



NOTICIAS



MAREA DE GEMTE

Desde Collado Villalba a Santiago de Compostela



**28 DE MAYO
DÍA MUNDIAL DE LA EM 2014**



**EXPOSICIÓN
'UNDER PRESSURE'
EN CIUDAD REAL**



Asociación Española
de
Esclerosis Múltiple

UNA NUEVA FORMA DE ACCEDER AL TREN

DESCARGA LA NUEVA APP
RENFE TICKET



Comprar billetes, consultar horarios, tiempos de trayecto, conocer tus puntos Tempo y muchas cosas más, ya son posibles desde tu móvil con la nueva app Renfe Ticket. Disponible en Apple y Android.



renfe

Conecta tu modo tren



Apple



Android



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE FOMENTO

EDITORIAL

Querid@s amig@s:

Comentaros que en las páginas que siguen a esta editorial vais a poder comprobar el alto nivel de compromiso alcanzado por AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones a la hora de trabajar todos juntos por un mismo fin, ya sea para una campaña de sensibilización o una actividad que se refiera a nuestra vida interna.

Debo felicitaros a todos por completar un Día Mundial de la EM con actividades que nos han hecho visibles en calles, plazas y en lugares públicos de la geografía española.

Tampoco es menos importante la respuesta recibida a los cursos organizados por AEDEM-COCEMFE y que, en un futuro próximo, esperamos que sean más y fundamentalmente dirigidos a todos los asociados afectados de EM de las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, aunque de todo esto seréis informados en su momento.

Por todo ello, queremos dar las gracias a todas las personas que forman parte de nuestras asociaciones, directivos, voluntarios y trabajadores que han colaborado para que éstas y otras muchas actividades lleguen a buen puerto.

Por último, sólo nos queda animaros a preparar el Día Nacional de la EM 2014 con el mismo esfuerzo e ilusión.

ACTUALIDAD TERAPÉUTICA

ALTERACIONES VISUALES Y SU TRATAMIENTO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Elena García Rubio **Pág. 5**

REHABILITACIÓN

INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Esther Escudero Ramírez-Arellano
Leticia Aguirre Tejedor **Pág. 8**

AEDEM INFORMA

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EM 2014

Pág. 10

CURSO INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y HABILIDADES SOCIALES DE COMUNICACIÓN

Pág. 12

CELEBRACIÓN DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2014

Pág. 13

CONFERENCIA ANUAL DE PRIMAVERA DE LA PLATAFORMA EUROPEA DE EM (EMSP)

Pág. 14

ASISTENCIA A LA ASAMBLEA GENERAL DE COCEMFE

Pág. 14

A DESTACAR

MAREA DE GEMTE

Pág. 15

12 HORAS DE NATACIÓN SOLIDARIA

Pág. 17

LAS MUESTRAS DOCUMENTALES 'UNDER PRESSURE' Y 'SONRISAS DE COLORES' EXPUESTAS EN CIUDAD REAL

Pág. 18

PROGRAMA EDUCATIVO 'SABER MÁS, VIVIR MEJOR' EN BURGOS

Pág. 19

I MASTER CLASS DE ZUMBA FITNESS BENÉFICA

Pág. 19

SON NOTICIA

INFORMACIÓN DE LAS DISTINTAS ASOCIACIONES DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Pág. 20



COMITÉ EJECUTIVO

PRESIDENTA DE HONOR

S.A.R. La Infanta

Dña. Elena de Borbón

PRESIDENTA DE HONOR DE LA COMISIÓN EJECUTIVA NACIONAL

Excm. Sra. Duquesa de Alba

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

D. Gerardo García Perales

SECRETARIO GENERAL

D. Baltasar del Moral Majado

VICEPRESIDENTE 1º

D. Juan Gámez Carmona

VICEPRESIDENTE 2º

D. Alberto del Pino Bonilla

SECRETARIO DE FINANZAS

D. Eugenio Peñalver Peñalver

VOCALES

Dña. Madeleine Cutting Pomfret

D. Emilio Rodríguez Fuentes

Dña. Marina Román Dóniz

Dña. Juana María Vico Muro

CONSEJO MÉDICO ASESOR

PRESIDENTE

Dr. Izquierdo Ayuso

COMITÉ EJECUTIVO

Dr. Alcázar Alcázar

Dr. Álvarez Cermeño

Dr. Bowakim Dib

Dr. Castellanos Pinedo

Dr. Fernández Uría

Dr. Gangoiti Aguinaga

Dr. Hernández Pérez

Dra. López Gutiérrez

Dr. Navarro Mascarell

Dr. Rodríguez Antigüedad

ASESORES

Dr. Ara Callizo

Dr. Arbizu Urdiain

Dra. Arnal García

Dr. Balseiro Gómez

Dra. Blasco Quilez

Dr. Burguera Hernández

Dra. Bujanda Alegría

Dr. Cacho Gutiérrez

Dr. Cañadillas Hidalgo

Dr. Casanova I Estruch

Dra. De Andrés Frutos

Dra. De Castro Lorenzo

Dr. De Castro Soubriet

Dra. Del Real Francia

Dra. Durán Herrera

Dr. Felip I Lledó

Dr. Feroso García

Dr. Fernández Jover

Dr. Foronda Benota

Dr. Gamero García

Dr. García Moreno

Dr. Giménez Roldán

Dra. Gómez Gutiérrez

Dr. Guerrero Fernández

Dr. Higes Pascual

Dr. López de Munain

Dra. Marín Sánchez

Dra. Marzo Sola

Dra. Martín Barriga

Dr. Martínez Pérez

Dr. Meca Lallana

Dra. Muñoz García

Dr. Nájera Morondo

Dr. Noya García

Dr. Oliveros Juste

Dra. Oreja-Guevara

Dr. Ozaita Arteche

Dr. Pardo Moreno

Dr. Pérez Ruiz

Dr. Pérez Sempere

Dr. Portera Sánchez

Dr. Prieto González

Dr. Puentes Gil

Dra. Rodríguez García

Dr. Rodríguez Gómez

Dr. Sánchez López

Dra. Sedano Tous

Dr. Tuñón Álvarez

Dr. Yaya Huamán

Dr. Zarranz Imirizaldu

Médicos rehabilitadores:

Dra. Alonso Ruiz

Dr. Arroyave Rincón

Dr. Calvo Arenillas

Dra. Crespo López

Dr. Fernández-Bravo

Dr. Fernández Torrico

Dra. Gómez González

Dra. Martín Fraile

Dra. Muñoz Lasa

Dr. Rodríguez Pérez

Dr. Vicente Castro

COMITÉ TÉCNICO

Edita

AEDM-COCEMFE (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE)
aedem@aedem.org
www.aedem.org

Consejo Editor

DR. GUILLERMO IZQUIERDO AYUSO
GERARDO GARCÍA PERALES
MARINA ROMÁN DÓNIZ

Directora

NIEVES BARCA MÍNGUEZ

Equipo de Redacción

BORJA J. ORMAZÁBAL HERNÁNDEZ

Colaboración

ELENA GARCÍA RUBIO

en este número

ESTHER ESCUDERO RAMÍREZ-ARELLANO
LETICIA AGUIRRE TEJEDOR

Diseño

JOSÉ A. GARCÍA

Depósito Legal

M-28439-2012

Producción

NATURPRINT, S.L.

ISSN:

1888-0215

La Redacción de **NOTICIAS EM** no se hace responsable de las opiniones expresadas en esta publicación. El contenido de los artículos es plena responsabilidad de los autores. La información facilitada por AEDM-COCEMFE no supone recomendación o prescripción terapéutica. Para consejos específicos, consulte con su médico. Agradecemos la colaboración de todos los que nos han ayudado a hacer esta revista, enviándonos cartas, artículos e información en general.



COMITÉ DE HONOR

PRESIDENTA DE HONOR

S.A.R. Dña. Elena de Borbón

SOCIOS DE HONOR

Excm. Sra. Dña. Cayetana Fitz-James Stuart y Silva
Duquesa de Alba

Excmo. Sr. D. Mariano Rajoy Brey
Presidente del Gobierno

Excmo. Sr. D. José M^a Aznar López
Ex-Presidente del Gobierno

Excm. Sra. Dña. Ana Botella Serrano
Alcaldesa de Madrid

Excmo. Sr. D. Rodrigo de Rato y Figaredo
Ex-Vicepresidente Primero del Gobierno

Excmo. Sr. D. Javier Arenas Bocanegra
Ex-Vicepresidente Segundo del Gobierno

Excmo. Sr. D. Francisco Álvarez-Cascos Fernández
Ex-Ministro de Fomento
Presidente del Principado de Asturias

Excmo. Sr. D. Federico Trillo-Figueroa
Ex-Ministro de Defensa

Excm. Sra. Dña. Celia Villalobos Talero
Ex-Ministra de Sanidad y Consumo
Vicepresidenta 1º del Congreso de los Diputados

Excmo. Sr. D. Rafael Arias-Salgado y Montalvo
Ex-Ministro de Fomento

Excmo. Sr. D. Abel Matutes Juan
Ex-Ministro de Asuntos Exteriores

Excmo. Sr. D. Felipe González Márquez
Ex-Presidente del Gobierno

Excmo. Sr. D. José Manuel Romay Beccaría
Ex-Ministro de Sanidad y Consumo
Senador en Cortes Generales

Excmo. Sr. D. José M^a Álvarez del Manzano
Ex-Alcalde de Madrid

Excm. Sra. Dña. Soledad Becerril Bustamante
Marquesa de Salviatierra
Ex-Senadora en Cortes Generales

Excmo. Sr. D. Alejandro Rojas-Marcos de la Viesca
Ex-Presidente del Partido Andalucista

Excm. Sra. Dña. Amalia Gómez Gómez
Ex-Secretaria General de Asuntos Sociales

Excmo. Sr. D. Francisco Mira Pérez
Ex-Secretario General del Real Patronato sobre Discapacidad

Excmo. Sr. D. Juan José Francisco Polledo
Ex-Director General de Salud Pública

D. Juan Valdés
Catedrático de Bellas Artes. Pintor

Dña. Julia Gutiérrez Caba
Actriz

Dña. Raquel Revuelta Armengou
Modelo

D. Antonio Gala
Escritor

D. Luis del Olmo
Periodista

Dña. M^a José Santiago
Cantante

D. Paco Aguilar
Humorista

Dña. M^a Rosa Orad
Bailaora

Dña. Pepa Flores
Actriz

Patrocinado por:

Merck Serono

MERCK

biogen idec

genzyme
A SANOFI COMPANY

Subvencionado por:



ALTERACIONES VISUALES Y SU TRATAMIENTO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS MÁS CARACTERÍSTICOS DE UN BROTE DE EM TIENEN QUE VER CON LA VISIÓN. SE ESTIMA QUE EL 50% DE LOS ENFERMOS DE EM TENDRÁN ALGÚN TIPO DE AFECCIÓN VISUAL.



Elena García Rubio
Optometrista
Directora del Instituto Nacional de
Optometría (INOP)
www.inop.net

La visión se ve afectada de dos formas diferentes. Por un lado, durante el brote, produciendo unas alteraciones visuales que remiten parcial o totalmente por sí solas y, por otro, después del brote, cuando aparecen alteraciones visuales que dificultan mucho la realización de tareas cotidianas como escribir, leer, coser o trabajar con ordenador y que son consecuencia de la medicación.

ALTERACIONES VISUALES DIRECTAS

Las afecciones visuales directas más habituales son:

- 1. NEURITIS ÓPTICA:** Es la inflamación del Nervio Óptico. Normalmente afecta únicamente a un ojo, aunque pudiera afectar a los dos. Las alteraciones visuales que produce la Neuritis óptica dependen del grado de inflamación del Nervio Óptico, normalmente son:
- Visión borrosa, que puede ir desde una leve borrosidad hasta no ver nada con el ojo afectado.
 - Discromatopsia: la percepción de los colores varía y se aprecian más oscuros y con menor contraste.
 - Fosfenos. Algunas personas tienen “flashes de visión” cuando mueven los ojos, como si vieran destellos de luz. Son más evidentes en condiciones de baja luminosidad.
 - Dolor: Con frecuencia la Neuritis óptica causa dolor leve al mover los ojos.
 - Fenómeno de Uthoff: Un 58% de las Neuritis ópticas empeoran los síntomas con el calor y el cansancio. Sobre todo la sensación de ver peor.

Si bien algunas de estas alteraciones visuales se recuperan en no mucho tiempo por sí solas, es habitual que la visión



Foto 1. Sensibilidad al contraste reducida frente a contraste normal.

del ojo afectado cuando se recupera no sea la que era antes. Muchos pacientes sienten que no ven bien y aunque las medidas de agudeza visual son normales ellos no perciben una visión clara. Esto se debe a que la función de sensibilidad al contraste se ve afectada. En la foto 1 se aprecia la misma imagen en ambos lados, pero la persona que ve la foto de la izquierda tiene sensación de peor visión que la que observa la foto de la derecha.

Por ello es necesario hacer pruebas de sensibilidad al contraste para detectar esta alteración.

2. DIPLOPIA: Visión doble. Se produce por lesiones en algunos de los nervios craneales que inervan los músculos que mueven los ojos, por paresias de los músculos extraoculares o por oftalmoplegia internuclear.

En la mayoría de los casos la visión doble que surge durante un brote se recupera por completo y existen casos en los que el paciente tiene visión doble sólo en determinadas posiciones de mirada o a determinada distancia. También en algunos pacientes la diplopía es permanente.

3. NISTAGMUS: Consiste en un movimiento constante e involuntario de oscilación de los ojos. Las personas con EM que tienen nistagmus no suelen ser conscientes de ello a no ser que alguien se lo note. Causa una visión reducida y gran sensación de inestabilidad, porque parece que los objetos están en movimiento.

4. DISMETRÍA OCULAR: Es una descoordinación de los dos ojos al moverse que hace que se calculen mal las distancias

y los volúmenes. Es una condición muy molesta que crea inseguridad al andar y manejar objetos.

ALTERACIONES VISUALES INDIRECTAS

Existe otro tipo de alteraciones visuales, que llamamos indirectas, y que están causadas por efecto de la medicación o porque alguna habilidad visual no funciona correctamente y desequilibra la visión binocular (con los dos ojos). Estas afectan sobre todo a la visión próxima, haciendo prácticamente imposible trabajar en actividades que requieran pasar un tiempo mirando a corta distancia, ordenadores, lectura, costura, pintura, etc.

1. ANOMALÍAS DE LA ACOMODACIÓN Y LA CONVERGENCIA
Son las alteraciones visuales indirectas más frecuentes, causan dificultades para enfocar de cerca y para cambiar el enfoque desde lejos a cerca y viceversa.

2. VISIÓN BORROSA

La mayoría de las veces cuando la medicación produce como efecto secundario visión borrosa, se debe de nuevo a trastornos en la acomodación. El enfoque del ojo se queda "bloqueado" y no logra ver bien de lejos.

3. DISFUNCIÓN DE LA PUPILA

La forma en que la medicación puede afectar a la pupila es produciendo una leve midriasis (dilatación pupilar), esto es que la pupila está un poco más dilatada de lo normal. Esto puede influir en el control de la entrada de luz al ojo, haciendo que a algunas personas la luz les moleste.

4. ALTERACIONES OCULOMOTORAS

Normalmente la medicación no produce grandes alteraciones oculomotoras como parálisis o paresias de los músculos que mueven los ojos, pero sí influye en la imprecisión de los movimientos oculares.

TRATAMIENTO

La mayoría de las alteraciones visuales que padecen las personas afectadas de EM se pueden mejorar.

Existen dos tipos de tratamiento que en la mayoría de los casos se combinan.

1. TRATAMIENTO CON GAFAS

Se prescriben para mejorar la agudeza visual de lejos y de cerca.

En cerca se ponen gafas cuando la persona es Presbita (tiene vista cansada). O cuando, aún siendo joven, la capacidad de acomodación está alterada y no tiene suficiente amplitud. En este caso las gafas hacen que resulte más fácil centrar la vista y permite aguantar más tiempo trabajando en cerca.

En los casos en que la acomodación está muy reducida se ponen lentes progresivas que hacen que el ojo no tenga que acomodar mucho para enfocar a cada distancia. Aunque el uso del progresivo hay que valorarlo cuidadosamente, porque si existe mucha inestabilidad motora la persona no va cómoda con ellas.

2. TRATAMIENTO PRISMAS

Los prismas se prescriben en gafas con o sin graduación. Se utilizan con dos fines diferentes:

– Cuando hay diplopía constante para lograr ver una única imagen.



LA MAYORÍA DE LAS ALTERACIONES VISUALES QUE PADECEN LAS PERSONAS AFECTADAS DE EM SE PUEDEN MEJORAR

– Para mejorar la postura: En muchas ocasiones el ojo no puede moverse correctamente en determinada dirección y el prisma ‘coloca’ lo que se quiere ver en la zona donde el ojo sí se puede mover.

También ocurre que las personas con visión doble constante adquieren una posición anómala del cuello o la cara para no ver doble y esto acarrea dolores de cuello y espalda. Si un prisma elimina la visión doble, mejora notablemente la postura.

3. TRATAMIENTO TERAPIA VISUAL

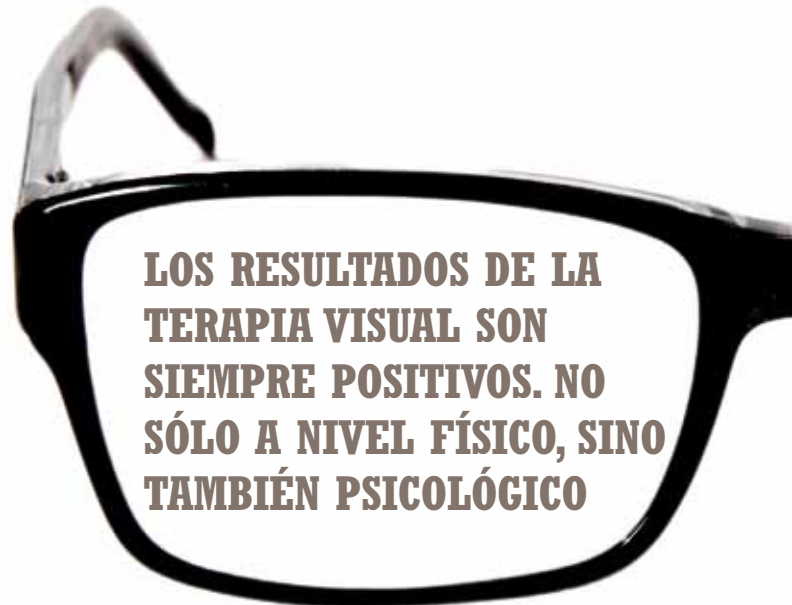
La terapia visual es a los ojos como la fisioterapia a los músculos de las extremidades o el tronco. Se ejercitan por un lado los músculos extraoculares e internos de los ojos y por otro las funciones visuales sensoriales de fusión y procesamiento de la información visual.

Los resultados de la terapia visual son siempre positivos. No sólo a nivel puramente físico, sino también psicológico, porque la incapacidad para realizar tareas de cerca resulta muy frustrante para la mayoría de las personas.

Y es sin duda, la mejor opción de tratamiento, cuando este es posible, porque el sistema visual aprende durante toda la vida y esto da la oportunidad de optimizar el rendimiento de la visión.

La terapia se hace 5 días en semana durante 20 minutos. Parte del programa de terapia se hace en casa y otra parte se hace en consulta o en los centros de día.

Ahora bien, no todas las personas con EM mejoran con terapia visual, por ello es necesario hacer un examen visual



LOS RESULTADOS DE LA TERAPIA VISUAL SON SIEMPRE POSITIVOS. NO SÓLO A NIVEL FÍSICO, SINO TAMBIÉN PSICOLÓGICO

muy exhaustivo, que nos indique si es posible aplicar algún tratamiento que mejore la visión de esa persona y si a través de terapia visual podría mejorar sus habilidades visuales.

Normalmente cuando se inicia un programa de terapia visual, se da un periodo de prueba de uno o dos meses, según los casos. Si en este periodo de prueba no se obtiene ninguna mejora se abandona la terapia. Si se ha obtenido mejoría se continúa. Pero la gran mayoría de los casos (89%) que inician un programa de terapia visual mejora su visión de cerca y lejos, mejorando con ello su calidad de vida.

Trabajamos por ti

Desde hace más de 30 años, la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 45 asociaciones miembros de ámbito local, comarcal, provincial y autonómico trabajan para mejorar la calidad de vida de los afectados de EM y otras enfermedades similares dando información y apoyo a éstos y sus familias. Contamos con centros sociales y de rehabilitación repartidos por toda España para acercarles estos servicios, además de un Programa de Atención Domiciliaria en casi todas las provincias.



Desde el año 2008, AEDEM-COCEMFE cuenta en su sede de la calle Sangenjo, 36 de Madrid con un Centro de Día y un Servicio de Rehabilitación Integral, actualmente gestionados por la Asociación de EM de Madrid (ADEMM), así como un Centro de Formación donde se imparten cursos y conferencias para afectados, cuidadores, voluntarios y profesionales, con especial atención a los que desarrollan su labor en las asociaciones miembros.

Para información sobre el Centro de Día y el Servicio de Rehabilitación Integral:
Teléfonos: **91 730 55 69 / 91 378 55 26**



Entidad declarada de Utilidad Pública
C/ Sangenjo, 36. 28034 Madrid
Tfno. 902 151 822
aedem@aedem.org
www.aedem.org

INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

DEBIDO A LAS CARACTERÍSTICAS Y EVOLUCIÓN DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM), EL PROCESO NEURODEGENERATIVO REPERCUTE EN EL ESTILO DE VIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS (AL HABER IDO PERDIENDO PAULATINAMENTE FUNCIONES ANTERIORMENTE ADQUIRIDAS) Y SUS FAMILIARES, PARA LO QUE SE REQUIERE UN PROCESO DE ADAPTACIÓN ACTIVO, FLEXIBLE E INDIVIDUALIZADO.

Esther Escudero Ramírez-Arellano

Fisioterapeuta de la Asociación Mostoleña de EM (AMDEM)

Leticia Aguirre Tejedor

Terapeuta Ocupacional de la Asociación Mostoleña de EM (AMDEM)

Al realizar un postgrado de psicomotricidad y analizar a los pacientes que acuden al centro de la Asociación Mostoleña de EM (AMDEM) a los servicios de fisioterapia y/o terapia ocupacional, hemos visto una necesidad real de incluir este modelo de intervención que engloba las tres áreas de la persona a través del cuerpo y del movimiento. Favorece de esta forma el desarrollo integral del sujeto (aspectos motores,

cognitivos -memoria, atención, concentración...- y afectivos y/o relacionales), así como las relaciones consigo mismo, con el mundo que le rodea (espacio, tiempo y objetos) y con los demás.

La psicomotricidad obtiene sus bases en la neurofisiología y la psicología. Tiene como meta la 'reeducción' global de la persona.

Los objetivos generales de la intervención psicomotriz son:

- 1. DESARROLLAR LA CAPACIDAD SENSITIVA**, con el fin de que llegue la máxima información posible al cerebro en relación al propio cuerpo y al mundo exterior.
- 2. REEDUCAR LA CAPACIDAD PERCEPTIVA**, para tomar conciencia sobre el esquema corporal y estructurar las sensaciones relativas al mundo exterior (en especial las relaciones espaciales y temporales).



3. REEDUCAR LA CAPACIDAD REPRESENTATIVA-SIMBÓLICA, para que el cerebro sea quien organice y dirija los movimientos a realizar, para educar las capacidades de simbolización y desarrollar la actividad corporal y el lenguaje.

Desde hace un año venimos llevando a cabo este tratamiento con ilusión y entusiasmo. Los usuarios también manifiestan su participación activa, motivación y alto grado de satisfacción por esta nueva iniciativa.

Realizamos la actividad una vez en semana, con una duración de una hora. Contamos con 3 grupos de intervención, seleccionados según las capacidades y síntomas de cada usuario:

- Grupo con alteraciones atáxicas (deterioro del equilibrio y coordinación) y cognitivas en mayor o menor grado.
- Grupo con alteraciones cognitivas de afectación moderada, relacionales y motóricas.
- Grupo para estimular y mantener las capacidades cognitivas, trabajar en la mejora y mantenimiento de las motóricas y estimular las relacionales creando unión de grupo.

Las sesiones se estructuran de este modo:

- **Inicio.** Se realizan actividades para empezar a romper bloques e inhibiciones iniciales, y poder integrar mejor el núcleo de la sesión.
- **Núcleo.** Conjunto de actividades psicomotrices realizadas en la sesión, que son el instrumento para conseguir los objetivos indicados.
- **Final.** Recordatorio de la sesión realizada con el fin de desarrollar el lenguaje (que pongan palabra a lo que han hecho), estimular la memoria a corto plazo, expresar emociones-sentimientos y concienciar de la importancia de la técnica psicomotriz a través de la comunicación interpersonal sobre los objetivos trabajados.

Se ha ido observando la evolución de cada paciente, haciendo sesiones con los mismos objetivos cada cierto tiempo (aunque con actividades diferentes), para así ver si hay una mayor facilidad o no para realizar las sesiones. En este primer año de terapia psicomotriz, sí hemos observado una mejoría en todos los pacientes (mayor fluidez para realizar las actividades motóricas, menos dificultad y más rapidez en las actividades cognitivas, y una mayor unión de grupo fomentando así las relaciones interpersonales).

De esta forma, hemos visto cumplido el objetivo de la psicomotricidad: favorece el desarrollo integral del sujeto (aspectos motores, cognitivos y afectivos-relacionales) y por ello, seguimos trabajando en esta línea para mejorar la calidad de vida del paciente con EM.

DESDE HACE UN AÑO VENIMOS LLEVANDO A CABO ESTE TRATAMIENTO CON ILUSIÓN Y ENTUSIASMO. LOS USUARIOS TAMBIÉN MANIFIESTAN SU PARTICIPACIÓN ACTIVA, MOTIVACIÓN Y ALTO GRADO DE SATISFACCIÓN POR ESTA NUEVA INICIATIVA



CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EM 2014



díamundialde la EM
28 DE MAYO DE 2014

EL MIÉRCOLES 28 DE MAYO CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA EM FORMANDO CORDONES HUMANOS EN LAS PRINCIPALES CIUDADES ESPAÑOLAS BAJO EL ESLOGAN 'ÚNETE A LA INVESTIGACIÓN DE LA EM'. AEDEM-COCEMFE, JUNTO A SUS 45 ASOCIACIONES, ALCANZÓ UN TOTAL DE 5.525 METROS DE CORDÓN SOLIDARIO. ASIMISMO, SE UNIERON OTRAS 2.750 PERSONAS EN EL CORDÓN VIRTUAL DE NUESTRA WEB.

También en la sede de AEDEM-COCEMFE se leyó a las 12 del mediodía, junto a los usuarios y trabajadores de la Asociación de EM de Madrid (ADEMM), un manifiesto con el Decálogo de Reivindicaciones del colectivo, al final de cuya lectura se soltaron globos representando cada uno de los deseos manifestados. Asimismo, organizados desde las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, se desarrollaron otros actos en torno a este día, como charlas y coloquios, jornadas mé-

dicas, eventos deportivos, cineforum, actuaciones artísticas y sueltas de globos, entre los que destacamos el proyecto 'Marea de gEMte' en Santiago de Compostela a iniciativa de la Asociación de EM de Collado Villalba en colaboración con las asociaciones de EM gallegas.

Por otra parte, queremos destacar el éxito de la campaña desarrollada por la Federación Internacional de EM (MSIF) que bajo el lema 'Algún día', recogió a través de su web



Córdoba.



Castellón.



Móstoles.



Madrid.

<http://worldmsday.msif.org/es#wishwall>, deseos de más de 4.500 personas de todo el mundo. Esta iniciativa, a la que AEDEM-COCEMFE se sumó activamente en las redes sociales, llegó a 18 millones de personas a través de Twitter y a más de 486.000 en Facebook.

PRINCIPALES REIVINDICACIONES

En la línea de esta campaña, nuestras principales peticiones estuvieron centradas no sólo en apoyar la investigación, sino en garantizar el acceso a todos los tratamientos que estén disponibles para detener la progresión de la EM, además de insistir en el reconocimiento del 33% en el baremo de discapacidad con el diagnóstico. AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones solicitaron también un mayor apoyo político, social y legal a nuestra enfermedad y que todos podamos acceder a nuestra vivienda sin trabas arquitectónicas, que accedamos a un empleo digno, que todos tengamos acceso a los mejores tratamientos contra la enfermedad independientemente de la comunidad autónoma donde vivamos y que podamos participar socialmente sin miedos ni sensación de desigualdad.

Desde estas líneas queremos mostrar nuestro profundo agradecimiento a todas las personas, entidades y medios de comunicación, en especial a Televisión Española, Cadena Ser y diversos medios digitales, que han colaborado con nosotros para dar más fuerza a nuestras reivindicaciones.



Burgos.



Sevilla.



Tenerife.



Valencia.



Málaga.



CURSO INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y HABILIDADES SOCIALES DE COMUNICACIÓN

Los días 4 y 5 de abril celebramos el curso 'Introducción a las Redes Sociales y Habilidades Sociales de Comunicación' en el Centro de Formación de AEDEM-COCEMFE. Este curso, patrocinado por Fundación ONCE, estuvo dirigido a presidentes y miembros de las Junta Directivas de las asociaciones pertenecientes a AEDEM-COCEMFE.

Su objetivo se centró en facilitar unas líneas directrices básicas de métodos, técnicas y estrategias que intervienen en el proceso de la comunicación, tanto en las redes sociales como en la forma oral, y su repercusión en las relaciones interpersonales.

Este curso constó de dos partes: La primera trató sobre qué

son y para qué sirven las redes sociales y una práctica, impartida por Carlos Sánchez Roco, Ingeniero Técnico de Informática de Sistemas. Y la segunda, sobre habilidades sociales de comunicación, técnicas para el control de la ansiedad, comunicación en el grupo, construcción de discurso e intervención en medios de comunicación, impartido por Juan Gámez Carmona, Psicólogo, Orientador Escolar y Psicoterapeuta, Profesor Tutor de la UNED.

A su finalización, el Secretario General de AEDEM-COCEMFE, Baltasar del Moral Majado, hizo entrega de un certificado a los 23 asistentes, quienes hicieron una valoración muy satisfactoria de este curso.





CELEBRACIÓN DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2014

El sábado 24 de mayo se celebró en Madrid la Asamblea General Ordinaria de AEDM-COCEMFE en la que se dio repaso a las actividades y gestiones realizadas durante el año 2013. Durante la misma se aprobaron las Cuentas Anuales del ejercicio 2013 y el Presupuesto de Ingresos y Gastos para

el año en curso. Acudieron representantes de 34 asociaciones miembros, quienes también aprobaron el Plan de Actuación para el año 2014 en el que se destaca la realización de proyectos para cursos de formación online para afectados de EM y la puesta en marcha de una nueva página web.

HÁGASE SOCIO DE AEDM-COCEMFE

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDM-COCEMFE)

C/ Sanguenjo, 36 - 28034 MADRID - Tel-Fax: 902-151822

aedem@aedem.org

Nombre y Apellidos..... DNI.....

Domicilio..... C.P..... Localidad.....

Provincia..... Teléfono..... E-mail.....

Fecha de nacimiento Lugar de nacimiento

Soy afectado/a: Sí No Enfermedad:..... Deseo recibir correspondencia: Sí No

DATOS BANCARIOS:

____/____/____ / ____/____/____
 ____/____/____ / ____/____/____
 ____/____/____/____/____/____/____/____/____

IMPORTE CUOTA ANUAL:

- 104 € /año
- 150 € /año
- € /año

* Estas cantidades son desgravables en la Declaración de la Renta.

FORMA DE PAGO:

- SEMESTRAL ANUAL

En _____, a _____ de _____ de _____
 Firma: _____

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán incorporados en los ficheros de la ASOCIACION ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDM-COCEMFE), inscritos en el Registro General de Protección de Datos, con el fin de realizar la gestión administrativa de los socios, la gestión de los servicios recibidos y de informarle de los servicios y actividades de esta Asociación. Del mismo modo, le informamos que usted consiente de forma expresa:

- A que sus datos sean cedidos a la Asociación local miembro de AEDM-COCEMFE a la que usted quiera pertenecer.
- A que su nombre y dirección postal sean cedidos para su tratamiento a empresas de preparación y envío de correspondencia.

En los siguientes puntos, marcar con una X SOLO en caso de NO autorizar el tratamiento.

- No autorizo el envío de información por correo ordinario.
- No autorizo el envío de información por correo electrónico (e-mail).
- No autorizo el envío de información por SMS al teléfono móvil.

Usted puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiendo escrito acompañado de copia de documento oficial que le identifique a: ASOCIACION ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDM-COCEMFE) en Sanguenjo, 36 28034 - MADRID.

CONFERENCIA ANUAL DE PRIMAVERA PLATAFORMA EUROPEA DE EM (EMSP)

Madeleine Cutting

Representante Internacional de AEDEM-COCEMFE

La Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP) celebró su Conferencia Anual de Primavera los días 8 y 9 de mayo en Dublín, Irlanda. Este año he tenido la suerte de asistir como representante de AEDEM-COCEMFE a esta reunión cargada de contenido y con casi 200 asistentes.

Junto con la asociación anfitriona, Esclerosis Múltiple Irlanda, (*MS Ireland*) y Rehabilitación en Esclerosis Múltiple (*RIMS*), se ofreció a los presentes una mezcla dinámica de presentaciones, talleres, debates y entretenimiento. También se celebró el 25 aniversario de la EMSP, por lo que no faltó una fiesta con música irlandesa.

Lo que más me impresionó fue el innovador Proyecto de 'Crear y Lograr' (*Believe and Achieve*) donde la EMSP elige a 10 candidatos jóvenes que necesitan trabajar y les ponen en contacto con 10 empresas que les emplean durante un año para demostrar a la empresa que el/la joven pueden cumplir y, a la vez, la persona joven pueda realizarse. La verdad es que no tenemos datos todavía, ya que la organizadora tiene que buscar empresas españolas y de otros países de la Comunidad Europea, pero en cuanto los tengamos, os informaremos. La encargada de este proyecto fue la Representante Joven, Shana Pezaro, que sabe lo que cuesta encontrar un empleo.

Hicieron hincapié en la importancia de hacer algún tipo de ejercicio y, de hecho, tod@s hicimos ejercicio durante la Conferencia. Además, la nueva Presidenta, Anne Winslow, quiere crear un programa de rehabilitación pan-europeo.

Como todos los años, el 10 de mayo se celebró la Asam-



blea General Ordinaria en la que se aprobaron la memoria y las cuentas de 2013, se aprobó el presupuesto económico para 2014 y se renovaron los cargos ejecutivos.

ASISTENCIA A LA ASAMBLEA GENERAL DE COCEMFE

Nuestro Presidente, Gerardo García Perales, acudió el sábado 7 de junio a la Asamblea General Ordinaria de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) de la que AEDEM-COCEMFE es miembro.



Durante el acto de inauguración de la misma, se trasladó al Gobierno las principales reivindicaciones de este colectivo a través del Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad, Ignacio Tremiño, quien se comprometió a mediar con Sanidad y Fomento la petición que realizó COCEMFE de reformar la Ley de Propiedad Horizontal. Asimismo, esta entidad reclamó una ley de subvenciones específica para ONGs de Utilidad Pública para diferenciarlas de las fundaciones de grandes empresas.

El presidente de la Confederación aseguró que sigue preocupando la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, que nació con una vocación de ser el cuarto pilar del estado del bienestar y ha resultado ser un gran problema que no cumple, ni por asomo, con las expectativas e ilusiones puestas en la misma.

Durante la Asamblea General de la entidad se aprobó la memoria de actividades y el balance económico de 2013.

MAREA DE GEMTE



Collado Villalba

Después de tanto tiempo organizando este evento desde la Asociación de EM de Collado Villalba (ADEMCO Villalba), su fruto vio la luz los pasados 27 y 28 de mayo.

Queremos desde aquí dar las gracias a José Bermúdez, compañero de la asociación y organizador de este maravilloso viaje, al Ayuntamiento de Collado Villalba, por ponernos a nuestra disposición un autobús, a su concejal Mariola Vargas, que nos acompañó todo el trayecto, a los sanitarios y voluntarios por su apoyo incondicional, a las asociaciones de EM de La Coruña, Lugo, Vigo y Santiago de Compostela y al Ayuntamiento de Santiago de Compostela, porque sin ellos no habríamos llevado a cabo este sueño de realizar el Camino de Santiago.

Salimos de la estación de RENFE de Collado Villalba el 27 de mayo a las 8 de la mañana más de 40 personas de ADEMCO Villalba, con las mochilas repletas de ilusión. Llegamos a Santiago a las 17 horas. Tras unos momentos de descanso, tuvimos unas interesantes charlas en un salón del hotel donde nos alo-

jamos, por el Dr. Prieto y Candela Presedo, terapeuta ocupacional de la Asociación Coruñesa de EM. Al finalizar las charlas, disfrutamos todos de una estupenda cena en el hotel, donde aunamos fuerzas los integrantes de las distintas asociaciones, pasando momentos muy entrañables.

El día 28, tras un buen desayuno, salimos para hacer el camino a Santiago a las 8 de la mañana y, a pesar de la adversidad del tiempo, nada nos impidió disfrutar de una caminata de casi cuatro kilómetros, compartir vivencias y un avituallamiento a mitad de camino, que nos fue ofrecido para recobrar fuerzas.

Sobre las 11 de la mañana entramos a la Plaza del Obradoiro donde, después del esfuerzo que nos supuso llegar tanto a los afectados, como a acompañantes y voluntarios, recibimos los aplausos y el apoyo de la gente que se encontraba en la plaza.

Sin palabras. Una experiencia inolvidable.

Asociación de EM de Collado Villalba



Lugo

Desde la Asociación Lucense de EM (ALUCEM) acudieron en total 13 personas que recorrieron el Camino de Santiago y que asistieron a las charlas informativas.

Asociación Lucense de EM



Santiago de Compostela

En el Día Mundial de la EM 2014, la Asociación Compostelana de EM (ACEM), colaboró con la Asociación de EM de Collado Villalba para la realización de los actos conmemorativos organizados en Santiago de Compostela englobados en el proyecto 'Marea de gEMte'. En concreto ACEM organizó:

- La conferencia 'Accesibilidad a los medicamentos de EM existentes en el mercado' impartida por el Dr. José M. Prieto (neurólogo del CHUS) el martes 27 en el Hotel Santiago Apóstol, contando además con la participación de Mercedes Carreras Viñas en representación del SERGAS.

- Un flashmob de 100 alumnos del Instituto Rosalía de Castro dirigidos por las profesoras Carmen Bogo y Pilar Gago, con coreografía para *Mensajes del agua* de Macaco. Agradecimientos especiales a Elena Vázquez y Concha Veiga, promotoras directas de esta actividad.

- Solicitó los permisos pertinentes para la realización del camino, las instalaciones y montajes, la asistencia de Protección Civil, la presencia y apoyo de Policía Local, y todo gracias al trabajo de Manuel F. Muíño.

- La participación en la marcha de miembros de la asociación de perros de familia y de terapia 'Só lles falta falar'.

- El acto final con representaciones del gobierno municipal

de Santiago y miembros de todas las asociaciones de EM participantes y entrega de pinos de plata de ACEM donados por Mayer Joyeros, orfebre de Santiago. Agradecemos también a Novoneon Rótulos la donación de la pancarta del acto final.

- Entrevistas con diversos medios de prensa durante los días 27 y 28, a los que agradecemos su interés y atención.

Gracias a tod@s los que han participado y ayudado.

Asociación Compostelana de EM



La Coruña

Con motivo del Día Mundial de la EM, las entidades gallegas conjuntamente con la Asociación de Collado de Villalba, pionera en esta iniciativa, nos unimos para celebrarlo durante dos días en Santiago de Compostela.

El día 27 se programó una jornada de conferencias, contando con el Dr. Prieto, neurólogo del Complejo Hospitalario U. de Santiago, que habló de la accesibilidad a los tratamientos, Mercedes Carreras, subdirectora general de Desarrollo y Seguridad Asistencial del SERGAS y Candela Presedo Sánchez, terapeuta ocupacional y directora sociosanitaria de la Asociación Coruñesa de EM (ACEM) quien presentó una descripción generalizada de los productos de apoyo en personas con diversidad funcional.

El día 28, todos los participantes recorrimos el último tramo del Camino de Santiago llegando a la plaza del Obradoiro, donde finalizó el acto con un flashmob, lectura del manifiesto, misa en la Catedral y agradecimiento por los representantes de las entidades a todas aquellas personas y patrocinadores que han colaborado en esta iniciativa.

Asociación Coruñesa de EM

MAREA DE GEMTE



Vigo

La idea de este gran acto partió de la Asociación de EM de Collado Villalba, para conmemorar el Día Mundial de la EM. También participamos otras asociaciones gallegas de EM. Después de un recorrido de casi cuatro kilómetros, llegamos a la ansiada plaza del Obradoiro. Fue un momento de especial emoción para todas las personas que hicieron el camino.

A las 11:00 h. se realizó un flashmob con la participa-

ción de 100 alumnos del Instituto Rosalía de Castro, con la música de Macaco *Mensajes del agua*. Marea de gEMte concluyó con la lectura de los agradecimientos de los participantes en el acto, lectura del Manifiesto con motivo de este día y suelta de globos.

Fue un día inolvidable, que queremos agradecer especialmente a Bermu, precursor y principal organizador.

Asociación Viguesa de EM



12 HORAS DE NATACIÓN SOLIDARIA

El pasado 4 de mayo, Castellón fue el lugar elegido para celebrar la primera jornada '12 horas de Natación Solidaria', una actividad especial de la campaña del Banyà't per l'EM diseñada por el Club Aquàtic de Castellón en colaboración con la Asociación de EM de Castellón (AEMC). Se dio comienzo a las 8:00 horas con el salto de Mercedes Aviñó, entrenadora del Club Aquàtic e hija de un enfermo de EM, mientras Xavier Miralpeix, director técnico, y algunos miembros más de la junta directiva del Club Aquàtic la acompañaban en su nado.

Contamos con la participación de los miembros del Club, miembros de la AEMC y población en general que se implicaron en nuestra lucha. A las 20:00 horas, Juan Miguel Collado e Iñaki Collado, miembros más antiguos del Club Aquàtic, daban por finalizadas las 12 horas de nado solidario. Doce horas de esfuerzo, superación y buen ambiente dentro y fuera del agua.

Durante la jornada disfrutamos de música, juegos, actividades y actuaciones para niños, aqua-fitness, watsu, una exquisita comida popular, rifas y muchos momentos inolvidables.

Además, a lo largo de esas doce horas tuvimos el placer de ser acompañados por el Alcalde de Castellón, el Excmo. Sr. Alfonso Bataller Vicent, la Concejala de Deportes D.ª Begoña Carrasco García, así como D.ª Esther Pallardo, de la Excm. Diputación de Castellón y D. Alejandro Borrás, Concejal de Nules. También se mojaron 'literalmente' D.ª Amparo Marco, portavoz del Grupo Municipal Socialista, D. Joan Morales y D.ª Patricia Puerta, ambos Concejales del grupo y D. Nuño Jiménez, miembro del ejecutivo provincial del PSOE.

Agradecer a todos los participantes su esfuerzo e ilusión y a las empresas que colaboraron con el evento: Casa Enrique, locum, Trobadorets, Cuervo Sport, Banco Mediolanum, Agua de Benasal, Neteck, Syscom y como no, a la Diputación, al Ayuntamiento y al Patronat d'Esports.

Y sobre todo agradecer la solidaridad y la colaboración que el Club Aquàtic Castelló nos ha demostrado. Gracias a todos vosotros pudimos recorrer 68.750 metros a favor de la EM, todo un éxito.



LAS MUESTRAS DOCUMENTALES 'UNDER PRESSURE' Y 'SONRISAS DE COLORES' EXPUESTAS EN CIUDAD REAL

La Asociación Española de EM de Ciudad Real, en colaboración con el Centro de Exposiciones de la institución provincial, realizó las gestiones para traer a Ciudad Real dos interesantes muestras fotográficas que se han exhibido en numerosos países y que permanecieron abiertas en Ciudad Real desde el 25 de abril hasta el 30 de mayo, con la finalidad de hacer visibles cosas invisibles socialmente a través del arte.

La exposición 'Under Pressure' (Bajo Presión) representa vivencias sobre la EM en doce países europeos. Esta iniciativa de la Plataforma Europea de EM (EMSP), ha desarrollado un nuevo enfoque multimedia para mostrar cómo las personas con EM viven su vida cotidiana bajo presión. Fotógrafos de renombre han puesto de relieve la situación de las personas afectadas por EM con gran habilidad y sensibilidad. Sus fotos y grabaciones de vídeo muestran el coraje, la perseverancia y la resistencia mental con la que estas personas responden a las presiones diarias. Las fotografías ilustran también las condiciones que prevalecen en doce países europeos y las crecientes disparidades entre estos estados en su enfoque de la enfermedad. El proyecto 'Under Pressure' pretende mostrar cómo las variaciones entre las polí-

ticas nacionales sociales y sanitarias pueden influir mucho en la vida de las personas con EM para bien o para mal.

'Sonrisas de colores' ofrece fotografías tomadas en orfanatos de India y Nepal por el profesor José Luis Gutiérrez Muñoz, quien inició un ciclo de conferencias el día de la inauguración que se cerró el mismo día 30 de mayo con Lurdes R. Basoli, una de las fotografías que han participado en la muestra europea.



José Luis Gutiérrez Muñoz es Profesor Titular del Departamento de Escultura de la Facultad de Bellas Artes de la UCM y Director del Grupo de Investigación UCM 'Arte al servicio de la sociedad'. En 1998 le diagnosticaron EM, una enfermedad que años después le obligó a cerrar su taller y le impulsó a conducir su energía artística por otros cauces. Por ello, cada año desde 2004, aprovechando el periodo vacacional indio del Diwali, José Luis viaja al orfanato denominado Matruchhaya, acompañado de un reducido número de estu-

diantes de su facultad, para pasar un mes llevando a cabo todo tipo de actividades lúdicas y creativas con sus internos.

El Presidente de la Diputación, Nemesio de Lara, acompañado por el Vicepresidente Ángel Caballero y por el diputado provincial José Díaz Pintado, visitaron y clausuraron la exposición 'Vivir con EM viviendo', integrada por las muestras documentales 'Under Pressure' (Bajo Presión) y 'Sonrisas de colores', en donde destacaron el trabajo de la asociación y felicitaron a María del Prado Marín y Jesús Mora, Presidenta y Vicepresidente, respectivamente, por la iniciativa. Mora, por su parte, agradeció el apoyo de la Diputación, que calificó de imprescindible para llevar a cabo todos los actos programados.

La exposición ha sido visitada por numerosas personas, que han estado guiadas por miembros de la asociación y por técnicos del Centro de Exposiciones. Colegios, asociaciones y visitantes particulares han tenido la oportunidad de conocer más sobre la EM.





PROGRAMA EDUCATIVO 'SABER MÁS, VIVIR MEJOR' EN BURGOS

En el mes de marzo comenzamos en la Asociación Burgalesa de EM (ASBEM) un nuevo Programa Educativo sobre la EM dirigido a niños y niñas de Educación Primaria que hemos titulado "SABER MÁS, VIVIR MEJOR".

Todavía a día de hoy la EM es una desconocida, a pesar de la información que existe, y nos lo confirman los últimos estudios. Queremos con este programa contribuir a mejorar el conocimiento y queremos empezar por la base, con los niños y niñas que son capaces de comprender y entender situaciones nuevas y están más libres de prejuicios y falsas ideas.

Hemos llevado este Programa a dos Colegios Públicos como Anduva y Los Ángeles y también a la Ludoteca Municipal, en total más de 200 niños y niñas en edades de 6 a 12 años. La metodología es muy sencilla y a su nivel: la teoría se explica con dibujos, cómics y sopas de letras que les encantan y finalizamos con un Taller de Simulación de Síntomas para que se metan durante unos minutos en el papel de la persona diagnosticada: pesas en manos y pies, se tapan los ojos, fichas con alteraciones visuales, etc.



Dado el éxito que hemos obtenido con este programa, seguiremos en más colegios después de las vacaciones de verano.

I MASTER CLASS DE ZUMBA FITNESS BENÉFICA

El pasado domingo 23 de marzo, en el Pabellón Municipal de La Línea de la Concepción y organizado por Tiaguinho Bole Bole y Manuela, tuvo lugar la I Master Class de Zumba Fitness Benéfica, que contó con invitados especiales, rifas de regalos y diversión asegurada.

El evento contó con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de La Línea de la Concepción, Delegación de Deportes y numerosos establecimientos, empresas y medios de comunicación que desinteresadamente quisieron aportar su colaboración y ayuda para que este evento pudiera realizarse.

La Asociación de EM del Campo de Gibraltar (ADEM-CG) quiere dar las gracias a todos los que han colaborado para que este evento haya sido un gran éxito y especialmente a los organizadores, Tiaguinho Bole Bole y Manuela, por pensar en nuestra entidad como beneficiaria.

Esta gran ayuda nos va a permitir seguir luchando para conseguir mantener los servicios mínimos que los afectados por EM y otras patologías neurológicas similares sin asociación en la comarca necesitan para mantener una calidad de vida digna.



ALMERÍA



Foto de familia del deportista junto a la Diputada de Deportes, la Presidenta de AEMA y miembros de la asociación.

EL DEPORTISTA ANTONIO JAVIER SÁNCHEZ REALIZARÁ LA VESPA RAID MAROC POR LA EM

La Asociación de EM de Almería, AEMA, ha presentado el reto deportivo 'Si puedes soñarlo, puedes hacerlo', una iniciativa que llevará al deportista aficionado Antonio Javier Sánchez a participar en la Vespa Raid Maroc del 25 de octubre al 1 de noviembre. Ésta es una prueba pionera por el uso de la tecnología de navegación que emplea en el seguimiento de la misma y la única creada para ser disputada por modelos de Vespa y Lambretta a partir de 75 cc. Un total de 2.000 kilóme-

tros de recorrido divididos en seis etapas que comenzarán en Midelt y concluirán en Hassilabied. Estos kilómetros se ponen a disposición de manera simbólica de todos los almerienses y empresas que quieran colaborar comprando el kilómetro a un euro. Antonio Javier informó durante la presentación que por ahora hay comprados 530 km. y seis patrocinadores que se han adherido al reto.

Isabel Martínez, Presidenta de AEMA, aprovechó la rueda de prensa de presentación para agradecer al deportista el gesto de elegir a la asociación y a los afectados de EM para su reto deportivo. "Mi tía, afectada por esta enfermedad y mi accidente de moto de 2007 fueron los motivos por los que me acerqué a la asociación" ha explicado el deportista, quien relató que tras conocerlos en persona "me di cuenta de sus necesidades y su verdadero esfuerzo para superar cada día las barreras que pone la enfermedad".

El objetivo de este reto es conseguir fondos para que la asociación pueda adquirir una camilla neurológica y material de fisioterapia adaptado a las necesidades de los afectados con movilidad reducida. Pero además el propio deportista ha aclarado que también pretende superar los miedos personales tras el accidente de moto que sufrió.

La Diputada de Deportes, Ángeles Martínez, animó a los almerienses y empresarios a sumarse a la causa. Los interesados en colaborar pueden hacerlo comprando un kilómetro a través de la cuenta bancaria abierta en La Caixa, ES02 2100 2033 55 0200024074. Este reto podrá seguirse a través de las redes sociales, ya que tiene una cuenta en Facebook titulada Reto Solidario a favor de AEMA Vespa Raid Maroc.



De izda. a dcha., la Presidenta de AEMA, Isabel Martínez, la Diputada del Área de Deportes, Ángeles Martínez, y el deportista Antonio Javier Sánchez.

ANDALUCÍA



FORMACIÓN DE AGENTES DE SALUD

Siguiendo con las actividades formativas de FEDEMA, un año más realizamos este curso, que forma parte de un proyecto presentado a la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, dirigido a profesionales de las asociaciones de EM de Andalucía y a sus Juntas Directivas. El objetivo principal es ofrecer información actualizada de interés para nuestro colectivo y con ello mejorar la información que finalmente llegará a los usuarios.

Asistieron 52 participantes, contando con las ponencias de:

- D. Félix Bravo González, Antropólogo, sociólogo y cuidador.

- D^a Carmen Fátima Ruiz Rodríguez, Abogada

- D. Antonio Galindo Caballero, Afectado de EM y Presidente de la Asoc. Cordobesa de EM.

El curso ha resultado del agrado de todos y esperamos volverlo a realizar antes de finales de año.

ASAMBLEA FEDEMA 2014

FEDEMA ha celebrado Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria. En la Ordinaria se han aprobado el acta, las cuentas y la gestión de 2013 y el Plan de Actuación y Presupuestos para 2014, todo ello por unanimidad. En la Extraordinaria se modificó la composición de la Junta Directiva. A ambas acudieron representantes de todas las entidades que la componen.



ASTURIAS



MESA REDONDA SOBRE EM

El día 9 de abril se celebró una mesa redonda sobre EM en la Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Gijón. Participaron como ponentes Susana García González, miembro de la Junta Directiva, exponiendo su experiencia con la EM, Luis Miranda Fernández, Presidente de AADEM, y Clara Corte Montes, fisioterapeuta de AADEM, que expuso las principales características de la EM, la incidencia en Asturias de la enfermedad y el tratamiento rehabilitador de fisioterapia que se imparte en nuestra asociación.



ACTIVIDADES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA EM

Con motivo del Día Mundial de la EM, el día 28 de mayo, se celebraron varias actividades en distintos puntos del Principa-

do de Asturias. Entre ellas, destacan las actividades solidario-deportivas, organizadas por AADEM y en colaboración con la empresa de gestión deportiva Supera, en Oviedo. Se trató de una actividad de Aquagym en el CDO de Azcárraga y de una masterclass de Zumba en el CDO de Otero, celebrándose un pincheo posterior para el que varios colaboradores donaron bebida y alimentación.

ÁVILA

EL ROTARY CLUB ORGANIZÓ SU CENA BENÉFICA A FAVOR DE ADEMA

Alrededor de 160 personas pertenecientes a todos los sectores de la sociedad avilense y re-

presentantes de instituciones, acudieron a la cena benéfica que el Rotary Club de Ávila celebró en el Mesón el Sol.

El objetivo era recaudar fondos para destinarlos a los enfermos de EM, además de pasar una noche muy agradable amenizada por el monologuista Luis Larrodera.

LA ESTRELLA CON LA EM

La Hermandad de Nazarenos de Jesús Redentor ante Caifás y Ntra. Sra. de la Estrella, realizó un acto simbólico con ADEMA en la Iglesia Sta. M^a de Jesús. El equipo de Priestía, los encargados del montaje de los pasos de la Hermandad, colocaron por la EM el último cirio para completar la candelaria del paso Ntra. Sra. de la Estrella. La primera 'Levantá' fue por los enfermos de Ávila con EM.



BURGOS

PARTIDO BENÉFICO DE FÚTBOL

En febrero, el Club Deportivo Mirandés ofreció un Partido Benéfico para nuestra entidad como una nueva vía de apoyo e impulso económico que nos ayude en estos tiempos tan complicados. Muy agradecidos por esta iniciativa, allí estuvimos con las Huchas Solidarias y con los/as aficionados/as que nos ayudaron a conseguir una cifra que superó los 2.000 euros. Aúpa nuestro equipo.

CONVENIO CON OBRA SOCIAL IBERCAJA

En marzo firmamos un Convenio con Obra Social Ibercaja por un importe de 1.000 euros para colaborar con el programa de Logopedia de nuestra entidad.

DÍA MUNDIAL DE LA EM

El 28 de mayo celebramos el Día Mundial de la EM con 4 mesas informativas y postulativas por la ciudad. También, y a pesar de las inclemencias meteorológicas, una treintena de personas se reunió en la Plaza España y nos brindó su apoyo y compañía.



EXPERIENCE CUBE

Desde FACALEM (Federación de Asociaciones de Castilla y León de EM), a la cual pertenecemos, se organizó una Jornada Científico-Social sobre EM en Castilla y León y, como novedad, se presentó la 'Experience Cube', basada en la idea de dar a conocer la enfermedad y

explicarla presentando los síntomas de la EM. A través del lema 'siente, conoce, comparte', los ciudadanos de León, donde se instaló esta campaña, pudieron experimentar en primera persona lo que es la EM y lo que sienten las personas que viven con ella a través de cinco pruebas muy sencillas pero determinantes: pelotas al cubo, salvar la anilla, torre de latas, la palabra complicada y desenlace.

CAMPO DE GIBRALTAR

COLABORACIONES Y DONATIVOS

En este comienzo de año fueron recibidos, en nuestra sede de La Línea, representantes de los trabajadores de Cepsa Química Guadarranque, quienes decidieron volver a colaborar con nuestra asociación, haciendo entrega de un donativo que ayudará a sufragar gastos de la entidad. Desde ADEM-CG queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a estas personas por mostrarnos toda su colaboración, apoyo y solidaridad en estos momentos económicos tan difíciles por los que estamos atravesando.

Celebramos, el pasado 25 de enero en la Sala Castellar del Palacio de Exposiciones y Congresos de La Línea de la Concepción, la presentación del libro 'Las promesas de Claudia', gracias a la cola-

boración desinteresada de la Delegación de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de La Línea y de su Delegado D. Javier García. Queremos agradecer enormemente a su autor, D. Sebastián Álvarez Cabeza, su solidaridad, colaboración y ayuda hacia nuestra asociación, así como a todo el público que asistió y colaboró con la adquisición del libro.

DESFILE DE TRAJES DE FLAMENCA

El 21 de marzo celebramos en el Palacio de Exposiciones y Congresos de La Línea de la Concepción, nuestro tradicional Desfile de Trajes de Flamenca, organizado por ADEM-CG, Boutique Marisol y Tocados Floripondio.

El acto estuvo presentado por D.ª Bea-

triz Terol y contó con las actuaciones de la Escuela de Arte Flamenco 'David Morales' y el Grupo Flamenco Relío, quien puso la música en directo y a quienes agradecemos enormemente su colaboración, así como al Excmo. Ayuntamiento de La Línea de la Concepción, Delegación de Actos Públicos y Gestión de Eventos, la SGAE (Sociedad General de Autores y Editores), Solventa, Sueños Sueños, Restaurante La Barca, Tejidos Pérez Capote, Asador de Pollos La Curva, Clínica El Rosal, Floristería Susi, Golosinas y Frutos Secos Zorrilla, Caramelos Pepe Campos, Pinturas Codesur SC, Salón de Belleza de Leo, Concha Peralta y los diferentes medios de comunicación de la comarca, por todo su apoyo y solidaridad y especialmente a Boutique Marisol y Tocados Floripondio.



Fotografía Dany Saborido

CASTELLÓN

BANYA'T PER L'EM

Durante el mes de mayo AEMC ha celebrado, un año más, la campaña del Banyà't per l'Esclerosi Múltiple. Este año comenzó el 4 mayo con una actividad especial, '12 horas de natación solidaria', y finalizó el sábado 24 de mayo en la piscina municipal de Vila-real. Durante este período de tiempo hemos podido realizar la campaña en diferentes localidades de nuestra provincia con el propósito de sensibilizar a la población en general y recaudar fondos. Este año ha sido todo un éxito. Gracias a los participantes hemos recorrido un total de 568 kilómetros y 49 metros a nado a favor de la EM, una campaña consolidada y en la que cada año hay una mayor participación.

PREMIO ONDA CERO A LA SALUD

Onda Cero Castellón reconoce anualmente a personas, colectivos y entidades cuyo trabajo ha tenido una repercusión importante en el progreso, el desarrollo y la calidad de vida de la sociedad de la provincia de Castellón, con el fin de mostrar acciones que a veces, pasan desapercibidas para los medios de comunicación y, sin embargo, son par-



te de su historia y su progreso. En esta XIII edición, Onda Cero reconoce la labor

de AEMC dentro del ámbito del compromiso social, en concreto en el área de la salud, y por ello nos hizo entrega del Premio Onda Cero a la Salud en la gala de entrega de los XIII Premios que se celebró el pasado 29 de mayo en Castellón.

DÍA MUNDIAL DE LA EM

Con motivo del Día Mundial de la EM realizamos el cordón humano y la lectura del manifiesto con el decálogo de reivindicaciones en la Plaza Santa Clara de Castellón a las 12 horas, una de las plazas principales de nuestra ciudad. Contamos con la participación de unas ochenta y tres personas entre miembros de la AEMC, voluntarios y autoridades que mostraron, una vez más, su solidaridad con nuestro colectivo.

CATALUÑA

EXPOSICIÓN DE PINTURA 'ARTE PARA LA VIDA'

El pasado mes de mayo el taller de pintura de la entidad 'Arte para la Vida' tuvo la oportunidad de llevar a cabo una exposición de los cuadros que se han realizado los lunes en dicho taller.

La exposición se realizó en la sala de exposiciones DARTC, siendo una gran oportunidad para poder mostrar al público el trabajo que realizamos ya que en esta sala, aparte de realizar diferentes exposiciones, se imparten clases de pintura. A través del taller de pintura sus participantes han mejorado su calidad de vida a través de una iniciativa artística, mejorando la movilidad de sus extremidades superiores, evitando el aislamiento social que provoca la enfermedad y desarrollando su creatividad y expresión de estilo.



CIUDAD REAL

JORNADAS SOLIDARIAS 2014 EN ARGAMASILLA

Argamasilla cerró el 10 de mayo sus Jornadas Solidarias 2014 que, tras ocho años de andadura, siguen dando a conocer la noble labor de muchas de las asociaciones locales en pro de los derechos y el bienestar de las personas con mayores dificultades, ya sea en ámbitos locales, nacionales o en aquellos países en los que sus ciudadanos apenas tienen acceso a recursos necesarios para una vida diaria normalizada.

De este espíritu de ayuda para con quienes menos pueden o tienen, daba cuenta la alcaldesa, con la satisfacción de que de estos principios hacen gala muchos de sus paisanos. Jacinta Monroy, junto a otros ediles de la Corporación, recorría durante la mañana los diferentes stands para saludar y transmitir su agradecimiento a los representantes de cada colectivo, entre los que se encontraban el representante de AEDEMCR, Vicente Arias, junto a la Presidenta provincial, Prado Marín Benítez y el Secretario, José Luis Poyatos.

JORNADAS DIVULGATIVAS SOBRE EM

El día 10 de mayo, la Asociación de EM de Ciudad Real fue invitada por el Colegio Nuestra Señora del Prado para la participación en una Jornada Divulgativa de nuestra enfermedad.

El objetivo, a la vez que mostrar a los jóvenes lo qué es y cómo se manifiesta la EM, también ha sido concienciarlos de cómo se vive la enfermedad, cuáles son los problemas de la vida diaria en un afectado y cuáles son los diferentes y múltiples estados físicos y psicológicos en los que puede dejar-



nos la evolución más rápida o más lenta de esta enfermedad.

Después de una animada charla, los monitores nos propusieron dar un paseo por Ciudad Real con los chicos. El paseo tuvo de especial que los chicos manejaron las sillas de ruedas, bastones, muletas y demás ayudas técnicas que les hicieron más sencillo darse cuenta de las dificultades que tiene el afectado de EM en su rutina diaria.

Una jornada gratificante para AEDEMCR y estamos seguros que también para los chavales. Nuestro deseo es que iniciativas como la de este colegio se repitan cada día más.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN NOTICIAS EM



Si deseas recibir la revista 'NOTICIAS EM' en tu domicilio, hazte suscriptor enviando tus datos a AEDEM-COCEMFE, C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID

Nombre y Apellidos..... DNI.....
Domicilio..... C.P.....
Localidad..... Provincia.....
Teléfono..... E-mail.....

DATOS BANCARIOS

IBAN / _/_/_/_/_ Entidad / _/_/_/_/_
Oficina / _/_/_/_/_ Control / _/_/_
Nº Cuenta / _/_/_/_/_/_/_/_/_/_

FORMA DE PAGO:

Semestral: 20 €
Anual: 40 €

En _____, a _____ de _____ de 20 _____

Firma:

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDEM-COCEMFE)

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID. Tel-Fax: 902-151822

De acuerdo con lo establecido en la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE), le informa que sus datos serán objeto de tratamiento automatizado en nuestros ficheros con la finalidad del mantenimiento de la relación y gestión interna.

Asimismo, consiente expresamente que:

- Sus datos sean cedidos a la empresa de distribución con la finalidad del envío de esta revista.
- Sus datos sean utilizados por AEDEM-COCEMFE para que pueda llevar un control y seguimiento de la gestión contable y administrativa en su ámbito organizativo.

Si usted se opone a alguno de los tratamientos mencionados rogamos señale la casilla correspondiente.

El consentimiento se entenderá prestado en tanto no comunique por escrito la revocación del mismo.

El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.

Vd. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la LO 15/1999.

El responsable del fichero es AEDEM-COCEMFE, con domicilio en C/ Sangenjo, 36, 28034 Madrid.

CÓRDOBA

ACTIVIDADES DE ACODEM

Una vez más, el día 1 de marzo el Ballet Flamenco de Manuel Criado y Lina Vera volvió a colgar el cartel de 'no hay entradas' en el Salón de Actos de la Excm. Diputación de Córdoba, con la obra 'Bailando a los grandes autores'. Es difícil encontrar palabras de agradecimiento para ellos después de tantos años colaborando con nosotros, por eso, gracias de nuevo.

En otro orden de cosas, el día 25 de marzo recibimos, en el Centro de Atención Integral, a las alumnas del Grado Superior en Integración Social del Instituto Zalima, que disfrutaron de una charla coloquio sobre la labor que realizamos a nivel psicosocial, impartida por la trabajadora social y el psicólogo de ACODEM.

Una semana más tarde, concretamente el 6 de abril, celebramos las Asambleas Generales Ordinaria y Extraordinaria, en la que entre otras muchas cuestiones, se eligieron nuevos miembros de Junta Directiva. Bienvenidos.

AYUDAS Y CONVENIOS

Por lo que respecta a cuestiones más formales relacionadas con nuestra financiación, el 21 de abril, firmamos el convenio de colaboración de 2013



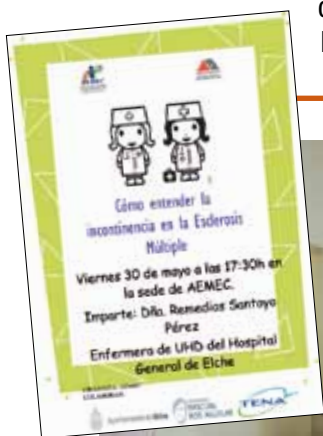
con la Excm. Diputación de Córdoba. Queremos aprovechar estas líneas para mostrar nuestro agradecimiento a la citada institución que siempre nos ha prestado su apoyo. En la misma línea, también nos han aprobado reciente-

mente una subvención para el desarrollo de nuestros Talleres de manualidades con el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba, a la que también queremos mostrar nuestro agradecimiento.

ELCHE

I TALLER DE SALUD

Enmarcado dentro de los Talleres de Salud, que llevará a cabo AEMEC durante 2014, el 30 de mayo se llevó a cabo nuestro I Taller de Salud titulado 'Un tiempo para cuidarse, un tiempo para cuidar' cuya temática ha sido la incontinencia urinaria. Este taller ha sido impartido por D.^a Remedios Santoyo Pérez, Diplomada en Enfermería, que se encuentra ejerciendo actualmente como enfermera en la Unidad de Hospitalización Domiciliaria del Hospital General de Elche y por D.^a Verónica Sales, representante de SCA Hygiene Products, SL. Estos talleres de salud intentan dar cobertura a la necesidad de formación e información, que los afectados plantean de manera habitual, con respecto a la enfermedad, sus síntomas, tratamientos, etc.



FUENLABRADA

VIII FERIA DE LA SALUD DE FUENLABRADA

Los pasados días 8, 9 y 10 de mayo, se celebró en Fuenlabrada la VIII Feria de la Salud 'Compromiso con la Salud', organizada por el Ayuntamiento de Fuenlabrada. En ella, hubo presencia de entidades tanto públicas como privadas del municipio y de las diferentes asociaciones de salud de Fuenlabrada. Tuvimos la presencia del Alcalde, D. Manuel Robles y de la Concejala de Salud, Margarita Barrios, a los que agradecemos su colaboración con esta entidad.

En nuestro stand se informó sobre la EM y sobre las actividades llevadas a cabo por la asociación.

UNA FLOR POR LA EM 2014

El día 15 de mayo, celebramos la campaña de sensibilización 'Una Flor por la EM', en la que los socios informaron y sensibilizaron sobre la enfermedad y se repartieron flores y trípticos informativos.

Queremos agradecer el apoyo al Ayun-



tamiento de Fuenlabrada, y en especial a la Concejalía de Sanidad, por el apoyo y la donación de las flores, así como al

Centro Comercial La Plaza, por permitirnos la instalación de las mesas para celebrar este día.

GRANADA

DÍA MUNDIAL DE LA EM Y XXV ANIVERSARIO DE AGDEM

El 28 de mayo celebramos el Día Mundial de la EM con un acto en la Casa García Viedma de Armilla con las siguientes intervenciones:

- Lectura de manifiesto por parte de la Presidenta.
- Intervenciones de socios/as dando sus testimonios relacionados con la accesibilidad.
- Investigación UGR 'Intervención de Terapia Ocupacional en pacientes con EM'.
- Presentación del libro 'El amor que

nunca llegará' de Carlos Alberto Romero. - Presentación de las últimas publicaciones de FEDEMA sobre la EM.

Este año, esta celebración tuvo un carácter especial para nosotros puesto que AGDEM conmemora su XXV Aniversario, por ello se dio lectura a una breve historia de la asociación acompañada por una presentación fotográfica de estos 25 años. También se otorgaron unos Premios a las Instituciones que durante estos años han estado acompañando y colaborando con nosotros:

- Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

- Diputación de Granada.
- Ayuntamientos de Armilla y Padul.
- FEDEMA y FEGRADI.
- Obra Social "La Caixa".

CONCIERTO BENÉFICO EN EL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA 'VICTORIA EUGENIA' DE GRANADA

El 20 de mayo tuvo lugar en el Conservatorio de Música de Granada un concierto de bandas del Conservatorio en beneficio de nuestra asociación. Agradecemos desde aquí la colaboración de esta institución con AGDEM.



HUELVA

II JORNADAS DE FORMACIÓN DIRECTIVA PARA ASOCIACIONES DE PACIENTES

El día 8 de abril, ADEMO asistió a las II Jornadas de Formación Directiva para Asociaciones de Pacientes, en las que participaron otras 26 asociaciones, como la Asociación de Fibromialgia (Alcalá y Sevilla), la Asociación Sevillana del Corazón, la Asociación Andaluza de ELA, la Asociación de Pacientes Coronarios, la Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Sevilla, la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística o la Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Sevilla, entre otras.

En ellas se abordaron distintas temáticas, como la visión panorámica del Servicio Nacional de Salud, investigación y desarrollo de nuevos medicamentos y claves para avanzar en el desarrollo y capacitación de las asociaciones de pacientes. ADEMO participó en los talleres prácticos, abordando la utilización de Internet y Redes Sociales en nuestra entidad.

Fue una experiencia muy gratificante para Pilar Gudiel, nuestra Trabajadora Social y Cinta Carrasco, colaboradora activa de ADEMO, ya que permitió contactar con otras asociaciones y conocer otras personas que trabajan por mejorar la calidad de vida de aquellas que están ante una condición de salud determinada.

III JORNADAS DE EM, DÍA MUNDIAL DE LA EM Y FERIA DE MUESTRA DE ASOCIACIONES

En el mes de mayo, celebramos las III Jornadas de EM en la Universidad de Huelva los días 14 y 15. Este año además, hemos podido contar con la presencia del Dr. Navarro del Hospital



Virgen Macarena de Sevilla para abordar el control de esfínter y alteraciones sexuales.

Y con motivo del Día Mundial de la EM, celebramos un desayuno solidario en la sede, una 'Paellada Solidaria' en la Avda. de Andalucía de Huelva y un 'Cordón Humano' de más de 60 personas que unieron sus manos en la Plaza de las Monjas. El manifiesto fue leído por Leticia Pérez, socia de ADEMO.

Estas actividades han tenido una gran repercusión mediática estando presente en diferentes medios de la provincia y acercando a la población onubense nuestra entidad.

Y el día 29 del mismo mes, estuvimos presentes en la Feria de Muestra de Asociaciones llevada a cabo por el Aula de Voluntariado del Servicio de Atención a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Huelva.

CONSULTA A TRAVÉS DE INTERNET

Podéis realizar vuestras consultas al abogado a través de la página web: www.aedem.org o de nuestro correo: aedem@aedem.org

JAÉN



ACTIVIDADES DE AJDEM

Hemos desarrollado diversas actividades, desde el inicio de año hasta la primavera, encaminadas a fortalecer el funcionamiento de la entidad en su labor asociativa.

Gracias a la gestión de uno de nuestros socios hemos estrechado lazos con Uniradio, cadena que emite desde la Universidad de Jaén y que nos invitó a participar en su emisión 'Cine y Psicología' y posteriormente, a la celebración de su aniversario en el que la comunidad universitaria se volcó solidariamente.

En Linares acudimos a la entrega de los Premios de Accesibilidad con que Novartis distinguió a la localidad.

El 26 de febrero se firmó un convenio con Caja Rural de Jaén para el desarrollo del programa 'Cuidate tú también', taller para cuidadores de enfermos de EM dotado con 2.500 euros.

A finales de abril se celebró la asamblea de socios, general y

extraordinaria, en las que se trataron asuntos de trascendencia para AJDEM, entre ellos el relevo de la anterior Junta Directiva y el nombramiento de la actual.

También han tenido lugar algunas actividades de carácter benéfico como el espectáculo de Ballet en el teatro Montemar de Baeza el 10 de mayo, a cargo de la Escuela Municipal de Danza y el grupo Alcázar, cuya taquilla fue destinada a nuestra asociación como donativo. En la parroquia de San Andrés asistimos ese mismo día a una misa de acción de gracias por los enfermos.

Finalmente, el 28 de mayo, Día Mundial de la EM, se llevó a cabo en el IES Auringis de Jaén la lectura del manifiesto y el agradecimiento al alumnado del ciclo de 'Imagen y Sonido' de dicho instituto por la elaboración del spot publicitario del Día Nacional.



LA CORUÑA

IV GALA INTERNACIONAL DE PATINAJE ARTÍSTICO

El 16 de febrero tuvo lugar la IV Gala Internacional de Patinaje Artístico en favor de las enfermedades raras, organizado por la Federación Gallega de Enfermedades Raras y Crónicas (FEGEREC), que integra a la Asociación Coruñesa de EM (ACEM), entre otras. La Gala se celebró en el Palacio de los Deportes contando con la participación de más de 400 patinadores de categoría autonómica, nacional e internacional (campeones del mundo). El objetivo era dar visibilidad a las enfermedades raras y crónicas y obtener recursos económicos con el fin de cofinanciar el Programa de Atención Sociosanitaria. El espectáculo fue todo un éxito, llenando el aforo del palacio.



MÁLAGA

CADENA EN FORMA DE LAZO SOLIDARIO

Con motivo del Día Mundial de la EM, realizamos en Málaga una cadena humana en forma de lazo solidario donde participaron unos 150 jóvenes para mostrarnos su apoyo. También estuvimos en todos los medios de comunicación, prensa, radio y televisión, siendo portada en el diario Málaga Hoy.

MÓSTOLES

VI JORNADAS NEURORREHABILITACIÓN EN EM

El 31 de enero, la Asociación Mostoleña de EM (AMDEM), en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos (Campus de Alcorcón), celebró las VI Jornadas de Neurorrehabilitación en EM, con una buena participación de los profesionales del sector a los que agradecemos su asistencia. Se trataron temas relacionados con Neurología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Musicoterapia y Suelo Pélvico.

Intervinieron como ponentes: D. Jorge Alegre Ayala (Terapeuta Ocupacional. Profesor Visitante de la Universidad Rey Juan Carlos), D.ª Charo Ariza Andrés (Instructora Concepto Bobath IBITA. Directora del Centro de Rehabilitación Neurológica Crene), D. José Luis Gil Carrasco (Musicoterapeuta de AMDEM), Dr. Ángel Sánchez Cabeza (Terapeuta Ocupacional Hospital U. Fundación Alcorcón. Profesor Asociado de la Universidad Rey Juan Carlos), y Dra. Erica Orejas Monfort (Médico Especialista en Rehabilitación de AMDEM. Facultativo Especialista del Hospital Sureste).

CONVENIO CON LA FUNDACIÓN CAJA MADRID Y BANKIA

El 4 de marzo la Fundación Caja Madrid y Bankia apoyó a 73 asociaciones de la Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha con las Primeras Convocatorias de Acción Social y Medio Ambiente, siendo AMDEM una de dichas entidades.

La presidenta de Fundación Caja Madrid, Carmen Cafranga, y la directora de Comunicación y Relaciones Externas de Bankia, Amalia Blanco, junto con patronos y directores territoriales de ambas entidades, entregaron las ayudas a las entidades beneficiarias, en un acto celebrado en la Casa de las Alhajas y que ha sido presentado por Gema Hassen-Bey, periodista y cuádruple medallista paralímpica de esgrima.

Un 88% de los proyectos se desarrollan en la Comunidad de Madrid, con un total de 1.025.000 euros destinados. De ellos, 59 son programas de acción social y cinco de medio ambiente. En Castilla-La Mancha, se colabora con nueve programas, con un total de 122.000 euros destinados. De ellos, siete son programas de acción social y dos, de medio ambiente.

DÍA MUNDIAL DE LA EM

El 28 de mayo, con motivo del Día Mundial de la EM, AMDEM realizó una 'suelta de globos' y un 'cordón humano' en la Pza. de España de Móstoles y se leyó un manifiesto bajo el eslogan 'Únete a la Investigación de la EM'.



MURCIA



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

A menudo, los afectados de EM muestran preocupación por el deterioro cognitivo que pueden padecer. Para mantener activas las funciones mentales, AMDEM ha organizado talleres de estimulación cognitiva que ayuden a mantener la actividad cerebral trabajando las funciones que más comúnmente se ven perjudicadas: memoria, atención y concentración, procesamiento de la información, capacidad para resolver problemas, realización de cálculos y fluidez verbal. Estos talleres se celebran el último viernes de cada mes después de los desayunos AMDEM.

CINEFORUM 'UNA HISTORIA VERDADERA'

Un grupo de socios nos reunimos para

ver la película 'Una historia verdadera', de David Lynch. Tras ella, pudimos debatir acerca de la capacidad de perdonar y la necesidad de pedir perdón para tener paz interior, o la sabiduría que tiene la tercera edad (la experiencia, que hace distinguir lo importante de lo superfluo y hace vivir con objetividad). Algunos de nosotros pudimos comparar determinadas situaciones de la película con momentos vividos debido a nuestra discapacidad.

ASAMBLEA AMDEM

El 25 de abril se celebró la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria en la que se aprobaron las cuentas anuales de 2013, el presupuesto de 2014, el plan de trabajo del año en curso y se renovaron los miembros de la Junta Directiva.

XVIII COMIDA BENÉFICA Y CELEBRACIÓN 20 ANIVERSARIO

El domingo 1 de junio fue un día grande para nosotros: 200 socios y amigos nos reunimos para celebrar nuestro veinte aniversario y la Comida Benéfica. Tuvimos varias sorpresas para los asistentes: actuación del cantante murciano Xandro Leima, vídeo recordatorio de estos veinte años y un reconocimiento especial a los socios que más han colaborado con la entidad durante todo este tiempo, a los que se les entregó un recuerdo conmemorativo. Tras todas estas emociones, realizamos la tradicional rifa de regalos donados por distintas empresas murcianas, a las cuales agradecemos enormemente el obsequio que nos donaron, y algunos regalos hechos a mano por socios de AMDEM, a los que otorgamos un valor especial.

PUBLICACIONES A DISPOSICIÓN DEL PÚBLICO

NUEVAS PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS SOBRE EM

Ed. **AEDEM-COCEMFE** y **Fundación AEDEM**. 10 €.

VIVIR CON EM

AEDEM. Orientación general. 1,5 €.

PROGRAMA DE EJERCICIOS CON CASETES

Fundación ONCE y **Ed. ANKORA, S.A.** 1,5 €.

EM, PROBLEMAS DIARIOS Y READAPTACIÓN

Centre Médical Germaine Revel. Lyon. 2 €.

GUÍA SOBRE SEXUALIDAD Y ALTERACIONES ESFINTERIANAS URINARIAS EN LA EM

AEDEM. 6 €

MANUAL PARA CUIDADORES. TRANSFERENCIAS Y MOVILIZACIONES DE UN PACIENTE CON EM

Ed. Fundación AEDEM. 5 €.

MANUAL PARA FORMACIÓN DE CUIDADORES DE AFECTADOS DE EM

Ed. FEDEMA y Fundación AEDEM. 10 €.

Les remito la cantidad mediante giro postal a: **AEDEM-COCEMFE**. C/ Sangerjo, 36 – 28034 MADRID. Posteriormente, Uds. me enviarán el material solicitado.

CANTIDAD	TÍTULO	PRECIO UNIT.	PRECIO TOTAL
.....
.....
.....
.....

Nombre y apellidos

.....

Dirección

Teléfono C.P.

Localidad Provincia

Firma



Voluntarios de AODEM en la Feira da Saúde.

ORENSE

ESTRENAMOS NUEVA IMAGEN EN INTERNET

A finales del mes de febrero presentamos la nueva web de la asociación: www.aodem.com. Después de mucho trabajo de diseño y puesta a punto, finalmente salió a la luz el día 21 de febrero y desde entonces se ha convertido en la principal herramienta de comunicación con la ciudadanía, junto con la red social Facebook (www.facebook.com/aodem.ourense). Además, hemos contado con la implicación directa de algunos socios y socias que colaboraron en el trabajo de fotografía. ¡Esperamos que os guste!

TERAPIA ACUÁTICA EN AODEM

En el mes de abril retomamos la actividad de Terapia Acuática. En esta ocasión, un grupo de ocho pacientes acuden, junto con un Fisioterapeuta y dos voluntari@s, a la piscina del Campus de la Universidad de Ourense cuyas instalaciones se adaptan perfectamente a nuestras necesidades.

XI FERIA DE LA SALUD

Como cada año, hemos estado presentes en la Feira da Saúde los días 8 y 9 de abril, esta vez en su XI edición, dando a conocer el trabajo de la asociación. Ha estado muy concurrida y hemos hecho contactos muy interesantes.

VENTA ARTÍCULOS AODEM-COCEMFE



LLAVERO
Precio: 4 €



PULSERA CON CIERRE
Precio: 5 €



LAZO
Precio: 2 €



PIN
Precio: 1 €



PARAGUAS
Precio: 18 €



MUÑEQUERA PARA MÓVIL
Precio: 6 €



ENCENDEDOR
Precio: 6 €



RATÓN INALÁMBRICO
Precio: 35 €



MOCHILA
Precio: 20 €



RELOJ DE CABALLERO
Precio: 25 €



RELOJ DE SEÑORA
Precio: 25 €



GORRA
Precio: 6 €



POLO BLANCO
Precio: 18 €



MECHERO CON FUNDA
Precio: 6 €

CAMISETAS SOLIDARIAS EUGENIA by TOUS

<http://aedem.org/firmas/tous.html>



CARTERA
Precio: 25 €



JUEGO DE BOLÍGRAFOS
Precio: 25 €



LAPICEROS
Precio: 3 €

COLABORA CON NOSOTROS

Puedes adquirir cualquiera de nuestros artículos a través del portal web: www.aodem.org o llamando al teléfono 902 151 822. Los beneficios irán destinados a las actividades y campañas desarrolladas por la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AODEM-COCEMFE).



PARLA

MESA DE CUESTACIÓN EN LA ESTACIÓN DE RENFE

El pasado 12 de marzo el Ayuntamiento de Parla nos concedió la autorización para poner una mesa de cuestación en la estación de Renfe de Parla. Además de recoger fondos, nos sirvió para dar información del trabajo que realiza la asociación. Gracias por colaborar con nosotros.

PARTIDO DE FÚTBOL BENÉFICO

El día 22 de marzo celebramos el I Partido de Fútbol Solidario a beneficio de APADEM en el que contamos con la participación de los equipos de veteranos del Getafe CF y del Real Valladolid. Desde APADEM damos las gracias a los equipos por hacernos pasar una tarde agradable, al Ayuntamiento que cedió las instalaciones y a todo el público asistente.

RASTRILLO SOLIDARIO

Como ya es tradicional, el pasado día 12 de abril instalamos el ya conocido Rastrillo Solidario. La novedad de este año fue la venta de artículos que se realizan en los talleres de manualidades en la asociación, los cuales tuvieron un gran éxito. Además, contamos con la ayuda de más socios y familiares. Un vez más, damos las gracias a todos los que colaboraron con nosotros.



PONFERRADA

XV JORNADAS DE EM

El día 30 de mayo la Asociación SIL de EM celebró, en la Casa de la Cultura de Ponferrada, sus XV Jornadas de EM en las que participaron con diversas ponencias neurólogos y médicos rehabilitadores del Hospital del Bierzo así como los profesionales que trabajan en la asociación.

En la foto, de izquierda a derecha, D.ª Yolanda Ordás Sánchez, Periodista de Onda Bierzo y Socia de Honor de ASILDEM, D. Baltasar del Moral Majado, Secretario General de AEDEM-COCEMFE, quien clausuró estas jornadas, la Dra. Rosario González San Juan, Directora Médica del Hospital del Bierzo, el Dr. Eduardo Criado Fernández, Gerente de Atención Primaria, D.ª Inés Arroyo Gavela, Presidenta de ASILDEM, D. Samuel Folgueral Arias, Alcalde de Ponferrada, D. Carlos Miller Fernández, Gerente Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, y el Dr. Vicente Rodríguez Pérez, Director de la Escuela de Ciencias de la Salud y Fisioterapia en el Campus de Ponferrada (Universidad de León).

Asistieron numerosos miembros de la asociación y medios de comunicación, haciendo que estas jornadas obtuvieran un gran éxito.



SEVILLA



CURSOS PARA FORMACIÓN DE PERSONAS CUIDADORAS 2014

Hemos celebrado varios Cursos para Formación de Personas Cuidadoras. El primero, con la participación de 17 personas, fue impartido por D.^a Mercedes Ramón García, Licenciada en Humanidades y Diplomada en Enfermería, Enfermera de Atención Primaria del CS M^a Fuensanta Pérez Quirós de Sevilla. Las temáticas tratadas fueron: prevención de las úlceras por presión, disfunción urinaria y cuidado en pacientes con alimentación enteral. El segundo curso, con la participación de 13 personas, tuvo el siguiente contenido: Ergonomía, Transferencias y Movilizaciones, Transferencias con Ayudas Técnicas, Recomendaciones en la colocación de la Silla y Cuidados de una persona encamada.

Desde hace años contamos con una subvención de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, de la Junta de Andalucía, para la formación de personas cuidadoras y personas afectadas de EM. Estos cursos están abiertos a profesionales y afectados/as de otras patologías.

AYUDA DE FUNDACIÓN CAJASOL, OBRA SOCIAL "LA CAIXA" Y JUNTA DE ANDALUCÍA

Un total de 12 proyectos sevillanos han sido los seleccionados en la convocatoria 2013 del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales, con la que Fundación Cajasol, la Obra Social "La Caixa" y la Junta de Andalucía impulsan la atención y el apoyo a colectivos en situación de vulnerabilidad. Uno de ellos es el proyecto presentado por la Asociación Sevillana de EM 'Autonomía personal y calidad de vida', que contempla una atención integral del paciente y su unidad familiar. El importe de la ayuda es de 24.060 euros.



CONVENIO OBRA SOCIAL DE IBERCAJA

Hemos firmado un Convenio de Colaboración con la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Zaragoza, Aragón y Rioja (Obra Social de Ibercaja), por importe de 2.000 euros, para el Programa 'Neuro-Rehabilitación e Integración Social 2014', que lleva a cabo nuestra entidad en Sevilla y provincia. Agradecemos este importante apoyo y esperamos que se pueda consolidar y aumentar en próximas ediciones.

JORNADAS INFORMATIVAS

Durante este año hemos celebrado Jornadas Informativas, subvencionadas por Fundación ONCE, en Alcalá de Guadaíra, Santiponce, Bormujos, Morón de la Frontera, Marchena y Arahal.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la EM colocamos mesas informativas en diferentes puntos de la ciudad de Sevilla y a las 12 horas formamos un cordón humano consiguiendo que se sumaran al mismo, de forma presencial o simbólicamente, 2.320 personas.



TENERIFE



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL EN EM

Se han prestado los servicios de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva, psicoterapia, acompañamiento psicosocial, información y orientación, transporte y ayuda en domicilio. Además en febrero se incorporó a ATEM un alumno de prácticas de Trabajo Social. Dentro de este programa se incluye un Grupo de Apoyo para Familiares en el que trabajamos estrategias y herramientas destinadas a las personas cuidadoras. Además se han realizado varios talleres de estimulación cognitiva grupales.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se celebró la I Escleromerienda 2014 el 19 de febrero en ATEM. Además, hemos continuado con el Taller de Baile 'porque bailar, es soñar con los pies', y con el Taller de Manualidades. Nuestro socio Paco y su mujer Rosi organizaron, el día 31 de mayo, una comida a modo de convivencia, invitando a las personas que han participado junto a ellos en estos talleres.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EM

Se han realizado varias actividades dentro de este programa:

- IV Feria de la Solidaridad y El Volun-

tariado, en el IES Los Gladiolos organizada por el Programa Tenerife Solidario. En ella participamos con stand informativo y dos charlas. Nuestra Trabajadora Social Sofía Lewit, intervino en Radio El Día, en el Programa de Hortensia Fernández 'La Tarde al Día'.

- Jornada de Sensibilización sobre la Discapacidad y la Dependencia en la Escuela de Enfermería y Fisioterapia, con un stand informativo y una comunicación sobre la fisioterapia en la EM.
- IV Jornada de la Solidaridad y el Vo-

luntariado, en el IES El Sobradillo, organizada por el Programa Tenerife Solidario, en la que participamos con stand informativo y charla sobre la EM.

FIRMA CONVENIO FUNDACIÓN "LA CAIXA"

El pasado 13 de junio ATEM firmó el Convenio de Colaboración con la Fundación "La Caixa" para llevar a cabo su Proyecto de Atención Integral en EM.



TOLEDO

MESAS INFORMATIVAS

El pasado 27 de mayo se realizó una cuestación en distintas calles de Toledo. Se instalaron mesas informativas para sensibilizar sobre la EM, recibiendo un gran apoyo de la población.

PEDALADA SOLIDARIA

Celebramos el 28 de mayo el Día Mundial de la EM haciendo y compartiendo deporte. Se ha intentado concienciar a las Administraciones Públicas y a toda la sociedad con una pedalada solidaria, súper clase de spinning, con la inestimable colaboración del gimnasio Infit Sport Club. Participaron en esta actividad un grupo de personas afectadas por EM, usuarios habituales de la actividad deportiva y recibimos el apoyo de las siguientes instituciones: por parte del Ayuntamiento, la Concejal de Familia y Discapacidad Maite Puig; de la UCLM, Luis Alegre, que pertenece a la Facultad de Ciencias del Deporte, del investigador Dr. Diego Clemente y numerosos deportistas de élite.

Esta instalación colabora con ADEMTO y la UCLM, para rea-



lizar un programa de investigación en Deporte y Discapacidad. Ofrece a un grupo de afectados de EM, que dos días en semana, realicen un entrenamiento personalizado.

Se procedió a la lectura del Manifiesto por la EM, a cargo del Dr. Diego Clemente, investigador del Grupo de Neurobiología del Desarrollo del Hospital Nacional de Parapléjicos, donde se lanzaron las demandas de los afectados y la solicitud de un mayor apoyo en la investigación.



VALDEMORO

MESA INFORMATIVA EN EL DÍA MUNDIAL DE LA EM

El 28 de mayo, desde nuestra asociación, celebramos el Día Mundial de la EM 2014, dándolo a conocer en los numerosos medios de comunicación de la comarca.

Con motivo de este día, instalamos una mesa informativa en el Hospital Infanta Elena de Valdemoro. Así pudimos dar a conocer nuestro centro y la gran labor que realizamos con todos nuestros pacientes.

Hubo gran participación por parte de todos aquellos que en este día visitaron el hospital interesándose por esta enfermedad. Además se acercó a saludarnos la corporativa del Ayuntamiento, los cuales están apoyando desde hace años el trabajo tan importante que desempeñamos.



VEGA BAJA



TALLER DE ARTE-TERAPIA

Desde febrero de este año en AADEM-VB pusimos en marcha un taller de arte-terapia con la pretensión de demostrar a cada una de las personas que participásemos que, además de la atención a las secuelas de la enfermedad, cada uno de nosotros somos capaces de crear, de expresarnos, de ocupar un puesto que nos corresponde por derecho.

Hemos descubierto que no es necesario utilizar la palabra 'lucha', no tiene sentido, sencillamente hemos aprendido a tomar lo que es nuestro por dere-

cho, a exigir que se nos escuche como parte activa en la evolución de nuestra enfermedad y a no permitir que la Administración sanitaria y social decida por nosotros qué podemos y qué no podemos hacer. Debatimos y contrastamos la evolución e incidencia de los tratamientos farmacológicos y rehabilitadores.

Hemos creado obras en pintura, hemos escrito, hemos sido capaces de decidir.

Cada día se unen a nuestro proyecto

más amigos a lo largo de toda la provincia, cada uno de nosotros creemos más en nuestras posibilidades, es un éxito sin precedentes y pensamos seguir ofertando esta actividad como una terapia mezcla entre autoestima, meditación, autodomínio y trabajo en equipo.

Ampliamos esta actividad durante todo el año 2014, a pesar de contar únicamente con el apoyo de cada uno de nosotros y nuestras familias. Pero somos CAPACES. Y a las pruebas nos remitimos.

VIGO

FIESTA DE CARNAVAL

Se celebró el 28 de febrero, con gran asistencia, que culminó con un concurso de disfraces a los tres mejores atuendos.

TORNEO DE FÚTBOL SOLIDARIO

Se realizó el 22 de marzo, siguiendo con el lema: 'Eu Móvome Pola Esclerose Múltiple'.

II CONCURSO DE RELATOS AVEMPO

Dado el éxito de la anterior convocatoria, organizamos la segunda edición. Los autores ganadores fueron premiados con obras de pintores gallegos.

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA DISCAPACIDAD

El día 23 de mayo, en Salceda de Caselas, bajo la temática: 'Descubre mis capacidades. Ponte en mi lugar', diferentes asociaciones del sector de la discapacidad de la provincia de Pontevedra y el AMPA del Colegio Altamira, llevaron a cabo dicha jornada de divulgación y sensibilización.

COMIDA SOLIDARIA

Se celebró el 7 de junio en el Talaso- Atlántico. Desde AVEMPO queremos agradecer la presencia de todos los asistentes.



NUESTRAS ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EM

C/ Sangenjo, 36 - 28034 Madrid
Tel-Fax: 902 15 18 22
e-mail: aedem@aedem.org



www.aedem.org

FUNDACIÓN AEDEM

C/ Sangenjo, 36.
28034 MADRID
Tel-Fax: 915 931 926
fundacionaedem@aedem.org

ANDALUCÍA

ASOCIACIÓN DE EM DE ALMERÍA

C/ Chafarinas, 3. 04002 ALMERÍA
Tel: 950 106 343 - 675 808 758
Fax: 950 100 620
e-mail: aemalmeria@hotmail.es

www.aemaalmeria.es

ASOC. DE EM CAMPO DE GIBRALTAR

C/ Cartagena, 25
11300 LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (Cádiz)
Teléfono: 956 067 705.
Tel-Fax: 956 176 428
e-mail: ademcg@ono.com
www.ademcg.org
adem-cg.blogspot.com

ASOCIACIÓN GADITANA DE EM

Plaza del Arroyo, 40 Duplicado
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)
Tel: 956 335 978 - Fax: 956 344 484
e-mail: agdem2@yahoo.es
www.ademcadiz.org

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE EM

Edificio Florencia. Plaza Vista Alegre, 11 (Local)
14004 CÓRDOBA
Tel-Fax: 957 468 183
e-mail: acodem@alcavia.net
e-mail: aedem-cordoba@aedem.org
www.alcavia.net/acodem

ASOCIACIÓN GRANADINA DE EM

C/ V Centenario - Local 1
Esq. C/ Reyes Católicos
18100 ARMILLA (Granada)
Tel-Fax: 958 572 448
e-mail: emgranada5@hotmail.com
www.agdem.es

ASOCIACIÓN DE EM ONUBENSE

C/ Hélice, 4 - 21006 HUELVA
Tel: 959 233 704 - Fax: 959 271 517
e-mail: ademo@esclerosismultiplehuelva.org

ASOCIACIÓN JIENENSE DE EM "VIRGEN DEL CARMEN"

Acera de la Trinidad, 1 Bajo
23440 BAEZA (Jaén)
Tel-Fax: 953 740 191 - Móvil: 675 250 989
e-mail: esclerosismultiplejaen@yahoo.es
www.ajdem.org

ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE EM

C/ Nicolás Maquiavelo 4, Bl-2 Local 2.
29006 MÁLAGA
Tel-Fax: 952 345 301
e-mail: amem94@terra.com
e-mail: aedem-malaga@aedem.org
www.asociacionamem.com

ASOCIACIÓN MARBELLA-SAN PEDRO EM

Centro Cívico Divina Pastora. C/ Plinio, s/n.
29601 MARBELLA (Málaga)
Tel-Fax: 952 859 672
e-mail: ampemna@yahoo.es

ASOCIACIÓN SEVILLANA DE EM

Avda. de Altamira, 29 - Bloque 11 Acc. A
41020 SEVILLA
Tel-Fax: 954 513 999 - 954 523 811
e-mail: esclerosismultiple@hotmail.com
www.emsevilla.org

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE ANDALUCÍA (FEDEMA)

Avda. de Altamira, 29, Bloque 11 Acc. A
41020 SEVILLA
Tel-Fax: 902 430 880
e-mail: fedemaem@hotmail.com
www.fedema.es

ARAGÓN

ASOCIACIÓN OSCENSE DE EM

C/ Berenguer, 2-4 4ª Planta. 22002 HUESCA
Tel-Fax: 974 245 660
e-mail: aodem@aodem.org
e-mail: aedem-huesca@aedem.org

ASTURIAS

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE EM

C/ Monte Gamonal, 37 - Bajo.
33012 OVIEDO
Tel.-Fax: 985 288 039
e-mail: aadem@aadem.org
www.aadem.org

CANARIAS

ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE EM

C/ Dr. Salvador Pérez Luz
Edificio Munat III, Portal B Bajo
38008 - STA. CRUZ DE TENERIFE
Tel: 922201699 - Fax: 922201873
e-mail: aedem-tenerife@aedem.org

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EM DE LAS PALMAS

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1. Ciudad Jardín
35005 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Tel-Fax: 928 241 006

e-mail: apesclerosismultiple@hotmail.com
www.asociacion-provincial-de-esclerosis-multiple.com

CASTILLA - LA MANCHA ASOCIACIÓN DE EM DE ALBACETE

C/ Ciudad Real, 24 - Bajo. 02002 ALBACETE
Tel-Fax: 967 500 425
e-mail: emalbacete@emalbacete.es

ASOCIACIÓN DE EM DE CIUDAD REAL

C/ Santa Teresa , 2. 13003. CIUDAD REAL
Teléfono: 610 429 926 - 926 922 093
Fax: 926 922 093
e-mail: aedemcr@aedemcr.org

ASOCIACIÓN DE EM DE GUADALAJARA

C/ Antonio Machado, locales 13-14
19004 GUADALAJARA
Tel-Fax: 949 203 381
e-mail: ademgu@msn.com

ASOCIACIÓN TALAVERANA DE EM

Avda. de Pío XII, 21 A - Bajo izq.
45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo)
Tel-Fax.: 925 808 724
e-mail: ataem@ataem.es
www.ataem.es

ASOCIACIÓN DE EM DE TOLEDO

Avda. Río Boladiez, 62 A. 45007 TOLEDO
Tel: 925 335 585 - Fax: 925 335 665
Móvil: 651 503 835
e-mail: ademto@hotmail.com
www.ademto.org

CASTILLA - LEÓN

ASOCIACIÓN DE EM ABULENSE

Travesía de Antonio Álvarez, s/n. 05004 ÁVILA
Tel-Fax: 920 220 217
e-mail: adema.avila@yahoo.es
www.ademavila.com

ASOCIACIÓN BURGALESA DE EM

C/ Monte de Gorbea, 11- Bajo
09200 MIRANDA DE EBRO (Burgos)
Tel-Fax: 947 310 322
e-mail: asbemiranda@hotmail.com
www.asbem.org

ASOCIACIÓN RIBERA DE DUERO DE EM

C/ Fernán González, 28 - bajo
(traseras C/ El Parque)
09400 ARANDA DE DUERO (Burgos)
Tel.-Fax: 947 512 908
e-mail: aremesclerosismultiple@yahoo.es

ASOCIACIÓN SALMANTINA DE EM

C/ Corregidor Caballero Llanes, 9 - 13
37005 SALAMANCA
Tel-Fax: 923 240 101
e-mail: info@asdem.org
www.asdem.org

ASOCIACIÓN SIL DE EM

C/ Vía Aguiana, 1- Bajo.
24400 PONFERRADA (León)
Tel: 607 730 080 - Fax: 987 414 071

CATALUÑA**ASOCIACIÓN CATALANA "LA LLAR" DE L'AFECTAT D'ESCLEROSI MÚLTIPLE**

C/ Leiva, 39 - Bajo. 08014 BARCELONA
Tel: 934 249 567
e-mail: lallar@lallar.org

EXTREMADURA**ASOCIACIÓN EXTREMEÑA DE EM**

C/ Padre Tomás, 2 - Bajo. 06011 BADAJOZ
Tel-Fax: 924 366 152
e-mail: aexem@hotmail.com
www.aexem.org

GALICIA**ASOCIACIÓN CORUÑESA DE EM**

Centro Municipal Asoc. "Domingo García Sabell".

Pza. Esteban Lareo, Blq. 17 - Sótano
15008 LA CORUÑA
Tel: 981 240 985 - Fax: 981 249 535
e-mail: acemesclerosis@telefonica.net
www.telefonica.net/web/acemen

ASOCIACIÓN LUCENSE DE EM

Casa Clara Campoamor, local 9
(Parque Da Milagrosa). 27003 LUGO
Tel-Fax: 982 202 942
e-mail: alucem@alucem.com
www.alucem.com

ASOCIACIÓN ORENSANA DE EM

Área Social Aixiña. Rúa Recaredo Paz, 1
32005 ORENSE
Tel-Fax: 988 252 251
e-mail: aodem@hotmail.es
www.aodem.com

ASOCIACIÓN VIGUESA DE EM

Rúa Camilo de Veiga, 44 - Planta Baja
36208 VIGO (Pontevedra)
Tel-Fax: 986 298 865
e-mail: avempovigo@hotmail.com
www.avempo.org

ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE EM

C/ Hórreo, 19 Bajo Local 47-48
15702 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel-Fax: 981 575 240
e-mail: acem.santiago@gmail.com

FEDERACIÓN GALLEGA DE EM (FEGADEM)

Rúa Recaredo Paz, 1
32005 ORENSE
Tel-Fax: 988 252 251
e-mail: fegadem@hotmail.com

**TU AYUDA ES
LA MEJOR
SOLUCIÓN PARA
QUIENES PADECEN
ESCLEROSIS
MÚLTIPLE.**

COLABORA.

**Envíanos tu donativo
al nº de cuenta de
BANKIA:**

ES17.2038.1706.14.6200004772

MADRID**ASOCIACIÓN DE EM DE MADRID**

C/ San Lamberto, 5 Posterior. 28017 MADRID
Tel: 914 044 486 - Fax: 914 049 691
C/ Sengenjo, 36. 28034 MADRID
Tels. 917 305 569 - 913 785 526
e-mail: ademmadrid@ademmadrid.com
www.ademmadrid.com

ASOC. DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE EM DEL CORREDOR DEL HENARES

Junta Mun. Distrito II. Avda. Reyes Católicos, 9
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)
Teléfonos: 629 774 114 - 677 513 692
e-mail: aefemhenares@terra.com

ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE EM

C/ Pinto, 10. 28940 FUENLABRADA (Madrid)
Tel-Fax: 916 156 579
e-mail: afemfuenlabrada@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE GETAFE DE EM

C/ Álvaro de Bazán, 12 - Local 9 y 12
28902 GETAFE (Madrid)
Tel-Fax: 916 966 792
e-mail: agedem12@yahoo.es

ASOCIACIÓN MOSTOLEÑA DE EM

C/ Rubens, 6 - Posterior.
28933 MÓSTOLES (Madrid)
Tel: 916 643 880 - Fax: 916 136 898
e-mail: asociacion@amdem.org
www.amdem.org

ASOCIACIÓN DE EM PARLA

C/ Jericó, 26. 28981 PARLA (Madrid)
Tel: 916 994 505
email: apadem@hotmail.es

ASOCIACIÓN DE EM VALDEMORO

Paseo de la Rambla, 15 - Local
28341 VALDEMORO (Madrid)
Tel-Fax: 918 019 284
e-mail: ademv@hotmail.es

ASOC. DE EM DE COLLADO VILLALBA

C/ Real, 26 - Bajos "El Pontón"
28400 Collado Villalba (MADRID)
Tel. 91 849 35 66 - Móvil: 607 80 98 66
e-mail: ademvillalba@yahoo.es
www.ademvillalba.com

ASOCIACIÓN DE EM DE ARANJUEZ

C/ Monasterio de San Millán, 20
28300 Aranjuez (MADRID)
Móvil: 660 606 345
e-mail: adema.aranjuez@hotmail.es

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE MADRID (FADEMM)

C/ San Lamberto, 3 posterior. 28017 MADRID
Tel: 914 044 486 - Fax: 914 049 691

MURCIA**ASOCIACIÓN MURCIANA DE EM**

C/ Antonio de Ulloa, 4 - Bajo. 30007 MURCIA
Tel: 968 240 411 - Fax: 968 238 000
e-mail: aedem-murcia@ono.com
www.asociacionmurciandeesclerosismultiple.com

COMUNIDAD VALENCIANA**ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE EM DE LA VEGA BAJA**

Apartado de Correos, 21.
03390 BENEJÚZAR (Alicante)
Tel: 966 750 376 - 605 270 332
Fax: 966 777 000
e-mail: aadem@aademvegabaja.org
info@aademvegabaja.org
www.aademvegabaja.org

ASOC. D'ESCLEROSI MÚLTIPLE DE CASTELLÓ

Ronda Vinatea, 12 Bajo. 12004 CASTELLÓN
Tel-Fax: 964 246 168
e-mail: aemc@aemc.org.es
www.aemc.org.es

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE EM DE ELCHE Y CREVILLENTE

Avda. Llauradors, 1. Centro social El Plá-Sector V
03204 ELCHE (Alicante)
Móvil: 647 453 345
e-mail: aemec@aemec-online.org
www.aemec-online.org

ASOCIACIÓN DE EM VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS

C/ Mossen Jordí nº 10. 46018 VALENCIA
Tel.-Fax: 962 069 090
e-mail: ademvalencia@hotmail.com
www.ademva.es

Patrocinado por:

Merck Serono



biogen idec

genzyme
A SANOFI COMPANY

Subvencionado por:

