



NOTA DE PRENSA

18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Querida (y odiada) esclerosis múltiple, 47.000 historias de superación en España

- AEDEM-COCEMFE, la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, lanza una atrevida campaña para reflexionar y provocar un giro hacia lo positivo en todas aquellas personas que conviven con la esclerosis múltiple de cerca: la primera carta de agradecimiento a una enfermedad
- La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa y crónica, y la primera causa de discapacidad por enfermedad entre los jóvenes españoles. Hay más de 47.000 afectados y 5 nuevos casos detectados cada día, sobre todo, en personas de entre 20 y 40 años que requieren rehabilitación continua
- Actualmente, es una enfermedad incurable, por lo que impulsar la investigación y mantener una actitud positiva es fundamental para la evolución de la enfermedad

Madrid. 18 de diciembre de 2017. La **Asociación Española de Esclerosis Múltiple** (AEDEM-COCEMFE) y sus 46 asociaciones miembros, celebran el 18 de diciembre el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Este año, la campaña de concienciación va más allá y ofrece la posibilidad de escribir una carta de agradecimiento a la enfermedad. Lejos de dar las gracias a esta enfermedad neurodegenerativa y crónica, el objetivo es sensibilizar con un giro positivo a través de la publicación en queridayodiadaesclerosismultiple.com de los aprendizajes más profundos de afectados, familiares, amigos, cuidadores, conocidos y médicos.

Así, encontramos historias de amor, motivación y mucha superación de personas en contacto **con la primera causa de discapacidad por enfermedad entre los jóvenes españoles. En España, la padecen más de 47.000 personas, y se diagnostican 5 nuevos casos cada día, sobre todo, entre los 20 y los 40 años.**

El presidente de AEDEM-COCEMFE, Gerardo García Perales, resalta que “aunque cada vez hay más tratamientos disponibles para cambiar el curso de la enfermedad, estos benefician principalmente a las personas recién diagnosticadas, pero no a aquellos casos en los que los tratamientos modificadores han llegado tarde y no pueden revertir los graves daños ya sufridos. Aun así, y en cualquier punto del diagnóstico, la realización periódica y continua de rehabilitación integral y una actitud positiva favorecen su evolución. Los expertos se ocupan de la parte médica y nosotros, a través de campañas como esta, intentamos conseguir esa percepción y visión optimista frente a la cruda realidad de una enfermedad, por el momento, incurable”.

En este sentido, la neuróloga Prof. Dra. Celia Oreja-Guevara, Directora de la Unidad de Esclerosis Múltiple y Jefe de Sección Neurología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, explica que “se está produciendo un cambio en la relación médico-paciente, en la que el paciente está empoderado y toma parte activa de las decisiones médicas sobre su enfermedad”.

La esclerosis múltiple es una enfermedad desmielinizante neurodegenerativa y crónica. Es decir, el propio sistema inmune destruye la mielina, la capa protectora que rodea las fibras del Sistema Nervioso Central, provocando un daño que interfiere en la transmisión del mensaje entre el cerebro y distintas partes del cuerpo.

Así, con esta atractiva campaña también se quiere captar la atención necesaria para conseguir **mayor apoyo gubernamental a la investigación, acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y**



Entidad declarada de Utilidad Pública



continuado en todas las comunidades autónomas y en todos los centros hospitalarios. Además, conseguir el **reconocimiento automático del 33% del grado** de discapacidad con el diagnóstico permitiría el acceso a prestaciones y recursos que mejorarían significativamente la calidad de vida de los afectados y sus familiares. Y un **mayor compromiso de los empresarios** en las adaptaciones de los puestos de trabajo y en el cumplimiento del 2% que exige la Ley en la contratación de personas con discapacidad.

Sobre #GraciasEM

La iniciativa surgió de dos hijos de afectados de la esclerosis múltiple que, de forma voluntaria a través de la Fundación LLORENTE & CUENCA, han querido aprovechar la ocasión para lanzar un proyecto único con el que concienciar a la población sobre la enfermedad resaltando la fuerza de aquellos que conviven con la enfermedad.

Entre las historias, destaca la historia de amor del escritor Frank M. López y su mujer, enferma de esclerosis múltiple. Ella intentó alejarle cuando se la diagnosticaron para ahorrarle una vida tan complicada, pero él se resistió y actualmente viven felizmente casados. Coincidiendo con el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, Frank ha presentado su última obra, una oda al amor por la vida, la superación y los sueños no cumplidos cambiados por los que se cumplirán sufriendo la enfermedad. Su libro, 'Las crónicas de Poe' muestra por un lado la lucha del protagonista que está enfermo y, por otro lado, la lucha del autor, que sin estarlo lo está.

queridavodiadaesclerosismultiple.com

Sobre AEDEM-COCEMFE

AEDEM-COCEMFE y sus 46 asociaciones tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple así como la de sus familiares. Pertenece a COCEMFE y es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP).

Video spot AEDEM-COCEMFE: <https://youtu.be/Y4JixCgYFMo>
www.aedem.org

Para más información, puede ponerse en contacto con:

Nieves Barca
AEDEM-COCEMFE
aedem@aedem.org
Tels.: 91 448 12 61/13 05

Carlota Jiménez de Andrade
LLORENTE & CUENCA
cjimenez@llorenteycuenca.com
91 563 77 22