ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Memoria 2013

AEDEM - COCEMFE
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de
Utilidad Pública

Edita

Entidad declarada de
Utilidad Pública

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDEM-COCEMFE)

C/ Sangenjo, 36
28034 Madrid

Teléfono: 91 448 13 05
Fax: 91 448 12 61

aedem@aedem.org
www.aedem.org

Junta Directiva

PRESIDENTA DE HONOR DE LA COMISIÓN EJECUTIVA NACIONAL
Excma. Sra. Duquesa de Alba

PRESIDENTE
D. Gerardo García Perales

VICEPRESIDENTE 1º
D. Juan Gámez Carmona

VICEPRESIDENTE 2º
D. Alberto del Pino Bonilla

SECRETARIO GENERAL
D. Baltasar del Moral Majado

SECRETARIO DE FINANZAS
D. Eugenio Peñalver Peñalver

VOCALES
D.ª Madeleine Cutting Pomfret
D. Emilio Rodríguez Fuentes
D.ª Marina Román Dóniz
D.ª Juana María Vico Muro

Índice

Introducción 4

¿Qué es la Esclerosis Múltiple? 5

Cuestiones preliminares 8
- Breve Historia de AEDEM-COCEMFE
- Visión y misión

Servicios prestados en 2013 11

Actividades desarrolladas en 2013 15

Agradecimientos 31

Breve memoria económica 32

Actividades de las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE 35

Introducción

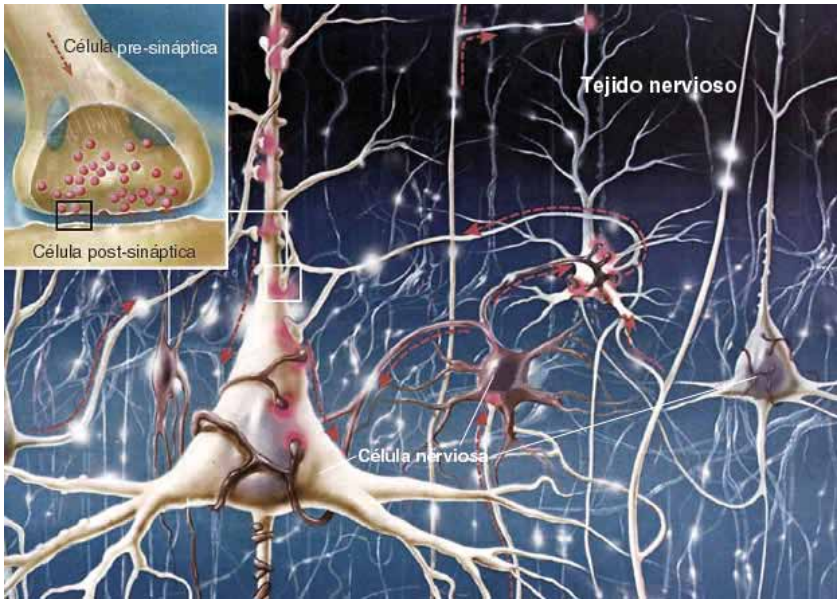
LA JUNTA DIRECTIVA DE AEDEM-COCEMFE os presenta la Memoria de Actividades correspondiente al ejercicio 2013.

Observando el contenido de la misma se comprueba el alto nivel de compromiso que tienen tanto las asociaciones miembros como la propia entidad y sus trabajadores para cumplir con los objetivos y fines marcados en sus estatutos.

Toda esta labor no sería posible si no contáramos con un gran número de colaboradores, voluntarios y trabajadores de AEDEM-COCEMFE. A todos ellos nuestro agradecimiento más sincero por hacer posible su funcionamiento incluso en momentos tan complicados como los que estamos viviendo y que nos hacen plantearnos soluciones imaginativas y novedosas para un futuro prometedor.

Una vez finalizado el ejercicio es cuando podemos decir que seguimos desarrollando programas y avanzando en proyectos que mejoran significativamente la calidad de vida de los afectados y sus familiares, principal objetivo de AEDEM-COCEMFE y sus 45 asociaciones.

¿Qué es la Esclerosis Múltiple?



LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM) es una enfermedad neurodegenerativa crónica que afecta al sistema nervioso central, es decir, al cerebro y a la médula espinal. Aunque no se conoce todo sobre su origen, la teoría más aceptada es que existen dos posibles causas que sumadas pueden desencadenar la enfermedad:

- Factores genéticos: Cierta información que aparece en los genes y que puede determinar una predisposición a contraer la enfermedad; es decir, algunas personas pueden contraer la enfermedad con más facilidad que otras, sin que por el momento conozcamos con exactitud cuáles son los genes implicados.

- Factores ambientales: Virus, vacunas, etc., que pueden desencadenar la enfermedad en las personas predispuestas. Se desconoce cuáles son estos factores con exactitud.

Son muchos los enigmas que rodean a esta enfermedad; sin embargo, nuestro conocimiento sobre ella avanza de forma imparable y cada vez son más los datos que conocemos en detalle sobre ella. Entre estos, destacaremos algunos:

a) La EM produce lesiones en la mielina, que es la sustancia que recubre las prolongaciones de las neuronas. La mielina es importante porque ayuda a las neuronas a comunicarse.

b) Esas lesiones o placas se producen por acúmulo de células inflamatorias que penetran en el sistema nervioso y atacan a la mielina, la destruyen y pueden interrumpir la transmisión entre las neuronas.

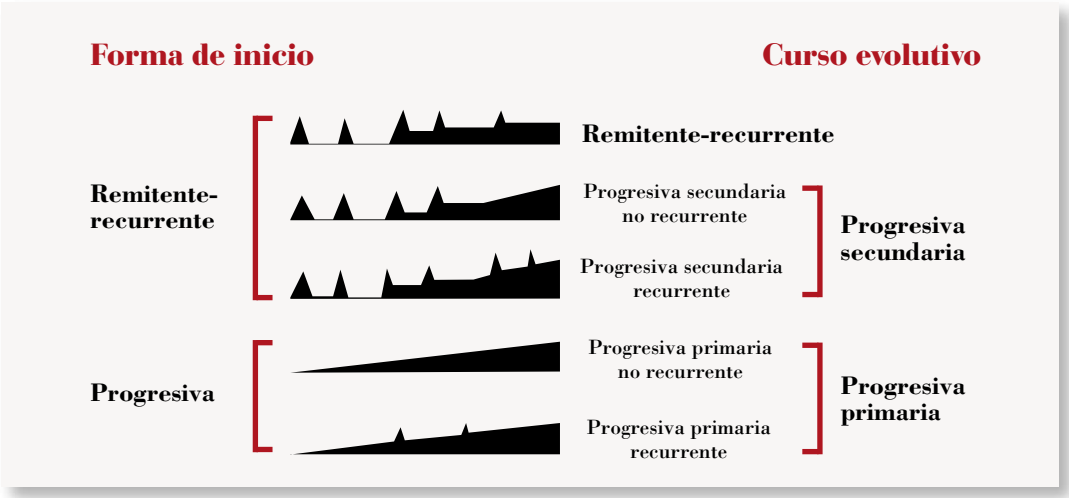
c) Dependiendo del grado de la lesión, la falta de comunicación entre las neuronas puede ser transitoria (sucede durante un tiempo y luego se recupera) o permanente.

d) Cuando se producen las lesiones pueden aparecer síntomas muy variados, tales como pérdida de fuerza, alteración de la sensibilidad o del equilibrio, pérdida de visión, cansancio, etc., aunque también pueden pasar clínicamente desapercibidas.

e) Las placas antiguas, carentes de células, permanecen a modo de cicatrices en el sistema nervioso.

f) Existen varias formas de presentación y evolución de la EM; clásicamente, se distinguen tres tipos principales:

- ***Formas recurrentes-remitentes:*** aquellas en las que se producen periodos de recaída (brotes) seguidos de etapas de estabilización de duración variable. Estas recaídas consisten generalmente en la aparición de síntomas neurológicos debidos a una nueva lesión en el sistema nervioso central. La recuperación de estos síntomas tras el brote puede ser total o parcial; en este último caso, quedarán síntomas residuales (secuelas).
- ***Formas secundariamente progresivas:*** aquellas en las que, tras una primera etapa de recaídas-estabilización, se pasa a otra de recaídas-progresión o sólo progresión sin brotes. Cuando esto ocurre, los pacientes empeoran de forma progresiva independientemente de que tengan o no brotes.



- ***Formas primariamente progresivas:*** aquellas en las que nunca han existido brotes sino un aumento paulatino y lento de la discapacidad desde el comienzo.

La inmensa mayoría de los pacientes pueden ser incluidos en una de estas tres formas evolutivas; sin embargo, la gravedad de los síntomas y la velocidad con que progresa la enfermedad es distinta en cada paciente, independientemente del tipo de EM que tenga.

g) Esta enfermedad puede aparecer en cualquier etapa de la vida y en ambos sexos, si bien es más frecuente en mujeres y entre la población adulta joven. También es más frecuente en la raza blanca e inexistente entre algunos grupos étnicos como lapones o indios americanos.

h) Alrededor de un 20% de los pacientes con EM tienen al menos un pariente afecto de la misma enfermedad. El riesgo es mayor en los familiares de primer grado y disminuye a menor grado de parentesco. Por ejemplo, el riesgo durante toda la vida para una hermana de una mujer que padece la enfermedad es de un 5%, una cifra baja en términos absolutos pero 50 veces superior al riesgo que corre la población general que es de un 0,05 a un 0,1%. Esto no significa que sea una enfermedad hereditaria o contagiosa. Como ya se ha comentado, la mayoría de los autores piensan que existiría una predisposición genética, que puede ser común a varios miembros de una familia, y unos factores desencadenantes ambientales que favorecen la aparición de la enfermedad en aquellos miembros expuestos.

Actualmente no existe un tratamiento curativo para la EM, aunque sí fármacos que pueden modificar el curso de la enfermedad, reduciendo el número de brotes y disminuyendo la progresión de la discapacidad. Además, se están produciendo importantes avances en el tratamiento de la enfermedad con fármacos nuevos que son más cómodos de administrar y tienen menos efectos secundarios a corto plazo. También se cuenta con suficientes tratamientos para paliar síntomas de la EM que afectan gravemente a la calidad de vida, como la espasticidad, trastornos urinarios, dolor y cansancio.

Cuestiones preliminares

BREVE HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

LA ASOCIACIÓN Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) comenzó a funcionar en 1981 como sección dentro de la asociación Auxilia, aunque fue reconocida jurídicamente por el Ministerio del Interior en agosto de 1984.

AEDEM-COCEMFE es una entidad sin ánimo de lucro que congrega a afectados de Esclerosis Múltiple, sus familiares y personas sensibilizadas con la problemática de esta enfermedad. Asimismo, cuenta con la colaboración de profesionales de la salud y otras disciplinas relacionadas con esta patología.

Aunque su **ámbito de actuación es estatal**, cuenta con **45 asociaciones miembros** de ámbito local, comarcal, provincial o autonómico. Además, colabora con otras entidades de idéntica o similar finalidad.

Tiene un **Comité de Honor** constituido por destacadas personalidades que apoyan a AEDEM-COCEMFE en algunas de sus actividades. La Presidencia de Honor la ostenta **S.A.R. La Infanta Doña Elena de Borbón** y, dada la importante colaboración y apoyo que ha prestado en nuestra labor, la **Excma. Sra. Duquesa de Alba** fue nombrada Presidenta de Honor de la Comisión Ejecutiva Nacional el 19 de abril de 1997.

AEDEM-COCEMFE fue **declarada Entidad de Utilidad Pública** por acuerdo del Consejo de Ministros de 26 de marzo de 1993.

En el año 1995, el Ministerio de Justicia e Interior autorizó, a petición de nuestra Entidad, la celebración el **18 de diciembre** de cada año del **'Día Nacional de la Esclerosis Múltiple',** cuyos objetivos principales son la difusión de información sobre la Esclerosis Múltiple, mediante campañas de sensibilización, y la recaudación de fondos que se destinan al desarrollo de sus proyectos y actividades.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple forma parte, como Entidad Estatal, de la **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE),** de ahí que pasara a llamarse AEDEM-COCEMFE.

A nivel internacional, AEDEM-COCEMFE está afiliada y participa activamente en la **Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP)** y es miembro de pleno derecho de la **Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF)**, participando conjuntamente con otros países miembros en las campañas de difusión con motivo del **'Día Mundial de la Esclerosis Múltiple'** que se celebra cada año el último miércoles del mes de mayo.

VISIÓN Y MISIÓN

SEGÚN SE RECOGE en el **artículo 6º de los Estatutos** de AEDEM-COCEMFE, la entidad, que nunca perseguirá una actividad lucrativa, promocionará toda clase de acciones e información destinadas a **mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.**

Para alcanzar lo indicado, AEDEM-COCEMFE llevará a cabo las siguientes actuaciones:

- Apoyar la agrupación de todos los enfermos de Esclerosis Múltiple y enfermedades similares que viven en España, mediante la creación de asociaciones de carácter autonómico, provincial, local, etc., para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.

- Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones, así como a los servicios socio-sanitarios, con el fin de conseguir una mejora en la prevención, tratamiento y curación, además de una atención médica y social integral y multidisciplinaria, reduciendo y evitando todo tipo de barreras a la integración social y especialmente las arquitectónicas.

- Facilitar información sobre esta enfermedad a los enfermos y sus familiares con el fin de conseguir un mejor conocimiento sobre sus síntomas, posibles tratamientos, así como complicaciones de la misma.

- Potenciar los canales de información y sistemas de ayuda para los asociados a fin de proporcionar la integración social de los mismos: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.

- Estimular y promover la investigación básica y clínica de la Esclerosis Múltiple.

- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora de la calidad de vida de los afectados.

- Prestar servicios de tratamientos rehabilitadores que mejoren la calidad de vida de los afectados.

- Publicar material didáctico e informativo.

Servicios prestados en 2013

LOS SERVICIOS que ha ofrecido la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) durante el año 2013 han ido encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias, mediante servicios de información y atención, formación y otras acciones de sensibilización y divulgación de la problemática de la Esclerosis Múltiple.

Entre los mismos podemos destacar los siguientes:

CENTRO DE FORMACIÓN

AEDEM-COCEMFE cuenta en su sede con un Centro de Formación donde se imparten cursos, jornadas y conferencias para afectados, cuidadores, voluntarios y profesionales, con especial atención a los que desarrollan su labor en nuestras asociaciones miembros.

En el año 2013, AEDEM-COCEMFE celebró en su Centro de Formación dos cursos dirigidos a los técnicos y directivos de sus asociaciones. Un curso inicial sobre 'Introducción a la Gestión de la Calidad en ONG' y otro sobre 'UNE-EN ISO 9001:2008 y Gestión por Procesos', ambos con el patrocinio de la Fundación ONCE.

Además, este Centro de Formación cuenta con un equipamiento y unas instalaciones adaptadas que lo hacen idóneo para la impartición de cursos por parte de otras entidades del sector que han solicitado su utilización durante este año.

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO (PAD)

El Programa de Ayuda a Domicilio (PAD) de AEDEM-COCEMFE, financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gracias a las personas contribuyentes que marcan Fines Sociales en su Declaración de la Renta, atiende las demandas y necesidades específicas en el hogar de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple (EM) para posibilitar su autonomía personal así como su integración social y laboral. Se cubren las necesidades personales de los usuarios en relación a necesidades físicas, psicológicas y mejora del entorno social.

Durante el pasado año, este Programa ha visto aumentada su demanda debido a la situación económica actual en la que muchas familias no pueden hacer frente a algunas de las necesidades que se plantean en el hogar y que sólo son sufragadas desde entidades como AEDEM-COCEMFE.

La cantidad concedida para su desarrollo durante el año 2013 fue de 260.000 euros repartidos entre 41 asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE en cantidades que oscilaron, en función del número de asociados, entre los 4.500 y los 12.000 euros anuales que han sido empleados para la contratación de 14 trabajadores sociales, 7 psicólogos, 10 fisioterapeutas, 1 logopeda, 2 terapeutas ocupacionales y 7 auxiliares de hogar, conforme a las necesidades de cada entidad. Estos profesionales, gracias al Programa de Ayuda a Domicilio, atendieron un total de 416 usuarios en toda España.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LEGAL SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

En el año 2013 se ha continuado con el funcionamiento del 'Servicio de Orientación Legal sobre la Esclerosis Múltiple' gracias a la ayuda recibida en la II Edición de Territorios Solidarios del BBVA.

Se trata de un servicio online a disposición de todos los socios y asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, quienes pueden realizar sus consultas por correo electrónico o a través del apartado 'Consultas al Abogado' de la página web: www.aedem.org.

Estas consultas son contestadas en el plazo de 48 horas por Borja Javier Ormazábal, abogado colegiado del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid.

PUBLICACIÓN DE LA REVISTA 'NOTICIAS EM'

Los objetivos de esta publicación son informar al afectado de Esclerosis Múltiple y a sus familiares sobre los nuevos avances en la investigación de la enfermedad, formar a todos los profesionales de la salud y del ámbito social implicados en la atención a estas personas y fomentar la divulgación de los servicios que ofrece AEDEM-COCEMFE y sus 45 asociaciones locales, provinciales y autonómicas para mejorar la calidad de vida de los afectados por Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas similares.

'NOTICIAS EM' es distribuida gratuitamente entre las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, asociados, instituciones públicas, centros sanitarios, entidades financieras, empresas, universidades, colegios oficiales, profesionales relacionados con la enfermedad y otros colaboradores. En la actualidad tiene una tirada de 9.000 ejemplares.

En sus 40 páginas se recoge la actualidad terapéutica en relación a la Esclerosis Múltiple, artículos monográficos relacionados con las principales disciplinas implicadas en el tratamiento de esta enfermedad (fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, trabajo social y psicología), así como reportajes sobre las distintas campañas y actividades que se organizan desde AEDEM-COCEMFE y sus 45 asociaciones, a las que se dedica la mitad de su contenido con las secciones 'A destacar', 'A fondo' y 'Son noticia'.

Durante 2013 se han editado los números 111, 112 y 113.

MATERIAL DE INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Anualmente, AEDEM-COCEMFE actualiza el material impreso informativo y publicitario que es distribuido gratuitamente entre sus asociaciones para la realización de las distintas campañas de sensibilización social que se realizan a lo largo del año. Este material se compone de carteles, trípticos, folletos, calendarios de mesa y calendarios de bolsillo.

PÁGINA WEB

El Portal Web de AEDEM-COCEMFE www.aedem.org es uno de los más visitados de toda España de información sobre la Esclerosis Múltiple. Recoge, entre otros temas, información sobre las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus 45 asociaciones, así como las últimas novedades en investigación y tratamientos para la Esclerosis Múltiple. En el año 2013 ha obtenido más de 113.000 visitas.

Asimismo, con el lanzamiento de la aplicación para móviles 'Lazo Múltiple' en el Día Nacional de la EM 2013, se creó la página www.aedem.net para informar sobre esta campaña desarrollada desde la sección de AEDEM Joven.

REDES SOCIALES

Conscientes de la importancia de ganar presencia en la red y completar las acciones comunicativas, AEDEM-COCEMFE ha actualizado sus perfiles en las principales redes sociales para hacer más fácil la comunicación con nuestras entidades, con las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y con los medios de comunicación.

Actividades desarrolladas en 2013

GRACIAS A LA COLABORACIÓN de afectados, familiares, profesionales e instituciones tanto públicas como privadas, hemos conseguido llevar a cabo una serie de importantes proyectos y actividades de cara al cumplimiento de nuestros objetivos. Los detallamos a continuación.

CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

II Torneo de Golf ABJS a beneficio de la EM

El sábado 23 de marzo la Asociación Benéfica Javier Segrelles celebró el II Torneo de Golf ABJS en el Club de Campo Villa de Madrid a beneficio de los afectados de EM. El Torneo de Parejas en su modalidad Dobles mejor bola stableford handicap (fourball), tuvo como objetivo recaudar fondos que han sido destinados al 100% a nuestra entidad. La pareja ganadora fueron Paulino Monsalve y Juan Salama.

Nuestro más sincero agradecimiento a la Asociación Benéfica Javier Segrelles y a todos los voluntarios y participantes.

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: 29 de Mayo de 2013

El miércoles 29 de mayo, celebramos el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple formando cordones humanos en las principales ciudades españolas con el eslogan 'Únete a la Investigación de la EM'. AEDEM-COCEMFE, junto a sus 45 asociaciones, alcanzó un total de 5.300 metros de cordón solidario. Asimismo, se unieron otras 2.500 personas en el cordón virtual de nuestra web. A las 12 del mediodía se leyó en la sede de AEDEM-COCEMFE un manifiesto con el decálogo de reivindicaciones del colectivo.

Además de la difusión que a nuestra nota de prensa y manifiesto se dio en webs y medios amigos como COCEMFE o Discapnet, se unió este año una relevante presencia en los telediarios de mediodía y noche de La 1 de la cadena pública Televisión Española. Aparecimos también en un artículo del diario gratuito 20 minutos, en el que publicaron nuestro manifiesto completo, así como en el diario online Lainformacion.com, en cuya noticia se hicieron amplio eco de nuestra nota de prensa, con una síntesis de nuestras demandas, principalmente de investigación. Asimismo, se hicieron entrevistas al Presidente, Gerardo García Perales, en distintas emisoras de radio. Gracias a todos los medios de comunicación por su interés y difusión.

Asimismo, fue importante nuestra presencia en redes sociales, especialmente Facebook y Twitter, debido a la labor de los miembros de AEDEM joven.

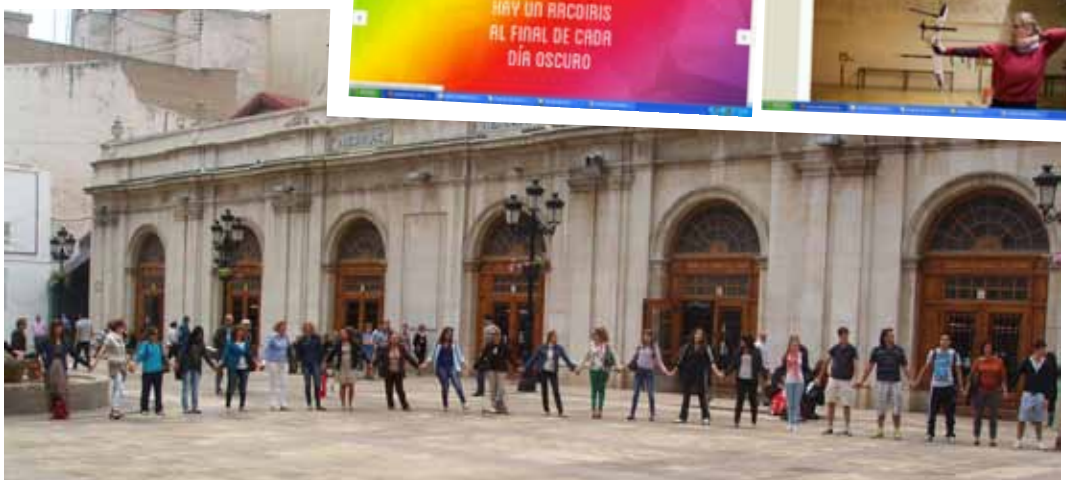
La EM también fue recordada el día 29 en otros medios nacio-

dia mundial de la EM
29 DE MAYO DE 2013

nales y regionales de nuestro país, donde tuvieron voz nuestras asociaciones miembros.

Por último, queremos destacar el éxito de la campaña desarrollada por la Federación Internacional de EM (MSIF) '¿Cuál es tu lema?', recogiendo a través de su web eslóganes de más de 4.200 personas de todo el mundo.

En esta línea de visibilidad internacional, la Plataforma Europea de EM (EMSP) lanzó el Día Mundial una web, www.underpressureproject.eu, para aumentar la concienciación sobre la enfermedad y resaltar las desigualdades que las personas con EM padecen en Europa, según el país en el que vivan.



Rueda de prensa para la presentación de la aplicación 'Lazo Múltiple'

El 17 de diciembre tuvo lugar, en la sede de AEDEM-COCEMFE, la presentación de la aplicación para dispositivos móviles 'Lazo Múltiple'. Esta aplicación hizo posible la difusión a través de las redes sociales de la problemática de nuestra enfermedad dentro de la campaña de sensibilización del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. La aplicación, que a finales de 2013 ya contaba con más de 2.400 descargas, tiene por objetivo difundir a gran escala el conocimiento de la enfermedad y apoyar a todos los afectados de una forma diferente, con una sonrisa. Se puede acceder a la aplicación directamente en Play Store o a través de la web www.aedem.net.

El Presidente, Gerardo García Perales, junto a tres de sus creadores, Javier Apastegui, Pablo Ruibal e Iván Torres, comparecieron en la rueda de prensa explicando que se trata de una aplicación sencilla y divertida mediante la cual, usuarios de cualquier parte del mundo, pueden tomar o seleccionar una fotografía desde su Smartphone y personalizarla añadiendo el lazo bicolor, símbolo de AEDEM-COCEMFE, de distintas maneras, para compartirla a través de sus redes sociales favoritas (Twitter, Facebook y Whatsapp).

18 de Diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Con motivo de la celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple el 18 de diciembre, AEDEM-COCEMFE y sus 45 asociaciones miembros realizaron una campaña de difusión e información sobre esta enfermedad y las necesidades de nuestro colectivo.

Se desarrollaron actos tradicionales como la instalación de mesas informativas y de cuestación para aproximar a la sociedad la problemática de esta enfermedad. AEDEM-COCEMFE instaló una mesa informativa en el Hospital U. Ramón y Cajal donde muchas personas se acercaron para interesarse sobre la enfermedad y los servicios que prestamos.

Como novedad, haciendo uso de las nuevas tecnologías, en el Día Nacional 2013 se lanzó la campaña de la app 'Lazo Múltiple', una original aplicación para teléfonos móviles que pretende aumentar, de una manera original, el conocimiento de la enfermedad entre la sociedad.

Esta idea partió de AEDEM-Joven y un grupo de chicos que han querido apoyar a los afectados de EM de forma diferente. Gracias desde aquí por su valiosa iniciativa y entusiasmo en el desarrollo de la campaña. Este proyecto ha sido posible también gracias al apoyo económico de laboratorios, especialmente de Biogen Idec y de Genzyme, una compañía del Grupo Sanofi.

La aplicación, que a finales del 2013 contaba con más de 2.400 descargas, se puede

bajar desde el Play Store de Google o a través de la web www.aedem.net. Ha tenido un gran seguimiento en las redes sociales, con más de 3.700.000 impactos en Twitter y más de 1.300 seguidores en Facebook. La campaña también tuvo una buena repercusión en los medios.

En diversas entrevistas, nuestro Presidente Gerardo García Perales destacó que también es importante seguir avanzando en el acceso a los fármacos independientemente de la comunidad autónoma de residencia, la adherencia a los tratamientos, el reconocimiento del 33% de discapacidad con el solo diagnóstico de la enfermedad y en la inversión en investigación. En este sentido, la Dra. Celia Oreja-Guevara, Coordinadora de Investigación de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, dio motivos para la esperanza al destacar que existen muchos avances y fármacos en estudio para el tratamiento modificador de la enfermedad, siendo la tendencia en los medicamentos nuevos a ser más cómodos de administrar y con menos efectos secundarios a corto plazo. Además, nos informó que en 2013 fue aprobado en España el primer tratamiento para mejorar la marcha de los pacientes, que es el síntoma que más preocupa según todas las encuestas.

Gracias desde aquí a la Dra. Oreja-Guevara por su constante apoyo a nuestro colectivo, tanto desde su puesto como investigadora y médico, como por su disposición en las campañas mediáticas que desarrollamos.

LAZO MÚLTIPLE
18 DE DICIEMBRE
DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Dona 1 minuto
puedes ayudar a más de
40.000 afectados
902 15 18 22
aedem@aedem.org
www.aedem.net
AEDEM - COCEMFE
DESCARGA GRATIS LA APP DEL PLAY STORE
PONTE EL LAZO MÚLTIPLE
COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES
Patrocinadores:
genzyme
A SANOFI COMPANY
biogen idec
MERCK
Merck Serono
NOVARTIS

Décimo de Lotería Nacional con el anagrama de AEDEM-COCEMFE

El décimo de Lotería Nacional del sábado 14 de diciembre estuvo dedicado al 18 de Diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, conteniendo una mención al mismo y el anagrama de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE).

Agradecemos un año más a Loterías y Apuestas este importante apoyo a nuestra entidad y a nuestro día.

Campaña 'Pedaleamos por la Esclerosis Múltiple'

Continuando con la campaña 'Pedaleamos por la Esclerosis Múltiple' comenzada en el año 2012, durante el año 2013 se llevaron a cabo tres macrosesiones más de Masterclass Ciclo-Indoor en los siguientes gimnasios:

- El 5 de enero en Better Bodies Gym de Sevilla La Nueva, Madrid.
- El 2 de febrero en Castellana Sports Club en Madrid.
- El 11 de mayo en el Fitness club Valle de las Cañas Fitness Sport.

Los beneficios obtenidos fueron donados íntegramente a la Asociación Española de Esclerosis Múltiple.

Agradecemos a la Asociación Benéfica Javier Segrelles (www.javiersegrelles.org) y a todos los gimnasios, monitores y participantes su colaboración con nuestra entidad a través de esta campaña.

Curso de Introducción a la Gestión de la Calidad en ONG

Los días 14 y 15 de junio AEDEM-COCEMFE celebró, en su Centro de Formación, el Curso 'Introducción a la Gestión de la Calidad en ONG' con el patrocinio de Fundación ONCE. El curso, dirigido a técnicos y directivos de las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, fue impartido por José-Vidal García Alonso, técnico de servicios sociales especializado en el mundo de la Discapacidad, socio Director de alides, miembro del CIRIEC-España, del Comité Español para el Bienestar Social y de la Asociación Española para la Calidad.

El curso se estructuró en módulos y un supuesto práctico, exponiéndose los principios de la calidad y los sistemas de gestión de la calidad en las organizaciones sociales para, a continuación, presentar y comparar los tres instrumentos fundamentales de implantación y obtención del reconocimiento externo de un Sistema de Gestión de Calidad: Modelo Europeo de Excelencia EFQM, UNE-EN ISO 9001:2008 y Norma ONG Calidad, con el objetivo de orientar cuál sería el más adecuado implantar en nuestras entidades y plantear un siguiente curso más específico sobre el modelo elegido.

Curso UNE-EN ISO 9001:2008 y Gestión por Procesos

Como continuación al curso de introducción a la gestión de la calidad en ONG que se impartió en el mes de junio, los días 8 y 9 de noviembre AEDEM-COCEMFE celebró, en su Centro de Formación, el 'Curso UNE-EN ISO 9001:2008 y Gestión por Procesos' patrocinado por Fundación ONCE. Este segundo curso, impartido también por José-Vidal García Alonso, tuvo una duración de 12 horas y se estructuró en tres módulos con ejercicios y supuestos prácticos. Su objetivo fundamental consistió en dar a los asistentes, todos ellos directivos o técnicos de alguna de nuestras asociaciones, los conocimientos suficientes sobre la norma UNE-EN ISO 9001 como instrumento para implantar y obtener el reconocimiento externo de su sistema de gestión de calidad así como la gestión por procesos, herramienta básica para el mejoramiento de las organizaciones sociales.

A la finalización de ambos cursos, el Vicepresidente 2º de AEDEM-COCEMFE, Alberto del Pino Bonilla, hizo entrega de los correspondientes certificados. Ambos cursos obtuvieron una calificación muy satisfactoria por parte de los asistentes.

Asistencia a la I Jornada 'Esclerosis Múltiple en la Infancia'

El 15 de febrero se celebró, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Ramón y Cajal, la I Jornada 'Esclerosis Múltiple en la Infancia' organizada por el Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria y bajo la dirección científica del Dr. Lorenzo Sanz, de la Unidad de Neurología Pediátrica, el Dr. Yturriaga Matarranz, Jefe del Servicio de Pediatría y el Dr. Álvarez-Cermeño, de la Unidad de EM del mismo hospital.

Las mesas de debate estuvieron formadas por diferentes expertos en la materia, entre los que se contó con el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Gerardo García Perales, que trató sobre el 'Apoyo social al paciente con Esclerosis Múltiple en la edad pediátrica y a su familia'.

En esta Jornada se trataron tanto los aspectos clínicos de la Esclerosis Múltiple en la edad pediátrica, epidemiología, afrontamiento del diagnóstico y características clínicas en la infancia, como los aspectos diagnósticos y terapéuticos de esta enfermedad en la infancia y en la adolescencia, apoyo social al paciente y a su familia, estudio del LCR y nuevos tratamientos orales de la Esclerosis Múltiple en la edad pediátrica.

15 aniversario de REBIF®

El 25 de junio Merck Serono celebró, en el Palacio de Neptuno en Madrid, el 15 Aniversario de Rebif®, un fármaco que disminuye el número y gravedad de los brotes y retrasa la progresión de la discapacidad en el tratamiento de la forma recurrente de la Esclerosis Múltiple.

En dicho acto, al que acudió invitado el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Gerardo García Perales, intervinieron directivos de Merck, como Rogelio Ambrosi, Director General de Merck en España, y neurólogos como el Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad (Hospital de Basurto), el Dr. Guillermo Izquierdo (Hospital Virgen de la Macarena de Sevilla), el Dr. Rafael Arroyo (Hospital Clínico San Carlos de Madrid) o el Dr. José Carlos Álvarez-Cermeño (Hospital Ramón y Cajal de Madrid), además de otros profesionales del sector y de organizaciones del ámbito de la salud, que participaron bajo la moderación del Dr. Óscar Fernández (Hospital Carlos Haya de Málaga).

También se pudo disfrutar de la proyección del video '15 Años Rebif®', en el que se dio cuenta del trabajo desarrollado por el equipo de Merck. Cerró el acto Manuel Zafra, Director de la Unidad de Negocio de Neurología de Merck.

Felicitamos a Merck Serono por el éxito obtenido y le deseamos otros 15 años más trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.

Presentación del Estudio sobre el Conocimiento Social de la EM en España

El 12 de septiembre se presentó el 'Estudio sobre el Conocimiento Social de la EM', promovido por Genzyme, una compañía del grupo Sanofi, y que contó con la participación del Secretario General de AEDEM-COCEMFE, Baltasar del Moral Majado.

El estudio, primera encuesta sobre percepción social de esta patología realizada en España, desvela datos tan interesantes como que dos de cada diez españoles cree probable padecer EM a lo largo de su vida.

La encuesta, realizada a 3.800 personas (hombres y mujeres) de las 17 Comunidades Autónomas del país, da a conocer la preocupación de padecer algún día la enfermedad y

el conocimiento general sobre el intervalo de edad en el que existen más probabilidades de padecer Esclerosis Múltiple, cuáles son sus consecuencias y el grado de información que se tiene sobre la enfermedad.

En la presentación del estudio, Baltasar del Moral reivindicó la necesidad de que las Administraciones Públicas colaboren en la toma de conciencia de esta enfermedad y que existan políticas transversales que ayuden a avanzar en ámbitos diversos como la investigación médica, la accesibilidad o la empleabilidad de nuestro colectivo. Además, destacó la importancia del diagnóstico precoz, haciendo hincapié en la importancia del movimiento asociativo.

Participó también en la presentación la Dra. Ester Moral, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN (Sociedad Española de Neurología), quien destacó que desde el año 95 se ha avanzado mucho y que, aunque no se ha ganado aún la batalla a la enfermedad, hoy la mayoría de pacientes diagnosticados a tiempo y tratados correctamente consiguen hacer una vida normal.

XXXIII Encuentro de la Fundación Salud 2000 sobre Nuevas Tecnologías en la Adhesión al Tratamiento

El 11 de diciembre, el Presidente de AEDEM-COCEMFE, Gerardo García Perales, participó en el XXXIII Encuentro de la Fundación Salud 2000 que trató el tema 'Nuevas tecnologías en la adhesión al tratamiento'. En este debate se contó con la participación de destacadas personalidades en el ámbito de la política sanitaria, médica e investigación que analizaron las repercusiones de las nuevas tecnologías en la adherencia terapéutica.

Se pueden ver las conclusiones y un video sobre este encuentro en los siguientes enlaces:
http://www.elglobal.net/noticias-medicamento/articulo.aspx?idart=798272&idcat=784&tipo=2
http://www.fundacionsalud2000.com/encuentros_salud_2000/61

AEDEM-COCEMFE, premiada en la II Edición de Territorios Solidarios del BBVA

El BBVA, en el marco de su II Edición de Territorios Solidarios, seleccionó el proyecto de AEDEM-COCEMFE 'Orientación Legal sobre la Esclerosis Múltiple' entre los 189 elegidos en toda España.

El presupuesto destinado en 2013 fue de 1,8 millones de euros para apoyar 189 proyectos solidarios, entre los más de 1.800 propuestos, con un límite de 10.000 euros de ayuda por proyecto. La ayuda asignada a AEDEM-COCEMFE fue de 9.920 euros con los que se ha financiado el Servicio de Orientación Legal, dando respuesta a todas las dudas legales de sus asociados y entidades miembros durante el año 2013.

El 12 de febrero, el Secretario General de AEDEM-COCEMFE, Baltasar del Moral Majado, acudió al acto de presentación que contó con la presencia del Director de BBVA España y Portugal, Jaime Sáenz de Tejada.

Esta iniciativa, puesta en marcha hace dos años por BBVA, está dirigida a acercar su actividad a la sociedad, implicando a sus empleados en la asignación de recursos. Esta edición contó con la votación de más de 14.000 empleados de BBVA, lo que supone el 53% de la plantilla en España, con un total de 966 empleados que ejercieron de 'padrinos' de los proyectos. En este sentido, queremos agradecer nuevamente a Santos Sánchez-Clemente Cerviño, Gestor de la oficina BBVA 2015 de la calle Sangenjo, 16 de Madrid, su participación y apoyo, sin los cuales no hubiéramos podido optar a estas ayudas.

Convenio de colaboración con RENFE

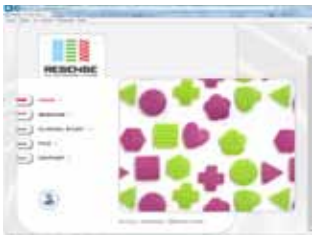
En diciembre de 2013, se firmó un Convenio de Colaboración con RENFE mediante el cual AEDEM-COCEMFE ha recibido una tarjeta con un saldo de 4.000 euros para la compra de los billetes de tren que sean necesarios para los desplazamientos de sus miembros en el cumplimiento de sus cargos. La vigencia de esta tarjeta es de un año. AEDEM-COCEMFE reconoce a RENFE, a través de este Convenio, como patrocinador y transporte oficial de nuestra entidad.

renfe

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE FOMENTO

Donativo de la Asociación Benéfica Javier Segrelles

El 8 de marzo, Tomás Oriz, Director de la Asociación Benéfica Javier Segrelles, hizo entrega al Presidente de AEDEM-COCEMFE, Gerardo Gª Perales, de un talón de 1.000 euros, cantidad recaudada en la campaña 'Pedaleamos por la Esclerosis Múltiple' llevada a cabo en diferentes gimnasios de Madrid. Gracias a la Asociación Benéfica Javier Segrelles (www.javiersegrelles.org) por su implicación con nuestra causa.



Donativo de material para rehabilitación sensorial de Genzyme

La empresa farmacéutica Genzyme, del grupo Sanofi, realizó en el mes de octubre el envío de varios kits de material para la reeducación sensorial de pacientes con EM a los centros de rehabilitación de las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE que así lo solicitaron. Con el nombre de RESENSE©, este kit ha sido desarrollado por un equipo de Esclerosis Múltiple del Hospital Tel Hashomer en Israel.

Este material está indicado para pacientes que sufren de déficit sensorial en sus manos asociado con desórdenes neurológicos como la Esclerosis Múltiple. El kit está basado en la identificación de diferentes formas y texturas combinando técnicas de terapia ocupacional y física.

Ayuda Obra Social "La Caixa"

En el marco de las ayudas que concede Obra Social "La Caixa" a través de sus sucursales, el 27 de noviembre AEDEM-COCEMFE recibió la ayuda de 700 euros de la oficina de La Caixa 1269 (Ciudad de los Periodistas), para el proyecto 'Campaña de Sensibilización con la EM' desarrollada en el año 2013.

Colaboración con la Federación Internacional de EM (MSIF) en la traducción de los materiales de la campaña 'World MS Day 2013'

multiple sclerosis international federation

AEDEM-COCEMFE participó activamente en la traducción al español de los materiales informativos que la Federación Internacional de EM utilizó para la campaña '¿Cuál es tu lema?' ('What´s your motto?') con motivo del Día Mundial de la EM 2013. Con esta campaña personas de todo el mundo compartieron más de 4.400 lemas que pueden visitarse en la web www.worldmsday.org.

Participación en los Premios Internacionales a la Persona con Esclerosis Múltiple y al Cuidador

Tras el envío de candidaturas por parte de las asociaciones miembros, la Junta Directiva de AEDEM-COCEMFE seleccionó dos nominados, de entre los candidatos presentados, para participar en las nominaciones al Premio Internacional Evelyn Nicholson 2013 al Cuidador y Premio Internacional James D. Wolfensohn 2013 para la persona con EM. Los candidatos presentados fueron Emilia Lima Martínez, de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO), para el Premio Nicholson al Cuidador y Marisol Picó Apraiz, de la Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple (ASBEM), para el Premio Wolfensohn a la Persona con Esclerosis Múltiple.

La Campaña 'La pieza que nos falta eres tú' premiada en el Smile Festival 2013

La campaña 'La pieza que nos falta eres tú', creada y desarrollada para el 18 de Diciembre, Día Nacional de la EM 2012, por cinco estudiantes de Publicidad de la Universidad Rey Juan Carlos I de Madrid, fue galardonada con un Premio en el Festival Europeo de Publicidad 'Smile Festival' que se celebró el 1 de marzo en Caixa Forum.

Nuestra enhorabuena a Julio Alonso, Javier Apastegui, Enrique Bernat, Iván Torres y Pablo Ruibal que extendieron el lazo solidario de la EM de una forma divertida pero manteniendo su esencia y mensaje, por las mesas de información de Madrid, medios de comunicación nacional y redes sociales con un alcance total que superó los dos millones y medio de personas.

Podéis conocer más sobre esta campaña en www.aedem.net/campañas/

Asamblea General 2013

El 18 de mayo, AEDEM-COCEMFE celebró en Madrid la Asamblea General Ordinaria 2013 para la aprobación del Informe de Gestión y las Cuentas Anuales del ejercicio 2012 presentadas por la Junta Directiva encabezada por Gerardo García Perales. Además, fueron aprobados los Presupuestos de Ingresos y Gastos y el Plan de Actuación para el 2013.

Asimismo, se realizó una Asamblea General Extraordinaria para ratificar el nuevo cargo como Vicepresidente 1º de Juan Gámez Carmona. Finalmente, también de forma extraordinaria, se aprobó la modificación de algunos artículos de los Estatutos para reforzar la soberanía de la Asamblea en la elaboración y aprobación del Reglamento General Orgánico de AEDEM-COCEMFE.

Agradecimientos

DESDE AEDEM-COCEMFE queremos expresar nuestro agradecimiento a las personas e instituciones que nos han apoyado y facilitado el trabajo para conseguir nuestro objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias. Especialmente queremos dar las gracias:

- A nuestras 45 asociaciones miembros y a las personas que en ellas trabajan y colaboran por el compromiso que nos une para alcanzar el mismo fin.

- A los asociados, afectados de Esclerosis Múltiple y sus familias, pues por y para ellos es nuestro esfuerzo y trabajo.

- A los colaboradores y voluntarios, pues sin ellos no se podrían llevar a cabo muchas de nuestras actividades y campañas.

- A los miembros de nuestro Consejo Médico Asesor, así como el resto de profesionales que trabajan en nuestros centros, por su compromiso e implicación.

- A instituciones, laboratorios farmacéuticos, entidades financieras, empresas y patrocinadores por su apoyo para la realización de muchos de nuestros proyectos.

- Por último, a los medios de comunicación por la labor social que han realizado durante el año 2013 al divulgar información sobre la Esclerosis Múltiple y las actividades de AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones miembros.

Breve memoria económica

Entidades públicas:

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Programa de Ayuda a Domicilio
- Mantenimiento y actividades

Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
- Campaña 'Sensibilízate con la Esclerosis Múltiple'

Ayuntamiento de Madrid
- Campaña 'Sensibilízate con la Esclerosis Múltiple'

Entidades privadas:

BBVA
- Orientación legal sobre la Esclerosis Múltiple

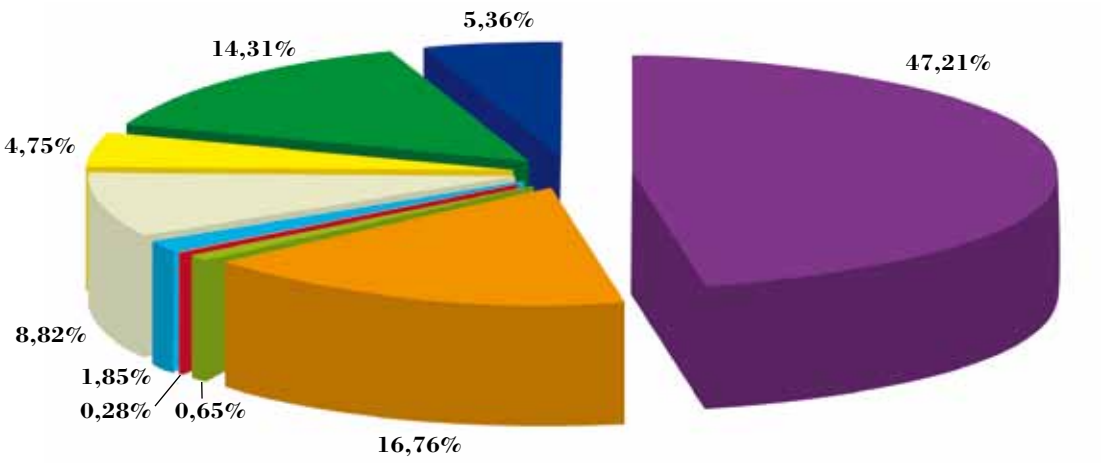
Fundación ONCE
- Obras
- Jornadas
- Cursos

Laboratorios farmacéuticos
- Sanofi Aventis, S.A.
- Biogen Idec Iberia, S.L.

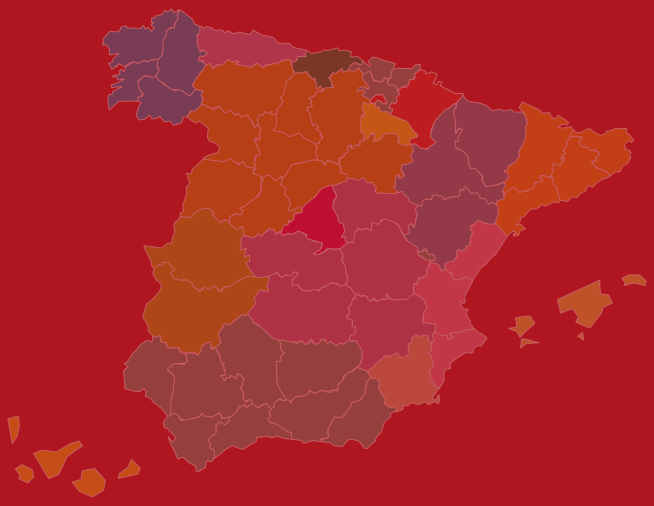
Donativos y otros
- Particulares y empresas
- Legado (Abintestatos)
- Promociones para captación de recursos
- RENFE

Cesión de instalaciones

Subvenciones, colaboraciones y otros



- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (PAD)
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Mantenimiento y actividades)
- Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
- Ayuntamiento de Madrid
- BBVA
- Fundación ONCE
- Laboratorios farmacéuticos
- Donativos y otros
- Cesión de instalaciones



Actividades de las asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE

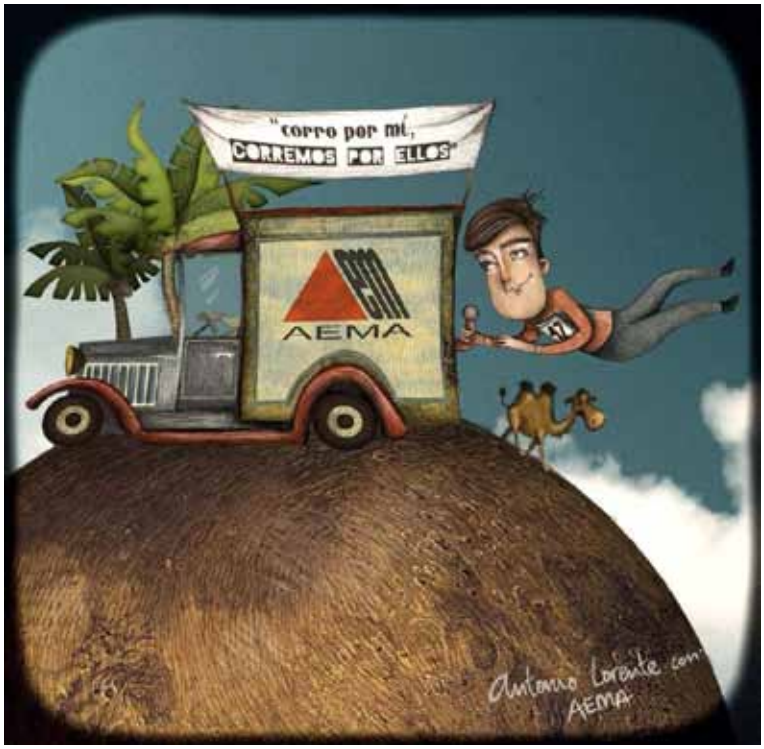
ALMERÍA

Durante 2013 desarrollamos una serie de actividades entre las que queremos destacar las siguientes:

El 1 de marzo de 2013 disfrutamos del **concierto 'Malas Compañías (Tributo a Joaquín Sabina) y Amigos'**, en el que contamos con las actuaciones completamente altruistas de 20 grupos del panorama musical almeriense. El concierto fue en el Auditorio Municipal Maestro Padilla y la recaudación de la taquilla fue íntegramente destinada a nuestra asociación para adquisición de transporte colectivo adaptado.

Del 30 de octubre al 3 de noviembre de 2013 estuvimos pendientes de la **carrera Desert Run**, que se desarrolló en Erfoud (Marruecos), a las puertas del desierto del Sáhara en una zona fronteriza con Argelia. La prueba consistía en tres etapas, de 62 km en total, que fueron cubiertos por el corredor Javier Martínez con el lema 'Corro por mí, corremos por ellos', para conseguir **fondos para la compra de un nuevo vehículo de transporte colectivo adaptado**, para desplazar a los asociados con movilidad reducida.

Finalmente, gracias a los fondos recaudados con las actividades señaladas anteriormente y al **apoyo de Obra Social "La Caixa" y Fundación Once** adquirimos un vehículo de transporte colectivo adaptado para afectados de EM y otras enfermedades neurológicas residentes en Almería y provincia.



ARANJUEZ

Durante el pasado año tratamos de hacer llegar la realidad de la EM a la población de Aranjuez y su comarca con el material suministrado por AEDEM-COCEMFE, con nuestro propio tríptico y mediante inserciones en prensa local.

Asimismo, estuvimos presentes en eventos de nuestra localidad junto al resto de asociaciones locales en los actos programados por el Ayuntamiento de Aranjuez como la **Semana de la Salud**, el Día del Voluntariado, o las **Jornadas por la Integración**.

Con motivo del **Día Mundial y del Día Nacional de la EM** (29 de mayo y 18 de diciembre, respectivamente) habilitamos **mesas informativas y de cuestación** en nuestra localidad.

Celebramos nuestra **Asamblea Ordinaria Anual** y asistimos a la Asamblea Ordinaria y Extraordinaria de AEDEM-COCEMFE.

También disfrutamos de nuestras cenas de verano y Navidad.

Por último, seguimos desarrollando nuestro **servicio de refuerzo psicológico**, impartido de modo gratuito por la psicóloga Silvia Hernández, quien ha realizado terapias individualizadas y terapias de grupo, como sesiones de psicología positiva o risoterapia.

Finalmente, gracias a haber obtenido la **cesión de un local del Ayuntamiento de Aranjuez** y haberlo equipado con camilla excéntrica, cinta mecánica, espalderas, grúa, etc., hemos iniciado un **servicio de rehabilitación**, que imparte la fisioterapeuta Silvia.

ASTURIAS

Nuestra asociación ha contado durante 2013 con una serie de **servicios** que se han ido consolidando a lo largo de estos años, en concreto hemos contado con el Departamento de **Trabajo Social**, **rehabilitación** fisioterapéutica, **atención** logopédica, atención psicológica, **asesoramiento** legal, acuaterapia, Pilates, un taller de autopercepción, un taller de memoria, un taller de relajación respiratoria y nuestro **Servicio de Transporte Adaptado**.

En enero comenzamos con la actividad de los **talleres**.

El día 20 de abril celebramos las **XIV Jornadas Científicas de EM**, en el Hospital de Cabueñes de Gijón.

El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM** con una **jornada informativa y de postulación** en distintos puntos del Principado de Asturias.

El 31 del mismo mes tuvo lugar nuestra **Asamblea General**.

El día 30 de noviembre disfrutamos de una comida de Navidad en el Hotel Tryp de Oviedo.

El día 11 de diciembre desarrollamos una jornada informativa en hospitales y el 18, conmemorando el **Día Nacional de la EM**, realizamos otra **jornada informativa y de postulación** en distintos puntos del Principado.

ÁVILA

En la Asociación de EM de Ávila (ADEMA) hemos continuado durante 2013 con los **talleres y programas** para proporcionar calidad de vida a los afectados y familiares.
Los eventos más significativos que desarrollamos en 2013 fueron:
- **Carnaval ADEMA**.
- Participación en el **proyecto 'Estrategia de Atención al Paciente Crónico'** de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.
- Firma de un convenio de colaboración con Seguros Moisés Martín.
- Festival Benéfico 'Puro Raks'.
- **Día Mundial de la EM**.
- Mesas informativas y de cuestación.
- Celebración de las **XIII Jornadas Médicas**.
- Comida benéfica.
- Colaboración en el **Calendario Benéfico Down**.
- Firma de un **convenio de colaboración con la Universidad Católica de Ávila** (UCAV).
- Organización del proyecto '**Deporte y Discapacidad'** junto al Consejo Municipal de Personas con Discapacidad.
- **Día Nacional de la EM**.

BURGOS

En febrero iniciamos una **campaña de recogida de instrumentos de escritura usados**, como bolígrafos, rotuladores, portaminas o correctores, en colaboración con TERRACYCLE, una empresa de reciclaje que trabaja en la recuperación de materiales difíciles de reciclar y donan dinero por cada recogida.

Los días 28 de febrero, 1 y 2 de marzo y 26, 27 y 28 de septiembre participamos con un stand informativo en la **XVII y XVIII Feria del Descuento**, respectivamente, para sensibilizar y divulgar la enfermedad.

El 29 de mayo, con motivo del **Día Mundial de la EM**, promovimos la participación en un **cordón humano** al que se unieron personas solidarias con nuestra causa, familiares y otros colectivos de nuestra localidad; el cordón reunió a 75 personas, formando **casi 130 metros de ilusión**, esperanza y futuro. Ese mismo día instalamos 5 **mesas informativas y petitorias** distribuidas por la ciudad.

El día 29 de septiembre participamos en la **III Muestra de Asociaciones**, organizada por la Plataforma Mirandesa de Voluntariado.

El 6 de octubre estuvimos presentes en la **Media Maratón Ciudad de Miranda** con un **stand** de venta de tabletas de chocolate donadas por la empresa Valrhona.

El 14 de diciembre celebramos las **Jornadas Lúdicas** con niños y niñas que realizaron manualidades con motivo del **Día Nacional de la EM**, en las que participaron más de 60 niños y niñas entre 4 y 12 años, realizando dos **manualidades**: una señalización personalizada con su nombre para colocar en la puerta y un tres en raya con materiales reciclados.

El día 20 de diciembre, colocamos carteles y una **mesa con información** sobre la asociación y la enfermedad, durante el **concierto** del mes **de la Asociación Cultural Mirajazz**, organizadora de actividades musicales, al que fuimos invitados.

CÁDIZ

El 7 de enero iniciamos nuestras actividades y las de la U.E.D.

El 5 de marzo realizamos una visita guiada a la **exposición 'Conservación del medio ambiente'**, patrocinada por La Caixa.

El 10 de abril disfrutamos de una **visita guiada al Museo Arqueológico** de Jerez.

El 7 de mayo tuvimos un almuerzo-convivencia de socios en nuestra **caseta en la Feria del Caballo 2013**.

El 29 de mayo, **Día Mundial de la EM**, pusimos **mesas de cuestación e informativas** en los hospitales de Cádiz y Jerez.

El 11 de junio realizamos una salida por el centro histórico de la ciudad de Jerez.

El 14 de junio celebramos una **cena solidaria** organizada por las Bodegas Beam a nuestro beneficio.

El 29 de junio tuvimos la **XVII Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria**.

Durante los meses de julio y agosto ejecutamos el proyecto **'Rehabilitación Integral del Esclerótico'** en la playa de Valdelagrana.

El 23 de agosto disfrutamos de un almuerzo-convivencia de verano.

El 5 de noviembre realizamos una visita guiada al Rancho Cortesano de la Miel.

El 18 de diciembre celebramos el **Día Nacional de la EM** con una **mesa informativa y de cuestación** en el Hospital de Jerez y la campaña de difusión en las redes sociales de la **campaña del 'Lazo Múltiple'**.

El 20 de diciembre nos reunimos en el almuerzo-convivencia de Navidad.

CAMPO DE GIBRALTAR

El 19 de abril organizamos el **Desfile Benéfico de Trajes de Flamenca**, junto a Boutique Marisol y Tocados Floripondio, celebrado en el Teatro Municipal La Velada de La Línea de la Concepción. El día 30 asistimos a la **presentación de la Gibraltar Multiple Sclerosis Society** (GMSS), en Gibraltar.

El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM** en la comarca del Campo de Gibraltar, con la colaboración de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Algeciras, Animagic, Heladísimo y la Asociación Orión.

El 1 de junio preparamos las **Jornadas Informativas sobre EM** con la colaboración del Hotel Asur, en el Palacio de Exposiciones y Congresos de La Línea de la Concepción, en conmemoración del **Día Mundial de la EM**. El día 30 iniciamos la **campaña 'Un Helado por la EM'** en el Centro Comercial Las Palomas, gracias a la colaboración de la heladería Heladísimo de Algeciras.

El 18 de julio disfrutamos de una **cena** organizada **a beneficio nuestro** por la Unión Linense de Baloncesto **en su caseta de la Feria** de La Línea de la Concepción.

El 20 de octubre acudimos al **III Concurso de Petanca**, celebrado a beneficio nuestro en los campos del Club de Petanca de Miraflores.

El 29 de noviembre celebramos nuestra tradicional cena benéfica, en el Salón Roca del Hotel Asur, de La Línea de la Concepción.

El 1 de diciembre celebramos otra **cena solidaria** organizada por el Mesón Restaurante La Velada de La Línea de la Concepción, a beneficio nuestro. El 13 del mismo mes acudimos a la **gala** organizada **en nuestro beneficio** por la Asociación de Empresas de Servicios de la Bahía de Algeciras (AESBA) en el Hotel Alborán de Algeciras.

CASTELLÓN

En nuestra asociación seguimos durante 2013 con la rehabilitación, que integra los servicios de fisioterapia en sede y domicilio, psicología y trabajo social, además del servicio de transporte.

Por otra parte, destacamos como actos más significativos los siguientes:

En marzo participamos en la **II Caminata en Benlloch a favor de la EM**, organizada por cuatro clubs excursionistas.

Estuvimos en la **Jornada solidaria con EM** en Vistabella, donde se realizaron actividades como un mercadillo solidario, talleres para los más pequeños, un torneo de *pilota valenciana*, baile solidario y un sorteo de regalos.

Disfrutamos de una **exhibición canina** durante el **Open Agyliti** en La Vall d'Uixò, donde vendimos nuestras camisetas y merchandising.

Acudimos al **V Trofeo de la Fundación Sergio García**, cuya organización nos donó la recaudación de las inscripciones.

Atendimos la primera edición de la **carrera nocturna 10 Km Platges de Benicàssim**, a beneficio nuestro.

Fuimos a los **Playbacs solidarios a beneficio de la EM**, una iniciativa solidaria de la Penya l'Esquella de Vila-real.

Colaboramos en la validación de **REMOVIEM,** un **sistema de realidad virtual para la rehabilitación motora de pacientes con EM**, que es el trabajo de fin de carrera de un asociado nuestro.

También llevamos a cabo campañas con periodicidad anual como el **Día Nacional de la EM**, el **Día Mundial de la EM**, el **'Banya't per l'EM'** o diversas charlas informativas sobre la enfermedad.

CATALUÑA

El 19 de febrero dimos un **homenaje** a Vicenç Raventós i Arquer, **presidente fundador de nuestra asociación**. El 23 disfrutamos de una calçotada en Can Aixalà.

El 9 de abril tuvimos nuestra **Asamblea General Ordinaria de Socios**.

El 23 del mismo mes celebramos el Día de Sant Jordi vendiendo rosas en la Generalitat de Cataluña.

Los días 8 y 9 de junio participamos en **Firaentitats**. El 17 realizamos una **visita guiada** a la exposición 'Japonismo' en el Caixa Fórum. El 29 de dicho mes conmemoramos el **XXI Aniversario** de nuestra asociación.

El 28 de septiembre participamos en **FiraComerciants**.

El 30 de octubre colaboramos en la creación de la red de autobuses organizado en el IMD.

Los días 14 y 15 de noviembre acudimos a las **jornadas 'Servicios y herramientas para una vida independiente'**. El 30 disfrutamos de una calçotada en Can Aixelà.

El 16 de diciembre fuimos de visita guiada a la exposición 'Pissarro' realizada en el Caixa Forúm. El 17 estuvimos en una **conferencia** impartida por el doctor Escartín, neurólogo del Hospital de Sant Pau, sobre **'La relación médico–paciente y los tratamientos existentes para la EM'**.

El 18 de diciembre, **Día Nacional de la EM**, realizamos actividades de **postulación**.

CIUDAD REAL

Los días 12 y 13 de abril organizamos la **IV Campaña del Bocadillo Solidario** en Puertollano, para recaudar fondos. El 21 y el 22 participamos en las **VII Jornadas de la Solidaridad**, organizadas por el Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava. El 12 de mayo estuvimos en la **Feria del Libro y la Cultura**, organizada por el Ayuntamiento de Ciudad Real. El 29 celebramos el **Día Mundial de la EM**.
El 9 de junio tuvimos nuestro **XXXIII Encuentro Provincial de Socios**.
El 26 de septiembre participamos en una visita guiada a la **exposición 'Érase una vez el Habla'**, organizada por la Fundación "La Caixa".
El 12 de octubre participamos en las **IV Jornadas de Formación para Directivos de Asociaciones Federadas**, organizadas por COCEMFE ORETANIA. El 13 realizamos nuestra **IV Caminata solidaria a beneficio de la EM**. El 29 inauguramos el **ciclo de conferencias 'Capacitados, Abriendo Caminos'** y el 31 ofrecimos la conferencia 'Viviendas sin barreras'.
El 14 de noviembre organizamos la conferencia 'El Sueño de las células madre'.
El 3 de diciembre participamos en el **Día Internacional de la Discapacidad**, organizado por el Ayuntamiento de Ciudad Real. El 12 preparamos la conferencia 'Derechos e intereses de las personas con enfermedades neurodegenerativas' y formamos parte del **proyecto 'Carta de futuro para una ciudad accesible'**, organizado por la Asociación Ciudad Accesible. Por último, el 17 del mismo mes celebramos el **Día Nacional de la EM** en la localidad de Malagón.

COLLADO VILLALBA

La Asociación de EM de Collado Villalba llevamos a cabo las siguientes actividades durante el año 2013:

El 14 de septiembre disfrutamos de un **concierto benéfico a cargo del grupo de rock La Calle de Javier**, en el que pudimos escuchar algunos de los temas de rock españoles más importantes versionados por este grupo.

Un año más todos los socios y amigos de la asociación nos reunimos para llevar a cabo el evento con más solera en la trayectoria de la asociación, nuestra **comida benéfica anual**.

Por último, también organizamos, por sexto año consecutivo, las **VI Jornadas sobre la EM** en Galapagar, en las que participaron diversos especialistas de la salud que, en sus ponencias, trataron temas como la **neuropsicología**, la importancia de la **actividad física** o la atención primaria sanitaria en la EM.

CÓRDOBA

Durante el pasado año, en ACODEM seguimos con nuestros **servicios**, a saber: **apoyo médico-neurólogo** para orientar sobre la enfermedad, apoyo médico-**rehabilitador**, apoyo fisioterápico para mantener y mejorar la autonomía, apoyo **psicológico** continuado a nivel individual y familiar, apoyo **jurídico-laboral**: informa sobre la nueva situación legal, apoyo social para proporcionar **información y asesoramiento**, apoyo **logopédico**: mejora las capacidades comunicativas, servicio de **transporte adaptado**, curso-taller de manualidades y taller de Pilates.

Por otra parte, queremos destacar las siguientes actividades:

El 17 de marzo tuvimos la **Asamblea General** con nuestros socios, en la que entregamos los **Premios Solidarios**.

El 16 de abril acudimos a la **I Jornada sobre EM**, promovida por la Fundación Caja Rural de Córdoba.

El 27 de abril disfrutamos de la **obra flamenca *Homenaje a Antonio Gades*** del Ballet Flamenco de Manuel Criado y Lina Vera.

El 28 de junio presenciamos la **obra de teatro *3 historias de alquiler***, representada por el Grupo de Teatro La Cuarta Pared.

El 4 de octubre celebramos el **Día Nacional de la EM**.

Entre el 7 y el 10 de noviembre acudimos al **III Torneo de Pádel**, celebrado a beneficio nuestro.

En diciembre vendimos participaciones para el sorteo de la Lotería de Navidad.

CORREDOR DEL HENARES

En el mes de abril celebramos la **Feria de la Salud** en el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, sumándonos al evento mediante la instalación de una **mesa informativa** en la plaza de Cervantes.

La última semana de octubre participamos con una **mesa informativa en la Semana de la Solidaridad** que se desarrolló en el Centro Comercial La Dehesa. Durante el evento vendimos manualidades realizadas por los voluntarios de nuestra asociación, para amenizar y recaudar fondos.

Con motivo de la celebración del **Día Nacional de la EM** instalamos **mesas informativas en los hospitales** del Corredor del Henares en las que se informaba a los asistentes de la problemática de la enfermedad, así como de las acciones y actividades realizadas por nuestra asociación para la ayuda a los enfermos de EM y sus familiares. Además pudimos recoger donativos.

ELCHE

Los principales **servicios** llevados a cabo por AEMEC durante 2013 han sido: **información, orientación y asesoramiento**; seguimiento individualizado de aquellos casos que presentan mayores dificultades, ofreciendo orientación y asesoramiento individualizado; asesoramiento jurídico; **atención psicológica**; rehabilitación logopédica; **rehabilitación** fisioterapéutica; servicio de piscina gratuito; **taller de estimulación cognitiva**; **taller de terapias artísticas**; servicio de **ayuda a domicilio**: apoyo en las tareas del hogar; **respiro del cuidador** y del propio afectado.

Por otra parte, hemos organizado diversas **actividades**, como una **charla sobre la EM** a alumnos de psicología de la Universidad Miguel Hernández; la **Jornada de Puertas Abiertas** o nuestras '**Tardes de café'** en AEMEC con la **presentación** por su autor **del libro *La mitad de mí***.

De entre todas las actividades realizadas queremos destacar nuestras **VII Jornadas Técnicas**, en las que contamos con la colaboración del Hospital del Vinalopó, que nos cedió sus instalaciones y en las que participaron como ponentes Ruth Aguilar, Chema Dueso y el Dr. Carlos Medina. Todos incidieron en la **importancia del deporte en una enfermedad como la EM**, por un lado, como una herramienta de superación personal y aumento de la autoestima y, por otro, como herramienta de mantenimiento de la capacidad física y preventiva de la discapacidad.

FUENLABRADA

El 15 de mayo celebramos la campaña **'Una Flor por la EM'**.

El 18 del mismo mes asistimos a la **Asamblea General de AEDEM-COCEMFE**.

Además, los días 9, 10 y 11 de mayo participamos en la **VII Feria de la Salud** del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

Entre el 25 y el 29 de noviembre acudimos a la **IX Semana de la Discapacidad** organizada por el Ayuntamiento de Fuenlabrada.

Con motivo de la celebración del **Día Nacional de la EM** realizamos sendas **cuestaciones** los días 13 y 20 de diciembre.

El 18 del mismo mes celebramos nuestra cena de Navidad.

Asimismo, a lo largo del año firmamos **convenios** con el Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada y con el Centro de Especialidades El Arroyo.

GETAFE

El 19 de febrero participamos en el **Foro de la Discapacidad** en el campus de Getafe de la Universidad Carlos III de Madrid, con las asociaciones del ámbito de la discapacidad de Getafe.

El 15 de marzo celebramos la **Asamblea General Ordinaria de Socios**.

El 31 de mayo organizamos la **campaña 'Una Flor por la EM'**, con el lema 'Alégranos la Vida', poniendo una mesa en la plaza General Palacios, donde vendimos las flores donadas por la Delegación Parques y Jardines de la Concejalía de Obras y Servicios del Ayuntamiento de Getafe.

El 8 de junio participamos en un **mercadillo de artesanía** en la plaza General Palacios, donde expusimos las distintas **manualidades realizadas por los afectados y voluntarios** de nuestra asociación.

El 3 de junio disfrutamos de un **festival benéfico** organizado por la Escuela Municipal de Música Maestro Gombau en el Teatro Federico García Lorca de Getafe.

Los días 18 y 20 de diciembre celebramos el **Día Nacional de la EM**, con distintas **mesas de cuestación e información** en nuestra localidad.

GRANADA

Durante el pasado año colaboramos con otras asociaciones e instituciones, organizando y participando en **jornadas y talleres formativos para personas cuidadoras y voluntariado**.

Celebramos el **I Concierto** en el Teatro Isabel la Católica, la **III Gala** en el Auditorio de Caja Rural y un **Concierto de Rock** en la Sala El Tren, todos a nuestro beneficio.

Participamos en el **II Congreso de la Escuela de Pacientes** celebrado en la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Realizamos varias entrevistas en el programa *Caminando Juntos* de Radio Armilla, con la intervención de personas afectadas, cuidadores, voluntarios y profesionales.

Asistimos a la **III Jornada Científica e Informativa sobre EM** y al **IV Curso de Agentes de Salud**, organizados en Islantilla (Huelva) y en Sevilla, respectivamente, por FEDEMA.

Tuvimos sendas convivencias en la piscina municipal de Purullena y en el Hotel Maciá Monasterio de los Basilios.

Celebramos la **carrera benéfica 10K Solidarios Esclerosis Running Day**, en la localidad de Armilla.

GUADALAJARA

Durante el año 2013 seguimos prestando los siguientes **servicios**: **fisioterapia, logopedia y trabajo social** a domicilio y en nuestro centro, **transporte adaptado y talleres formativo–creativos** (jardinería, manualidades, confección de tarjetas navideñas y confección de carteles para rastrillo benéfico y rifa benéfica).

Por otra parte, queremos destacar las siguientes **actividades**:

- El 27 de abril presenciamos la **I Carrera de galgos**, a beneficio de nuestra asociación.
- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**.
- El 23 de junio acudimos al **I Torneo de pádel 'Yo juego por ti'**, a beneficio de nuestra organización.
- El 8 de agosto disfrutamos de nuestra comida de verano.
- El 19 de octubre estuvimos en el **II Torneo de pádel 'Yo juego por ti'**, celebrado en nuestro beneficio.
- El 14 de diciembre disfrutamos de nuestra comida de Navidad.
- El 18 de diciembre celebramos el **Día Nacional de la EM**.
- Los días 18, 19 y 20 de diciembre organizamos un **rastrillo benéfico**.
- El 20 de diciembre celebramos una **rifa benéfica**.

HUELVA

- El 17 de marzo presenciamos un **partido solidario de baloncesto** celebrado a nuestro beneficio.
- El 21 de abril acudimos al **II Memorial Raúl Liáñez** desarrollado a favor nuestro.
- El 5 de mayo asistimos a unas **charlas sobre EM** en el Colegio Virgen del Rocío. El 6 participamos con una **ponencia en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Huelva** (UHU). El 7 asistimos a las **VI Jornadas Asociativas y de Participación** en la UHU. Los días 13 y 14 del mismo mes estuvimos en las **II Jornadas de EM** en la UHU.
- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM** con un **cordón humano** en la plaza de las Monjas de Huelva.
- El 11 de junio organizamos la **Jornada de Voluntariado** en la Universidad de Huelva. El mismo día impartimos en nuestra sede un **taller de mejora de autovaloración de mujeres con EM**.
- El 17 de julio disfrutamos de la **jornada 'Entrena por la EM'** en el Club Deportivo OKmas de Huelva.
- El 9 de agosto asistimos a la **II Carrera Solidaria** celebrada en las playas de Punta Umbría a nuestro beneficio.
- El 22 de noviembre estuvimos en la **presentación del libro *Los sueños rotos de la Bambalina***.
- El 18 de diciembre celebramos el **Día Nacional de la EM** en el Club Deportivo OKmas.

HUESCA

Estas fueron nuestras actividades más destacadas del año 2013:

- El 10 de noviembre participamos en la **Carrera Ibercaja por la Integración**. La Asociación Oscense de EM colaboró activamente en este día tan especial. Esta carrera, que se celebra anualmente, tiene como objetivo **concienciar a la sociedad de Huesca** del importantísimo papel que desempeñan en la sociedad entidades como la nuestra.
- El 17 de diciembre acudimos a la **inauguración del 'Hotel de Asociaciones'**. El llamado 'Hotel de Asociaciones' es el nuevo **lugar de trabajo** de la gran mayoría de **asociaciones oscenses** relativas al **ámbito de la discapacidad**. Dicho lugar nos permitirá una mayor interacción con el resto de asociaciones de nuestro ámbito pudiendo así compartir espacios, personal, inquietudes… potenciando así una mejor atención para nuestros socios.
- Por último, queremos resaltar la actividad que realizamos el 18 de diciembre, **Día Nacional de la EM**, en el que, como viene siendo habitual, **salimos a la calle** para dar a conocer tanto nuestra labor en Huesca, como la enfermedad de la EM. Esta vez la cadena de hipermercados Simply nos facilitó su sede de Huesca para poder poner una mesa y así **informar** a todo el que se acercara a rematar sus compras navideñas. Así mismo la gente hizo **donativos** para colaborar con nuestra causa.

JAÉN

- El 6 de febrero firmamos con Caja Rural de Jaén un **convenio** por importe de 3.000 euros, para el **programa 'Infórmate, que no te pare la Esclerosis'** destinado a la atención social y a los servicios de rehabilitación.
- El 12 de febrero fuimos invitados en Linares a la **colocación de la primera piedra del 'Itinerario Accesible'**, proyecto por el que la ciudad ha sido ganadora del Concurso Nacional de Novartis 'Corta con las Barreras'.
- En abril asistimos a la **Asamblea General de FEDEMA**.
- El 11 de mayo asistimos en Baeza al **partido de fútbol** de jugadores veteranos y artistas **'Goleada por la Esclerosis'**, a beneficio nuestro.
- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM,** desplegando una **pancarta con el lema 'Únete a la investigación de la EM'**, para lo que contamos con la ayuda de los alumnos de secundaria del IES Santa Catalina de Alejandría de Jaén.
- El 12 de julio acudimos a la quinta edición de **'Mójate por la igualdad'** en la piscina municipal de Baeza, donde nos reunimos todas las asociaciones de personas con discapacidad.
- De septiembre a diciembre llevamos a cabo una **campaña de sensibilización con mesas informativas** en Villacarrillo, Bailén, Baeza y Jaén.
- El 26 de octubre organizamos el **V Encuentro de Jóvenes con EM**, en Jaén.
- El 16 de noviembre celebramos las **XVII Jornadas provinciales de EM**.
- En diciembre pusimos en marcha la **campaña del 'Lazo Múltiple'**, con su aplicación para Smartphone, ideada para conmemorar el **Día Nacional de la EM**, el 18 de diciembre. Celebramos dicho día musicalmente, gracias a los alumnos del conservatorio de música.

LA CORUÑA

- Durante 2013 continuamos con nuestro **Programa Sociosanitario**, consistente en servicios de acogida, fisioterapia e intervención social (con la colaboración de FEGEREC), gestión y apoyo administrativo, dirección sociosanitaria, terapia ocupacional, rehabilitación neuropsicológica, servicio de atención psicológica a domicilio (a través del **Programa de Atención Domiciliaria** de AEDEM-COCEMFE) y servicio de transporte adaptado.
- El 29 de mayo, **Día Mundial de la EM**, lo celebramos asistiendo a la **ponencia** de D. José María Prieto González, en colaboración con FEGEREC y el COFC.
- El 5 de julio disfrutamos de una **sardiñada** en el Centro Municipal Asociativo García Sabell.
- En agosto disfrutamos de un **curso gratuito de iniciación o mejora en la práctica de golf**, en los campos de la Torre de Hércules, así como de un **curso de vela ligera adaptada** en el marco del Torneo Iberdrola de Vela en el Real Club Náutico de Sanxenxo.
- Los días 17 y 18 de septiembre y 8 y 9 de octubre asistimos a un **taller de formadores**, ofrecido por la Escola Galega de Saúde.
- El 13 de noviembre nuestros **usuarios de terapia ocupacional** contaron su experiencia a los alumnos de terapia ocupacional de la **Universidade da Coruña**.
- El 18 de diciembre, **Día Nacional de la EM**, colocamos **mesas de información y postulación** por diferentes puntos de la ciudad.

LAS PALMAS

- En febrero recibimos un donativo de la Asociación JAB Iniciativas, por el evento 'La Casa de la Navidad 2013'.
- En mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**, acudimos al **I Torneo de Pádel a favor de la EM**, asistimos a una **charla** impartida por el psicólogo en el CEIP Los Caserones y fuimos a la **V Feria de la Salud** llevada a cabo en el Parque de las Rehoyas y a la **Feria Accesible Gran Canaria 2013**, celebrada en INFECAR.
- En junio estuvimos en una **charla** impartida por el psicólogo en el CEIP Padre Collado, organizamos la **I Conferencia sobre EM**, en nuestra sede, disfrutamos del **II Encuentro de pacientes con EM** en la Finca de Osorio y asistimos a la **presentación del libro *Mariposas en el alma***.
- En agosto acudimos a la **XV Carrera Popular de Teror**, a beneficio de la EM y fuimos a la presentación de 'Mujeres mariposas'.
- En noviembre participamos en las **Jornadas de Sostenibilidad del Sistema Sanitario**, donde intervino nuestro psicólogo y presentamos el **Calendario Solidario 2014** con los jugadores de la UD Las Palmas.
- En diciembre celebramos la comida de Navidad en el restaurante Las Caracolas, disfrutamos del **I Concierto Solidario a favor de la EM** y conmemoramos el **Día Nacional de la EM**, además de acudir a la carrera solidaria organizada por el Regimiento de Infantería Canarias Número 50.
- Además, durante todo el año instalamos **mesas petitorias e informativas** en centros comerciales y en hospitales.

LUGO

Durante este año 2013 seguimos realizando nuestros **programas de rehabilitación funcional y de atención integral** en EM. Además, continuamos desarrollando los subprogramas de hidroterapia, ocio y tiempo libre y voluntariado.

Este año nos hemos centrado en **dar a conocer la EM** a la sociedad lucense. En esta línea, en el **Día Mundial de la EM**, el 29 de mayo, organizamos una **charla médica y de cuidados** en el Hospital Universitario Lucus Augusti, que se clausuró con la proyección de un **corto documental sobre EM** realizado en colaboración con la Escola de Imaxe e Son de la Fundación TIC de Lugo.

Por otra parte, promovimos y coordinamos, junto con otras asociaciones sanitarias de la provincia y la Asociación de Hosteleros Lucenses, las **I Jornadas Gastroaccesibles** de Lugo, en las que se publicitó una **dieta específica para la EM** y que tuvieron mucho éxito mediático tanto en nuestra televisión autonómica como en otros canales de ámbito nacional.

Por último y como todos los años, participamos en el **mercadillo solidario Diversiarte** que organiza nuestro Ayuntamiento y en el que se expone y vende el trabajo realizado en nuestros talleres. La celebración del mercadillo coincidió con el **Día Nacional de la EM**, en el que promovimos en la ciudad el **uso de la aplicación móvil del 'Lazo múltiple'**, ideada por AEDEM Joven.

MADRID

El año pasado continuamos prestando el **Servicio de Rehabilitación Integral (Servicio de Tratamientos Especializados Josefina Alarcón) y Centro de Día** que ofrecemos en nuestros centros de Madrid capital y ofrecimos también los servicios de rehabilitación integral en los municipios de San Sebastián de los Reyes y Alcorcón, **rehabilitación a domicilio, atención psicosocial y atención familiar** a afectados de EM, grupos de ayuda mutua (para afectados y familiares), unidad de suelo pélvico y un **Servicio de Información y Orientación** a afectados de EM.

Las principales actividades a destacar durante el año 2013 son las siguientes:

- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**, formando un **cordón humano de 144,5 metros**. Además, en conmemoración de la efeméride, preparamos una **exposición en el centro** de la calle Sangenjo, en la que expusimos **obras** de distintas tipologías (pinturas, fotografías, trajes antiguos...) realizadas por **usuarios y profesionales del centro.**
- El 31 de mayo asistimos a un concierto de corales a favor nuestro, en el teatro José Monleón de Leganés.
- El 28 de junio tuvimos nuestra **Asamblea General Ordinaria**.
- El 19 de julio realizamos una **visita guiada al Museo Thyssen**.
- El 9 de noviembre disfrutamos de un concierto solidario del grupo Zenobia a nuestro beneficio en la Sala Cats.
- El 13 de diciembre celebramos las **XVII Jornadas de EM**.
- El 18 de diciembre, en conmemoración del **Día Nacional de la EM**, colocamos 7 **mesas informativas** y petitorias en los centros comerciales Alcampo Pío XII, Arturo Soria Plaza, Moda Shopping Azca, en Mercacentro de Leganes, en el Mercado de la Cebada, en la Clínica Cemtro y en el Hospital Severo Ochoa.

MÁLAGA

- El año pasado disfrutamos de la **I y II Carrera Popular Solidaria Villa de Casabermeja**, celebradas con el objeto de recaudar comida y juguetes para los más necesitados.
- El 6 de octubre acudimos a la **VI Carrera Popular Villa de Casabermeja 'Subida A La Ermita'**.
- El 8 de noviembre estuvimos en la representación de *Mamma Mía*, *El Musical* de Abba, celebrada en la Sala María Cristina.
- El 29 de noviembre fuimos al **concierto** de David Nozal.
- Participamos en el **Día Internacional de la Discapacidad**.
- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**, uniéndonos al **cordón humano** por la EM.
- El 18 de diciembre conmemoramos el **Día Nacional de la EM**, promocionando la **aplicación para móviles 'Lazo Múltiple'**.
- Disfrutamos también de otros **espectáculos** como *Los Tres Tenores*, del Teatro Lírico Andaluz, o la Gala 'Homenaje a José Gallego Sánchez', socio y bailarín internacional recién fallecido.
- Además, nuestro **presidente**, Baltasar del Moral Majado, fue **entrevistado sobre el copago de los medicamentos**, por el periódico Sur; asimismo, realizamos varias entrevistas en diversos medios, como emisoras de radio, periódicos y cadenas de televisión locales. Sobre este tema se mantuvo en nuestra sede una reunión con representantes de asociaciones de afectados y partidos políticos al que acudieron varios medios de comunicación.

MARBELLA

- El 18 de mayo ofrecimos información sobre la asociación en la **Feria Social** organizada por el Ayuntamiento de Marbella junto a otras asociaciones.
- El 29 de mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**, realizando un **cordón humano** en la puerta del Ayuntamiento de Marbella a las 12 horas, con el eslogan 'Únete a la Investigación de la EM'.
- El 3 de julio firmamos un convenio con la Obra Social "La Caixa", para el **Proyecto de Atención Integral para enfermos de EM y otras enfermedades neurodegenerativas similares.**
- El 13 de julio disfrutamos en el Palacio de Congresos de Marbella del **espectáculo *Todo por la música***, con el fin de recaudar fondos.
- El 7 de octubre instalamos **mesas informativas** en Marbella y el 9 en San Pedro para informar sobre la enfermedad y recaudar fondos.
- El 18 de diciembre, con motivo del **Día Nacional de la EM**, nos unimos a la **campaña del 'Lazo Múltiple'** y pusimos tres mesas informativas en Marbella, donde dimos información sobre la enfermedad, así como de nuestra asociación. Asimismo, para conmemorar dicho día celebramos una merienda de Navidad con todos nuestros usuarios.
- El 21 de diciembre participamos en el **Bazar Solidario Navideño** en el Centro Comercial Laguna Village de Estepona.

MÓSTOLES

- El 22 de febrero, coincidiendo con el VIII aniversario de nuestra sede, tuvimos una **Jornada de Puertas Abiertas**. El 23 degustamos un cocido madrileño.
- El 3 de abril celebramos nuestra **Asamblea General Ordinaria**. Del 22 al 26 participamos en la **IV Semana Municipal de la Salud**, organizada por la Concejalía de Familia y Bienestar Social del Ayuntamiento de Móstoles, en colaboración con las asociaciones sociosanitarias. El 27 del mismo mes visitamos FAUNIA, parque temático de la naturaleza.
- El 11 de mayo desarrollamos la **campaña 'Una flor por la EM'** en los municipios de Móstoles y Alcorcón. El 29, con motivo del **Día Mundial de la EM**, hicimos una **suelta de globos**, un **cordón humano** y leímos un manifiesto en Móstoles. El 31 acudimos a las **XVI Jornadas Informativas sobre EM** en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
- El 29 de junio disfrutamos de un día de convivencia en el Parque Natural El Soto de Móstoles.
- El 19 de octubre celebramos nuestro **Día del Socio** y entregamos los **XIV Premios AMDEM**.
- El 18 de noviembre visitamos el CEAPAT (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas). El 30 asistimos al **concierto benéfico de rock *Metal with Metal*** en la Sala Taf de Arroyomolinos.
- El 17 de diciembre atendimos una **charla informativa sobre EM** en el Centro de Asociaciones de la Salud de Alcorcón. El 18 del mismo mes conmemoramos el Día Nacional de la EM. El 19 celebramos la Navidad en nuestra sede.

MURCIA

Por un lado, continuamos con nuestros **Programas de Información y Asesoramiento**, y de **Atención Fisioterapéutica**.

Por otro, realizamos diversas **actividades**:

Disfrutamos de nuestra **comida benéfica**, a la que asistieron 250 personas, y tras la cual se sortearon regalos donados por distintas empresas y equipos deportivos de la ciudad. Esta comida supone un punto de encuentro para muchos socios y sus familiares entre sí, por lo que tiene muy buena acogida entre socios y amigos de la entidad ya que pasamos un día muy agradable.

Organizamos variadas actividades de ocio y tiempo libre, como el **cinefórum** de la película *Intocable* o el **Taller de Sushi**, en el que trabajamos la motricidad fina al realizar nuestro propio sushi. Realizamos nuestra **postulación anual con motivo del Día Nacional de la EM**, ubicando varias mesas en distintos puntos de la ciudad para dar publicidad de la entidad, pedir donativos y sensibilizar a la sociedad e informar sobre la enfermedad.

Asistimos a la **charla-coloquio 'Investigación y Nuevos Tratamientos en EM'** en el salón de actos del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia. En la charla, los doctores Ramón Villaverde, neurólogo de este hospital y José Meca, neurólogo del Hospital General Universitario Virgen de la Arrixaca, hablaron de los **tratamientos actuales y de los que están en proceso de investigación**.

ORENSE

Durante el pasado año realizamos varias actividades, entre las cuales queremos destacar las siguientes:

Firmamos el nuevo **Convenio de colaboración** con la Universidad de Vigo que amplía el marco de colaboración ya existente.

Colaboramos en el **estudio de investigación 'EM: Dimensión social dunha enfermidade crónica e dexenerativa'** de una alumna de la Universidad de A Coruña (UDC).

Fuimos **premiados por** nuestro **proyecto 'SOS Diversión'** en la II edición de Territorios Solidarios de BBVA celebrado en Santiago de Compostela.

Participamos en la IX Feira da Saúde de Ourense.

Firmamos un **convenio con** la **Obra Social de la Fundación "La Caixa" para** desarrollar el **Proyecto Interdisciplinar de AODEM**; asimismo firmamos otro convenio con el Ayuntamiento de Ourense.

Conmemoramos el **Día Internacional del Voluntariado**.

AENOR nos realizó una auditoría de seguimiento del Sistema de Gestión de Calidad, obteniendo la conformidad y manteniendo así el **Certificado de Calidad ISO 9001:2008**.

Celebramos el **Día Nacional de la EM** con la colocación de una **mesa informativa** en el Hospital Universitario de Ourense.

PARLA

- En el mes de abril organizamos un **rastrillo de ropa**.
- En mayo celebramos el **Día Mundial de la EM**.
- En junio llevamos a cabo la **campaña 'Una Flor por la EM'**.
- Pusimos una **mesa de cuestación** en el Hospital Infanta Cristina de Parla en el mes de julio y organizamos otro rastrillo en el mes de septiembre.
- En octubre participamos en la **Feria de la Salud** y vendimos lotería de Navidad.
- Nuestras actividades del mes de noviembre fueron poner una **mesa de cuestación** en el Centro Comercial El Ferial en Parla, realizar una sesión de fotos para un **calendario solidario con los bomberos** de Parla y participar en un **festival solidario** organizado por la Asociación Cultural Medina Azahara de Parla, en el que colaboraron los monologuistas *Solo Amalio* y Javier Meroño.
- En el mes de diciembre pusimos una **mesa de cuestación** en el Hospital Infanta Cristina de Parla con motivo del **Día Nacional de la EM** y participamos en la celebración del **Día del Voluntariado**. Además disfrutamos de la comida de Navidad de nuestra asociación y de una merienda para celebrar las fiestas.

PONFERRADA

Durante al año 2013 se han desarrollado en nuestras instalaciones, entre otras, las actividades que a continuación señalamos:

- Prestamos servicios a enfermos y familiares tales como un **taller de manualidades**, servicio de **fisioterapia**, taller de terapia para el movimiento con clases de **Pilates**, **apoyo psicológico, logopedia o transporte adaptado**. Además, facilitamos todo tipo de **información sobre la EM**, así como las consultas que nos puedan realizar tanto enfermos como familiares, y la sociedad en general.
- El 18 de diciembre, con motivo del **Día Mundial de la EM**, celebramos el día con sendas **postulaciones** realizadas en la plaza Lazúrtegui y en el Centro Comercial El Rosal, en Ponferrada.

RIBERA DEL DUERO

Durante el pasado año realizamos una serie de actividades:
- Mantuvimos **contactos institucionales**, tanto a nivel local en el CEAS, como a nivel estatal, para tratar sobre la **aplicación de la Ley de Dependencia**.
- Continuamos con el **Programa de Atención Domiciliaria** de AEDEM-COCEMFE.
- Desarrollamos el **Programa de Hidroterapia para Afectados y Familiares de EM**, en el Centro Termal del Burgo de Osma (Soria).
- Disfrutamos del **Proyecto de Información y Orientación a afectados y familiares de EM**, gracias a la subvención de la Junta de Castilla y León.
- Implementamos el **Programa de Fisioterapia**, tanto en Aranda de Duero (Centro de Rehabilitación de Aranda) como en Segovia (Residencia Fundación de Ancianos de Riaza).
- Vendimos **pins** en las fiestas patronales de Aranda de Duero y papeletas de AEDEM-COCEMFE de la **lotería de Navidad**.
- En septiembre disfrutamos de un **desfile solidario** organizado por Laura Novias en colaboración con nuestra asociación.
- En diciembre asistimos a la **actuación del Grupo de danzas La Encina** de Castrillo de la Vega, celebrada a nuestro beneficio, para conmemorar el **Día Nacional de la EM**.

SALAMANCA

- El día 29 mayo realizamos una **cuestación** a favor de nuestra asociación en Salamanca capital y llevamos a cabo una **campaña de difusión, información y captación de fondos** con motivo del **Día Mundial de la EM**.
- El 21 de junio disfrutamos de una **gala de danza oriental** a favor de ASDEM, protagonizada por el Grupo de Danza Oriental y que se celebró en el Salón de actos de Caja Duero.
- Entre los meses de julio y agosto desarrollamos **cuestaciones en la provincia** de Salamanca, en concreto en Vitigudino (16 de julio), Peñaranda de Bracamonte (18), Santa Marta y Centro Comercial El Tormes (19), Béjar (25), Fuentesaúco (26) y Ciudad Rodrigo (30 de agosto).
- El 23 de noviembre disfrutamos de la **representación** del grupo **teatral** Aquí se hace teatro, quienes llevaron a escena la obra *Don Armando Gresca*, en el salón de actos del periódico *La Gaceta*, en Salamanca, a beneficio de nuestra asociación.
- Por último, el 18 de diciembre celebramos la **Jornada de Puertas Abiertas** con motivo del **Día Nacional de la EM**.

SANTIAGO

Durante el año 2013 continuamos realizando nuestro **Programa de Rehabilitación Integral** con los siguientes servicios:
- Trabajo Social y Programa de **Atención Domiciliaria**.
- **Rehabilitación Fisioterápica**.
- Rehabilitación **Logopédica**.
- Golf adaptado en colaboración con el Real Aero Club y Fundación La Rosaleda.
- **Reiki**, a través de voluntario especializado en la terapia.
- Comida anual de convivencia.

También queremos destacar las siguientes **actividades**:
- Celebramos el **Día Mundial y el Nacional de la EM** (29 de mayo y 18 de diciembre, respectivamente) con la colocación de **mesas informativas**.
- El 16 de diciembre, con motivo del Día Nacional de la EM, participamos en un **foro on line titulado 'El experto responde'** de la Escola Galega de Saúde para Cidadáns de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia.
- El 29 de diciembre acudimos a la **Carrera de San Silvestre Escolar** en O Grove, organizada por las ANPAS con la colaboración de las Concejalías de Deporte y Xuventude de dicho Ayuntamiento, a beneficio nuestro.

SEVILLA

Durante todo el año desarrollamos nuestro **proyecto de neuro-rehabilitación y atención integral**, atendiendo a un total de 620 personas. Tuvimos también los **programas de Formación de Cuidadores y Grupos de Ayuda Mutua**, subvencionado por la Consejería de Salud, **de Atención y Promoción de la Autonomía Personal**, subvencionado por el Ayuntamiento de Sevilla y **de Atención Domiciliaria** de AEDEM-COCEMFE.

Asimismo, continuamos prestando nuestros servicios de consultas de médico rehabilitadora, fisioterapia, logopedia, psicología, rehabilitación bioelectromagnética, Pilates, terapia ocupacional, trabajo social, asistencia jurídica, servicio de neurología, transporte adaptado y talleres ocupacionales.

Por otra parte, las **actividades** más destacadas han sido:

- Organizamos 17 jornadas informativas y la **X Jornada Científica**.
- Celebramos el **XVI Encuentro de Voluntariado**.
- Colaboramos en distintos **actos benéficos** para recaudación de fondos: desfiles, **I Gala Flamenca**, sorteos, mercadillos y venta de lotería de Navidad.
- Participamos en tres **jornadas**, sobre Adherencia, ATEs y Ahorro y Compromiso.
- Intervinimos en el **II Café-Coloquio** del Grupo Joly.
- Firmamos **convenios** con Merck, S.L., Biogen Idec, Novartis, Sanofi-Aventis, Fundación Progreso y Salud, Asense y Neuroinvest.

TALAVERA

Durante el pasado año celebramos una serie de **actos benéficos**:
- Del 20 al 21 de abril participamos en el **Mercadillo Medieval** en Oropesa.
- El 12 de mayo disfrutamos de tiro con arco en Archery Future.
- El 28 de junio acudimos a la **exhibición** de la Escuela Roberto Morán en el Teatro Palenque.
- El 26 de octubre colaboramos con el **Festival Solidario** en el que actuaron los grupos Art Capella y Seguimos Siguiendo Comedy.
- El 15 de diciembre fuimos al **Festival Benéfico de Karate, Música y Danza**. El 21 del mismo mes estuvimos en el **Festival de Flamenco** en Los Navalucillos (Toledo).

Realizamos también diversas **actividades de ocio y tiempo libre** como la del 6 de marzo, cuando visitamos la Unidad Móvil de Iberdrola o el 27 de marzo, que fuimos a la Exposición 'Neolítico' de la Obra Social "La Caixa".

En cuanto a actividades de **información y sensibilización**, queremos destacar:
- El 25 de mayo acudimos a la **II Jornada de Arte y Discapacidad**, en Nuevo Centro; y el 29 conmemoramos el Día Mundial de la EM con un cordón humano.
- El 4 de octubre celebramos nuestra **cuestación anual**. El 18 nos presentamos a la **XI Jornada sobre EM** en la Facultad de Terapia Ocupacional de la UCLM.

Organizamos también una serie de talleres, a saber:
- El 8 de febrero, un **taller de máscaras de Carnaval**; el 14, el taller de San Valentín 'Flores para regalar'. El 18, el de **Reiki**; los días 19 y 20 de marzo, el taller-terapia: 'Risoterapia'; los días 11 y 12 de junio otro **taller-terapia sobre técnicas de relajación**; del 10 al 21 de diciembre preparamos nuestros talleres de Navidad (amigo invisible, bingo, tarjetas de Navidad, árbol, adornos, Belén…)

TENERIFE

En el año 2013 continuamos prestando los servicios de **trabajo social**, **transporte adaptado**, realizamos el proyecto de **acuaterapia 'Sumérgete en Rehabilitación'** con voluntarios de Telefónica, e impartimos semanalmente dos talleres: '**Manualidades** y '**Scrapbook** y **Decoupage**'.

Compartimos tres **escleromeriendas**, un **concurso de postres**, y dos meriendas de **voluntariado**.

También realizamos diferentes campañas de **información** y **sensibilización** (ferias, charlas…) así como tres campañas de **cuestación**.

Celebramos el **Día Mundial de la EM** organizando, junto con el Centro Neurológico Antonio Alayón, la **Jornada de Intervención Neuropsicosocial** en pacientes con EM.

Conmemoramos el **Día Nacional de la EM**, participando en la mesa redonda de la **Jornada Interdisciplinar en EM**, celebrada en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.

Desarrollamos actividades benéficas como la **V Feria de Antigüedades, Vintage y Coleccionismo ALMONEDA**, el **II All Star Benéfico**, la **I Carrera entre Viñedos** de Tenerife Tacoronte Nature Vine Run 2013 o el **XXI Campeonato Regional de Kárate Pepe Pérez**.

Participamos en la organización y celebración del **IX Congreso Estatal de CERMIS Autonómicos.**

Por último, queremos destacar cómo nuestra **presidenta,** Mari Carmen Alemán, fue **galardonada en los XVII Premios a la Solidaridad** del Cabildo Insular de Tenerife, por su trayectoria en nuestra asociación y en el mundo del voluntariado.

TOLEDO

El 2013 ha sido nuestro primer año **declarados de Utilidad Pública** y podría resumirse para nuestra asociación con la palabra crecimiento, a pesar de los fuertes vientos de crisis que han soplado durante los 365 días: hemos **crecido en número de asociados** (ya somos 260), en el **número de tratamientos de rehabilitación integral** impartidos (más de 500 al mes), en el número de actividades lúdicas realizadas (cocido solidario, **carrera por la EM, cuestación anual, concurso de tortillas**, taller de pintura, taller de papiroflexia, **taller de cálculo** 'Leibniz', **taller de maquillaje** 'Ponte guapa, te sentirás mejor') en la cantidad de lotería vendida, en el número de kilómetros realizados por nuestro transporte adaptado por la provincia, en el número de voluntarios que se han unido a nuestra causa o en los ingresos propios no provenientes de las administraciones públicas.

De todas nuestras **actividades** del pasado año queremos destacar por su relevancia que:

- Celebramos la **Jornada de EM y Mujer**, que nos aportó una interesante visión en femenino de nuestra enfermedad, donde el género sí importa, pues de cada 3 personas diagnosticadas, 2 son mujeres.
- Firmamos el **convenio de colaboración** con el Sistema de Salud de Castilla-La Mancha, el SESCAM.

VALDEMORO

- El 1 de marzo celebramos nuestra **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria**.
- El 13 de abril acudimos a la representación de la **obra de teatro** de la asociación ASAE, *De Visitas de Miura*, a beneficio de nuestra asociación. Los días 20 y 21 del mismo mes estuvimos en la **Feria del Libro** de Pinto **con un stand** para venta de libros que nos donó una editorial.
- El 11 de mayo disfrutamos de la **IV Gala Oriental** en Galapagar, organizada por la Escuela de Danza Sol de Luna y Vicky Qamar, a beneficio nuestro. El día 29 celebramos el **Día Mundial de la EM** con la **campaña 'Pastéate por la EM'**, en la que uno de nuestros socios, cocinero especialista en repostería, hizo unas pastas para conmemorar este día.
- El 23 de junio acudimos a la **II Legua Benéfica** en Titulcia, cuya recaudación fue para nuestra asociación.
- El 26 de julio disfrutamos de nuestra cena de verano.
- El 30 de noviembre pasamos un tiempo grato en el **II Trofeo Arqueros Villa de Valdemoro**, celebrado en beneficio de nuestra asociación.
- El 13 de diciembre tuvimos nuestra cena de Navidad. El 21 del mismo mes pusimos **mesas informativas y de cuestación** en Pinto y Valdemoro, con motivo del **Día Nacional de la EM**, gracias a la colaboración de todos los voluntarios que nos acompañaron.

VALENCIA

Durante el pasado año continuamos prestando los servicios de nuestro **Programa de Rehabilitación Integral** (**fisioterapia** grupal e individual, fisioacúatica, **terapia ocupacional**, **psicología** individual y grupal) a nuestros asociados. Seguimos trabajando en este sentido porque creemos que una rehabilitación individualizada, en función del enfermo y avance de la enfermedad, es prioritaria en la EM. Las sesiones fueron impartidas por Fisio Actiu en el Complejo Municipal de Abastos de Valencia y por nuestro psicólogo, en nuestra sede.

También contamos con una logopeda a través del **programa Fomento de Autonomía Personal** (**FAP**). Asimismo, prestamos atención psicológica individual de manera gratuita y continuamos con los grupos de ayuda mutua, que se realizan dos viernes al mes.

El año pasado firmamos sendos **convenios de colaboración** con UTE Gestión Abastos y con 4ºde ESO PDC del Instituto Clara Campoamor de Alacuas, que nos hizo entrega de la recaudación de las ventas realizadas en su programa de autoempleo.

El 18 de diciembre, **Día Nacional de la EM**, colocamos **mesas informativas** en el Hospital Arnau de Vilanova de Valencia.

VEGA BAJA

Durante el pasado año, pese a la dificultad de los tiempos que corren mantuvimos nuestro servicio de atención personalizada a las familias y afectados de esclerosis múltiple con nuestro **servicio de psicología**. Asimismo, continuamos desarrollando el **Programa de Atención Domiciliaria** fomentado por AEDEM-COCEMFE e iniciamos nuestro programa de **Promoción de la Autonomía Personal**, con el apoyo de la Consellería de Bienestar Social.

El 29 de mayo conmemoramos el **Día Mundial de la EM** organizando las **XIX Jornadas de EM** junto con la Universidad Miguel Hernández. Participaron en las jornadas neurólogos del Hospital Vega Baja, catedráticos de la Universidad Miguel Hernández, miembros del CSIC y responsables de las Consellerías de Bienestar Social y de Sanidad de la Generalitat de Valencia, además de D. Francisco Culiañez, Director Senior de la PRAXEM, y miembro del Consejo Social Asesor de AADEM VB.

Participamos también en actos de nuestra zona como la **ofrenda floral** en Almoradí a la Virgen del Perpetuo Socorro y en Benejúzar a la Virgen del Pilar.

Por último, celebramos el **Día Nacional de la EM** participando, como cada año, en la **V edición de la Feria de Navidad y Artesanía** en la plaza del Ayuntamiento de Almoradí.

VIGO

- El 25 de mayo acudimos a una **charla de alimentación consciente y depurativa** a cargo de la naturópata Ana Gregori Cantarell.
- El 29 de mayo, **Día Mundial de la EM**, colocamos **mesas informativas y de cuestación** y nos desplazamos a diferentes municipios de la provincia de Pontevedra, con el fin de divulgar la labor de nuestra asociación. Además, el alcalde del Concello de Vigo, dio lectura a nuestro manifiesto.
- El 1 de junio escuchamos sendas **ponencias** del Dr. José Luis Quintana de la Rosa, urólogo de Povisa, y de la Dra. Luciana Midaglia, neuróloga del Hospital Xeral Cies.
- En julio organizamos el **taller 'Aprendiendo técnicas de control de la activación'**, impartido por nuestra psicóloga, Rosa Mª Carril Bobillo.
- El 24 de noviembre presenciamos la **Carrera Solidaria por la EM 'Eu Móvome Pola EM',** que se celebró en Vigo con más de 770 participantes y un recorrido superior a diez kilómetros.
- El 14 de diciembre fuimos a la **conferencia 'Tengo una pregunta para usted Señor Doctor'**, pronunciada por el Dr. José Ramón Lorenzo, jefe de neurología del Hospital Povisa de Vigo.
- El 18 de diciembre situamos **mesas informativas y de cuestación** en diferentes puntos de la ciudad e inauguramos el **II Mercadillo Solidario por la EM**.
- Además, durante todo el año continuamos prestando los **servicios de psicología, atención social, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional**, terapia asistida con perros, yoga y pintura.

Asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE

Fundación AEDEM
C/ Sangenjo, 36. 28034 MADRID
Tel-Fax: 915 931 926
fundacionaedem@aedem.org

Andalucía
ASOCIACIÓN DE EM DE ALMERÍA
C/ Chafarinas, 3. 04002 ALMERÍA
Tel: 950 106 343 - 675 808 758
Fax: 950 100 620
e-mail: aemalmeria@hotmail.es
www.aemaalmeria.es

ASOC. DE EM CAMPO DE GIBRALTAR
C/ Cartagena, 25. 11300 LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (Cádiz)
Teléfono: 956 067 705.
Tel-Fax: 956 176 428
e-mail: ademcg@ono.com
www.ademcg.org
adem-cg.blogspot.com

ASOCIACIÓN GADITANA DE EM
Plaza del Arroyo, 40 Duplicado
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)
Tel: 956 335 978 - Fax: 956 344 484
e-mail: agdem2@yahoo.es
www.ademcadiz.org

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE EM
Edificio Florencia. Plaza Vista Alegre, 11 (Local)
14004 CÓRDOBA
Tel-Fax: 957 468 183
e-mail: acodem@alcavia.net
e-mail: aedem-cordoba@aedem.org
www.alcavia.net/acodem

ASOCIACIÓN GRANADINA DE EM
C/ V Centenario - Local 1 esq. C/ Reyes Católicos
18100 ARMILLA (Granada)
Tel-Fax: 958 572 448
e-mail: emgranada5@hotmail.com
www.agdem.es

ASOCIACIÓN DE EM ONUBENSE
C/ Hélice, 4 - 21006 HUELVA
Tel: 959 233 704 - Fax: 959 271 517
e-mail: ademo@esclerosismultiplehuelva.org

ASOCIACIÓN JIENENSE DE EM "VÍRGEN DEL CARMEN"
Acera de la Trinidad, 1 Bajo.
23440 BAEZA (Jaén)
Tel-Fax: 953 740 191
Móvil: 675 250 989
e-mail: esclerosismultiplejaen@yahoo.es
www.ajdem.org

ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE EM
C/ Nicolás Maquiavelo 4, Bl-2 Local 2.
29006 MÁLAGA
Tel-Fax: 952 345 301
e-mail: amem94@terra.com
e-mail: aedem-malaga@aedem.org
www.asociacionamem.com

ASOC. MARBELLA-SAN PEDRO EM
Centro Cívico Divina Pastora. C/ Plinio, s/n.
29601 MARBELLA (Málaga)
Tel-Fax: 952 859 672
e-mail: ampemna@yahoo.es

ASOCIACIÓN SEVILLANA DE EM
Avda. de Altamira, 29 - Bloque 11 Acc. A
41020 SEVILLA
Tel-Fax: 954 513 999 - 954 523 811
e-mail: esclerosismultiple@hotmail.com
www.emsevilla.org

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE ANDALUCÍA (FEDEMA)
Avda. de Altamira, 29, Bloque 11 Acc. A
41020 SEVILLA
Tel-Fax: 902 430 880
e-mail: fedemaem@hotmail.com
www.fedema.es

Aragón
ASOCIACIÓN OSCENSE DE EM
C/ Berenguer, 2-4, 4ª planta. 22002 HUESCA
Tel-Fax: 974 245 660
e-mail: aodem@aodem.org
e-mail: aedem-huesca@aedem.org

Asturias
ASOCIACIÓN ASTURIANA DE EM
C/ Monte Gamonal, 37 - Bajo.
33012 OVIEDO
Tel.-Fax: 985 288 039
e-mail: aadem@aadem.org
www.aadem.org

Canarias
ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE EM
C/ Dr. Salvador Pérez Luz
Edificio Munat III, Portal B Bajo
38008 - STA. CRUZ DE TENERIFE
Tel: 922201699 - Fax: 922201873
e-mail: aedem-tenerife@aedem.org

ASOC. PROVINCIAL DE EM DE LAS PALMAS
C/ Antonio Manchado Viglietti, 1. Ciudad Jardín
35005 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Tel-Fax: 928 241 006
e-mail: apesclerosismultiple@hotmail.com
www.asociacion-provincial-de-esclerosis-multiple.com

Castilla - La Mancha
ASOCIACIÓN DE EM DE ALBACETE
C/ Ciudad Real, 24 - Bajo. 02002 ALBACETE
Tel-Fax: 967 500 425
e-mail: emalbacete@emalbacete.es

ASOCIACIÓN DE EM DE CIUDAD REAL
C/ Santa Teresa , 2. 13003. CIUDAD REAL
Teléfono: 610 429 926 - 926 922 093
Fax: 926 922 093
e-mail: aedemcr@aedemcr.org

ASOCIACIÓN DE EM DE GUADALAJARA
C/ Antonio Machado, locales 13-14
19004 GUADALAJARA
Tel-Fax: 949 203 381
e-mail: ademgu@msn.com

ASOCIACIÓN TALAVERANA DE EM
Avda. de Pío XII, 21 A - Bajo izq.
45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo)
Tel-Fax.: 925 808 724
e-mail: ataem@ataem.es
www.ataem.es

ASOCIACIÓN DE EM DE TOLEDO
Avda. Río Boladiez, 62 A. 45007 TOLEDO
Tel: 925 335 585 - Fax: 925 335 665
Móvil: 651 503 835
e-mail: ademto@hotmail.com
www.ademto.org

Castilla - León
ASOCIACIÓN DE EM ABULENSE
Travesía de Antonio Álvarez, s/n
05004 ÁVILA
Tel-Fax: 920 220 217
e-mail: adema.avila@yahoo.es
www.ademavila.com

ASOCIACIÓN BURGALESA DE EM
C/ Monte de Gorbea, 11- Bajo
09200 MIRANDA DE EBRO (Burgos)
Tel-Fax: 947 310 322
e-mail: asbemiranda@hotmail.com

ASOCIACIÓN RIBERA DE DUERO DE EM
C/ Fernán González, 28 - bajo
(traseras C/ El Parque)
09400 ARANDA DE DUERO (Burgos)
Tel.-Fax: 947 512 908
e-mail: aremesclerosismultiple@yahoo.es

ASOCIACIÓN SALMANTINA DE EM
C/ Corregidor Caballero Llanes, 9 - 13
37005 SALAMANCA
Tel-Fax: 923 240 101
e-mail: info@asdem.org
www.asdem.org

ASOCIACIÓN SIL DE EM
C/ Vía Aguiana, 1- Bajo.
24400 PONFERRADA (León)
Tel: 607 730 080 - Fax: 987 414 071

Cataluña

ASOCIACIÓN CATALANA "LA LLAR" DE L´AFECTAT D´ESCLEROSI MÚLTIPLE
C/ Leiva, 39 - Bajo. 08014 BARCELONA
Tel: 934 249 567
e-mail: lallar@lallar.org

Extremadura

ASOCIACIÓN EXTREMEÑA DE EM
C/ Padre Tomás, 2 - Bajo. 06011 BADAJOZ
Tel: 924 250 033 - Fax: 924 250 054
e-mail: aexem@hotmail.com
www.aexem.org

Galicia

ASOCIACIÓN CORUÑESA DE EM
Centro Municipal Asoc. "Domingo García Sabell"
Pza. Esteban Lareo, Blq. 17 - Sótano
15008 LA CORUÑA
Tel: 981 240 985 - Fax: 981 249 535
e-mail: acemesclerosis@telefonica.net
www.telefonica.net/web/acemen

ASOCIACIÓN LUCENSE DE EM
Casa Clara Campoamor, local 9
(Parque Da Milagrosa)
27003 Lugo
Tel-Fax: 982 202 942
e-mail: alucem@alucem.com
www.alucem.com

ASOCIACIÓN ORENSANA DE EM
Área Social Aixiña. Rúa Recaredo Paz,1
32005 ORENSE
Tel-Fax: 988 252 251
e-mail: aodem@hotmail.es

ASOCIACIÓN VIGUESA DE EM
Rúa Camilo de Veiga, 44 - Planta Baja
36208 VIGO (Pontevedra)
Tel-Fax: 986 298 865
e-mail: avempovigo@hotmail.com
www.avempo.org

ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE EM
C/ Hórreo, 19 Bajo Local 47-48
15702 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel-Fax: 981 575 240
e-mail: acem.santiago@gmail.com

FEDERACIÓN GALLEGA DE EM (FEGADEM)
Rúa Recaredo Paz, 1. 32005 ORENSE
Tel-Fax: 988 252 251
e-mail: fegadem@hotmail.com

Madrid

ASOCIACIÓN DE EM DE MADRID
C/ San Lamberto, 5 - Posterior
28017 MADRID
Tel: 914 044 486 - Fax: 914 049 691
e-mail: ademm@ademmadrid.com
www.ademmadrid.com

ASOC. DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE EM DEL CORREDOR DEL HENARES
Junta Mun. Distrito II.
Avda. Reyes Católicos, 9
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)
Teléfonos: 629 774 114 – 677 513 692
e-mail: aefemhenares@terra.com

ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE EM
C/ Pinto, 10. 28940 FUENLABRADA (Madrid)
Tel-Fax: 916 156 579
e-mail: afemfuenlabrada@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE GETAFE DE EM
C/ Álvaro de Bazán, 12 - Local 9 y 12
28902 GETAFE (Madrid)
Tel-Fax: 916 966 792
e-mail: agedem12@yahoo.es

ASOCIACIÓN MOSTOLEÑA DE EM
C/ Rubens, 6 - Post. 28933 MÓSTOLES (Madrid)
Tel: 916 643 880 – Fax: 916 136 898
e-mail: asociacion@amdem.org
www.amdem.org

ASOCIACIÓN DE EM PARLA
C/ Jericó, 26. 28981 PARLA (Madrid)
Tel: 916 994 505
email: apadem@hotmail.es

ASOCIACIÓN DE EM VALDEMORO
Paseo de la Rambla, 15 - Local
28341 VALDEMORO (Madrid)
Tel-Fax: 918 019 284
e-mail: ademv@hotmail.es

ASOC. DE EM DE COLLADO VILLALBA
C/ Real, 26-Bajos "El Pontón"
28400 Collado Villalba (MADRID)
Tel. 91 849 35 66 – Móvil: 607 80 98 66
e-mail: ademcvillalba@yahoo.es
www.ademcvillalba.com

ASOCIACIÓN DE EM DE ARANJUEZ
C/ Monasterio de San Millán, 20
28300 Aranjuez (MADRID)
Móvil: 660 606 345
e-mail: adema.aranjuez@hotmail.es

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EM DE MADRID (FADEMM)
C/ San Lamberto, 3 posterior. 28017 MADRID
Tel: 914 044 486 - Fax: 914 049 691

Murcia

ASOCIACIÓN MURCIANA DE EM
C/ Antonio de Ulloa, 4-Bajo. 30007 MURCIA
Tel: 968 240 411 - Fax: 968 238 000
e-mail: aedem-murcia@ono.com
www.asociacionmurcianadeesclerosismultiple.com

Comunidad Valenciana

ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE EM DE LA VEGA BAJA
Apartado de Correos, 21.
03390 BENEJÚZAR (Alicante)
Tel: 966 750 376 – 605 270 332
Fax: 966 777 000
e-mail: aadem@aademvegabaja.org
info@aademvegabaja.org
www.aademvegabaja.org

ASOC. D´ESCLEROSI MÚLTIPLE DE CASTELLÓ
Ronda Vinatea, 12 Bajo. 12004 CASTELLÓN
Tel-Fax: 964 246 168
e-mail: aemc@aemc.org.es
www.aemc.org.es

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE EM DE ELCHE Y CREVILLENTE
Avda. Llauradors, 1.
Centro social El Plá. Sector V
03204 ELCHE (Alicante)
Móvil: 647 453 345
e-mail: aemec@aemec-online.org
www.aemec-online.org

ASOCIACIÓN DE EM VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS
C/ Mossen Jordí nº 10. 46018 VALENCIA
Tel.-Fax: 962 069 090
e-mail: ademvalencia@hotmail.com
www.ademva.es

AEDEM - COCEMFE
Asociación Española de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de
Utilidad Pública

Asociación Española de Esclerosis Múltiple

C/ Sangenjo, 36
28034 Madrid

Teléfono 902 15 18 22
Fax 91 448 13 05

aedem@aedem.org

www.aedem.org