

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013



ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



ÍNDICE

- 1.- INTRODUCCIÓN.
- 2.- OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.
- 3.- DATOS INSTITUCIONALES.
- 4.- RELACIONES INSTITUCIONALES
- 5.- RECURSOS HUMANOS Y TÉCNICOS.
- 6.- BENEFICIARIOS.
- 7.- ACTIVIDADES.
- 8.- ACTOS CELEBRADOS.
- 9.- SERVICIOS PRESTADOS.
- 10.- PROYECTOS APROBADOS.
11. PROYECTOS PRESENTADOS.
- 12.- LIQUIDACION PRESUPUESTO INGRESOS Y GASTOS
DE 2.013
- 13.- BALANCE DE MEDIOS.
- 14.- DOSSIERS DE PRENSA.

1.- INTRODUCCIÓN

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurológica cuya causa no se conoce bien en la actualidad. Ataca la vaina de mielina que envuelve las fibras nerviosas que transmiten los mensajes al cerebro y a la médula espinal. Donde se destruye la mielina, en diversos lugares del sistema nervioso, aparecen placas de tejido endurecido (esclerosis), y esta esclerosis es múltiple por aparecer en distintas áreas del cerebro y la médula espinal. Al principio los impulsos nerviosos se interrumpen periódicamente y posteriormente las placas pueden obstruir completamente los impulsos de ciertos nervios.

La Esclerosis múltiple puede evolucionar de manera benigna o llegar a producir una incapacidad física moderada e incluso grave, afectando a la persona durante toda su vida. La evolución más común es aquella en la que la enfermedad presenta brotes-remisiones alternativos, de duración y frecuencia variables de un paciente a otro y en los que la minusvalía de la persona se agrava lenta y progresivamente.

Generalmente afecta a adultos de 18 a 40 años aproximadamente, que es cuando empiezan a atravesar periodos cruciales en sus vidas tales, como el inicio de una carrera o el establecimiento de relaciones personales íntimas o de una familia.

La Esclerosis Múltiple es la enfermedad crónica del sistema nervioso más frecuente en los adultos jóvenes, siendo en éste grupo de edad la causa más frecuente de incapacidad.

Estos tres elementos: cronicidad, frecuencia de aparición y repercusión sobre la vida del individuo determinan que la Esclerosis Múltiple sea una de las enfermedades neurológicas que precisan mayor atención por parte de los médicos y mayor interés por parte de la sociedad en la que viven.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Cada 4 horas, se diagnostica un nuevo caso de E.M., existiendo más de 46.000 afectados a nivel nacional, de los cuáles más de 8.000 son andaluces y alrededor de 1.000 afectados son cordobeses.

La E.M. es más frecuente, incluso el síndrome de Down.

Dado que este tipo de afección conlleva una gran problemática tanto personal como social, se creó la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple, que es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública desde el 30 de Junio de 2.010, creada para la promoción de toda clase de acciones destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por dicha enfermedad.

Se pretende agrupar a los afectados/as., así, como a sus familiares para mitigar, en la medida de lo posible, la problemática humana que rodea a la enfermedad.

Además, ACODEM acoge a otras Enfermedades Neurológicas Similares (E.N.S.), así , entre nuestros socios tenemos afectados de Síndrome de Guillain-Barré, Tetraparesia espástica , Hemiplejías, Angioma Cavernoso, Siringomielia, Corea de Huntington, Accidentes Cerebrovasculares, Amiotrofia Distal Tipo Nónaka, Síndrome Gilles - Tourette, etc.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



2.- OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES ACODEM

➤ Mejorar la calidad de vida del afectado/a de Esclerosis Múltiple, Enfermedades Neurológicas Similares y sus familias.

➤ Proporcionar información sobre esta enfermedad y enfermedades neurológicas similares, no sólo a afectados y familiares, sino a toda la sociedad en general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS ACODEM

➤ Paliar el impacto que un diagnóstico de Esclerosis Múltiple y/o Enfermedades Neurológicas Similares produce tanto en el propio afectado como en sus familiares.

➤ Ofrecer apoyo psicológico y social a todos aquellos que lo precisen.

➤ Mantener y mejorar el estado funcional de los afectados de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neurológicas Similares.

➤ Fomentar la convivencia y contacto entre los afectados/as.

➤ Orientar sobre la enfermedad y sobre la Asociación.

Para conseguir el logro de los objetivos se han prestado durante el año 2.013 los siguientes servicios:

➤ Rehabilitación Física. (Médico- rehabilitador, Neurólogo y Fisioterapeuta)

➤ Asistencia Social.

➤ Psicológica.

➤ Logopédica.

➤ Asesoría Jurídico-Laboral.

➤ Transporte adaptado.

➤ Servicio de Auxiliar de Hogar

3.- DATOS INSTITUCIONALES

- **Nombre:** Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM)

- **Domicilio:** Plaza Vista Alegre nº 11 (Edificio Florencia) 14004 Córdoba

- **Teléfonos:** 957 - 46 81 83

957 - 45 25 21

685 - 84 65 63

- **Fax:** 957 - 46 81 83

- **CIF:** G-14445407

- **Correo electrónico:** www.alcavia.net/acodem

- **E-mail:** acodem@alcavia.net

- **Horario:**

De Lunes a Viernes: 8,00 a 15,00 horas

- **Declarada de Utilidad Pública**

- **Auditoría Externa de Cuentas**

- **Inscrita con:**

- Nº de Registro Provincial en la Delegación de Gobernación:

Nº 3.162 de la Sección Primera.

- Nº de Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Córdoba:

Nº 629/96

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- N° de Registro de Asociaciones en Delegación para la Igualdad y Bienestar Social de Córdoba:

N° 2.217

- N° de Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua y Autoayuda de Salud:

N° 393/97.

- N° de Registro de Asociaciones Ciudadanas de la Diputación Provincial:

N° 62

- N° de Registro Municipal de Asociaciones del Excmo. Ayuntamiento de Priego de Córdoba:

N° 89.

- N° de Registro Entidades, Asociaciones y Centros de Bienestar Social de Cabra:

N° 01050023.

- N° de Registro de Entidades de la Agencia Andaluza de Voluntariado de la Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía:

N° 815.

- N° de Registro Municipal de Asociaciones del Excmo. Ayuntamiento de Pozoblanco:

N° 93

- N° Registro Municipal de Asociaciones. Excmo Ayuntamiento de Montilla y Asociaciones vecinales

N° 154.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- **Tipo de Entidad:**

Acodem, declarada de Utilidad Pública desde el 30 de Junio de 2010, tiene la consideración legal de entidad sin ánimo de lucro, integrada a nivel provincial en FEPAMIC (Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Córdoba), a nivel andaluz en FEDEMA (Federación de Asociaciones de E.M. de Andalucía) y a nivel nacional en AEDEM (Asociación Española de Esclerosis Múltiple), la cuál a su vez también está declarada de Utilidad Pública. Formada actualmente por 50 asociaciones de toda España, integrada en COCEMFE (Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España), miembro de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple y de la Asociación Internacional de Esclerosis Múltiple.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



4.- RELACIONES INSTITUCIONALES

- Excmo. Ayuntamiento de Córdoba
- Excmo. Ayuntamiento de Cabra.
- Excmo. Ayuntamiento de Pozoblanco.
- Excmo. Ayuntamiento de Montilla.
- Excmo. Ayuntamiento de Priego de Córdoba.
- Delegación Provincial de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Córdoba.
 - Excma. Diputación Provincial de Córdoba.
 - Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM).
 - Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Córdoba (FEPAMIC).
 - Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (FEDEMA)
 - Federación de Asociaciones de Daño Cerebral Adquirido (Fedace)
 - E.L.A. Andalucía.
 - Fandace.
 - Obra Social Ibercaja.
 - Fundación Caja Rural.
 - Hospital Universitario Reina Sofía.

5.- RECURSOS HUMANOS Y TÉCNICOS

Recursos humanos

- Antonio Galindo Caballero, Presidente ACODEM.
- Raquel de la Morena Duque, Directora del Centro y Trabajadora Social.
- Juan Portillo Rivas, Psicólogo.
- M^a Lourdes Raya Morales, Logopeda.
- Fernando Mayordomo Riera, Médico Rehabilitador.
- Fernando Sánchez López, Médico Neurólogo.
- Eduardo Agüera Morales, Médico Neurólogo.
- Emilia Cañas Rodríguez, Enfermera de la Unidad de Esclerosis Múltiple.
- Gloria Mora Muñoz, Fisioterapeuta de Cabra.
- Leyre Aramburo Lecumberri, Fisioterapeuta
- Beatriz Espejo Cortés, Fisioterapeuta
- Amaya Aguilar Caballos, Administrativa.
- Antonia Sánchez Santiago, Auxiliar de Hogar

Recursos técnicos

Acodem inauguró el 4 de diciembre de 1998 un Centro de Atención Integral para el Afectado de Esclerosis Múltiple, que desde primeros de febrero de 1999 funciona con total normalidad.

Este centro cuenta con una superficie construida de 182,40 m² y se distribuye en las siguientes dependencias:

(A) Dependencia compartida por la Fisioterapeuta y la Logopeda, completamente equipado.

(B) Dependencia compartida por el Psicólogo y Trabajadora Social, completamente equipada.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



(C) Dependencia para Administración y gestión de la Asociación, completamente equipada para este fin.

(D) Despacho Auxiliar.

(E) Aseos para señoras y caballeros con dimensiones especiales para minusválidos /as.

(F) Dependencia con instalación de ducha y vestuario.

(G) Sala de rehabilitación, completamente equipada.

(H) Hall y Sala de Espera, equipada para esta finalidad.

6.- BENEFICIARIOS

Se estima, según los últimos estudios estadísticos del Servicio de Neurología de Hospital Universitario “Reina Sofía” de Córdoba, que entre Córdoba y provincia, existen alrededor de 1000 personas afectadas de EM, de las cuáles diagnosticadas hay unas 500.

Así, los beneficiarios de todos los servicios que se prestan en ACODEM y las actividades que se organizan, están dirigidas y abiertas a todas estas personas que padecen EM, ENS y sus familias.

Concretamente y como beneficiarios más directos, durante el año 2013 han sido las 342 personas asociadas a ACODEM, además de unas 20 personas que han participado en los talleres organizados en Córdoba y Provincia.

7.- ACTIVIDADES

Durante el año 2013 se han desarrollado por parte de ACODEM las siguientes actividades:

- Apoyo médico-neurólogo para orientar sobre la enfermedad.
- Apoyo médico-rehabilitador para decidir el tratamiento fisioterápico a seguir en cada paciente.
- Apoyo fisioterápico para mantener y/o mejorar la autonomía de los enfermos.
- Apoyo psicológico continuado a nivel individual y familiar.
- Apoyo jurídico-laboral para informar sobre la nueva situación legal en la que pueden encontrarse como consecuencia de padecer una enfermedad crónica e invalidante.
- Apoyo social para proporcionar información y asesoramiento sobre recursos existentes, tramitando aquellos a los que se puede acceder.
- Apoyo logopédico para ayudarles a mantener y/o mejorar las capacidades comunicativas.
- Servicio de transporte, implantado en Córdoba, con prioridad en la provincia: Bujalance, Alcolea, Puente Genil y Cabra.
- De Enero a Diciembre: Taller de manualidades en Córdoba.
- 17 de Marzo: Celebración Asamblea General con los socios de ACODEM.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- 17 de Marzo: Entrega de los Premios Solidarios Acodem en su V Edición.
- 16 de Abril: Jornada Informativa sobre Esclerosis Múltiple organizadas por Fundación Caja Rural.
- 27 de Abril: Representación de la obra flamenca **“Homenaje a Antonio Gades”** a beneficio de ACODEM e interpretada por el ballet flamenco de Manuel Criado y Lina Vera.
- 29 de Mayo: Formación de cadena humana reivindicando el fomento de la investigación.
- De Junio a Diciembre: Taller de Pilates en el Centro de Atención Integral.
- 28 de Junio: Obra de Teatro **“Tres Historias de Alquiler”** representado por el grupo de Teatro La Cuarta Pared, a beneficio de ACODEM.
- 4 de Octubre: Celebración Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en Córdoba.
- 8 de Noviembre: Celebración Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en Cabra.
- Del 8 al 10 de Noviembre: III Torneo de Pádel a beneficio de Acodem.
- Diciembre: Lotería de Navidad.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



8.-ACTOS CELEBRADOS

8.1-DESARROLLO ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el año 2013, y como viene siendo habitual cada año, se han realizado Talleres de manualidades en subvencionado en parte por el área de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Córdoba

- Taller de Manualidades impartido en Córdoba Capital.

Lugar de celebración: Centro de Día de Mayores Ciudad Jardín.

Fecha de realización: Del 9 de enero al 28 de junio y del 11 de septiembre al 20 de diciembre 2013.

Número de horas: 140 horas

Número de participantes: 8 - 10.

Características del taller:

Se ha impartido un taller de manualidades en el que se han realizado una gran variedad de trabajos, entre los que cabe destacar: pintura sobre tela, madera y cristal, técnica decoupe sobre madera, cristal y tela, técnica de vainica , cuadros en 3D con maderinas , técnicas con acrílicos, goma eva, etc.



8.2- TALLER DE PILATES

En la Sala de Rehabilitación del Centro de Atención Integral se realiza a 1ª hora de la mañana, todos los lunes y miércoles un taller de Pilates que imparte la fisioterapeuta.



En este taller se trabaja la coordinación, el equilibrio, atención, concentración, espasticidad... por lo que tiene gran aceptación, teniendo que formar 2 grupos de 7-8 personas cada uno.

8.3- CELEBRACIÓN ASAMBLEA GENERAL

El pasado 17 de marzo celebramos ACODEM celebró su Asamblea General anual en el Salón de Actos de la Residencia de FEPAMIC.

Como viene siendo habitual en todas las Asambleas, el secretario, D. Diego Morales Viudez dio lectura al acta del año anterior y realizó las funciones propias de su cargo.

Nuestro presidente, D. Antonio Galindo Caballero hizo una síntesis de todas las gestiones realizadas durante el año por la Junta Directiva, así como de todos los servicios y actividades que se realizaron en ACODEM durante 2.012.

El tesorero, D. Fernando Ortiz Fernández, se encargó de presentar el balance económico del 2012 y los presupuestos para el 2013.

Cada uno de los profesionales desarrolló el trabajo que han realizado durante el año, así como el número de personas que fueron atendidas.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Al finalizar la Asamblea, se realizó la entrega de la VI Edición de los Premios Acodem en las siguientes categorías:

- VI Premio Entidad Colaboradora
- VI Premio Persona Colaboradora
- VI Premio Persona Solidaria

Al finalizar la Asamblea, ACODEM invitó a un cocktail, tanto, a los premiados como a los socios allí presentes.



8.4- JORNADA INFORMATIVA SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El pasado 16 de Abril, la Fundación Caja Rural organizó una Jornada Informativa sobre Esclerosis Múltiple en el Salón de Actos de la oficina principal de Caja Rural en Córdoba.

Las ponencias fueron las siguientes:

- D. Francisco de Paula Sánchez Zamorano, Presidente de la sección 3ª de la Audiencia Provincial de Córdoba “Esclerosis Múltiple: Mecanismos jurídicos de protección”.
- D. Antonio Poyato Salamanca, Presidente del Sector de Sanidad del CSI-F Córdoba “Actuaciones en el ámbito de la PRL con los trabajadores especialmente sensibles en el Servicio Andaluz de Salud”
- D. Fernando Sánchez López, Neurólogo “Esclerosis Múltiple y tratamientos”.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



8.5- CELEBRACIÓN OBRA FLAMENCA



El pasado 27 de Abril celebramos en el Salón de Actos de la Excm. Diputación Provincial de Córdoba, la obra flamenca "Homenaje a Antonio Gades"

Por octavo año consecutivo, este ballet flamenco, el cual ya forma parte de esta gran familia que es ACODEM, volvió a conseguir que las entradas se agotaran con mucho tiempo de antelación.

8.6- FORMACIÓN DE CADENA HUMANA

El pasado 29 de Mayo, haciéndolo coincidir con el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, organizamos a nivel nacional la formación de cadenas humanas en todas las asociaciones de E.M. con el fin de reivindicar el fomento de la investigación para esta enfermedad.

En Córdoba tuvimos el apoyo de muchos cordobeses que se unieron a nosotros viendo la cadena humana que se estaba formando.



ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



8.7- REPRESENTACIÓN OBRA DE TEATRO “ TRES HISTORIAS DE ALQUILER”

El pasado 28 de junio, celebramos, como siempre en el Salón de Actos de la Excma. Diputación de Córdoba la obra de teatro “Tres historias de Alquiler” representada por el grupo de teatro “La cuarta pared”

La obra hizo las delicias del público que asistió.



8.8- CELEBRACIÓN DEL DÍA NACIONAL DE LA E.M.

El pasado 4 de octubre se celebró en Córdoba el Día Nacional de la E.M.

También hemos celebrado la postulación del Día en Cabra el 8 de noviembre en Cabra.

Desde aquí aprovechamos estas líneas para agradecer a todos los cordobeses que se acercaron a las distintas mesas y colaboraron con nosotros.



ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



8.9. CELEBRACIÓN III TÓRNEO DE PÁDEL A BENEFICIO DE ACODEM

Del 8 al 10 de Noviembre se celebró en Córdoba, concretamente en las Instalaciones Deportivas del colegio La Salle el III Torneo de Pádel a beneficio de ACODEM.

Si los dos primeros torneos ya resultaron un éxito, en esta ocasión superó todas las expectativas ya que hubo aún más participación que en las ediciones anteriores.



8.16- VENTA LOTERIA NAVIDAD

ACODEM, desde su constitución, viene jugando todos los años lotería de Navidad con el nº 13.763.

El coste de la participación son 5 euros, de los cuáles, 1 euro es el donativo para ACODEM.

Afortunadamente, la lotería tiene una gran aceptación, agotando todas las participaciones que ACODEM pone a la venta.

ACODEM ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE Plaza Vista Alegre, 11 (Edificio Financiero) 14004 CORDOBA Teléfono 957 45 65 00	LOTERÍA NACIONAL Sorteo de Navidad N.º 13.763 El portador del presente recibirá la cantidad de CUATRO EUROS en el número amba indicado para el Sorteo que se celebrará el día 22 de Diciembre de 2013. N.º 0572 Recargo: 20% Donativo: 0,20€ SON: 5€	 Ortopedia Acropuerto www.ortopediacropuerto.com Accesibilidad Superación de Barreras Ayudas Técnicas Ortopedia Técnica 957 45 65 00
	Depositarario: ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE Plaza Vista Alegre, 11 / Edificio Financiero 14004 CORDOBA	

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



9.- SERVICIOS PRESTADOS

9.1- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA AL ENFERMO

En los casos que se considera necesario, el presidente de la Asociación D. Antonio Galindo Caballero, presta un servicio de atención a todas las personas que se ponen en contacto con la Asociación con objeto de:

- Orientación sobre la Esclerosis Múltiple y la Asociación.
- Información de los servicios que se prestan en nuestro Centro de Atención Integral para el Afectado de Esclerosis Múltiple poniéndoles en contacto con los distintos profesionales.

9.2- SERVICIO DIRECCIÓN CENTRO

Entre sus funciones, cabe destacar:

- Transmitir y coordinar los acuerdos de la Junta Directiva a profesionales y socios.
- Gestionar el funcionamiento del Centro, tanto el personal como el mantenimiento.
- Hacer cumplir las normas de Régimen Interno.
- Informar a la Junta Directiva del funcionamiento del mismo en todas sus áreas.
- Proponer a la Junta Directiva las mejoras que consideren necesarias los profesionales.

Finalidad: Dirigir todos los asuntos relacionados con el Centro de Atención Integral para el Afectado de Esclerosis Múltiple y los trabajadores.

9.3- SERVICIO TRABAJADORA SOCIAL

9.3.1.- INTRODUCCIÓN

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad que aparece a una edad (entre los 18 y 40 años aproximadamente) en la que la persona se encuentra en la plenitud de su vida laboral y social.

Cuando la enfermedad avanza y el estado de salud de la persona se agrava, se deteriora la vida laboral y social del afectado, ya que éste no es capaz de desempeñar su puesto de trabajo como lo hacía antes de padecer la enfermedad. Sus relaciones sociales y familiares también se ven afectadas, ya que la Esclerosis Múltiple provoca una minusvalía en la persona, que en la mayoría de los casos es progresiva y esto hace que el enfermo pase por períodos de depresión, apatía y cambios de humor que afecta directamente a los que les rodean.

El papel del trabajador social con estos enfermos es atender cada caso con el fin de conseguir la mayor autonomía y bienestar posible en cada uno de los afectados /as de Esclerosis Múltiple.

9.3.2.- OBJETIVOS GENERALES

- Normalizar las relaciones laborales, sociales y personales del enfermo /a de Esclerosis Múltiple.
- Mejorar la calidad de vida de los afectados /as.

9.3.3.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar información de todos los beneficios a los que pueden acceder por tener reconocida legalmente una minusvalía.
- Gestionar aquellos recursos a los que puedan acceder.
- Favorecer la integración de los enfermos /as tanto en su vida social como en su vida laboral.
- Promover los distintos tipos de ayuda que existen para atender a los afectados /as adecuadamente.
- Proporcionar a los enfermos de E.M. y M. F. S. todos los medios de los que dispone ACODEM.
- Atender cada caso de manera individual para obtener una mayor comprensión del problema a resolver y como consecuencia una mejor solución del mismo.
- Realizar una atención social en el domicilio del afectado de E.M. y M. F. S., en Córdoba y Provincia, que requieran y necesiten utilizar este servicio y no se puedan desplazar al centro de ACODEM.

9.3.4.- FUNCIONES

La trabajadora social lleva a cabo las siguientes funciones:

- Información y orientación a afectados y familiares.
- Valoración.
- Estudio concreto de las necesidades de cada afectado /a.
- Gestión de ayudas públicas institucionales e individuales.
- Tramitar recursos existentes (pensiones contributivas, pensiones no contributivas, complemento por tercera persona, tarjetas aparcamiento, exención impuesto vehículos, solicitud reconocimiento minusvalía, valoración dependencia, tramitar ingreso en CAMF y/o UED...).

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- Realización de informes sociales.
- Elaboración de proyectos para diversos organismos, con el objeto de obtener subvenciones de tipo económico.
 - Elaboración de memorias justificativas.
 - Apoyo psico-social.
 - Participación en las distintas actividades realizadas por ACODEM.
 - Organización de actos, tales como: obra de teatro, talleres, desfile de modas, charlas, jornadas informativas,...
 - Movilización de recursos que cubran las necesidades de los enfermos de E.M.
 - Participación en el equipo multiprofesional que colabora con ACODEM (trabajadora social, psicóloga, fisioterapeuta, logopeda).
 - Solicitud de posibles beneficios a los que acceder por padecer una minusvalía física.

9.3.5.- Nº DE PERSONAS ATENDIDAS

El número total de personas atendidas en el Servicio de Trabajo Social durante el 2013 han sido 384, con 703 gestiones.

9.3.6.- Nº DE GESTIONES Y/O TRAMITACIONES

Se han realizado 703 gestiones con socios-usuarios distribuidas de la siguiente manera:

- Información general: 352.
- Tramitar tarjetas aparcamiento para personas con movilidad reducida: 9
- Tramitación vacaciones adaptadas: 5.
- Gestión Transporte Adaptado: 11.
- Programa de Atención Domiciliaria: 16.
- Elaboración informes sociales: 6.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- Derivación casos psicólogo: 25.
- Derivación casos médicos (rehabilitación, neurólogo, médico de cabecera): 27.
- Derivación casos fisioterapia: 28.
- Derivación casos logopedia: 27.
- Derivación casos Asesoría Jurídica: 14.
- Derivación casos otros profesionales: 39.
- Solicitud Valoración Dependencia: 8.
- Visitas a domicilio: 12.
- Plaza aparcamiento reservado minusválido: 5
- Gestión Incapacidad Seguridad Social: 3.
- Gestión Ayudas Públicas Individuales: 5
- Actualizar datos pensión no contributiva: 2
- Gestión Teleasistencia: 5
- Gestión Certificado Provisional Grado Discapacidad: 6
- Reclamación por desacuerdo con Resolución Incapacidad Permanente: 3.
- Solicitud Reconocimiento Minusvalía: 16
- Gestión Reclamación Reconocimiento Minusvalía: 8
- Recurso de Alzada: 2
- Gestión Atención a domicilio a Cáritas: 6
- Gestión bolsa trabajo reservado: 4
- Gestión incorporación usuarios al PAD de AEDEM (fisio a domicilio): 18
- Gestión Incorporación al Taller de Fisioterapia, Manualidades y Pilates: 17.
- Gestión solicitud duplicado Reconocimiento de Minusvalía por extravío del original: 4
- Gestión adjuntar documentación a expediente de Reconocimiento de Minusvalía y Dependencia: 3
- Gestión Documentación Varia: 17

Además de estas 703 gestiones, se han elaborado:

- Elaboración proyectos y programas: 30.
- Elaboración de memorias: 10.
- Organización actos / actividades: 11.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



9.4- SERVICIO DE PSICOLOGÍA

9.4.1. INTRODUCCIÓN.

El servicio de atención psicológica a afectados de E.M. se engloba dentro de la atención multidisciplinar que se proporciona en el Centro de Atención Integral para afectados de E.M. y Enfermedades Neurológicas Similares.

La justificación de la necesidad de la atención psicológica es obvia, debido a las implicaciones físicas de la enfermedad, que en muchos casos provocan la pérdida de autonomía física, pudiendo desencadenar la aparición de múltiples trastornos psicológicos tales como: ansiedad, depresión, baja autoestima, deterioro de las relaciones familiares y de pareja, irritabilidad, ira, agresividad, apatía, aislamiento social, problemas sexuales, ideación suicida...

9.4.2. OBJETIVOS DEL SERVICIO DE ATENCION PSICOLOGICA.

- Ofrecer información adecuada sobre la enfermedad y sus consecuencias.
- Ofrecer apoyo psicológico tanto a las personas afectadas de E.M. como a sus familiares.
- Paliar el impacto emocional derivado del conocimiento del diagnóstico.
- Entrenamiento en el manejo del control del estrés derivado de una enfermedad de carácter crónico.
- Evaluar y diagnosticar posibles alteraciones comportamentales y emocionales por parte de la persona afectada y sus familiares.
- Intervención inmediata y directa sobre los trastornos psicológicos ya instaurados en afectados y familiares.

- Rehabilitación psicológica integral tendente a recuperar índices de calidad que se hayan visto deteriorados.
- Extender la intervención al área social e interpersonal, familiar y laboral, estudiando cada caso de manera concreta.
- En definitiva, y englobando todos los anteriores, podemos concluir afirmando que el objetivo principal del Servicio de Atención Psicológica consiste en proporcionar a los afectados y a sus familiares, herramientas y estrategias psicológicas que ayuden a aquellos a manejar de manera adecuada el impacto que la enfermedad produce en sus vidas.

9.4.3. PROCESO DE INTERVENCION.

Cuando un nuevo socio acude al centro, pasa de manera sistemática y “obligatoria” por el servicio de Atención psicológica, al menos para su evaluación. Cuando un nuevo paciente acude al centro, se le confecciona un detallado Historial Clínico y se evalúan las siguientes áreas con el objetivo de detectar y en su caso de prevenir posibles problemáticas psicológicas:

- Conocimiento de la enfermedad y sus consecuencias.
- Impacto del diagnóstico.
- Impacto de la enfermedad a distintos niveles:
 - Personal.
 - Familiar.
 - Social.
 - Laboral.
- Niveles de Ansiedad y Estrés.
- Niveles de sintomatología depresiva.
- Autoestima.
- Características de personalidad.
- HH de comunicación.
- Grado de Dependencia/Independencia en AVD's.

Una vez concluida esta fase protocolizada de evaluación, y analizada la información recibida, se decide la intervención a realizar con cada paciente. La mayoría de intervenciones terapéuticas se centran en los siguientes aspectos:

- Estrategias psicológicas para minimizar el impacto negativo del diagnóstico.
- Proporcionar apoyo y confort emocional.
- Técnicas psicológicas para el manejo y control de la ansiedad.
- Técnicas psicológicas para el manejo y control de síntomas depresivos.
- Entrenamiento en resolución de problemas.
- Entrenamiento en HH de comunicación.
- Reestructuración cognitiva, encaminada a cambiar pensamientos erróneos que el afectado y sus familiares tienen sobre la enfermedad, sobre sí mismos y sobre el futuro.
- Reestructuración cognitiva para el manejo correcto de síntomas.
- Herramientas psicológicas para el manejo y control de brotes y crisis.
- Readaptaciones ambientales para un correcto mantenimiento de AVD's.
- Terapia de pareja y sexual para casos concretos.

9.4.4. PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO.

	ENERO	FEB	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
ACODUN												
Nº Atendidos Atendidos	26	15	19	19	19	20	17	16	11	8	3	168
Nº Familiares Atendidos	2	4	2	4	3		1			1		13
Nº Sesiones Centro	27	13	32	43	35	38	27	24	16	8	2	255
Nº Consultas Informales	2	2	3	4	2	3	2	1	2	3	1	26
Nº Consultas Concluidas	7		1	2	2	2	2	2		2		20
Nº Visitas Hospital			1	1		1			3			6
Nº Informes Psicológicos	1	2	2		2	1					1	11
Nº Nuevas Admisiones	2		2		2		1					7
ACODUCA												
Nº Atendidos Atendidos	6	11	2	6	10	8	6	6	8	12	6	85
Nº Familiares Atendidos	1	7	1	4	2		2	2		2	2	20
Nº Sesiones Centro	20	19	12	12	22	22	22	24	24	23	2	218
Nº Consultas Informales		3	1	2	2	1	2	5	1	2	2	24
Nº Consultas Concluidas												
Nº Visitas Hospital											1	1
Nº Informes Psicológicos						1						1
Nº Nuevas Admisiones	3	2		1	0				1	2		10
ACODUCO												
Nº Atendidos Atendidos	4	2	2	3	4	3	2	2				27
Nº Familiares Atendidos	1	2	2	2	2	1	1	3	2			18
Nº Sesiones Centro	3	2	3	2	4	2	4	5	3			33
Nº Consultas Informales				1								2
Nº Consultas Concluidas	2	2	1	3	1	4						13
Nº Visitas Hospital					2							2
Nº Informes Psicológicos												0
Nº Nuevas Admisiones									1			1

* Los números totales de personas atendidas y familiares atendidos se refieren a personas distintas

9.4.5. CONCLUSIONES.

* Aparte de la labor principal del Servicio de Atención Psicológica, desde este departamento se ofrece un apoyo constante al área de dirección en la búsqueda y gestión de fuentes de financiación mediante la preparación de proyectos para la solicitud de subvenciones.

* A raíz de la instauración de cuotas de servicios por áreas, con el consiguiente incremento de la cantidad mensual que los usuarios tienen que abonar) se ha notado una disminución en la demanda de atención psicológica, ya que la mayoría de usuarios priman la rehabilitación en fisioterapia y logopedia.

9.5- SERVICIO DE LOGOPEDIA

9.5.1.- INTRODUCCIÓN

¿QUE ES LA LOGOPEDIA?

“La logopedia es la ciencia que estudia la prevención, investigación y el tratamiento de los trastornos de la voz, el habla y el lenguaje oral y escrito”

El OBJETIVO FUNDAMENTAL DE LA LOGOPEDIA es rehabilitar el lenguaje y la comunicación humana cuando estas han sufrido alteraciones o trastornos.

El logopeda trabaja todos los aspectos de la comunicación que pueden manifestarse como trastornos:

VOZ/ARTICULACIÓN/SIMBOLIZACIÓN/EXPRESIÓN/ LENGUAJE COMO ESTRUCTURADOR DEL PENSAMIENTO/PENSAMIENTO COMO ESTRUCTURADOR DEL LENGUAJE.

¿CÚALES SON LAS FUNCIONES DEL LOGOPEDA?

- Informar, asesorar y entrenar a las personas que tienen un papel activo en el cuidado del paciente.
- Detectar temporalmente el problema
- Examinar los trastornos
- Intervenir en los trastornos que presente la persona afectada. Esta intervención debe realizarse lo más temprano posible para que la rehabilitación sea más eficaz, siempre en la medida de lo posible.
- En caso necesario, proporcionar un sistema alternativo o aumentativo de comunicación adaptado a las necesidades individuales de la persona afectada.

9.5.2.- OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

Se elaborará un programa de intervención logopédica individualizado acorde a cada paciente con el fin de mejorar y, mantener las habilidades lingüísticas, así como fortalecer los órganos fonarticulatorios para afrontar en las mejores condiciones la aparición de posibles síntomas.

- Mejorar la comunicación.
- Mejorar el funcionamiento de las capacidades cognitivas como:
 - Memoria
 - Razonamiento
 - Orientación temporal
- Mejorar la calidad de vida de los afectados por la enfermedad

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conseguir una adecuada coordinación fonorespiratoria
- Mejorar la articulación
- Mejorar la deglución
- Mantener y desarrollar las habilidades cognitivas
 - Memoria
 - Atención
 - Concentración
- Ofrecer sistemas alternativos de comunicación
- Mejorar capacidades mentales
 - Razonamiento

9.5.3.- MÉTODOS Y TÉCNICAS UTILIZADAS EN LOGOPEDIA

El primer paso a seguir en todo tratamiento logopédico es llevar a cabo una evaluación exhaustiva, en la que podemos observar las distintas dificultades de cada paciente.

Por lo tanto la evaluación logopédica abarcará los siguientes aspectos:

- Evaluación respiratoria y de otros síntomas asociados
- Examen fonoarticulatorio
- Evaluación de la escritura
- Evaluación de la memoria de trabajo

En las *TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS el objetivo fundamental* de la intervención será aumentar la funcionalidad de la expresión oral del/la afectado/a así como el grado de inteligibilidad de su habla.

Los aspectos trabajados son los siguientes:

- Voz, ritmo del habla, coordinación fonorespiratoria, lectoescritura y memoria.
- Realización de ejercicios para potenciar todas las habilidades comunicativas mediante test, ejercicios de escritura, lectura, ejercicios en el ordenador.
- Para estimular las habilidades manuales y espaciales se realizan puzzles, encaje de figuras.....

9.5.4.- ASISTENCIAS AL SERVICIO DE LOGOPEDIA

Las intervenciones terapéuticas se realizan en el Centro de Atención Integral para el afectado de Esclerosis Múltiple, y a domicilio, tanto en Córdoba como traslados a pueblos de la provincia.

En el servicio de Logopedia se han atendido durante el año 2013 una media de 26 pacientes/mes

Durante dicho año se han impartido 906 consultas de logopedia de las cuales:

- 827 sesiones han sido en el Centro de Atención Integral para el afectado de Esclerosis Múltiple. Por lo tanto se imparten una media de 75 sesiones al mes.
- 77 visitas han sido a domicilio, con una media de 7 domicilios al mes.
- *Por lo tanto tenemos una media de 75 intervenciones al mes*

CUADRO RESUMEN ASISTENCIA AL SERVICIO DE LOGOPEDIA

MEDIA ANUAL 2013		MEDIA MENSUAL 2013	
827 sesiones en el centro	77 sesiones en el domicilio	75 sesiones al mes en el centro	7 sesiones al mes a domicilio

9.5.5.- CONCLUSIONES

Durante el periodo en el que los pacientes han estado recibiendo tratamiento logopédico se puede notar una clara mejoría.

Se aprecia un gran avance en la articulación y en la técnica fonorespiratoria.

Las praxias faciales que se realizan en las clases están beneficiando mucho su articulación e incluso alivian en

algunos casos sus dolores faciales y en consecuencia van mejorando su comunicación en general.

9.6- SERVICIO DE REHABILITACIÓN

El Dr. D. Fernando Mayordomo, Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, colabora altruistamente con Acodem, examinando y valorando todos los pacientes que le derivamos.

El Dr. Mayordomo y su equipo, una vez que ven al paciente, deciden el tipo de rehabilitación más adecuado y nos lo hacen llegar a través de un informe médico, para que la fisioterapeuta comience a trabajar con cada uno de ellos.

9.7- SERVICIO DE FISIOTERAPIA

9.7.1.- INTRODUCCIÓN

La fisioterapia se define como el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de agentes físicos, curan, previenen, recuperan y adaptan a las personas con disfunciones orgánicas.

La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad crónica progresiva con déficit neurológicos crecientes a lo largo del tiempo y cuyos síntomas y signos no son estáticos, sino que tienden a modificarse. Esta circunstancia repercute de forma negativa en el enfermo a nivel emocional, familiar y social, provocándoles graves problemas laborales y económicos.

La **Esclerosis Lateral Amiotrófica** es una enfermedad degenerativa de tipo neuromuscular. Se origina cuando unas células del sistema nervioso llamadas motoneuronas disminuyen gradualmente su funcionamiento y mueren, provocando una parálisis muscular progresiva de pronóstico mortal.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



El objetivo final en nuestro servicio no es otro que el mantenimiento, debido al carácter degenerativo estas enfermedades y la posible aparición de nuevos brotes con nuevos síntomas y signos.

El enfoque fisioterápico irá encaminado, por tanto, no a curar sino a mantener e intentar mejorar el estado físico del paciente, así como a prevenir cualquier complicación que pudiera aparecer, para intentar conseguir la recuperación de la autonomía personal y, consecuentemente, la integración sociolaboral.

Queda patente la importancia que tiene la asistencia continuada a rehabilitación por parte de estos enfermos, dados los beneficios físicos psíquicos que la fisioterapia les aporta. Así, la rehabilitación debería ser de por vida y sería interesante combinar las actividades dentro y fuera del domicilio para favorecer la libertad de independencia y permitirles desempeñar más y mejor las actividades de la vida cotidiana.

El **Daño Cerebral** es el resultado de una lesión súbita en el cerebro que produce diversas secuelas de carácter físico, psíquico y sensorial. Estas secuelas desarrollan anomalías en la percepción sensorial, alteraciones cognitivas y alteraciones del plano emocional.

Las causas más comunes del DC son los traumatismos craneoencefálicos (TCE), los accidentes cerebrovasculares (ACV o ictus), los tumores cerebrales, las anoxias cerebrales y las infecciones cerebrales.

Las secuelas del Daño Cerebral se pueden clasificar en cinco grupos:

- Problemas en el nivel de alerta.
- Problemas en la cognición y la comunicación.
- Problemas de control motor.
- Problemas en las emociones y la personalidad.
- Problemas en las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



= Problemas en la recepción de información.

El objetivo final de nuestro servicio, en este caso, es mejorar todo lo posible al paciente según sus necesidades, ya que en el daño cerebral nos podemos encontrar casos muy diversos.

Así, queda justificada la necesidad de creación de Centros Asistenciales y Rehabilitación como el nuestro, en los que se preste los servicios necesarios a estos enfermos desde un enfoque multidisciplinar especializado.

El éxito del tratamiento dependerá de:

1. Actuación de un equipo multidisciplinar: neurólogo, médico rehabilitador, fisioterapeuta, logopeda, psicólogo...
2. Aceptación del diagnóstico: los pacientes que aceptan el diagnóstico, tienden a asumir la situación mejor que aquellos que la niegan.
3. Adherencia al tratamiento: colaboración esencial e imprescindible de la propia persona y de sus cuidadores.
4. Establecimiento de un programa de tratamiento individualizado: adaptado a cada necesidad, con unos objetivos claros y bien definidos, a partir de un minucioso examen del estado del paciente.

9.7.2.- OBJETIVOS GENERALES

- Informar al paciente y a sus familiares sobre la enfermedad y su curso, así como de los síntomas y signos que manifiesta o pueden ir apareciendo.
- Enseñar pautas domiciliarias a las personas afectadas y a sus familiares.
- Fomentar la participación y colaboración de los familiares directos en el tratamiento en base a la educación para una actuación terapéutica correcta.
- Mejorar la calidad de vida del paciente.

- Entrenar al paciente en las actividades de la vida diaria y aumentar su capacidad para tolerar esfuerzos.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- Prestar atención directa y personalizada a cada enfermo, adaptando el programa de rehabilitación según sus necesidades.

9.7.3.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reeducar y mantener el control voluntario disponible
- Evitar posturas viciadas
- Inhibir el tono anormal
- Mantener los mecanismos posturales normales.
- Mejorar la potencia muscular y movilidad.
- Mejorar la coordinación y equilibrio.
- Mantener la amplitud articular.
- Prevenir deformidades y contracturas.
- Reeducar, estimular o conservar la marcha.
- Enseñar la utilización de bastones y manejo de la silla de ruedas.
- Corregir y prevenir posturas viciosas.
- Conservar la movilidad de los miembros superiores.
- Luchar contra los problemas vesicales y esfinterianos.
- Instaurar el uso de la verticalidad lo más prolongado posible.

No hay que olvidar que el éxito de alcanzar estos objetivos, y como consecuencia unos beneficios, no depende sólo del fisioterapeuta (que planifica, coordina, establece y aplica el tratamiento adecuado), sino también de la disponibilidad, la actitud, la colaboración y el esfuerzo del paciente frente al tratamiento, principalmente porque los beneficios obtenidos en cada sesión de fisioterapia son transitorios y relativamente cortos.

9.7.4.- METODOS Y TÉCNICAS UTILIZADAS EN FISIOTERAPIA

Las técnicas y métodos utilizados para alcanzar los objetivos propuestos irán en función de las alteraciones que pres ente cada paciente, así como la fase evolutiva de la enfermedad en la que se encuentre:

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- Técnicas de BOBATH.
- Esquemas de KABAT unidireccionales (P.N.F.)
- Ejercicios de coordinación de FRENKEL.
- Reeducción de la marcha.
- Cinesiterapia, movilización y estiramiento.
- Reeducción respiratoria.
- Propiocepción neuro-muscular.
- Ejercicios funcionales.
- Masoterapia; masaje de derivación circulatoria; drenaje linfático manual.
- Reeducción del suelo pélvico; gimnasia hipopresiva.
- Reeducción sensitiva. Psicomotricidad.
- Electroterapia analgésica y estimulante.
- Magnetoterapia.
- Laserterapia.
- Vendaje neuromuscular.
- Punción seca.

9.7.5.- PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

En el centro de atención integral se atienden tanto a afectados de esclerosis múltiple como otras patologías neurológicas similares que no cuentan con asociación en Córdoba (esпина bífida, paraparesia espástica familiar, síndrome de Guillain- Barré, parálisis cerebral...),y también otras personas que han sufrido daño cerebral adquirido (ictus, traumatismos craneoencefálicos, tumores cerebrales, infecciones cerebrales...).

Para tratar a todos aquellos afectados que por la incapacidad tan elevada que padecen se encuentran encamados o no pueden desplazarse al centro contamos con un servicio a domicilio, del que se pueden beneficiar todos aquellos pacientes que lo requieran.

Datos en Córdoba 2013

Intervenciones fisioterápicas: 2.208 anuales, lo que supone unas 200 mensuales.

Citas con el médico rehabilitador: se han solicitado 9, bien para una primera visita o bien para revisión.

Prescripción de tratamiento a domicilio: 12 personas, por la imposibilidad de acudir al centro o porque con el tratamiento por su cuenta en casa les es suficiente.

Comienzan a asistir al centro: 37 personas

Visitas a domicilio: 367 visitas. El número de horas que se dedican a domicilio ha disminuido debido al aumento de demanda en el centro. Aun así, la cifra se mantiene gracias a la renovación de la subvención que concede el SAE para la contratación de un segundo fisioterapeuta, cuya actividad se centra en la atención domiciliaria en Córdoba y provincia.

Asistencia al centro en transporte adaptado: la cifra ha variado según los meses, siendo la media de unas 24-26 mensuales.

Durante el año 2013, el servicio de fisioterapia ha estado presente en diferentes actos relacionados con la asociación: actuaciones, asamblea general, día nacional...

Así mismo, se han redactado varios informes fisioterápicos para el tribunal médico y reclamaciones de la ley de dependencia, se han prescrito tablas de ejercicios para domicilio, individualizadas según las necesidades de cada paciente, y se ha gestionado el transporte adaptado para aquellos pacientes que no tienen medios para acudir al centro junto con la trabajadora social.

Datos en Cabra 2.013

Desde noviembre de 2.013 se ha contratado una fisioterapeuta en Cabra, para atender a todos los socios de la subbética. Además se atiende a los socios de cabra de la asociación cordobesa de fibromialgia a través de un convenio de colaboración entre Acodem y esta asociación.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Al ser de reciente creación y estar contratada a tiempo parcial el número de personas atendidas en noviembre y diciembre ha sido de 20 personas con un total de 72 sesiones.

9.7.6.- CONCLUSIONES

El carácter progresivo de la enfermedad impide en muchos casos ver una clara mejoría en estado físico del paciente, ya que los progresos que se obtienen se pueden perder por brotes de la enfermedad o empeoramiento del estado del paciente en los casos de EM progresiva.

Sin embargo, está demostrado que la asistencia al centro implica distintos beneficios, que no obtienen aquellas personas que no reciben rehabilitación, y son:

- Mantener las capacidades individuales y mejorar diversos aspectos (resistencia al ejercicio, corrección de posturas viciadas, consejos sobre ortesis...)
- Disminuir las numerosas complicaciones que derivan de la enfermedad o la inmovilización (problemas circulatorios, atrofas musculares, rigideces articulares...)
- Mejorar el estado mental y anímico del paciente, así como la confianza en sí mismo
- Contribuir a la socialización, que en algunos casos se encuentra mermada
-

Debemos de hacer una diferencia con los afectados por daño cerebral adquirido porque éstos pacientes sí que pueden ver una mejoría en su estado físico, y en este caso, el plan de rehabilitación tiene que ser individualizado, enfocado a las necesidades específicas de cada paciente individual, sobre la base de un adecuado conocimiento tanto de las limitaciones como de las habilidades preservadas.

En el caso del daño cerebral adquirido también es beneficioso la intervención en el centro porque:

- Mejora de tono muscular, corrección de posturas, reeducación de la marcha...
- Mejora de coordinación y equilibrio.
- Mejora del estado mental y anímico del paciente relacionándose con personas con las mismas dificultades.
- Por tanto, hay que concienciar al paciente (independientemente de la patología) y al cuidador de la importancia de que la rehabilitación forme parte de la vida del paciente como una actividad diaria más, tanto en el centro como en casa.

9.8- SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA

El derecho es un conjunto de principios, preceptos y reglas a que están sometidas las relaciones humanas en toda sociedad civil, y como tal, incide de alguna manera, en todos los actos de la vida cotidiana de las personas. Esta incidencia se ve acrecentada en situaciones especiales, como es el caso de los diagnosticados de Esclerosis Múltiple que, además de tener que asumir el padecimiento de esta enfermedad, deben hacer frente a cuestiones legales que surgen como consecuencia de la misma.

Por ello, el asesoramiento jurídico supone un gran alivio para los enfermos de nuestra Asociación, que encuentran en el mismo, la directriz a seguir en el futuro, tutelados por el consejo de profesionales.

9.8.1.- OBJETIVOS GENERALES

Desde FEDEMA (Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía) se presta a todas las asociaciones adheridas a nivel nacional y a sus asociados un servicio de asesoría jurídica con los siguientes objetivos:

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- Informar a los afectados sobre la nueva situación legal en la que pueden encontrarse a consecuencia de padecer esta enfermedad, principalmente en el ámbito laboral y fiscal.

- Asesorar sobre los trámites a seguir para ejercitar derechos dimanantes de la enfermedad.

- Poner a disposición de la Asociación los conocimientos legales sobre el funcionamiento legal de las mismas, para conseguir así, una mayor transparencia y legalidad.

- En general, aclarar cualquier duda que tenga algún matiz legal y esté íntimamente relacionado, directa o indirectamente con la enfermedad.

9.8.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

- **Recursos administrativos** a denegaciones de la condición de minusválido, del carné de conducir, etc. Reclamaciones ante el Defensor del Pueblo.
- Informar sobre **materias civiles**, tales como:
 - Declaración de incapacidad.
 - Nombramiento de tutores.
 - Familia: filiación, separaciones, divorcios, nulidades...
 - Sucesiones y donaciones.
 - Reclamación de alimentos.
 - Arrendamientos.
- Contratos y obligaciones: Compraventas, etc.
- Asesorar sobre **cuestiones penales**, cuya causa sea consecuencia directa o indirecta de la enfermedad.
- En **materia fiscal**, entre otras consultas, la repercusión de la declaración de invalidez de algunos afectados en el IRPF.
- En el **ámbito laboral** y de la **Seguridad Social**, donde más consultas se plantean, pueden ser referentes, por citar algunas, a los tipos de contratos, despidos improcedentes, incapacidad temporal, concesión de la invalidez total o absoluta, prestaciones contributivas y no contributivas.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Durante 2.013 se han realizado un total de 14 consultas a la Asesoría Jurídica de FEDEMA.

9.9- SERVICIO DE AUXILIAR DE HOGAR

Desde el 4 de marzo la Asociación procedió a contratar una auxiliar de hogar con objeto de atender a aquellos socios afectados de EM y ENS con mayores dificultades económicas para apoyo en tareas domésticas, aseo, compras y acompañamiento.

Durante 2.013 se ha atendido una media de 14-15 personas.

9.10 - SERVICIO DE TRANSPORTE

Durante todo el año 2013, ACODEM ha tenido contratado un servicio de transporte adaptado a través del CEE de Fepamic (Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Córdoba).

Este servicio incluye, conductor y una furgoneta adaptada, cuya función ha sido desplazarse al domicilio del afectado /a en Córdoba y provincia para trasladarle al Centro de Atención Integral en aquellos casos cuya elevada minusvalía no les permite otro medio de transporte.

Durante el año se ha recogido media de 24-26 personas a la semana, lo que supone un total de **96/104 servicios prestados** con la furgoneta adaptada al mes y **1.056/1.144 al año.**

10.- PROGRAMAS CONCEDIDOS Y DESARROLLADOS

10.1- PROGRAMA DE “ATENCIÓN LOGOPÉDICA Y COGNITIVA PARA AFECTADOS DE EM”.

Este programa ha sido subvencionado por la Delegación de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Córdoba, y a ha ido dirigido a atender desde el Servicio de Rehabilitación Cognitiva y Logopédica a todos los afectados de E.M. y E.N.S. de Córdoba y provincia.

10.2- PROGRAMA DE “ATENCIÓN PSICOLÓGICA DIRIGIDA A AFECTADOS DE EM Y ENS Y SUS FAMILIAS”.

Este programa ha sido subvencionado por la Delegación de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Córdoba y ha ido a dirigido a atender desde el área de la psicología a todos los afectados de EM, ENS y sus familias.

10.3- PROGRAMA “MANTENIMIENTO DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL”

Parte de este programa ha sido subvencionado por la Delegación de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía con el objeto de sufragar parte de los gastos que conlleva el mantenimiento del centro.

10.4- PROYECTO “CURSO TALLER DE MANUALIDADES DIRIGIDO A AFECTADOS DE E.M., E.N.S. Y SUS FAMILIAS EN CORDOBA.”

Este proyecto ha sido subvencionado por el Área de Participación Ciudadana y Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Córdoba con objeto se sufragar parte de los gastos que conlleva la realización del taller de manualidades que funciona permanentemente en Córdoba capital.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



10.5 - PROYECTO “REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA AFECTADOS DE E.M., E.N.S. Y SUS FAMILIAS EN CÓRDOBA Y PROVINCIA PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA”.

Este proyecto ha sido subvencionado por la Excm. Diputación Provincial de Córdoba a través de un convenio aún pendiente de firmar entre ACODEM y Diputación con objeto de atender, ya sea en domicilio o en el Centro de Atención Integral, a todos los socios afectados de Esclerosis Múltiple, Enfermedades Neurológicas Similares y sus familias en todos los servicios que prestamos.

10.6 - PROGRAMA “ATENCIÓN DOMICILIARIA A TRAVÉS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE E.M.”

Como en años anteriores, la AEDEM (Asociación Española de Esclerosis Múltiple), a través del 0,7 del IRPF, ha subvencionado un Programa en distintas asociaciones entre las que se encontraba Córdoba, con el objeto de atender en los domicilios de los afectados de E.M. a aquellos que reunían los siguientes requisitos: tener minusvalías elevadas, escasos recursos económicos y con pocos o ningún apoyo familiar.

Durante el año 2013, este programa lo ha desarrollado una Fisioterapeuta, atendiendo a aquellos socios afectados con mayor problemas de movilidad.

10.7- PROYECTO “ATENCIÓN INTEGRAL DIRIGIDA A AFECTADOS DE E.M. Y E.N.S. DE CORDOBA Y PROVINCIA PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA”

Este proyecto ha sido presentado y aprobado en la Obra Social Ibercaja con el objeto de sufragar parte de de los gastos de personal necesarios para prestar una atención lo más completa posible a todos los afectados de E.M., E.N.S. y sus familias en Córdoba y provincia.

10.8- PROYECTO "HERMANO BONIFACIO A LA ACCIÓN SOLIDARIA".

Este proyecto ha sido presentado y aprobado en la Fundación Caja Rural de Córdoba. Igual que el anterior se ha destinado para sufragar parte de los gastos derivados del personal del Centro de Atención.

- Proyecto de “Atención Integral e Interdisciplinar dirigida a afectados de EM y ENS” Presentado a OBRA SOCIAL DE BANKIA y XIX PREMIO NATURA.
- Proyecto de “Formación Integral dirigida a afectados de EM y ENS” Presentado a FUNDACIÓN REPSOL.

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



12. - BALANCE DE MEDIOS.

Prensa Escrita.

Diario Córdoba
El Día de Córdoba
ABC Córdoba
Córdoba Sana

Emisoras de Radio.

Cadena COPE
Onda Cero Córdoba
Radio Córdoba
Cadena Dial Córdoba
Europa FM radio
Cadena Ser

Canales de TV.

Canal Sur Andalucía
Canal 2 Andalucía
Canal Córdoba
Teleagenda TVM

13. - DOSSIER DE PRENSA

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



CÓRDOBA

DIARIO DE SERVICIOS DE LUIS CONDE S.A. - RÚO LXVIII, VIERNES, 4 DE ENERO DEL 2013 - PRECIO: 1,70 EUROS
WWW.DIARIOCORDOBA.COM



► José Carlos Pla y Ángel Cañadilla, junto a representantes de los colectivos sociales.

ENCUENTRO DEL PRESIDENTE DE LA CAJA CON REPRESENTANTES DE OENEGÉS

Cajasur destina 270.000 euros a proyectos sociales

► Apoya nueve ideas de acción laboral de otros tantos colectivos

► Las iniciativas sufragadas beneficiarán a más de 40.000 personas

REDACCIÓN
CÓRDOBA

El presidente de Cajasur, José Carlos Pla, ha mantenido un encuentro con los representantes de distintas organizaciones que han recibido de la Fundación una ayuda económica por importe global de 275.000 euros, destinada a proyectos sociales, en su mayoría para personas en situación de riesgo de exclusión. Se trata de nueve iniciativas sociales que fueron aprobadas por el Patronato de la Fundación Cajasur a finales del mes de octubre. Las oenegés beneficiarias son el Banco de Alimentos, Fundación Tutela, Don Bosco, Asociación contra el Cáncer de Córdoba, Estrella Azahara-La Salle Palmeras, Acodem, Asociación El Sauce, Asaenec y Adevida. El importe total asciende a 274.935

euros. El presidente de la Fundación Cajasur, José Carlos Pla, explicó que "estas ayudas, que beneficiarán a más de 40.000 personas, vienen a ratificar la importancia que tiene para la Fundación Cajasur la labor social y el trabajo imprescindible que desarrollan estas organizaciones", y destacó el compromiso y apoyo de la caja a estas actividades como "uno de los principales elementos diferenciadores y una constante prioridad de la entidad".

Gracias a estas ayudas, la Fundación Cajasur seguirá colaborando con el Banco de Alimentos en la recogida de toda clase de alimentos que estén en buenas condiciones. Por su parte, la fundación cordobesa de Tutela podrá adquirir un vehículo adaptado para el transporte de personas con discapacidad de la cita

organización de toda la provincia. La Fundación Proyecto Don Bosco, por su parte, potenciará la inserción integral para jóvenes en especial situación de exclusión, a través del trabajo en red con el tejido empresarial. La Asociación contra el Cáncer en Córdoba mejorará en la gestión y la comunicación de su junta provincial con las 50 juntas locales implantadas por la provincia.

La Asociación Estrella Azahara-La Salle Palmeras pondrá en marcha un proyecto esencialmente educativo y formativo. Acodem (Esclerosis múltiple) adquirirá el equipamiento y el instrumental técnico necesario para proporcionar una rehabilitación a los afectados por esta enfermedad de la comarca de la Subbética. El Sauce podrá concluir las obras de reformas de su residencia de personas mayores en situación de exclusión social. Por último, Asaenec creará una web para fomentar la inclusión social y laboral de las personas con enfermedad mental, mientras que Adevida renovará su equipo informático. ■

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. LUNES, 18 DE MARZO DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS
www.diariocordoba.com

Ver, oír y contar

Por J.M.N.

Premios de solidaridad

La Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple celebró ayer una asamblea en la que cambiaron aspectos de su estatutos, aprobaron un austero presupuesto y en la que reconocieron la labor de cinco personas y entidades solidarias

JUAN MANUEL VIZCAY



► Premios y directivos de la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple.

La Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem), uno de los colectivos asistenciales y solidarios más importantes de la provincia con sus 390 socios, vivió ayer una jornada especial con la celebración, en las instalaciones cedidas de Fepamc, de una asamblea extraordinaria para la modificación de estatutos y otra ordinaria para aprobar el presupuesto, sin olvidar el acto final de reconocimiento a cinco personas e instituciones que

Pese a 'perder' 50.000 euros de ayudas, Acodem mantiene servicios en lo posible

la lucha contra esta enfermedad y a la propia asociación

Acodem, presidida por Antonio Galindo, aprobó un presupuesto austero (150.000 euros para todas las actividades, 50.000 menos) tras el desplome de ayudas públicas, pese a lo cual, "si no podemos dar todos los servicios que queremos, al menos mantenemos un 70 u 80% de los mismos", explica el secretario, Diego Morales

Respecto a los premiados. Aco-

daria a María Jesús Quero, que al frente del departamento de publicidad de Diario CÓRDOBA se ha volcado siempre, personal y laboralmente, con la asociación. También se reconoció en este apartado a la concejala Blanca Córdoba, mientras el premio a la persona colaboradora fue para Raquel Montes Calderón. También reconocieron a Ortopedia Aeropuerto como entidad colaboradora y a Secundino Barbero Carril en el apartado de

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CÓRDOBA. AÑO LXXIII. MIÉRCOLES, 17 DE ABRIL DEL 2013. PREGIO: 1,30 EUROS.
WWW.DIARIOCORDOBA.COM

JORNADAS SOBRE EL IMPACTO LABORAL DE LA ENFERMEDAD

La esclerosis, segunda causa de incapacidad

Acodem firma un convenio con la Fundación Caja Rural

||| CÁDIZ |||

La esclerosis múltiple es la segunda enfermedad que más incapacita a los jóvenes, solo por detrás de los traumatismos, según aseguró ayer el jefe de sección de Neurología del hospital Reina Sofía, Fernando Sánchez López, en la primera jornada sobre esclerosis: impacto laboral y reconocimiento social, promovida

por la Fundación Caja Rural de Córdoba, junto a la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem). Sin embargo, el también responsable de la Unidad de Esclerosis del hospital indicó que "a todos los pacientes con esta patología no se les va a reconocer una incapacidad, depende del tipo de esclerosis que padezca y del que grado en el que se encuentre". Intarvino a su vez el presidente del sector de Sanidad de CSIF, Antonio Poyato, para hablar de la protección de riesgos laborales con los trabajadores especialmente sensibles en el Servicio Andaluz de Sa-



► Enriquez (en el centro), junto a los ponentes de las jornadas.

lud. Cerró las jornadas el presidente de la sección tercera de la Audiencia Provincial, Francisco de Paula Sánchez Zamorano, que expuso los mecanismos jurídicos de protección de este tipo de enfermos, entre los que están los poderes preventivos y la autotutela, el testamento vital, planes de pensiones, contrato de alimentos, hipoteca inversa o destinar parte de su patrimonio a su cuidado. También abordó si existe obligación legal de que un empleado con esclerosis múltiple comunique a su empresa si sufre la enfermedad. Por su parte, el presidente de Acodem, Antonio Galindo, firmó un convenio con la Fundación Caja Rural, "por el que esta entidad va a colaborar con nuestro colectivo en difundir la realidad y necesidades de los pacientes". ■

17
NOVIEMBRE



Hemeroteca ABC.

1919 La portada de ABC muestra una fotografía de la Semana Santa en Sevilla. En concreto, la imagen del Santísimo Cristo de la Buena Muerte.

1911 Leon Trotsky es expulsado de Francia.

1984 La Unión Argentina está independiente de Gran Bretaña con la aprobación de la nueva Constitución del país.

2002 Manuel Chaves es nombrado presidente de Andalucía.

Santoral

San Antonio María de Jesús, Santo de la Orden de los Agustinos.



San Antonio María de Jesús nació en 1631 en el pueblo de San Antonio de Padua, en la provincia de Salamanca. Fue un religioso agustino que se dedicó a la predicación y a la enseñanza de los niños. Murió el 17 de noviembre de 1681.

SEMANA DE LA EPIDEMIOLOGÍA

Situada en la zona más al norte de la ciudad de San Fernando, en la zona de San Fernando, se celebrará la Semana de la Epidemiología. El programa incluye una serie de actividades que se desarrollarán durante los días 17 y 18 de noviembre. Entre ellas, se encuentran conferencias, talleres y exposiciones. El objetivo principal de esta semana es concienciar a la población sobre la importancia de la prevención y el control de las enfermedades infecciosas. Para más información, se puede contactar con el Comité Organizador de la Semana de la Epidemiología.

En el que los alumnos de la escuela de arte y música de San Fernando, en la zona de San Fernando, se celebrará la Semana de la Música. El programa incluye una serie de actividades que se desarrollarán durante los días 17 y 18 de noviembre. Entre ellas, se encuentran conciertos, talleres y exposiciones. El objetivo principal de esta semana es promover la cultura musical y fomentar el interés de los alumnos por esta disciplina. Para más información, se puede contactar con el Comité Organizador de la Semana de la Música.

En el que los alumnos de la escuela de arte y música de San Fernando, en la zona de San Fernando, se celebrará la Semana de la Música. El programa incluye una serie de actividades que se desarrollarán durante los días 17 y 18 de noviembre. Entre ellas, se encuentran conciertos, talleres y exposiciones. El objetivo principal de esta semana es promover la cultura musical y fomentar el interés de los alumnos por esta disciplina. Para más información, se puede contactar con el Comité Organizador de la Semana de la Música.

Gloria Cruz de Juárez

POR JOSÉ CÉSAR CUELLERIS Y JOSÉ NAVIA VALLERO

Córdoba al día

La Fundación Caja Rural de Córdoba celebra ayer en sus instalaciones de Ronda de los Tejares, la Jornada sobre Esclerosis Múltiple, en la que intervienen Fernando Sánchez López, responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Reina Sofía; Antonio Posada, presidente del sector de Sanidad del CSI de Córdoba, y Francisco de Paula, presidente de la sección Tercera de la Audiencia Provincial de Córdoba.



La Fundación Caja Rural de Córdoba celebra ayer en sus instalaciones de Ronda de los Tejares, la Jornada sobre Esclerosis Múltiple, en la que intervienen Fernando Sánchez López, responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Reina Sofía; Antonio Posada, presidente del sector de Sanidad del CSI de Córdoba, y Francisco de Paula, presidente de la sección Tercera de la Audiencia Provincial de Córdoba.



EL CAPRICHIO

de Molière

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. MIÉRCOLES, 17 DE ABRIL DEL 2013. PRECIO. 1,30 EUROS
www.diariocordoba.com



A C O D E M

Plaza Vista Alegre, 32. 14004.

Tfno y Fax: 957468183 -- Móvil 685846563

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**RECIBIR AYUDA SIEMPRE ES GRATIFICANTE. AYUDAR A LOS DEMÁS ES AÚN MEJOR.
TÚ PUEDES HACER LAS DOS COSAS. SÉ SOLIDARIO.
CIENTOS DE CORDOBESES AFECTADOS POR E.M. TE NECESITAN.**

Nº CUENTA DONATIVOS: 2038 9896 50 600054864

Acodem está Declarada Entidad de Utilidad Pública, por lo que los donativos tienen deducciones fiscales.



La Obra Social Ibercaja colabora con Acodem

▷ Acodem ha firmado un convenio de colaboración con la Obra Social Ibercaja para la atención integral de afectados de esclerosis múltiple y enfermedades neurológicas similares de Córdoba y provincia.

RETRATO DE ESPAÑA
110 AÑOS DE HISTORIA EN MIL IMÁGENES

HOY 3ª LÁMINA
GRATIS



CONFERENCIAS

**«I Jornada sobre Esclerosis
Múltiple»**

A partir de las 18 00 horas, en el Salón de Actos de la Caja Rural de Córdoba (Ronda de los Tejares, 36), tendrá lugar la «I Jornada sobre Esclerosis Múltiple: Impacto Laboral y reconocimiento Social», promovida por la Fundación Caja Rural de Córdoba y que contará con tres ponencias de diversas personalidades relacionadas con la enfermedad.

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CÓRDOBA. AÑO LXXIII. MARTES, 28 DE MAYO DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS
www.diariocordoba.com



1972/73
2012/13



DIARIO CÓRDOBA

Martes, 28 de mayo del 2013

Visto y oído



☉ **CEBALLOS VISITA LA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE.** La presidenta de la Diputación de Córdoba, María Luisa Ceballos, ha visitado la sede de la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple para conocer la labor de este colectivo, que ha calificado de "encomiable e integral" por la atención a los pacientes y a los familiares. Ceballos también ha avanzado que Acodem abrirá en el plazo de un mes un centro en Cabra.

Visita a la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple

María Luisa Ceballos subraya el trabajo “integral” de Acodem en Córdoba

El colectivo abrirá en un mes un centro en Cabra



La presidenta de la Diputación de Córdoba, María Luisa Ceballos, se ha trasladado hoy a la sede de Acodem (Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple) para conocer in situ la labor de este colectivo.

Ceballos, que ha estado acompañada de la delegada de Bienestar Social en la institución provincial, Dolores Sánchez; y el presidente de Acodem, Antonio Galindo, ha calificado el trabajo del colectivo como “encomiable e integral”, ya que “no sólo desarrolla una labor informativa, sino también la completa con una ayuda a los pacientes desde un punto de vista físico y psíquico, sin olvidar el apoyo a las familias”.

La presidenta de la Diputación ha comentado que la institución provincial actuará a partir de ahora como “interlocutora” en el Norte de la provincia para fomentar la expansión de la asociación en toda la provincia. “Nos han informado que

próximamente, en un plazo de un mes, abrirán un nuevo centro en Cabra, que actuará en la localidad y la comarca, resolviendo los problemas de distancias de tantas personas afectadas por esta enfermedad”, ha agregado Ceballos.

Asimismo, la máxima representante de la institución provincial ha recordado que “la Diputación colabora con Acodem, a través del Instituto Provincial de Bienestar Social, con la concesión de diversas subvenciones. Este año se han destinado 10.000 euros al colectivo, que se deben sumar a otros 66.000 que se han concedido desde el 2009”.

Por su parte, Antonio Galindo ha agradecido la visita, y ha comentado que “desde que empezamos en Córdoba, hace 18 años, la Diputación siempre nos ha escuchado, nos ha brindado un apoyo constante, y nos ha indicado cómo podemos llegar a realizar determinadas actuaciones y hasta donde podemos llegar”.

Acodem con 371 socios es una entidad sin ánimo de lucro creada para procurar la mejora de la atención asistencial de los afectados de Esclerosis Múltiple y familiares, y fomentar la investigación cien

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. JUEVES, 30 DE MAYO DEL 2013. PRECIO: 1,00 EUROS
www.diariocordoba.com

1972/73
2012/13

contracorriente



►► Integrantes de Acodem realizaron ayer un cordón humano en la puerta de su sede

Una cadena reivindicativa

Cordón humano de enfermos de esclerosis a favor de la investigación

M J RAYA
local@cordoba.elperiodico.com
CÓRDOBA

Por cada persona, más de un metro de reivindicación para que se siga investigando en torno a la esclerosis múltiple. Bajo esta pre-

afecta más a las mujeres. El presidente de Acodem, Antonio Galindo, explicó que "por cada persona calculamos que existen 1,70 metros de apoyo para que esa distancia se recorra en investigación". Y es que como denuncia Antonio Galindo, "la crisis ha provocado que muchos pacientes con esta patología crónica, que antes acudían a centros privados a recibir rehabilitación o logopedia, ahora acuden a nuestra asociación para que le preste-

la situación

Debido a la crisis se ha desbordado la **demanda de pacientes que acuden a Acodem para pedir rehabilitación**

das recibidas de administraciones y otras entidades. A pesar de ello, en un mes Acodem va a abrir una sede en Cabra, en el centro cívico Atalaya, gracias a un convenio con el Ayuntamiento, Cajasur y Diputación. "De este modo, podemos acercar nuestra atención a los enfermos de la provincia", resaltó Galindo. Acodem se siente afortunada por la labor que lleva a cabo la Unidad de Esclerosis del hospital Reina Sofía, pero lamenta que "por le-

ABC

1903-2013
110
AÑOS



Córdoba al día

► Los enfermos de esclerosis múltiple piden una mejor atención



La Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem) celebró ayer un cordón humano ante su sede para llamar la atención sobre esta enfermedad, la dolencia neurológica más frecuente entre adultos jóvenes, y reivindicar una mejor atención sin que los recortes afecten al tratamiento. En el día mundial de la esclerosis múltiple reclamaron un mayor impulso a la investigación y más atención a las asociaciones.

VALERIO MERLIN

DIARIO CORDOBA

Viernes, 22 de septiembre del 2012

RECHAZO DE LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES A ESTA DECISIÓN

El nuevo copago sanitario afecta a 9.000 enfermos cordobeses

● El PSOE solicitará en el Parlamento andaluz la retirada de la medida

● La actuación supone más gasto que ahorro, según Jesús María Ruiz

M. J. ANA
Ilustración de María Ángeles Lera

Más de 9.000 enfermos cordobeses con el cáncer o leucemia o que padece con dolencias crónicas (como la esclerosis múltiple) o graves reumatoides (artritis) se ven a ver afectados por el nuevo copago sanitario que el Ministerio de Sanidad quiere implementar en todo España a partir del 1 de octubre. La consejera de la medida es el PSOE cordobés, que anunció ayer a través de su portavoz parlamentario en la Comisión de Salud, Jesús María Ruiz, que va a presentar en el Parlamento andaluz una proposición no de ley para retirar el copago de medicamentos hospitalarios que quiere imponga el PP y que, las comunidades autónomas aunque lo rechazan, tienen la obligación de aplicar.

Ruiz indicó que la proposición tiene como objetivo exigir la retirada de esta medida "injusta" que atenta contra la equidad en materia sanitaria. Jesús María Ruiz explicó que este nuevo copago sanitario que, eso, más de 9.000 cordobeses tendrán que pagar el 10% del coste del medicamento con un cop máximo de 4,20 euros por tratamiento "por lo que el monto de esta medida no es el ahorro ni causa un efecto disuasorio sino que es meramente recaudatorio. En haber creado un espacio que las cosas burocráticas que genera sea mucho más que el ahorro que va a suponer". El portavoz parlamentario en Salud destacó que este copago supone un "gran peligro" para los enfermos que "ante la imposibilidad de sufragar el 10% que tienen que pagar dejan de tomar los medicamentos y se agotan su estado de salud lo que tendrán en más servicios hospitalarios y coste para el país".

Por su parte la presidenta del PP de la PSOE de Córdoba, María Ángeles Lera, indicó que el PSOE presentará mociones en todos los ayuntamientos de la provincia para pedir que se retire esta medida. Una intervención que, según Lera, cobrará el



María Ángeles Lera y Jesús María Ruiz, ayer

"LO MÁXIMO QUE SE PAGARA ES 4,20 EUROS"

Aguirre replica que se usan criterios de "justicia social"

REACCIÓN EN EL CONGRESO
En respuesta a esas críticas el portavoz de Salud del PP en el Senado, Jesús Aguirre, replicó que "la operación del medicamento y el final del hospital no mantiene los mismos criterios de justicia social que la reforma del 2012". Aguirre manifestó que es bueno que que sea más lento "porque coborran con los más necesitados a la hora de recibir medicamentos". El senador popular explicó que los socialistas sólo cuestionan una parte de la medida

por el criterio que había copago de medicamentos de dispensa en hospitalario pero lo máximo que se pagará un máximo son 4,20 euros aunque un tratamiento cuesta miles de euros". Aguirre de esta medida el presidente del Colegio de Médicos de Córdoba, Manuel Montecinos, afirmó que "el motivo del pago que se hizo el código deontológico de los médicos; nos obliga a administrar el medicamento al paciente mas eficaz posible aunque un paciente no pueda costearlo".



Manuel Montecinos, PTE COLEGIO MEDICOS
"El código deontológico nos obliga a administrar el tratamiento aunque no pueda costearse"



María Lucea Coltes, PIA ASOCIACIÓN CÁNCER
"Estoy en contra. Enorme que una persona sufra cáncer tiene que pagar por ello"



Antonio Galindo, PRESIDENTE ACQUIM
"Habrá afectados que no sigan bien el tratamiento y se darán más ingresos"



Jesús Lucea, PRESIDENTE AC GARE
"Deberían ponerse en el dolor de los pacientes y no ajustar las cuentas a costa de los enfermos"

artículo 13 de la Constitución "porque afecta contra el derecho a la salud y quiere desmantelar el Estado de Bienestar".

LOS AFECTADOS / Por su parte la presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer en Córdoba, María Lucea Coltes se mostró "contra" a este nuevo copago "por que creemos que una persona que enferma tiene que pagar por ello. La economía del sistema oncológico muchas veces se resiente porque personas de su entorno tienen que dejar de trabajar para apoyarlas en el tratamiento. Creo que el Gobierno puede sacar el dinero de otro sitio". Más crítico con la medida es el "Asociación Córdoba de Enfermos de Arteritis Reumatoide (Acove) Juan Val que, que sugirió que "antes de tomar decisiones como este au-

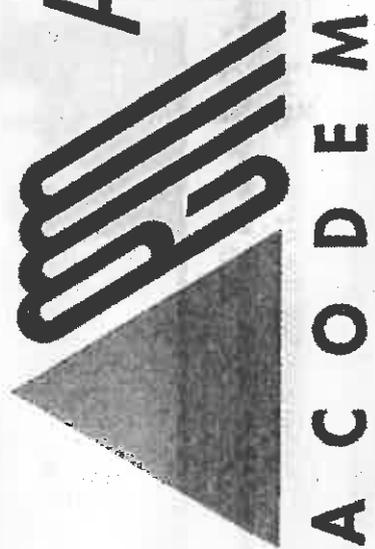
to copago nuestros gobernantes deben ponerse en el dolor de los pacientes y no ajustar las cuentas a costa de los enfermos. Acción de firma cruzada. Orientación de firma cruzada. Orientación de firma cruzada. Orientación de firma cruzada".

"Indignado con este nuevo copago" se mostró ayer el presidente de la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem) Antonio Galindo. "Ante estas medidas pensadas que Sanidad quiere con los enfermos fallan por dejar de pagarlos. Los afectados van a perder la persona que obligados a desahuciar más hacer afectados que no siguen bien el tratamiento y se producirán más ingresos hospitalarios. El Gobierno quiere que las suframos muchos pensionistas, seguimos adelante el pago de la medida por lo que una vez se va anunciando".

Córdoba
sana

octubre de 2013 - Año VII • número 77 • MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • WWW.CORDOBSANA.ES

4 de octubre: día de postulación e información



Asociación ^{de} cordobesa esclerosis múltiple

Con tu ayuda avanzamos más

Sede social: Plaza de las Alfaras, 2 - 14004 Córdoba

Teléfonos y fax: 957 468 183 - 957 452 521

14004 Córdoba

www.assocodem.es

e-mail: assocodem@assocodem.es

2 OCTUBRE 2013 *Miércoles*

cordoba.ABC.es

1903-2013
110
ABC

VIERNES 4 DE OCTUBRE DÍA DE POSTULACIÓN E INFORMACIÓN DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



A C O D E M

COLABORA CON NOSOTROS, AYUDANOS A SEGUIR CON NUESTRA LABOR

Plaza Vista Alegre nº 11 (Ed. Florencia) Telf.: 957 46 81 83

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CÓRDOBA. AÑO LXXIII. VIERNES, 4 DE OCTUBRE DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS.
www.diariocordoba.com

Viernes 4 de Octubre

Día de Postulación e Información sobre la Esclerosis Múltiple

Nuestra única vía eres tú



Asociación Española de Esclerosis Múltiple

INFÓRMATE - ASÓCIATE - COLABORA
AYÚDANOS A CONTINUAR CON NUESTRA LABOR



A C O D E M

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Plaza Vista Alegre, 11
Tel. y Fax 957 468 183 • 14004 Córdoba

CÓRDOBA | 1,30 euros | Año CX | Número 35 708

4 OCTUBRE 2013 *Viernes*

cordoba.ABC.es

110 AÑOS

ABC

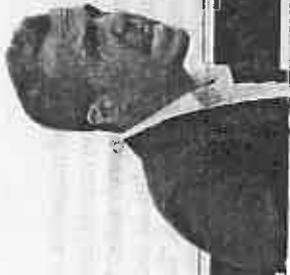
VIERNES 4 DE OCTUBRE: DÍA DE POSTULACIÓN E INFORMACIÓN DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



COLABORA CON NOSOTROS, AYUDANOS A SEGUIR CON NUESTRA LABOR.

Plaza Vista Alegre nº 11 (Ed. Florencia) Telf.: 957 46 81 83

elDía



EL TIEMPO



DE CORDOBA

www.eldiadecordoba.es



4 Octubre Día de Postulación e Información sobre la Esclerosis Múltiple

**Ayudanos a continuar
con nuestra labor**

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Plaza Vista Alegre, 82 (Edificio Florencia)
Telf. y Fax: 957 488 183 · 14004 CORDOBA

www.alcavia.net/acodem · e-mail: acodem@alcavia.net



A C O D E M

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. DOMINGO, 6 DE OCTUBRE DEL 2013. PRECIO: 2,50 EUROS.
www.diariocordoba.com

JUAN MANUEL VACAS



AUMENTAN LOS CASOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Córdoba o La Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem) ha instalado 22 mesas informativas y peñorías en Córdoba para concienciar a la población de la existencia de esta enfermedad y de la escasez de recursos para atender a los afectados. En la provincia se estima que hay unos mil enfermos y la incidencia va en aumento.



CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. JUEVES, 10 DE OCTUBRE DEL 2011. PRECIO: 1,30 EUROS.
www.diariorcordoba.com



¿Has sido diagnosticad@ de Esclerosis Múltiple, o alguna Enfermedad Neurológica Similar?. El Centro de Atención Integral de Acodem dispone de un equipo multidisciplinar para ofrecerte una Rehabilitación de carácter integral (fisioterapia, logopedia, neurorrehabilitación, atención psicológica y social).

Contacta con nosotros, podemos ayudarte.

ACODEM.

Plaza Vista Alegre, 11. Edificio Florencia. Córdoba. 14004

957 468183 – 957 452521

acodem@alcavia.net www.alcavia.net/acodem

www.facebook.com/acodem.esclerosis.multiple.cordoba

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA AÑO LXXIII. MARTES, 12 DE NOVIEMBRE DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS.
www.diariocordoba.com

PÁDEL



'Chía' Laguna y Adrián Sánchez vencen en el Torneo Acodem contra la esclerosis múltiple

⊕ CONCLUYÓ la tercera edición del Torneo Benéfico de Acodem, en las instalaciones deportivas del Club La Salle, en la que tras 117 partidos y una notable asistencia de público resultaron ganadores, en categoría masculina, la pareja formada por 'Chía' Laguna y Adrián Sánchez; en mixta, Davinia Cobos y Antonio Hernández, y en femenina, Belén Fernández y Ana Pozo, entre otros.

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CÓRDOBA. AÑO LXXIII. VIERNES, 15 DE NOVIEMBRE DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS.
www.diariocordoba.com



¿Has sido diagnosticad@ de Esclerosis Múltiple, o alguna Enfermedad Neurológica Similar?. El Centro de Atención Integral de Acodem dispone de un equipo multidisciplinar para ofrecerte una Rehabilitación de carácter integral (fisioterapia, logopedia, neurorrehabilitación, atención psicológica y social).

Contacta con nosotros; podemos ayudarte.

ACODEM.

Plaza Vista Alegre, 11. Edificio Florencia. Córdoba. 14004

957 468183 – 957 452621

acodem@alcavia.net www.alcavia.net/acodem

www.facebook.com/acodem.esclerosis.multiple.cordoba



►► En el centro, los premiados. A su derecha, Nieto, Fernández de Molina y Aguilar. A su izquierda, García y Enríquez junto a patronos.

LA FUNDACIÓN CELEBRA LA TERCERA EDICIÓN DE LOS GALARDONES

Caja Rural entrega sus premios a cuatro proyectos con valor social

► El Museo de Añora y la asociación Acodem, entre los reconocidos este año

ARA
CÓRDOBA

La Fundación Caja Rural de Córdoba celebró ayer en el Círculo de la Amistad el acto de entrega de los premios que reconocen las mejores iniciativas de carácter empresarial, social, cultural y de innovación realizados en la provincia. El acto contó con la presencia, entre otros, del presidente de Caja Rural del Sur, José Luis García, del nuevo presidente de la entidad en Córdoba, Ricardo Fernández de Molina, el presidente de la Fundación Caja Rural, Manuel Enríquez y el director de la fundación, Enrique Aguilar Gavilán. Todos ellos coincidieron en destacar el valor de estos galardones, que se afian-

+ datos LOS PREMIADOS

◻ **MUSEO DE AÑORA**
Premio a la Recuperación del Patrimonio Artístico Provincial concedido a la rehabilitación de la casa de los Velarde de Añora, presentado por el alcalde de la localidad, Bartolomé Madrid.

◻ **MUSGOS EN EL OLIVAR**
Premio I+D+i en el ámbito agroalimentario al proyecto 'Iniciación al estudio de los musgos como cubierta vegetal en el olivar mediterráneo', de Milagros

Saavedra, Susana Rams y Sivan Ben Sasson.
◻ **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**
Premio Hermano Bonifacio a la acción social a la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem).
◻ **EMPRESA ECOMEP**
Premio a la iniciativa empresarial promovida por jóvenes emprendedores a la empresa que dirige Fernando López Gómez sobre ensayos y contraste de metales preciosos.

con la sociedad cordobesa en áreas de especial relevancia para el desarrollo de la provincia como son la investigación dentro del ámbito universitario, el emprendimiento empresarial, la solidaridad activa o el apoyo a la cultura.

lor del reconocimiento obtenido, que premia la conservación de la cultura y el patrimonio y que, en este caso, reconoce "el trabajo por reunir en una estructura las señas de identidad de un pueblo" Milagros Saavedra, portavoz del estudio sobre musgo

mo el nuestro, pueden traducirse en grandes mejoras para el sector agroalimentario". Por su parte, Antonio Galindo, presidente de Acodem, agradeció que la Fundación Caja Rural ponga en valor los "16 años que llevamos luchando en favor de familiares y enfermos con esclerosis múltiple y otras enfermedades muy raras, cuyas necesidades no cubre el SAS" mientras Fernando López, responsable de la empresa Ecomep, tras agradecer el reconocimiento, dio fe del empuje que su proyecto está dando a la exportación de metales preciosos, ofreciendo un sello de garantía cordobés vigente ya en varios países de Europa.

El alcalde, José Antonio Nieto, cerró el acto con un discurso en el que quiso hacer un desnudo interior, agradeciendo a la Caja que los premios le permitieran recordar parte de su trayectoria vital, profesional y política, y su brayó la importancia que conceden estos galardones a sectores

CÓRDOBA

DIRECTOR: FRANCISCO LUIS CORDOBA. AÑO LXXIII. MIÉRCOLES, 20 DE NOVIEMBRE DEL 2013. PRECIO: 1,30 EUROS.
 www.cfa.rdcordoba.com

LA ENTREGA SERÁ EL DÍA 3 DE DICIEMBRE EN EL CÍRCULO DE LA AMISTAD

La Fundación de la Caja Rural premia al museo local de Añora

o También se ha premiado a Acodem y a la empresa Ecomep

|| RAFAEL VALENZUELA
 CÓRDOBA

El presidente de la Caja Rural de Córdoba, Manuel Enríquez, y el director cultural de la Fundación de la citada entidad, Enrique Aguilar, dieron ayer a conocer los ganadores de los terceros premios de la fundación, cuyo acto de entrega será el próximo

día 3 de diciembre en el Círculo de la Amistad. Se trata de unas distinciones que pretenden premiar a personas o proyectos que han destacado por su calidad y su aportación singular a la cultura, el conocimiento, el desarrollo y la economía cordobesa.

Los premios se reparten en distintas disciplinas. En la primera, a la recuperación del patrimonio histórico y artístico se ha reconocido la labor de la Casa de los Velarde, museo municipal de Añora. La mención especial será

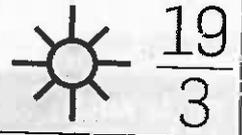
para la Asociación La Fragua, de Belalcázar. En proyectos I+D+i se premia el trabajo *Iniciación al estudio de los musgos en el olivar mediterráneo*, de Milagros Saavedra, Susana Rams y Sivan Ben Sasson.

El premio Hermano Bomifacio a la acción solidaria es para la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem) y el de iniciativas empresariales promovidas por jóvenes ha recaído en Ecomep, un laboratorio de contraste de metales preciosos. La mención es para Qualica RD. ■

MAN AGUILAR



▶▶ Enrique Aguilar y Manuel Enríquez, ayer, en la Caja Rural.



Caja Rural hace entrega de sus premios que reconocen la labor emprendedora

N. Santos

La Fundación Caja Rural entregó ayer los galardones que la entidad crediticia otorga a las mejores iniciativas empresariales de Córdoba y que ya presentó hace unos días en su sede. El ganador en la categoría de Recuperación del Patrimonio Histórico-Artístico Provincial fue el grupo de restauración de la Casa de los Velarde de Añora, en la comarca de Los Pedroches, y que próximamente albergará el museo municipal de esta localidad. En la sección de Proyectos de I+D+i en el

ámbito de la Actividad Agroalimentaria, el proyecto Iniciación al estudio de los musgos en el olivar mediterráneo —elaborado por Milagros Saavedra, Susana Rams y Sivan Ben Sasson— recibió el galardón. Por otra parte, Caja Rural otorgó el premio Hermano Bonifacio a la Acción Social Solidaria a la Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (Acodem). Por último, en la categoría de jóvenes emprendedores ganó un ingeniero cordobés que ha creado un laboratorio que se encarga de estudiar el contraste de metales preciosos.



Los premiados posan en los salones del Círculo de la Amistad.

DIEMBRE 2013 *Miércoles*

cordoba.ABC.es

ABC

1903-2013
110
AÑOS

Fátima Báñez, en su despacho ayer tras hacerse públicos los datos de desempleo

QUE

MIÉRCOLES, 4 DE DICIEMBRE DE 2013 **ABC**
abc.es



Los galardonados ayer con los premios de la Fundación Caja Rural de Córdoba

VALERIO LEFANTE