causa con una aportación de 10 euros que incluía una camiseta de recuerdo del evento.

- Jornadas Científicas e Informativas Online 2021.

Se realizaron de forma online el 25 de marzo, promovidas por FEDEMA, para informar a los usuarios de la relación entre las vacunas COVID-19 y la esclerosis múltiple, con la intervención del Dr. Francisco Padilla Parrado, Neurólogo del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga.



- Campaña de sensibilización y recaudación de fondos.

Se instalaron mesas informativas el 31 de mayo, con la colaboración de usuarios y voluntarios, dando visibilidad así a la enfermedad y difundiendo a la población los servicios que ofertamos en la asociación. A su vez, se realizó una recaudación de fondos a través de las huchas expuestas. Como colaboradoras distinguidas y haciendo acto de presencia, nos acompañaron Dª. Mª Ángeles Muñoz, Alcaldesa de Marbella, y Dª. Isabel Cintado, Delegada de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Marbella.

- Venta de Lotería de Navidad.

A partir del mes de julio se puso en marcha la venta de Lotería de Navidad, actividad que ha perdurado hasta diciembre, teniendo una gran acogida por el público.

Miranda de Ebro

A continuación, os informamos de las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple (ASBEM) de Miranda de Ebro.

- José Alberto López Menéndez, entrenador de nuestro C.D. Mirandés, tuvo el detalle y generosidad de acercarse a nuestras instalaciones el 15 de enero para conocernos y aportar un donativo de la venta de su libro 'El triunfo de un peleón del fútbol' en la tienda de su Club.

- Se ha participado en un Estudio Investigación con la Universidad de Burgos y SACYL, a cargo de una Terapeuta Ocupacional, para reducir el temblor y rigidez en personas con Enfermedad de Párkinson con una órtesis dinámica en miembros superiores.

- Incorporamos un nuevo punto de Recogida de tóner y cartuchos vacíos de tinta con la Empresa Biotoner.

- Taller de Formación Digital a cargo de la Fundación Cibervoluntarios. Se realizó el 15 de julio de manera telemática durante dos horas, dirigido a l@s propi@s usuari@s, para que no se queden atrás en esta materia tecnológica, dados los tiempos que vivimos.

- Se colabora con Vacaciones COCEMFE para la preparación y puesta en práctica de un Viaje Adaptado a la Manga del Mar Menor en septiembre, en la que participaron 10 personas.

- El Colegio Público de Anduva realiza una Carrera Solidaria en beneficio de nuestra entidad.

- Participamos en la Muestra de Asociaciones de la ciudad con un Stand Informativo.

- XII Jornadas Lúdicas y III Concurso de Dibujo por la Esclerosis Múltiple. Actividades enmarcadas en el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, dirigidas a niños y niñas, para sensibilizar sobre la enfermedad.

Móstoles

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM) fueron las siguientes:

- 25 de febrero. Entrevista de radio en 'Operación Retorno' de Radio Tentación.

- 25 de febrero. XVI Aniversario de la Sede de AMDEM. Jornada 'Vacunas COVID-19 y Esclerosis Múltiple'.

- 12 de febrero. Implementación del logo AMDEM 25 Aniversario.

- 28 de febrero. Campaña Crowdfunding 'Una Nueva Furgoneta para AMDEM'.

- 12 de marzo. Actividad de Ocio online '¿Qué es un cuadro?' en colaboración con el Museo Thyssen.

- 8 de abril. Visita del Partido Popular Móstoles a nuestra sede.

- 9 de abril. Certificado Buenas Prácticas COVID-19 por Cámara Certifica.

- 22 de abril. Asamblea General Ordinaria de AMDEM.

- 23 de abril. Campaña #30PreguntasEM hasta el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

- 23 de abril. Visita del Director General de Atención a Personas con Discapacidad, Óscar Álvarez López, a la sede de AMDEM.

- 24 de abril. Excursión al 'Real Jardín Botánico de Madrid' organizada por FADEMM.

- 26 de abril. Entrevista en 'Hoy por Hoy Madrid Oeste' de Cadena Ser.

- 13 de mayo. Reunión con el Concejal de Derechos Sociales y Mayores de Móstoles.

- 15 de mayo. Vídeo 'Una Flor por la Esclerosis Múltiple'.

- 28 de mayo. Visita de la Alcaldesa de Móstoles, Noelia Posse Gómez, a la sede de AMDEM por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

- 28 de mayo. Programa 'Buenos Días Madrid' de Telemadrid por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y con el proyecto de la nueva Furgoneta.

- 30 de mayo. Vídeo Manifiesto por la Esclerosis Múltiple y participación en la campaña internacional 'Conexiones EM'.

- 30 de mayo. Reportaje en 'Noticias Cuatro' del canal de TV Cuatro y reportaje en 'Noticias TVE' con el caso de una paciente de esclerosis múltiple.

- 31 de mayo. Prueba del 'Exoesqueleto EKSO de Rebiotex' en AMDEM.

- 4 de junio. AMDEM entidad participante en el torneo de golf de 'Anest Intens Race'.

- 21 de septiembre. Entrevista en 'Hoy por Hoy Madrid' de Cadena Ser Madrid Oeste.

- 22 de septiembre. XXIII Jornadas sobre Esclerosis Múltiple: 'EMpléate con la EM' organizadas gracias al programa 'Empatiza con la EM' de AEDEM-COCEMFE.

- 2 de octubre. Excursiones 'De Madrid al Cielo' y 'Los Cien Años de la Gran Vía'.

- 16 de octubre. Excursión por 'El Madrid Isabelino'.

- 19 de octubre. XXV Aniversario AMDEM. Nota de Prensa y reportajes en revistas 'Noticias EM' de AEDEM-COCEMFE y SLOKUM Magazine. Entrevista online en 'SoyDE'.

- 19 de octubre. Ganadores en Premios 'La Voz del Paciente de Cinfa'.

- 21 de octubre. Reportaje en 'A pie de calle' de Cadena Ser Madrid Oeste.

- 27 de octubre. Participación en las Jornadas 'Nueva Realidad COVID-19 en pacientes de Esclerosis Múltiple' organizadas por FADEMM.

- 29 de octubre. Concurso 'Tarjeta de Navidad 2021' para diseñar el Christma con el que felicitamos las fiestas desde AMDEM.

- 3 de noviembre. Reunión con la Concejala de Educación de Móstoles.

- 17 de noviembre. Reunión con el nuevo Director General de Atención a Personas con Discapacidad, Ignacio Tremiño Gómez, en la sede de la Consejería.

- 17 de noviembre. Participación en las 'V Jornadas de Reflexión sobre Esclerosis Múltiple' organizadas por FADEMM.

- 30 de noviembre. Participación en el Giving Tuesday: donativo solidario.

- 3 de diciembre. Prueba 'Traje de Neuromodulación Exopulse Molli de Ottobock'.

- 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Mesas de información y cuestación por la esclerosis múltiple en Móstoles y Alcorcón. Iluminación y pancartas en las fachadas de los Ayuntamientos. Colaboración con la Federación de Comerciantes de Móstoles para colocar 30 huchas solidarias.

Murcia

Desde la Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM) trabajamos para mejorar y mantener la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas, para lo cual hemos llevado a cabo distintos programas:

- Programa de Atención Psicosocial: Formado por los Servicios de Atención Social, Psicología y Estimulación Cognitiva y Administración.

- Programa de Rehabilitación Física y Funcional: Formado por los Servicios de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia.

- Organización de las Jornadas 'CONOCE AMDEM: ¡El recurso perfecto para complementar tu actuación!', en la que se han mantenido encuentros con los distintos equipos de Neurología de diferentes hospitales de la Región de Murcia para fomentar la colaboración entre ambos.

- Organización de Campañas de Sensibilización: Además de las que venimos realizando en centros educativos con alumnado de infantil y primaria para concienciar sobre la discapacidad, en 2021 tuvo especial relevancia la Campaña 'Soy EspecialMente', en la que se trabajó

para desestigmatizar la enfermedad y mostrar distintas cualidades de las personas con esclerosis múltiple, siendo todas las que participaron en la campaña, socias de AMDEM.

- Además, hemos conseguido incorporar un asistente robótico de la marcha como herramienta de rehabilitación, más conocido como 'Exoesqueleto', único en la Región de Murcia y en todo el sureste español.

Orense

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, ELA, Párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas (AODEMPER) fueron las siguientes:

CARNAVAL AODEMPER. AODEMPER organizó un concurso de disfraces online para su colectivo destinatario. La Junta Directiva votó el más original y la ganadora recibió un bono de 5 sesiones de presoterapia.

PASEO DE LA SALUD. El 18 de junio participamos en el Paseo de la Salud organizado por el Ayuntamiento de Barbadás, donde instalamos una mesa informativa y desarrollamos un taller de transferencias de personas dependientes para familiares y/o cuidadoras/es.

CAMINATA SOLIDARIA 'FIESTA DEL PAN DE CEA'. 293 personas se inscribieron en la V Caminata Solidaria 'Fiesta del Pan de Cea' a favor de AODEMPER, celebrada el domingo día 27 de junio.

TALLER DE TEATRO ENREDARTE. Se realizó todos los miércoles de 17 h a 19 h entre el 22 de septiembre y el 1 de diciembre. Se beneficiaron 8 personas.

JORNADAS 'EMPATIZA CON LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE'. El 28 de octubre celebramos las Jornadas de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple en el Centro Cultural Marcos Valcárcel, en las que participaron, en calidad de ponentes, Asier de la Iglesia, jugador de baloncesto profesional con esclerosis múltiple y Mª Luisa Sánchez, enfermera del CHUO especialista en esclerosis múltiple. Estuvieron cofinanciadas por AEDEM-COCEMFE y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

PARTNERS DAY CROSSFIT INCLUSIVO. RunManiak y Crossfit Ourense organizaron el Partners Day Crossfit inclusivo para celebrar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

TORNEO SOLIDARIO DE NAVIDAD F8. El 26 de diciembre se celebró el Torneo Solidario de Navidad F8 a favor de AODEMPER, organizado por Escolas Deportivas Terras de Maside.

Palancia-Mijares

Las actividades más destacadas llevadas a cabo en 2021 por la Asociación DACEM, Daño Cerebral Adquirido y Esclerosis Múltiple y otras discapacidades neurológicas Palancia-Mijares, han sido:

- A finales de septiembre, realizamos nuestras primeras Jornadas de Esclerosis Múltiple en la Asociación DACEM. Contamos con el apoyo de varios profesionales y personas afectadas que hablaron de la enfermedad, en el contexto del deporte, y sus consecuencias con el COVID-19 y el confinamiento.

- Entre los meses de octubre y diciembre, participamos en una Carrera Virtual por la Salud Cerebral, que se arrancó con un paseo por la población de Segorbe al ritmo de la música de la Batucada Punkadeira.

- Durante el mes de octubre, recibimos a nuestra compañera de Valencia, Asociación de Nueva Opción, para un Encuentro de Familias en Segorbe. Visitamos el Museo del Aceite y el Centro de Interpretación de la Entrada de Toros y Caballos, finalizando la jornada con una comida en un restaurante del pueblo vecino, Altura.

- Para celebrar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple (18 de diciembre), realizamos nuestra primera clase de yoga integral para personas adultas y personas con movilidad reducida. Contamos con una profesora llamada Marián Ambrós, y el apoyo de personas usuarias, familiares y público general. Aprovechamos este evento para informar brevemente en qué consistía la esclerosis múltiple, contando con el apoyo de una usuaria, que se ofreció a compartir su testimonio personal.

Parla

Las principales actividades realizadas en 2021 por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM) han sido las siguientes:

- Carnavales 2021. Este año, debido a la situación pandémica, nuestros usuarios optaron por no disfrazarse. El personal del centro tomó la iniciativa y con unos abalorios consiguieron robar algunas sonrisas.

- 8 de marzo, Día de la Mujer. APADEM acude a la inauguración del Día Internacional de las Mujeres, en la que se llevó a cabo la Lectura del Manifiesto del Consejo Sectorial de Igualdad.

- 2 de abril, Día Mundial del Autismo. APADEM en colaboración con la Asociación PARLATEA, aportó un vídeo en apoyo a las personas con Autismo, con la frase 'La mayoría de la gente observa lo que es, y no lo que puede llegar a ser'.

- En agosto, APADEM realiza obras en la zona de Neuropsicología, Logopedia y Administración, con el fin de mejorar y ampliar las estancias. De igual forma, se instalan aires acondicionados en la zona de Fisioterapia, Neuropsicología y Administración.

- Rastrillo Solidario 'Una Flor por la Esclerosis Múltiple' y conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Este año, en APADEM hemos intentado retomar algo de actividad, realizando un rastrillo solidario. Fue un día emotivo y muy especial, ya que nos hemos vuelto a reencontrar con nuestra gente a la que apreciamos tanto y a compartir buenos momentos. Reconforta saber que poco a poco vamos volviendo a la 'nueva normalidad' y resulta muy gratificante el trabajo de grupo porque con ello se fortalece la unidad entre los miembros de la asociación.

- Semana de actos con motivo del 25 de noviembre. La Concejalía de Igualdad invitó a APADEM y a otras asociaciones del municipio, al Pacto local por la igualdad y el fin de las violencias machistas, acudiendo a algunos de sus actos.

- Navidades 2021. Se realizó una aportación de adornos navideños realizados por los pacientes. Este año no celebramos la comida tradicional por seguridad.

Ponferrada

El servicio prestado por la Asociación SIL de Esclerosis Múltiple del Bierzo (ASILDEM), forma parte del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, inscrito en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Castilla y León, con el número de registro 241353, dirigido a cualquier persona con esclerosis múltiple que solicite su participación en el mismo. El usuario puede participar en cualquiera de las actividades que integran este servicio.

- Taller de artesanía, pintura y manualidades. Este taller se ha desarrollado durante todo el año 2021, iniciándose en el mes de enero. Su impartición estuvo a cargo de D.ª María Pilar Díaz Martínez, mediante sesiones grupales los lunes, en horario de 10h a 13h.

Los objetos realizados en estos talleres fueron variados, debido a que variadas son las aptitudes y cualidades. Este año se hicieron cuencos con masa de cemento, decoración de camisetas y alpargatas para el verano.

- Taller de gimnasia para el movimiento.

- Atención psicosocial continuada.

Durante el año 2021 los participantes en este servicio han sido todos los usuarios de nuestra asociación.

Desde ASILDEM, se mantuvo de manera ininterrumpida el contacto con cada uno de los usuarios, tratando de no perder los lazos de comunicación que tantos años llevan creados entre nosotros.

Ribera del Duero

En la Asociación Ribera del Duero de Esclerosis Múltiple (AREM), las actividades que se tenían preparadas inicialmente para llevarse a cabo durante 2021 han sufrido una gran variación debido a la situación epidemiológica que hemos pasado y seguimos pasando por el COVID-19.

No obstante, las actividades más significativas llevadas a cabo fueron las siguientes:

• Programa de Autonomía Personal para Personas con Esclerosis Múltiple 2021 (AEDEM-AREM).

• Ayuda para Asociaciones sin ánimo de lucro de la Junta de Castilla y León 2021 (Apoyo a Familias: 3.225,50 euros) y Convenio con el Ayuntamiento de Aranda de Duero 2021 (Convenio Programa Atención Integral a Afectados de Esclerosis Múltiple y sus familiares: 3.780 euros).

• Durante los meses de septiembre a diciembre, desarrollo del Programa de Fisioterapia 2021, tanto en Aranda de Duero (en los diversos Centros de Rehabilitación que han elegido los usuarios junto con la Junta Directiva de AREM), como en Segovia (Residencia Fundación de Ancianos de Riaza). Ha estado cofinanciado por la Fundación Ibercaja, con una aportación de 1.500 euros.

• Reuniones a través de Meet con FACALEM y sus diferentes miembros, para determinar las actuaciones a desarrollar durante 2021.

• Participación en las dos Jornadas de Trabajo Social de AEDEM-COCEMFE.

• Subvención de la Fundación Manrique para el desarrollo durante 2021-2022 del Proyecto de Atención Psiconeurológica para afectados de Esclerosis Múltiple, por valor de 2.500 euros.

Santiago de Compostela

Las actividades más destacadas de 2021 realizadas por la Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple (ACEM) fueron las siguientes:

• 10 de marzo. Webinar 'Vacunación COVID-19: Información para pacientes con esclerosis múltiple'. Con el patrocinio de Merck y la participación del Dr. José Mª Prieto González y la Dra. Eva Costa Arpín. 160 participantes.

• 7 de abril. Charla 'La enfermedad de párkinson'. Online y presencial. Con Ángel Sesar Ignacio y Gustavo Fernández Pajarín.

• 28 de mayo. Entrega de premios de la campaña 'Colores para la esclerosis', dirigida al alumnado de educación primaria, llevada a cabo en abril y mayo, con la colaboración de Alcampo y los ayuntamientos de Santiago, Ames, Teo, Brión y Oroso. Más de 250 niñas y niños participaron en el concurso de dibujo.

• 1 de junio. Cierre de la campaña 'Muévete en taxi por la esclerosis' en la Plaza Cervantes, donde el presidente de RadioTaxi nos hizo entrega de lo recaudado con la campaña.

• 24 de junio. Presentación del Calendario solidario 2022 en la Plaza Roja de Santiago.

• 30 de junio. Charla sobre 'Incapacidad laboral y el servicio de asesoramiento jurídico', con Marcos Moure, de Eido Abogados.

• 26 de octubre. Jornada demostrativa 'Productos de apoyo para el desplazamiento y cojines antiescaras', con Alejandro Campos de Gerimedical.

• 30 de octubre y 9 de noviembre. Charlas sobre nutrición y enfermedades neurodegenerativas con Lucía Terzi, graduada en Nutrición y Dietética: '¿Existe la dieta perfecta?' y 'Los enemigos de mi dieta perfecta'.

• 2 de diciembre. II Concierto solidario online por la esclerosis múltiple con la banda Ruxe Ruxe. Patrocinado por Bristol Myers Squibb.

• De septiembre a diciembre. Taller de artes plásticas.

• Talleres de terapia grupal: 'Movimiento y salud' (para personas afectadas de párkinson, junio y julio), 'Seguridad en el manejo' (de mayo a julio) y 'Terapia vocal' (de marzo a junio, online).

• Todo el año: 10 mesas de visibilización y de recaudación de fondos.

Sevilla

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM) dispone de un Centro Sanitario autorizado con NICA 17905, desde el que se han ofrecido durante todo el ejercicio 2021 servicios de médico rehabilitadora, neurología, fisioterapia, logopedia, psicología, neuropsicología, transporte adaptado, formación continuada para cuidadores y pacientes, atención social y orientación y asesoramiento jurídico. Todos los servicios se han ofrecido de manera presencial y en los domicilios en los casos que se consideró necesario. Por motivo del COVID-19, se ha atendido también a través de videollamada.

Además, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

• Programa de Orientación e Información durante todo el año.

• Programa 'Promoción de la Autonomía Personal'.

• Programa 'Rehabilitación y Formación de Personas Cuidadoras'.

• Programa 'Atención Integral'.

• Programa 'Transporte Adaptado puerta a puerta'.

• Programa 'Promoción de la Autonomía Personal' en Lora del Río.

• Programa 'Campaña de Sensibilización, Formación e Información'.

• De enero a diciembre se han realizado 14 Jornadas Informativas en los Centros Comerciales Zona Este, Torre Sevilla y Carrefour San Pablo.

• El 20 de mayo celebramos la XXV Asamblea General Ordinaria de ASEM.

• Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, realizamos el 27 de mayo Jornadas Informativas en 21 puntos de la ciudad y el 30 de mayo el IV Maratón de Fitness 'Muévete por la Esclerosis Múltiple'.

• El 17 de junio participamos en la I Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple' de AEDEM-COCEMFE.

• El 23 de septiembre asistimos a la II Jornada de Coordinación Interterritorial 'Trabajo Social y Esclerosis Múltiple' de AEDEM-COCEMFE.

• Del 1 al 9 de octubre celebramos la Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía, con la realización el 6 de octubre de la XVIII Jornada Científica e Informativa sobre Esclerosis Múltiple 'EM en tiempos de COVID-Seguimos avanzando' y el 7 de octubre una Jornada Informativa y de Sensibilización en 29 puntos de la ciudad.

• El 14 de octubre participamos en la Jornada organizada por UEMAC.

• El 28 de noviembre realizamos una Jornada Informativa en el Estadio Deportivo Benito Villamarín con motivo de la celebración del Día Internacional de las personas con Discapacidad.

• El 16 de diciembre celebramos el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple con una Jornada Informativa en diferentes puntos de la ciudad.

• El 19 de diciembre asistimos al partido de Baloncesto del Real Betis Baloncesto.

• El 29 de diciembre realizamos una Jornada Informativa en el Instituto Técnico de Estudios Profesionales.

• Del 1 al 31 de diciembre desarrollamos la VIII Carrera Popular 'Muévete por la Esclerosis Múltiple' en formato online.

• Publicación de la Revista 'Noticias ASEM' nº 7.

• Participamos en el Programa de CODISA-PREDIF 'Fomento de la Vida Independiente-Asistencia Personal', a través de FEDEMA y de PREDIF-SEVILLA.

• Participamos en el Programa de FEDEMA 'Promoción de la Autonomía Personal' – IRPF.

• Participamos en el Programa de AEDEM-COCEMFE-PAP.

• A lo largo del año, firmamos Convenios de Colaboración y/o Contratos de Patrocinio con Roche Farma S.A., Novartis Farmacéutica S.A., Merck S.L.U., Fundación "la Caixa", Sanofi-Aventis S.A., Fundación Ibercaja, Biogen Spain S.L.U y Fundación Ayesa.

Talavera

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple (ATAEM) fueron las siguientes:

INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO

- 10 de mayo. Seminario Práctico de Psicología en la UCLM.

- 30 de mayo. Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Campaña Conexiones (Plaza Trinidad).

- 21 de junio. Celebración del Día Mundial de la ELA.

- 10 de octubre. Charla - Taller Donación de Órganos (SESCAM).

- 2 de noviembre. Charla de la Psicóloga en la UCLM, sobre 'El Trabajo con enfermos crónicos'.

- 11 de noviembre. Charla de la Terapeuta en la UCLM, sobre 'Ayudas Técnicas ortoprotésicas'.

- 15 de noviembre. Charla 'Impacto Emocional' en el IES Padre Juan de Mariana.

- 18 de noviembre. Encuentro entre voluntarios y pacientes en ATAEM.

- 3 de diciembre. Desfile de Moda de Talavera Inclusiva, organizada por el Ayuntamiento de Talavera.

- 3 de diciembre. ATAEM asiste a la inauguración del mural inclusivo del Ayuntamiento de Talavera.

- 18 de diciembre. Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. 'Talavera se tiñe de rojo' (Puentes de la ciudad).

- Talleres del Programa Cuidando al cuidador, impartido por los profesionales.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 14 de febrero. Taller de San Valentín 'Tarjetas con corazón de hilo'.

- 21 de julio. Rebajas en el Centro Comercial 'Los Alfares'.

- 31 de octubre. Taller de Halloween.

- 19 de noviembre. Visita a Exposición La Caixa 'Leonardo Da Vinci'.

ACTIVIDADES BENÉFICAS Y DONACIONES

- 1 de octubre. Festival Benéfico 'Tú Puedes'. Terraza Gardden Talavera.

- 4 de diciembre. Iniciativa Solidaria Soliss 'El Jugador Nº 6'.

- 17 de diciembre. Cuestación Anual.

- 18 de diciembre. Obra de Teatro 'Anacleto se Divorcia' y Sorteo Cesta de Navidad.

- 22 de diciembre. Lotería de Navidad.

- Campañas de recaudación de fondos: Gorros Solidarios y Pulseras Solidarias: 'Hay un camino…'

Tenerife

Durante la anualidad 2021, la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM) ha atendido a un total de 173 personas entre el Programa de Atención Integral en Esclerosis Múltiple y el Programa Cuidando al Cuidador, prestándose un total de 2.079 servicios individuales.

- Información, Orientación y Apoyo Psicosocial: 140 servicios.
- Psicología Clínica - Neuropsicología: 75 servicios.
- Fisioterapia: 975 servicios.
- Logopedia: 104 servicios.
- Terapia Ocupacional: 27 servicios.
- Transporte Adaptado: 400 servicios.
- Ayuda en el domicilio: 358 servicios.

Asimismo, también se han realizado actividades contempladas en el Programa de Ocio y Tiempo Libre en Esclerosis Múltiple, donde se han llevado a cabo un total de 23 actividades de manualidades y 5 talleres, en los cuales se han tratado temas de interés por parte de las personas usuarias y los profesionales que lo llevan a cabo, de la rama de Fisioterapia, Logopedia y Psicoterapia. Desde el área de Fisioterapia se ofreció a los/as usuarios el servicio de Pilates, de carácter semanal, atendiendo a las necesidades de las personas demandantes del servicio.

Con respecto al Programa de Sensibilización, se han llevado a cabo 22 actividades de sensibilización, participando en actividades externas a la entidad (ferias de voluntariado) y actividades enfocadas al Día Nacional y Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, además de campañas de Crowdfunding. Como aspecto importante a mencionar, la entidad junto con el CPEIPS ACAYMO, participaron en la recogida de enseres de primera necesidad para los habitantes de la isla de La Palma, tras la erupción del Volcán de Cumbre Vieja.

Por último, comentar que no se pudo llevar a cabo el Programa de Voluntariado, ya que debido al COVID-19 y las restricciones del momento, la entidad ha adoptado como medida preventiva la cancelación de cualquier actividad externa que conlleve la participación de un aforo elevado de personas.

Valdemoro

Las actividades más relevantes realizadas en 2021 por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro (ADEMV) fueron las siguientes:

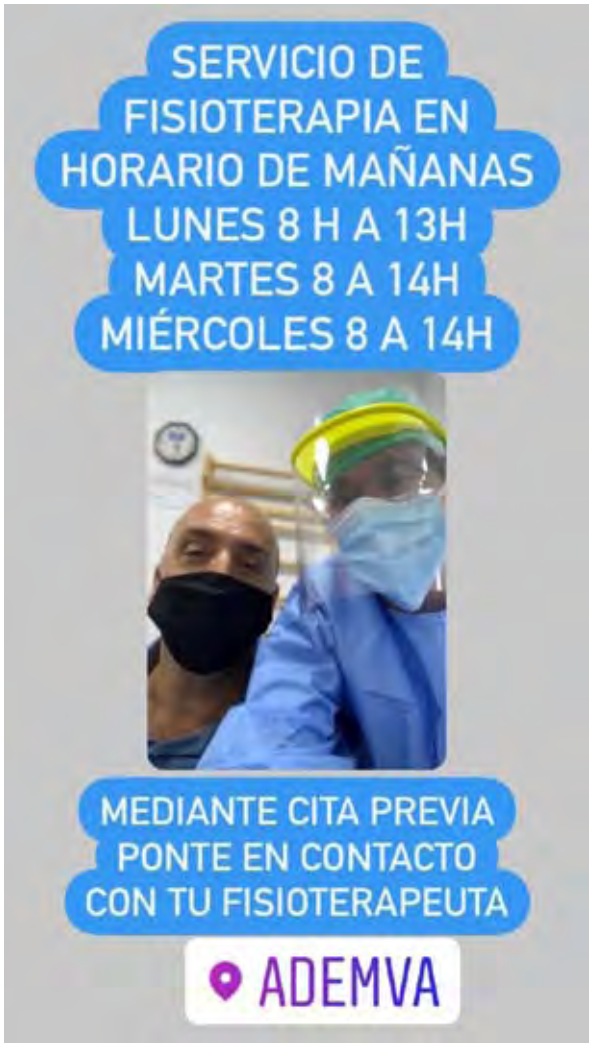
- 17 de marzo. Rifa por el Día del Padre.
- 15 de abril. Rifa en el Día del Niño.
- 23 de abril. Asamblea General de ADEMV.
- 28 de abril. Asamblea General de FADEMM.
- 29 de abril. Rifa por el Día de la Madre.
- 30 de mayo. Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.
- 5 de junio. Asamblea General de AEDEM-COCEMFE.
- 21 de junio. Rifa del Verano.
- 11 de junio. Reunión con el Concejal y el Técnico de Salud de Valdemoro.
- 30 de septiembre. Día de Juegos en ADEMV.
- 7 de octubre. Rifa del Otoño.
- 17 de diciembre. Desayuno solidario.
- 18 de diciembre. Celebración del Día Nacional de Esclerosis Múltiple.

Valencia

Durante el año 2021, la Asociación de Esclerosis Múltiple 'Virgen de los Desamparados' (ADEMVA) ha tenido que readaptar sus servicios y actuaciones debido a la situación derivada por el COVID-19, llevando a cabo las siguientes actividades:

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

- Atención social por vía telefónica, e-mail y WhatsApp de demandas de información.
- Tramitación de subvenciones públicas y privadas.
- Adaptación de memorias técnicas.



- Envío de comunicaciones relevantes.
- Coordinación de equipo.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

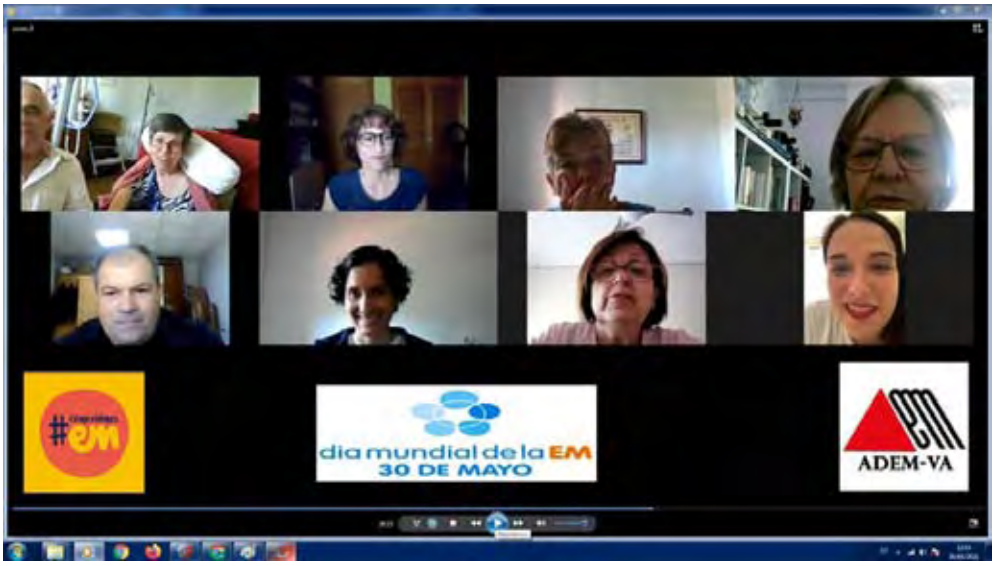
- Atención telefónica y vía WhatsApp de pacientes.
- Realización de vídeos con ejercicios de rehabilitación que se colgaron en RRSS y grupo de WhatsApp de socios y socias.
- Adaptación de memoria del servicio.
- Servicio de fisioterapia domiciliaria a socios/as con movilidad reducida.

SERVICIO DE MUSICOTERAPIA

- Adaptación de memoria de actividades a la situación.
- Sesiones virtuales del Taller de Musicoterapia.
- Ejercicios a través de vídeos mediante las RRSS y grupo de WhatsApp.
- Atención telefónica a socios/as.

Otras actuaciones en formato online han sido la celebración virtual del Día Nacional y Mundial de la Esclerosis Múltiple.

DÍA NACIONAL DE E.M.
18 DE DICIEMBRE
ADEM-VA
ADEMVA invita a tod@s sus soci@s, familiares y amig@s al
ENCUENTRO VIRTUAL
PARA CELEBRAR EL DIA MUNDIAL E.M
Sábado 18 diciembre de 2021 12:30
Nos conectaremos vía GOOGLE MEET
GENERALITAT VALENCIANA


#em
dia mundial de la EM
30 DE MAYO
ADEM-VA

Vigo

Durante el año 2021, en la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) hemos ofrecido los servicios de Fisioterapia, Atención Social y Psicológica, Terapia Ocupacional y Logopedia a los usuarios y usuarias de la entidad.

Las actividades más relevantes desarrolladas desde AVEMPO en 2021 fueron:

- Con motivo de la celebración de nuestro 25 aniversario, entre abril y junio celebramos el proyecto de sensibilización y difusión '25 años EM Compañía', compuesto por dos encuentros digitales (uno con fisioterapeutas y otro con profesionales de Neurología) y un webinar informativo con un urólogo.

- En mayo nos sumamos a la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con la campaña 'Conexiones EM', que visibilizamos a través de nuestra web y redes sociales y que culminó el 30 de mayo con una carpa informativa y de sensibilización en la playa de Samil.

- El 11 de julio celebramos, por cuarto año consecutivo, la campaña de sensibilización 'Móllate' por la Esclerosis Múltiple, con una carpa informativa y de merchandising solidario en la playa de Samil y la celebración de un chapuzón solidario en el mar.

- A comienzos del mes de octubre recibimos en Vigo la visita especial del 'Comando abrazos', un grupo de cuidadores y cuidadoras familiares que se desplazó hasta la ciudad para reencontrarse con otros cuidadores vigueses.

- A finales de noviembre celebramos la IX Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple en modalidad virtual, que contó con la participación de más de 600 personas de distintos puntos de la geografía nacional e internacional.

- En 2021 AVEMPO resultó finalista en los II Premios de Innovación en Salud con el proyecto 'Productos de apoyo y órtesis a medida con impresión 3D y termoplásticos para personas con Esclerosis Múltiple'.

Nuestras asociaciones

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EM (AEDEM-COCEMFE)

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono: 91 448 13 05
e-mail: aedem@aedem.org

ANDALUCÍA

ASOCIACIÓN DE EM DE ALMERÍA

C/ Chafarinas, 3. 04002 ALMERÍA
Tel: 950 106 343 - 675 808 758
Fax: 950 100 620
e-mail: aemalmeria@hotmail.es
www.aemaalmeria.es

ASOC. DE EM CAMPO DE GIBRALTAR

C/ Cartagena, 25
11300 LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (Cádiz)
Tel-Fax: 956 176 428
e-mail: ademcg@ademcg.org
www.ademcg.org

ASOCIACIÓN GADITANA DE EM

Plaza del Arroyo, 40 Duplicado
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)
Tel: 956 335 978 - Fax: 956 344 484
e-mail: agdem2@yahoo.es
www.ademcadiz.org

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE EM

Edificio Florencia. Plaza Vista Alegre, 11 (Local)
14004 CÓRDOBA
Tel-Fax: 957 468 183
e-mail: acodem@acodem.es
www.alcavia.net/acodem

ASOCIACIÓN GRANADINA DE EM

C/ V Centenario - Local 1. Esq. Reyes Católicos
18100 ARMILLA (Granada)
Tel-Fax: 958 572 448
e-mail: administracion@agdem.es
www.agdem.es

ASOCIACIÓN DE EM ONUBENSE

C/ Hélice, 4. 21006 HUELVA
Tel: 959 233 704 - Fax: 959 271 517
e-mail: ademo@esclerosismultiplehuelva.org

ASOCIACIÓN JIENENSE DE EM "VÍRGEN DEL CARMEN"

Acera de la Trinidad, 1 Bajo. 23440 BAEZA (Jaén)
Móvil: 675 250 989
e-mail: esclerosismultiplejaen@yahoo.es
www.ajdem.org

ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE EM

C/ Nicolás Maquiavelo 4, Bl-2 Local 2.
29006 MÁLAGA
Tel-Fax: 952 345 301
e-mail: amem94@outlook.es
www.asociacionamem.com

ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE FAMILIARES Y AFECTADOS DE EM

C/ Archidona, 23. Centro Ciudadano de Portada Alta
29007 MÁLAGA
Tel. 951 438 181 – Móvil: 606 582 463
e-mail: amfaem@hotmail.com
www.amfaem.es

ASOCIACIÓN MARBELLA-SAN PEDRO EM

Centro Cívico Divina Pastora.
C/ Presbítero Juan Anaya, s/n
29601 MARBELLA (Málaga)
Tel-Fax: 952 859 672
Móvil: 627 025 490
e-mail: ampemna@yahoo.es

ASOCIACIÓN SEVILLANA DE EM

Avda. de Altamira, 29 - Bloque 11 Acc. A
41020 SEVILLA
Tel-Fax: 954 513 999 - 954 523 811
e-mail: esclerosismultiple@hotmail.com
www.emsevilla.es

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE ANDALUCÍA (FEDEMA)
Avda. de Altamira, 29, Blq. 11 Acc. A. 41020 SEVILLA
Tel-Fax: 954 523 811
e-mail: fedemaem@hotmail.com
www.fedema.es

ARAGÓN
ASOCIACIÓN OSCENSE DE EM
C/ Berenguer, 2-4 4ª Planta. 22002 HUESCA
Tel-Fax: 974 245 660
e-mail: aodem@aodem.org

ASTURIAS
ASOCIACIÓN ASTURIANA DE EM
C/ Monte Gamonal, 37 - Bajo. 33012 OVIEDO
Tel.-Fax: 985 288 039
e-mail: aadem@aadem.org
www.aadem.org

CANARIAS
ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE EM
C/ Radioaficionados, 3 - Local 1-3
38320 SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA (Tenerife)
Tel.: 922 201 699 - Fax: 922201873
e-mail: info@atemtenerife.org
http://atem-tenerife.blogspot.com

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EM DE LAS PALMAS
C/ Antonio Manchado Viglietti, 1. Ciudad Jardín
35005 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Tel.: 928 241 516 - Fax: 928 241 006
e-mail: info@apemlaspalmas.org
www.apemlaspalmas.org

CASTILLA - LA MANCHA
ASOCIACIÓN DE EM DE ALBACETE
C/ Ciudad Real, 24 - Bajo. 02002 ALBACETE
Tel-Fax: 967 500 425
e-mail: emalbacete@emalbacete.es

ASOCIACIÓN DE EM DE CIUDAD REAL
C/ Pozo Dulce, 19. 13001 CIUDAD REAL
Teléfono: 610 455 993 - 926 922 093
Fax: 926 922 093
e-mail: aedemcr@aedemcr.org

ASOCIACIÓN DE EM DE GUADALAJARA
C/ Antonio Machado, locales 13-14
19004 GUADALAJARA
Tel-Fax: 949 203 381
e-mail: ademgu@msn.com

ASOCIACIÓN TALAVERANA DE EM
Instituto de Ciencias de la Salud
Ctra. Madrid N–V, 32
45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo)
Tel: 925808724
ataem@ataem.es
www.ataem.es

CASTILLA Y LEÓN
ASOCIACIÓN DE EM ABULENSE
Travesía de Antonio Álvarez, s/n. 05004 ÁVILA
Tel-Fax: 920 220 217
e-mail: adema.avila@yahoo.es
www.ademavila.com

ASOCIACIÓN BURGALESA DE EM
C/ Monte de Gorbea, 11- Bajo
09200 MIRANDA DE EBRO (Burgos)
Tel-Fax: 947 310 322 - Móvil: 640 563 421
e-mail: asbem@asbemiranda.org
www.asbemiranda.org

ASOCIACIÓN RIBERA DEL DUERO DE EM
C/ Fernán González, 28 bajo (traseras C/ El Parque)
09400 ARANDA DE DUERO (Burgos)
Tel.-Fax: 947 512 908
e-mail: aremesclerosismultiple@yahoo.es

ASOCIACIÓN SIL DE EM
C/ Vía Aguiana, 1- Bajo.
24400 PONFERRADA (León)
Móvil: 698 901 744
e-mail: emponferrada@hotmail.com

CATALUÑA
ASOCIACIÓN CATALANA "LA LLAR" DE L´AFECTAT D´ESCLEROSI MÚLTIPLE
Pº de la Exposición 16-20. 08004 Barcelona
Tel: 934 249 567
e-mail: lallar@lallar.org

EXTREMADURA

ASOCIACIÓN EM EXTREMADURA

C/ Pedro Romero de Mendoza, 9. 10004 CÁCERES
Móvil: 633 093 993
e-mail: asociacionemex@gmail.com
e-mail: info@asociacionemex.es
www.asociacionemex.es

GALICIA

ASOCIACIÓN CORUÑESA DE EM

Centro Cívico San Diego.
C/ Alberto García Ferreiro s/n
15006 LA CORUÑA
Tel: 981 240 985 - Móvil: 677 477 495
E-mail: acemesclerosis@telefonica.net
www.acemesclerosis.org

ASOCIACIÓN LUCENSE DE EM

Casa Clara Campoamor, local 9
(Parque Da Milagrosa). 27003 LUGO
Tel-Fax: 982 202 942
e-mail: lugoalucem@gmail.com
www.alucem.com

ASOCIACIÓN OURENSANA DE EM, PÁRKINSON Y ER

Área Social Aixiña. Rúa Recaredo Paz nº 1
32005 ORENSE
Tel-Fax: 988 252 251
e-mail: info@aodemper.com
www.aodemper.com

ASOCIACIÓN VIGUESA DE EM

Rúa Camilo de Veiga, 44 - Planta Baja
36208 VIGO (Pontevedra)
Tel-Fax: 986 298 865
e-mail: avempovigo@hotmail.com
www.avempo.org

ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE EM

C/ Queixume dos Pinos
15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA (La Coruña)
Tel: 981 575 240 - Móvil: 620 53 34 71
e-mail: info@acemsantiago.org
www.acemsantiago.org/es/

FEDERACIÓN GALLEGA DE EM (FEGADEM)

C/ Queixume dos Pinos, s/n
15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA (La Coruña)
Móvil: 604 050 773
info@esclerosismultiplegalicia.org
www.esclerosismultiplegalicia.org

MADRID

ASOCIACIÓN DE EM DE MADRID

C/ San Lamberto, 5 Posterior. 28017 MADRID
Tel: 914 044 486
C/ Sangenjo, 36. 28034 MADRID
Tel. 913 785 526
e-mail: ademm@ademmadrid.com
www.ademmadrid.es

ASOC. DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE EM DEL CORREDOR DEL HENARES

C/ Pedro Sarmiento de Gamboa, 3
28805 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)
Teléfono: 677 513 692
e-mail: info@aefemhenares.com
www.aefemhenares.com

ASOCIACIÓN DE LEGANÉS DE EM

C/ Mayorazgo, 25. Centro Municipal Ramiro de Maeztu.
Hotel de Asociaciones. Despacho 3
Tel. 910 812 955 / 663 739 346
28915 – LEGANÉS (Madrid)
e-mail: info@alemleganes.org

ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE EM

Centro de Mayores Ferrer i Guardia
Travesía de la Arena, 2 (Despacho 4)
28944 FUENLABRADA (Madrid)
Tel: 910 236 352
e-mail: afemfuenlabrada@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE GETAFE DE EM

C/ Álvaro de Bazán, 12 - Local 2 y 3
28902 GETAFE (Madrid)
Tel-Fax: 916 966 792
e-mail: agedem12@yahoo.es

ASOCIACIÓN MOSTOLEÑA DE EM

C/ Rubens, 6 - Posterior. 28933 MÓSTOLES (Madrid)
Tel: 916 643 880 – Fax: 916 136 898
e-mail: asociacion@amdem.org
www.amdem.org

ASOCIACIÓN DE EM PARLA
C/ Jericó, 26. 28981 PARLA (Madrid)
Tel: 916 994 505
email: apadem@hotmail.es

ASOCIACIÓN DE EM VALDEMORO
Paseo de la Rambla, 15 - Local
28341 VALDEMORO (Madrid)
Tel-Fax: 918 019 284
e-mail: ademv@hotmail.es

ASOC. DE EM DE COLLADO VILLALBA
C/ Real, 26 - Bajos "El Pontón"
28400 COLLADO VILLALBA (Madrid)
Tel. 91 849 35 66 - Móvil: 629 880 200
e-mail: info@ademcvillalba.com
www.ademcvillalba.com

ASOCIACIÓN DE EM DE ARANJUEZ
C/ Monasterio de San Millán, 20
28300 ARANJUEZ (Madrid)
Móvil: 616 752 271
e-mail: adema.aranjuez@hotmail.es

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE MADRID (FADEMM)
C/ San Lamberto, 5 posterior. 28017 MADRID
Tel: 914 044 486
e-mail: secretaria@fademm.org
e-mail: presidencia@fademm.org

MURCIA
ASOCIACIÓN MURCIANA DE EM
C/ Antonio de Ulloa, 8 - Bajo. 30007 MURCIA
Tel: 968 240 411 - Móvil: 639 891 682
e-mail: aedem.murcia@gmail.com
www.amdem.es

COMUNIDAD VALENCIANA
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE EM DE LA VEGA BAJA
Apartado de Correos, 21.
03390 BENEJÚZAR (Alicante)
Tel: 966 750 376 - 605 270 332
Fax: 966 777 000
e-mail: aadem@aademvegabaja.org
info@aademvegabaja.org
www.aademvegabaja.org

ASOC. D´ESCLEROSI MÚLTIPLE DE CASTELLÓ
Ronda Vinatea, 12 Bajo.
12004 CASTELLÓN
Tel: 964 246 168 - Fax: 964 911 290
e-mail: aemc@aemc.org.es
www.aemc.org.es

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE EM DE ELCHE Y CREVILLENTE
Avda. Llauradors, 1. Centro social El Plá-Sector V
03204 ELCHE (Alicante)
Móvil: 647 453 345
e-mail: aemec@aemec-online.org
www.aemec-online.org

ASOCIACIÓN DE EM VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS
C/ Mora de Rubielos, 14 Bajo. 46007 VALENCIA
Tel: 963 800 962 – Móvil: 637 435 026
ademvalencia@hotmail.com
www.ademva.es

ASOCIACIÓN DE EM DE LA RIBERA
C/ Sant Isidre Llaurador, 74 - 2º pta 11
46680 ALGEMESÍ (Valencia)
Móvil: 679 032 017
email: aemlaribera@gmail.com
www.facebook.com/aemlaribera/

ASOCIACIÓN DE DCA Y EM PALANCIA-MIJARES
C/ Doctor Velázquez, 10
12400 SEGORBE (Castellón)
Móvil: 642 391 980
e-mail: dacemasociacion@gmail.com

AEDEM-COCEMFE
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de Utilidad Pública

Asociación Española de Esclerosis Múltiple

C/ Sangenjo, 36
28034 Madrid

Teléfono: 91 448 13 05

aedem@aedem.org

www.aedem.org

Cámara Certifica
Empresa certificada
Sistema de gestión
ISO 9001